

Министерство образования Республики Беларусь  
Учреждение образования «Витебский государственный  
университет имени П.М. Машерова»  
Кафедра спортивно-педагогических дисциплин

**ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ  
СОРЕВНОВАНИЙ ПО ПЛАВАНИЮ  
В УЧРЕЖДЕНИЯХ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

*Методические рекомендации*

*Витебск  
ВГУ имени П.М. Машерова  
2020*

УДК 797.2:796.011.3(075.8)

ББК 75.715.5я73

О-64

Печатается по решению научно-методического совета учреждения образования «Витебский государственный университет имени П.М. Машерова». Протокол № 1 от 22.10.2020.

Составитель: старший преподаватель кафедры спортивно-педагогических дисциплин ВГУ имени П.М. Машерова **С.В. Передриенко**

Рецензент:

директор КСЦ УП «Белорусские железные дороги» *С.А. Козлов*

**О-64** **Организация и проведение соревнований по плаванию в учреждениях высшего образования** : методические рекомендации / сост. С.В. Передриенко. – Витебск : ВГУ имени П.М. Машерова, 2020. – 18 с.

Методические рекомендации предназначены для подготовки студентов ФФК и С к экзамену по дисциплине «Плавание и методика преподавания», к практике по специализации. Также могут быть использованы в процессе обучения слушателями ИПК и ПК по специальности «Тренерская работа» и проведения соревнований по плаванию в различных учреждениях образования.

УДК 797.2:796.011.3(075.8)

ББК 75.715.5я73

© ВГУ имени П.М. Машерова, 2020

## СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ .....	4
Соревнования по плаванию .....	5
Организация соревнований .....	6
Документация к соревнованиям .....	7
Состав судейской коллегии .....	8
Рекомендации по организации соревнований .....	14
ПРИЛОЖЕНИЯ .....	15
ЛИТЕРАТУРА .....	17

## ВВЕДЕНИЕ

На протяжении всего исторического периода умение плавать считалось одним из основных признаков культуры человека. И на современном этапе плавание – один из наиболее популярных и массовых видов спорта. Занятия плаванием являются эффективным средством воспитания, положительного воздействия на организм и здоровье занимающихся, повышением работоспособности, удовлетворения двигательных потребностей и продление активного долголетия. Также занятия плаванием способствуют созданию условий формирования личностных качеств, интеллектуальной, волевой, нравственной и эмоциональной сферы занимающихся, что положительно влияет на целостное формирование личности человека, и, по сути, является главной задачей педагогического процесса.

Цель учебной программы по дисциплине «Плавание и методика преподавания» – формирование у студентов знаний, практических навыков, специфических умений методике обучению и проведению занятий по спортивным и прикладным видам плавания, оказанию помощи пострадавшим на воде. Задача будущего преподавателя как специалиста в области физкультурно-оздоровительной работы – грамотно и умело организовывать, и проводить не только занятия, но и соревнования по данному виду в учреждениях образования.

В методических рекомендациях «Организация и проведение соревнований по плаванию в учреждениях высшего образования» подробно описываются этапы подготовки соревнований место проведения, подготовка необходимой документации и подробное содержание всех документов. Также представлены образцы документации по сопровождению соревнований, особенности организации самого процесса подготовки соревнования. Достаточно подробно и доступно описаны состав судейской коллегии и обязанности каждого судьи в судейской бригаде. Представленные разделы не только помогут подготовить, организовать и провести соревнования по плаванию в УВО, но и в дальнейшем будут являться базой для проведения соревнований по плаванию в любой организации (школа, училище, лицей и т.д.)

## СОРЕВНОВАНИЯ ПО ПЛАВАНИЮ

Спортивное соревнование является главным системно-образующим и интегрирующим фактором, наиболее существенно влияющим на все остальные элементы спорта. В трудах ведущих теоретиков спорта соревнования трактуются как цель, средство, метод и модель подготовки, как мощный рычаг управления видом спорта. Любая спортивная деятельность без своего главного составного элемента – соревнования полностью утрачивает свой смысл, свою специфику. Планирование всего учебно-тренировочного процесса проводится с учетом предстоящих соревнований. Велико значение соревнований для популяризации плавания, борьбы за привлечение необходимого контингента к занятиям, полюбившимся и полезным видом спорта. На современном уровне развития плавания соревнования любого масштаба должны отличать: четкая организация и проведение, объективность судейства, интерес участников и зрителей, зрелищность соревнований.

