

УДК 373.5

**Отношение к здоровью молодежи как фактору повышения
человеческого капитала**

Ольга Николаевна Малах

кандидат биологических наук, доцент,

Витебский государственный университет имени П.М. Машерова,

г. Витебск, Р. Беларусь

malaholga1@gmail.com

Оксана Владимировна Федукевич

студентка факультета социальной педагогики и психологии,

Витебский государственный университет имени П.М. Машерова,

г. Витебск, Р. Беларусь

Аннотация. В статье рассматриваются вопросы отношения молодежи к здоровью как фактору повышения человеческого капитала. В исследовании приняли участие 30 человек. Для изучения особенностей отношения к своему здоровью у молодежи был использован опросник «Отношение к здоровью» Р.А. Березовской. На основе специального изучения отношения к здоровью и наличия специфических мотивов к ведению здорового образа жизни у юношей и девушек разработана профилактическая программа и применен курс коррекционно-развивающих занятий, ориентированных на изменение отношения молодежи к здоровому образу жизни.

Ключевые слова: здоровье, здоровый образ жизни, молодежь.

Abstract. In article youth attitude questions towards health as to a factor of increase of the human capital are considered. 30 people took part in research. For studying of features of the attitude towards the health at youth the questionnaire «The attitude towards health» of R. A. Berezovskaya was used. On the basis of special studying of the attitude towards health and

existence of specific motives to maintaining a healthy lifestyle at young men and girls the preventive program is developed and the course of the correctional developing occupations focused on change of the relation of youth to a healthy lifestyle is applied.

Keywords: *health, healthy lifestyle, youth.*

Важнейшая закономерность современного постиндустриального развития – возрастание роли человеческого капитала в «инновационной экономике» [1]. Инновационная экономика (экономика знаний) – это тип новой экономики, где основной движущей силой прогресса являются знания, сосредоточенные в человеческом капитале и информационном поле вокруг него [5]. Человеческий капитал в условиях информационного общества является важнейшим фактором воспроизводства национального богатства и его необходимым элементом. Качество человеческих ресурсов становится определяющим для достижения конкурентных преимуществ современных экономик. На примере изучения 192 стран Мировой банк пришел к заключению, что 64% экономического роста обусловлены человеческим и социальным капиталом [2, 5]. Чем лучше показатель здоровья людей, тем длительнее период эффективного использования человеческого капитала.

В последние годы состояние здоровья населения вызывает обоснованную общественную тревогу. Наблюдается кризис физического, психического и нравственного здоровья практически всех возрастных групп: очень высока заболеваемость, сократилась продолжительность жизни, снижается доля трудоспособного населения. Снижился уровень репродуктивного здоровья, что проявляется резким падением рождаемости, увеличением числа разводов, неполных и неблагополучных семей [1].

Особым носителем человеческого капитала, от которого зависят качественные и количественные его характеристики, выступает молодежь, которая является социальной группой, наиболее мобильной и восприимчивой к происходящим изменениям [3]. Это также и наиболее уязвимая социальная группа, требующая грамотно спланированной и системно осуществляющейся при достаточном финансовом обеспечении поддержки государства в целях сохранения и развития созидательного потенциала общества [4].

В связи с этим целью исследования было выявить отношение к собственному здоровью молодежи как фактору, повышающему человеческий капитал. В исследовании приняли участие 30 человек (27 девушек и 6 юношей). Средний возраст испытуемых составил 22 года.

Для изучения особенностей отношения к своему здоровью у молодежи использовался опросник «Отношение к здоровью» Р.А. Березовской. Опросник состоял из 10 вопросов, которые были распределены по четырем шкалам: когнитивной, эмоциональной, поведенческой и ценностно-мотивационной.

Результаты исследования показали, что как у юношей, так и у девушек присутствует положительная мотивация к здоровому образу жизни, однако были отмечены и некоторые различия. Так, юноши дают более правильное определение понятия «здоровье», схожее с определением ВОЗ, однако менее высоко, чем девушки оценивают влияние различных информационных источников на осведомленность в области здоровья. Девушки склонны более внимательно относиться к состоянию своего здоровья, большое значение придают информации о здоровье, полученной от врачей-специалистов, чего нельзя сказать о юношах, которые очевидно из-за боязни врачей, очень редко посещают медицинские учреждения в целях профилактики. Кроме того, девушки знают большее количество средств для поддержания своего здоровья, к

примеру, используют специальные оздоровительные системы, а юноши склонны поддерживать свое здоровье традиционными всем известными способами, такими как контроль веса, забота о режиме сна и отдыха и т.д. Вместе с тем, большинство юношей недооценивают профилактическую заботу о своем здоровье. К одной из основных причин недостаточной заботы о здоровье большинство юношей отнесли такой пункт, как «есть более важные дела», что может говорить о том, что юноши все же не до конца понимают всю важность и первостепенность профилактической заботы о состоянии своего здоровья.

В мотивации к здоровому образу жизни между юношами и девушками были выявлены определенные сходства. К примеру, абсолютное большинство девушек и юношей очень высоко оценили вредные привычки, как фактор, оказывающий наиболее существенное влияние на состояние здоровья. Кроме того, очень высокий процент юношей и девушек стараются избегать вредных привычек, что свидетельствует о наличии положительной мотивации здорового образа жизни среди белорусской молодежи. Следует отметить также и тот факт, что при возникновении чувства недомогания как юноши, так и девушки прибегают к помощи врачей-специалистов, что говорит о том, что нашу молодежь волнует состояние своего здоровья.

Таким образом, на основе специального изучения отношения к здоровью и наличия специфических мотивов к ведению здорового образа жизни у юношей и девушек разработана профилактическая программа и применен курс коррекционно-развивающих занятий, ориентированных на изменение отношения молодежи к здоровому образу жизни.

Список литературы:

1. Ананьев Н.К. Здоровье нации – гарантия процветания общества / Н.К. Ананьев // Проблемы управления. – 2013. – №2. – С.63-69.
2. Вержибок, Г.В. Возрастание роли человеческого капитала в национальной стратегии устойчивого развития / Г.В. Вержибок // Проблемы управления. – 2016. – №1. – С. 84-90.
3. Морев М.В. Теоретические аспекты изучения социального здоровья общества // Вопросы территориального развития. – Вып.4(4). – 2013. – С. 1-9.
4. Психология здоровья: учебник для вузов / под ред. ГС. Никифорова. – СПб.: Питер, 2006. – 607с.
5. Человеческий потенциал Республики Беларусь / С.Ю. Слодовников [и др.]; П.Г.Никитенко (науч.ред.). – Минск: Беларус. Наука,2009. – 716с.