

УДК 378.172:614.215(476)

АНАЛИЗ РАБОТЫ СТУДЕНЧЕСКИХ САНАТОРИЕВ-ПРОФИЛАКТОРИЕВ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ С ЦЕЛЬЮ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Д.А. Венкович

Белорусский государственный университет физической культуры

Роль учреждений высшего образования в жизни современной молодежи приобретает всеобщее значение не только при формировании компетентного специалиста, но и гармонично развитой личности, в частности физического, нравственного здоровья и двигательной активности.

Одна из наиболее важных задач учреждений высшего образования на 2021 год – это удовлетворительное состояние здоровья молодых людей.

Цель статьи – анализ деятельности студенческих санаториев-профилакториев, работающих при учреждениях высшего образования в Республике Беларусь.

Материал и методы. *Материалом наших исследований были действующие документы, благодаря которым возможно обеспечить оздоровление студенческой молодежи в период обучения в учреждении высшего образования.*

В качестве методов использовались статистические методы обработки полученных данных.

Результаты и их обсуждение. *В работе представлен общий анализ деятельности государственных и частных учреждений высшего образования Республики Беларусь по укреплению здоровья обучающихся студентов. Приведены данные о действующих студенческих санаториях-профилакториях при учреждениях образования, которые осуществляют работу в области оздоровления и санаторного лечения студентов, обучающихся на дневной форме получения образования.*

Заключение. *Представленный теоретический анализ позволяет нам вести работу по использованию здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе, сохранению и укреплению здоровья обучающихся в учреждениях высшего образования.*

Ключевые слова: *студенты, здоровье, студенческие санатории-профилактории, учреждения высшего образования.*

ANALYSIS OF THE WORK OF STUDENT SANATORIA-DISPENSARIES AIMING TO PRESERVE STUDENT HEALTH

D.A. Venskovich

Belarusian State University of Physical Education

The role of higher education establishments in the life of modern youth is gaining universal importance not only in shaping a competent specialist, but also in the formation of a harmoniously developed personality, physical, moral health and physical activity.

One of the most important challenges for higher education establishments in 2020 is the health status of young people.

The purpose of the study is to analyze the activities of student sanatoriums-dispensaries which function at higher education establishments of the Republic of Belarus.

Material and methods. *The material of our research was the current documents which make it possible to ensure the health improvement of student youth during the period of study at a higher education establishment.*

Statistical methods of data processing were used as research methods.

Findings and their discussion. *The article presents a general analysis of state and private higher education establishments of the Republic of Belarus It also presents data on the existing student sanatoriums-dispensaries at education establishments that carry out work in the field of health improvement and sanatorium treatment of full time students.*

Conclusion. *The presented theoretical analysis allows us to work on the use of health-saving technologies in the education process, preserving and strengthening student health.*

Key words: *students, health, student sanatoriums-dispensaries, establishments of higher education.*

Роль учреждений высшего образования в жизни современной молодежи приобретает весомое значение не только при формировании компетентного специалиста, но и гармонично развитой личности, в частности физического и нравственного здоровья, двигательной активности и т.д.

Одна из наиболее важных задач учреждений высшего образования на 2021 год – это удовлетворительное состояние здоровья молодых людей. Проводимые исследования показывают, что в последние годы наблюдается системное ухудшение здоровья студентов. На наш взгляд, это связано с недостатками в организации охраны здоровья и ведением «нового» стиля жизни молодежи.

В настоящее время социально-экономические и культурные преобразования в Республике Беларусь привели к совершенно новым представлениям молодежи о собственном здоровье.

Состояние здоровья студентов – основной показатель будущего нашего государства. Поэтому необходимо четко представлять, от каких факторов зависит снижение уровня здоровья студенческой молодежи в современных условиях. Здоровье студентов несомненно влияет на многие аспекты развития страны в целом: социальные, экономические и демографические показатели.

Цель статьи – анализ деятельности студенческих санаториев-профилакториев, работающих при учреждениях высшего образования в Республике Беларусь.

Материал и методы. Материалом наших исследований были действующие документы, благодаря которым возможно обеспечить оздоровление студенческой молодежи в период обучения в учреждении высшего образования.

В качестве методов использовались статистические методы обработки полученных данных.

Результаты и их обсуждение. На 21 октября 2020 года в Республике Беларусь функционировало 59 учреждений высшего образования. Распределение УВО по городам и областям представлено на рис.



Рис. Расположение учреждений высшего образования в Республике Беларусь

Как видно из рис., на территории нашей страны существуют 48 государственных и 11 частных учреждений высшего образования (УВО).

Так, в г. Минске насчитывается 25 государственных и 8 частных УВО.