В зависимости от целей и задач различают следующие виды соревнований: Олимпийские игры, чемпионаты, первенства, кубковые, матчевые и отборочные. По виду розыгрыша они подразделяются: на международные, республиканские, областные, городские, районные, межвузовские, университетские и т.д.

По характеру определения победителей соревнования по плаванию подразделяются: личные, лично-командные и командные. В личных соревнованиях результаты и места засчитываются каждому отдельному участнику. В лично-командных соревнованиях результаты и места засчитываются одновременно отдельным участникам и команде в целом, в командных соревнованиях – только командам.

Соревнования проводятся в бассейнах длиной 25 м, 50 м на дистанциях от 50 м до 1500 м. В соревнованиях применяются спортивные способы плавания:

**кроль на груди** (50 м, 100 м, 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м);

**кроль на спине** (50 м, 100 м, 200 м);

**брасс** (50 м, 100 м, 200 м);

**баттерфляй** (50 м, 100 м, 200 м)

**Комплексное плавание** - 4 способами: (баттерфляй, кроль на спине, брасс, кроль на груди (100 м, 200 м, 400 м).

**Эстафетное плавание** (4x50 м, 4x100 м, 4x200 м в/с, 4x100 м комбинированная (кроль на спине, брасс, баттерфляй, кроль на груди), и смешанная эстафета (участвуют две девушки и два юноши, последовательность расстановки спортсменов на этапах – произвольная).

## ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

*Подготовка места проведения соревнований.* Плавательный бассейн и техническое оборудование перед соревнованиями должны быть тщательно осмотрены и приняты главным судьей соревнований. В оргкомитете проводимых соревнований должны быть соответствующие документы, подтверждающие факт приемки спортооружения перед проведением соревнований. Для проведения соревнований могут быть использованы бассейны длиной 25 и 50 м, имеющие минимальную глубину – 0,9 м, а в месте выполнения старта – не менее 1,2 м, температура воды в бассейне должна быть 27°–28°, влажность 60–65%.

*Обязанности и права участников.*

1. Участники соревнований обязаны:

а) знать программу соревнований и соблюдать правила и порядок проведения.

б) выполнять все распоряжения судей во время соревнований.

2. Участник имеет право:

а) обращаться к судьям только через представителя, тренера или капитана своей команды.

3. Участники соревнований не могут быть судьями на тех же соревнованиях.

*Представители команд.* Каждая группа или факультет, участвующая в соревнованиях, должна иметь уполномоченного представителя. Им может быть студент старших курсов, факультетов физической культуры, сдавший экзамен по дисциплине «Плавание и методика преподавания», преподаватель физического воспитания на факультете и др. Представитель является руководителем команды. Он отвечает за дисциплину, здоровье участников и обеспечивает их своевременную явку на старт, награждение, и т.д. Представитель должен присутствовать на технических совещаниях, проводимых оргкомитетом соревнований. Представитель имеет право получать в судейской коллегии справки по всем вопросам проведения соревнований, а в секретариате — материалы и документацию по ходу проведения соревнований и итогам проведения соревнований. Представитель должен сдавать заявки на участие команд в эстафетном плавании на мандатной комиссии, фамилии участников эстафеты необходимо уточнять за час до начала утренней (вечерней) части соревнований, в которой разыгрывается данная эстафета. Если соревнования командные, то состав команд должен быть не менее 10 человек (5 юношей и 5 девушек) для участия в эстафетном плавании необходимо 4 участника и один человек – запасной.

*Форма одежды участников соревнований* Форма всех участников (плавательный костюм, шапочка, очки) должна отличаться хорошим вкусом и быть пригодной для выступления в данной дисциплине и не нести никаких символов, которые могут быть оскорбительными. Участники со-

революций по плаванию должны выступать в плавательных костюмах, предназначенных для занятий плаванием. Никакие дополнительные приспособления не могут рассматриваться как часть плавательного костюма.

## ДОКУМЕНТАЦИЯ К СОРЕВНОВАНИЯМ

Подготовка к проведению соревнований по плаванию начинается с разработки календарного плана спортивного мероприятия.

Вторым основным документом подготовки соревнований является «Положение о соревнованиях». Оно должно содержать следующие основные разделы:

1. Цели и задачи проведения данных соревнований;
2. Время и место проведения соревнований, сроки подачи заявок;
3. Руководство соревнованиями;
4. Контингент участников (возраст, пол, квалификация, группа, курс, факультет);
5. Программа соревнований (какие дистанции будут входить в данные соревнования, в какие дни соревнований они будут проходить).
6. Условия определения победителей личного или командного зачета;
7. Награждение победителей;
8. Состав судейской коллегии.
9. Финансирование команд и данных соревнований.

*Именная заявка*, завизированная местным спорткомитетом. Она является основным документом, разрешающим участие в данных соревнованиях, и состоит из следующих пунктов: фамилия, имя и отчество участника; дата рождения; спортивное звание; название спортивного общества или ведомства; название спортивного коллектива (группа, факультет); фамилия представителя, виза врача. Заявка подписывается директором спортклуба УВО, представителем и **врачом**.

*Техническая заявка* составляется непосредственно перед подачей в судейскую коллегию в связи с возможной корректировкой. В ней указывается, на какой дистанции будет участвовать каждый из заявленных спортсменов и его лучший предварительный результат на данных дистанциях, как в личных номерах программы, так и в эстафетах. Согласно технической заявке на каждого участника предоставляется *личная (индивидуальная) карточка* спортсмена, ее размер составляет 1/4 листа формата А4. Она должна содержать следующие сведения: дистанция, способ плавания, пол, лучший результат, фамилия, имя, спортивное звание, название группы или факультета, или коллектива физкультуры, обозначение места для номера заплыва и дорожки, а также места для последующих записей результатов заплыва и других данных. Порядок старта участников опреде-

ляется на основании показанного ими ранее спортивного результата (или предварительного результата, заявленного в технической заявке). Для удобства проведения соревнований спортивные результаты записываются в личную карточку спортсмена. По техническим заявкам, судьи-секретари, формируют стартовые протоколы. В них указаны: количество заплывов на определенную дистанцию, распределение участников по дорожкам, и формирование заплывов с равными по силам спортсменами (см. Приложения).

## СОСТАВ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ

При проведении соревнований в УВО организационный комитет (директор спортивного клуба, инструктор спортивного клуба) комплектуют судейскую коллегию. В состав которой могут входить как представители кафедры спортивных дисциплин, студенты старших курсов, отвечающие за спортивную жизнь факультетов, можно привлекать тренеров по виду (плавание), судей или других официальных лиц. Также оргкомитет может давать указания применительно к любым случаям, согласуясь с правилами. Участники соревнований не могут быть судьями на тех же соревнованиях.

*Количественный состав судейской коллегии* определяется организацией, проводящей соревнования. Он зависит от масштаба соревнований, как минимум, в судейскую коллегию должны входить: рефери, главный судья, врач (**обязательно!**), секретарь, (может быть несколько), стартер, судья на финише, судья по технике плавания, судья на повороте. Когда на соревнованиях не применяется система автоматической (полуавтоматической) регистрации времени, в состав судейской коллегии должны быть включены, судьи-секундометристы (по числу дорожек плюс два дополнительных), судья при участниках. В распоряжение судейской коллегии оргкомитет может выделить коменданта, рабочих, а при использовании электронной регистрирующей и видеозаписывающей аппаратуры – специалистов по ее обслуживанию.

*Рефери* должен осуществлять контроль и руководство всеми членами судейской коллегии, утверждать их назначение и инструктировать по всем специальным вопросам или особенностям правил, относящихся к проводимым соревнованиям. Он должен решать все вопросы, возникающие при проведении соревнований, окончательное урегулирование которых не предусмотрено правилами соревнований. Рефери должен проверять готовность судейской коллегии к проведению соревнований. При проведении соревнований между группами и курсами одного факультета обязанности рефери может выполнять главный судья.