В г. Бресте имеются 2 государственных УВО и 2 УВО в Брестской области (г. Барановичи, г. Пинск).
В Гомеле работает 4 государственных и 2 частных УВО, а также 1 УВО в Гомельской области (г. Мозырь).

В Могилеве функционирует 4 государственных УВО и 2 в Могилевской области (г. Бобруйск, г. Горки).

Гродно имеет 3 государственных УВО.

В Витебске насчитывается 4 государственных УВО и 1 частное, а также 1 УВО в Витебской области (г. Новополоцк).

Таким образом, в табл. можно увидеть распределение УВО Республики Беларусь по городам и областям.

Таблица

Распределение учреждений высшего образования на территории Беларуси

№ п/п	Город/область	Количество УВО	
		Государственные	Частные
1.	Минск	25	8
2.	Брест	2	–
3.	Брестская область	2	–
4.	Гомель	4	2
5.	Гомельская область	1	–
6.	Могилев	4	–
7.	Могилевская область	2	–
8.	Гродно	3	–
9.	Витебск	4	–
10.	Витебская область	1	1
Всего		48	11

На начало 2020–2021 учебного года 48 учреждений подчинялись 17 органам государственной власти (комитетам, министерствам, ведомствам).

11 частных учреждений образования находятся в подчинении у 3 органов управления.

К последним относятся:

- Белорусский республиканский союз потребительских обществ (Белкоопсоюз);
- Министерство образования Республики Беларусь;
- Федерация профсоюзов Беларуси.

Исходя из полученных данных на 2020–2021 учебный год, мы выяснили, что в 59 учреждениях обучается 346 тысяч студентов [1].

Ознакомившись со статистическими данными об обучающихся в учреждениях образования страны, мы можем перейти к анализу работы действующих студенческих санаториев-профилакториев с целью выявления их оздоровительной направленности по отношению к студенческой молодежи.

При рассмотрении информации УВО по оздоровлению студентов и санаторному лечению было установлено, что в 2016 году государственную аттестацию прошли 15 санаториев. Тогда стоял вопрос, по словам Геннадия Болбатовского, директора Республиканского центра, занимающегося оздоровлением и лечением нуждающихся, об оптимизации студенческих санаториев-профилакториев.

В настоящее время день студенческие санатории-профилактории организованы и функционируют только в 9 университетах.

Студенческие санатории-профилактории вошли в состав следующих учреждений образования:

- Белорусский государственный медицинский университет;
- Витебский государственный ордена Дружбы народов медицинский университет;
- Брестский государственный технологический университет».

- Белорусский национальный технический университет;
- Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка;
- Витебский государственный технологический университет;
- Полесский государственный университет;
- Белорусский государственный экономический университет;
- Мозырский государственный педагогический университет имени И.П. Шамякина.

Профилактории, организованные для оздоровления студентов в учреждениях образования, работают на основании устава, приказа ректора, положения, действующего законодательства, а также если прошли аттестацию в соответствии с постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 01.11.2006 № 1450 «О критериях и порядке проведения государственной аттестации санаторно-курортных и оздоровительных организаций» [2].

В *Белорусском государственном медицинском университете* функционирует студенческий санаторий-профилакторий, направленный на лечение:

- сердечно-сосудистой системы;
- опорно-двигательного аппарата;
- желудочно-кишечного тракта;
- дыхательной системы;
- заболеваний ЛОР-органов;
- органов зрения.

Оздоровление и лечение студентов в санатории-профилактории БГМУ организовано без отрыва от учебы. Используется современное медицинское оборудование. Профилакторий осуществляет электросветолечение, массаж (гидро-, вибро- и ручной), ингаляции, лечебную физическую культуру и функциональную диагностику.

В *Витебском государственном ордена Дружбы народов медицинском университете* санаторий-профилакторий работает по следующим направлениям: бальнеотерапия, теплопроцедуры, электропроцедуры, все виды массажа, иглотерапия, оздоровление с использованием сауны, разработка диетического питания, лечебная физическая культура и терапия с использованием медикаментов. На базе профилактория работает физиотерапевтический кабинет.

Брестский государственный технический университет ведет оздоровление студентов с нарушениями системы кровообращения, нервной системы, костно-мышечной системы, пищеварительной и органов дыхания. На базе профилактория имеется современное лечебное оборудование: «Биоптрон», «Рефтон», «Витафон-Т», компрессорный ингалятор, аппарат для ультразвуковой терапии, магнитотерапии, ароматерапия, водолечебница, инфракрасная сауна, фитобар, термотерапевтический стимулятор, велотренажер, беговая дорожка, гребной тренажер, мелкий спортивный инвентарь.