*Главный судья* (может выполнять эти обязанности директор спортивного клуба) при подготовке к соревнованиям должен вести свою деятельность в двух направлениях: комплектовать судейскую коллегию для проведения соревнований и контролировать состояние спортивной базы, осуществляя постоянную связь с ее руководством.

*Заместитель главного судьи* работает по указаниям главного судьи, а в его отсутствие заменяет его, выполняет функции - координатора помогает организовывать и контролировать взаимодействие бригад (участков) судейской коллегии и технических служб бассейна. Основная его задача – обеспечение соблюдения регламента (расчетного графика) проведения соревнований.

*Стартер*. Место стартера на боковой стороне бассейна в пределах 5 м от стартовых тумбочек. Если используется звуковой сигнал, система должна быть им проверена, по меньшей мере, за 30 мин до первого заплыва для того, чтобы сделать необходимые усовершенствования или ремонт. Система должна быть перепроверена вместе с хронометристами перед началом соревнований с тем, чтобы секундометристы могли хорошо видеть или слышать стартовый сигнал, а пловцы – слышать его. Необходимо проверить звуковой сигнал при фальстарте. Главное правило при использовании любой звуковой системы – всегда иметь дублирующую систему, как правило, стартовый пистолет. Стартер должен сообщать рефери обо всех случаях задержки спортсменами старта, преднамеренном неподчинении его распоряжениям или других нарушениях дисциплины на старте. Однако только рефери (главный судья) может дисквалифицировать пловца. Стартер имеет право решать, правильно ли был взят старт, причем это решение может отменить только рефери (главный судья).

*Судья у шнура фальстарта* должен сбрасывать на воду фальстартовый шнур в тех случаях, когда рефери (главным судьей) или стартером был подан сигнал фальстарта и участников необходимо вернуть обратно к месту старта.

*Судья на финише*. После каждого заплыва судья на финише должен указать порядок прихода пловцов, установить распределение мест в заплыве и на подписанном судейском бланке передать его рефери (главному судье). Судья на финише, если только он не работает с полуавтоматическим регистратором мест, не может быть секундометристом на тех же самых соревнованиях.

*Судья по технике плавания* должен следить за соблюдением пловцами требований, установленных правилами соревнований к технике плавания теми способами, по которым проводится заплыв, а также контролировать правильное выполнение пловцами поворотов и финиша, помогая судьям на повороте. Судье по технике плавания лучше всего выполнять свои обязанности, идя за пловцом на одной линии или чуть сзади. Если заплыв начинает «растягиваться», то судье следует занять положение немного

впереди отстающих пловцов. Поворот корпуса позволит судье видеть всех спортсменов. Судья должен выработать алгоритм слежения за спортсменами на дорожках, постепенно переходя от наблюдения за движениями одного спортсмена к наблюдению за движениями спортсмена на другой дорожке. Перемещение судьи во время заплыва – залог безошибочного судейства для судьи по технике плавания. Рекомендуется назначать двоих судей по одному на каждую сторону бассейна, так как трудно правильно оценить технику плавания, стоя по центру бассейна.

*Судьи на повороте.* (Количество судей на поворотах определяется количеством дорожек в бассейне, в котором проходят соревнования). Один из судей на повороте назначается старшим. Старший судья на повороте обязан обеспечить выполнение судьями на повороте своих обязанностей в течение соревнований, судьи должны следить за соблюдением участниками соответствующих правил поворота от начала последнего гребка руками перед касанием и заканчивая завершением первого гребка руками после поворота. С другой стороны бассейна у места старта эти обязанности поручают судьям-секундометристам. Судьи-секундометристы на стартовом конце бассейна также должны следить за выполнением пловцами соответствующих правил, начиная со старта и до завершения первого гребка руками. Судьи на повороте на финишном конце бассейна при проплывании 50 м в 50-метровом бассейне также должны следить, чтобы участники заканчивали прохождение дистанции согласно действующим правилам. Каждый судья на повороте на стартовом участке бассейна при судействе дистанций 1500 и 800 м должен учитывать число отрезков, пройденных участником по его дорожке, и показывать ему специальные цифровые таблички, обозначающие количество оставшихся до финиша длин бассейна. При этом, судьи в заплывах на дистанциях 800 и 1500 м вольным стилем должны давать предупреждающий сигнал (подаваемый свистком, колокольчиком или звонком) в момент, когда пловцам на их дорожках осталось до финиша две длины бассейна плюс 5 м. В заплывах эстафетного плавания судьи на стартовой площадке должны следить за правильностью смены этапов. Определяя, находится ли стартующий в контакте со стартовой тумбочкой в момент касания предыдущим пловцом финишной стенки. Когда применяется автоматическое оборудование, определяющее момент отрыв – касание в эстафете, показания судьи должны быть обязательно учтены.

*Старший судья-секундометрист* перед началом соревнований должен организовать проверку точности хода секундомеров (на которые должны быть в наличии аттестаты о поверке), составив затем акт о результатах проверки, инструктировать и распределять судей-секундометристов по дорожкам, за которые они ответственны, и проверить умение секундометристов работать с секундомерами. На крупных соревнованиях на каждую дорожку назначаются по три секундометриста, на других соревнованиях – по одному. Если не используется автоматическая система регистра-

ции, должны быть назначены дополнительно два секундометриста для фиксации времени первого финишировавшего пловца. На столе у старшего секундометриста должен находиться резервный секундомер, включаемый по **каждому стартовому сигналу**. Старший секундометрист должен записывать зафиксированное автоматической системой регистрации время в карточку участника. При отсутствии этой системы он должен собирать у секундометристов заполненные карточки с зафиксированными результатами, сверять эти показания с порядком прихода (финишным листком) и подавать сигнал рефери (главному судье) о готовности судей-секундометристов к очередному старту. Старший секундометрист должен передавать в секретариат результаты пловцов, включая результаты и дисквалифицированных участников.

*Судьи-секундометристы*, каждый секундометрист должен включать свой секундомер по стартовому сигналу: – в момент прохождения флага стартера через линию плеч, – появления дыма при выстреле из стартового пистолета или по звуку сирены и останавливать его в момент, когда пловец на его дорожке завершит дистанцию. При этом необходимо немедленно записывать показания секундомера в карточку (блокнот), предъявляя, при необходимости, секундомер для проверки старшему судье-секундометристу. Сбрасывать показания секундомера можно только по команде старшего судьи-секундометриста «Секундомеры на ноль!» или, в крайнем случае, по первому свистку рефери (стартера). Каждый судья-секундометрист должен фиксировать время пловца на указанной ему дорожке. Даже если имела место дисквалификация, хронометрист обязан записать время. На крупных соревнованиях, если фиксирование времени проплывания ведется секундомерами вручную (ручное время), оно должно быть одновременно зарегистрировано тремя секундометристами. Все секундомеры должны иметь свидетельства о проверке, гарантирующие их точность и выданные соответствующей контрольной организацией. Ручное время должно регистрироваться с точностью до 0,01 с. Если не применяется автоматическая система регистрации, официальное ручное время должно определяться следующим образом:

- если два из трех секундомеров зарегистрировали одно и то же время, а третий результат не совпадает, то одинаковое время должно стать официальным результатом;
- все три секундомера зафиксировали различное время, то время секундомера со средним результатом должно считаться официальным;
- когда сработали только два из трех секундомеров, официальным результатом должно быть их среднее время.

Если участник дисквалифицирован во время заплыва или после его окончания, то эта дисквалификация отмечается в официальном протоколе результатов, но ни время, ни место участника не указывается и не объявля-

ется. В случае дисквалификации эстафеты зафиксированные результаты этапов до момента дисквалификации должны быть отмечены в официальном протоколе результатов. Во время проведения эстафет все результаты 50 – и 100 метровых отрезков для пловцов первых этапов должны быть зафиксированы и затем опубликованы в официальных результатах.