Санаторий-профилакторий *Белорусского национального технического университета «Политехник»* ведет свою работу по лечению болезней кровообращения, органов дыхания, пищеварения, костно-мышечной системы и болезней нервной системы. В профилактории осуществляются такие процедуры, как фитотерапия, углекислые ванны, ингаляции, УВЧ, УФО, ультразвук, магнитотерапия, лазеротерапия, подводный, ручной и гидромассаж.

Имеющийся профилакторий в *Белорусском государственном педагогическом университете имени Максима Танка* специализируется на:

- медицинском осмотре;
- физиопроцедурах;
- питании по талонам;
- лечебных и реабилитационных услугах;
- оздоровлении, сохранении, укреплении здоровья студентов.

Оздоровительная база для студентов представляет собой водолечение, теплотечение, ингаляций, физиотерапию, электросветолечение, лечебный массаж, лечебную физическую культуру.

В услугах санатория-профилактория *Витебского государственного технологического университета* нуждаются студенты, которым по состоянию здоровья необходимо физиотерапевтическое лечение, а также студенты, находящиеся на диспансерном учете. В профилактории осуществляется питание студентов по талонам, по диетическим столам 5, 7, 9, 10 и 15.

Санаторий-профилакторий *Полесского государственного университета* для студентов оказывает лечебно-оздоровительные услуги. Санаторий профилируется на гидротерапии, электропроцедурах, ингаляциях и массаже. Осуществляются сбалансированное питание и витаминотерапия. Возможна медикаментозная терапия.

Профилактическая база санатория-профилактория *Белорусского государственного экономического университета* подразумевает осмотры: терапевтический и стоматологический. Использование лечебного массажа и лечебной физической культуры. Существует возможность в теплолечении, физиолечении и водолечении.

В 2020–2021 учебном году функционирует студенческий санаторий-профилакторий *Мозырского государственного педагогического университета имени И.П. Шамякина*. Учреждение оказывает лечебное воздействие по следующим направлениям: ингаляции, электролечение, магнитотерапия, лазеротерапия, массаж, жемчужные ванны. Медикаментозное лечение возможно при болезнях костно-мышечной системы, нервной, системы кровообращения и органов дыхания.

Заключение. Таким образом, на 2020 год в Республике Беларусь существует 9 студенческих санаториев-профилакториев для обучающихся студентов дневной формы получения образования с целью оздоровления и санаторного лечения.

Сегодня здоровье выступает как главная ценность в жизни каждого студента. Поэтому в настоящее время нами также ведется работа по использованию здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе, сохранению и укреплению здоровья обучающихся в учреждениях высшего образования.

ЛИТЕРАТУРА

1. Национальный статистический комитет Республики Беларусь: Основные показатели образования [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.bels/gtat.gov.by/ofitsialonaya-statistika/solialngaya-sfker/obrazovanie/godovye-dannye_5/osnovnye-pokazateli-obrazovaniya/. – Дата доступа: 02.11.2020.
2. Постановление Совета Министров Республики Беларусь от 01.11.2006 № 1450 «О критериях и порядке проведения государственной аттестации санаторно-курортных и оздоровительных организаций» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://sanyatorii.by/?Polozhnenie_o_kriteriyah_i_poryadke_provedeniya_gosudarskvennoj_attestacii_sanatorn/o-kurortnyh_i_ozdoro/vitelinyh_organiz/acij/. – Дата доступа: 05.09.2020.

REFERENCES

1. *Natsionalny statisticheski komitet Respubliki Belarus: Osnovniye pokazateli obrazovaniya* [National Statistic Committee of the Republic of Belarus. Main Parameters of Education] [Electronic resource]. – Mode of access: https://www.bels/gtat.gov.by/ofitsialonaya-statistika/solialngaya-sfker/obrazovanie/godovye-dannye_5/osnovnye-pokazateli-obrazovaniya/. – Date of access: 02.11.2020.
2. *Postanovleniye Soveta Ministrov Respubliki Belarus ot 01.11.2006 № 1450 "O kriteriyakh i poriadke provedeniya gosudarstvennoj attestatsii sanatorno-kurortnykh i ozdorovitelnykh organizatsii"* [Republic of Belarus Council of Ministers No 1450 Resolution of 01.11.2006 "About Criteria and Order of State Certification of Sanatorium and Health Resort Institutions"] [Electronic resource]. – Mode of access: https://sanyatorii.by/?Polozhnenie_o_kriteriyah_i_poryadke_provedeniya_gosudarskvennoj_attestacii_sanatorn/o-kurortnyh_i_ozdoro/vitelinyh_organiz/acij/. – Date of access: 05.09.2020.

Поступила в редакцию 22.12.2020

Адрес для корреспонденции: e-mail: Venskovich.Dina@mail.ru – Венскович Д.А.