При определении результатов, если на соревнованиях используется система автоматической регистрации времени, места и результаты пловцов, а также правильность смены этапов в эстафетном плавании, определенные с помощью этой системы, имеют преимущество перед результатами секундометристов и решением судей на финише. В момент исполнительной команды стартера судьи-секундометристы включают секундомеры и садятся на приготовленные им места. Одновременно с ними включает запасные секундомеры старший судья-секундометрист. Судья-секундометрист записывает промежуточные результаты на каждые, 50 м или 100 м. При приближении участников к финишу в конце дистанции секундометристы встают, подходят к краю бортика, готовят секундомер к остановке и смотрят вертикально вниз, останавливают его после касания участником кончиками пальцев финишной стенки бассейна. Одновременно с этим проводят работу по определению порядка прихода участников судьи на финише. Отойдя от края финишной стенки, определяют показания секундомеров и записывают их в индивидуальную карточку спортсмена их для последующей передачи старшему судье-секундометристу. Получив карточки с записями результатов, старший секундометрист раскладывает их согласно результатам и сверяет с показанием финишного листка. Убедившись в соответствии данных, он передает карточки судье-информатору, дает команду «Секундомеры на ноль» и делает отмашку флагом для стартера. В случае расхождения показаний секундомеров и порядка прихода пловцов, указанных в финишном листке, отдается предпочтение показаниям судей на финише и в этом случае дается корректировка показаний секундомеров.

*Судьи при участниках* должны предупреждать спортсменов о времени старта, готовить участников очередного заплыва, проверяя их фамилии по стартовому протоколу (карточкам участников) и соответствие внешнего вида спортсменов правилам соревнований, организовано выводить участников заплыва к месту старта. Запрещается изменять номера дорожек участников заплыва в карточках без согласования с секретариатом.

*Судья-информатор* должен объявлять участникам и зрителям программу и порядок проведения соревнований, информировать о результатах соревнований, представлять участников зрителям. При дисквалификации судья-информатор должен на судейском бланке проставить время объявления дисквалификации. Тексты объявлений судьи-информатора должны быть согласованы с рефери (главным судьей). Без разрешения рефери информатор не должен делать каких-либо объявлений, не относящихся к ходу соревнований. В отсутствие на соревнованиях судьи-координатора су-

дья-информатор должен контролировать соблюдение утвержденного регламента соревнований.

*Судья по награждению* в соответствии с положением данных соревнований готовит необходимую атрибутику для награждения и выводит победителя и призеров соревнований к пьедесталу почета. Судьи по награждению в соответствии с положением о данных соревнованиях должны готовить необходимую атрибутику для награждения (флаги команд-участниц, дипломы, медали, жетоны и т. п.), проверять готовность пьедестала почета и флагштоков, а также необходимых фонограмм у радиста, поддерживать связь с секретариатом, судьей-информатором, судьей-координатором, радистом, комендантом.

*Врач соревнований* должен: участвовать в работе мандатной комиссии, проверяя наличие в именных заявках визы врача о допуске участников к соревнованиям. Осуществлять медицинское наблюдение за участниками в ходе соревнований, давать заключение о возможности или невозможности продолжения соревнования участником в случае его травмы или болезни. Обеспечивать своевременное оказание медицинской помощи, заполнять по окончании соревнований раздел отчета о медицинском обеспечении.

*Комендант соревнований* совместно с администрацией спортивной базы отвечает за своевременную подготовку мест соревнований. Он должен подготовить места для участников, судей и зрителей, обеспечив их всем необходимым, по указанию главного судьи, а также обеспечить выполнение работ по соответствующему художественному оформлению бассейна. Комендант соревнований несет ответственность за соблюдение мер безопасности для участников, судей и зрителей соревнований.

*Главный секретарь и секретари* должны вести протоколы заседаний судейской коллегии, готовить все материалы и документацию для проведения соревнований: принимать технические заявки, картотеку при ее наличии, проводить ротацию участников, готовить стартовый протокол, а при работе без карточек получать от представителей команд списки спортсменов с указанием их крупнейших побед. Секретарь должен выпускать стартовый протокол на каждый день соревнований и итоговые протоколы по окончании соревнований, и так же составить технический отчет о соревнованиях.

После закрытия соревнований судейская коллегия собирается на итоговое совещание, на котором главный судья дает оценку работе, как отдельных судей, так и судейской коллегии в целом. После завершения однедневных или более продолжительных соревнований проводится торжественное закрытие (согласно сценарию) с объявлением командных результатов и различные награждения за личные и командные победы. Работа главного судьи заканчивается сдачей в организацию, проводящую соревнования, итоговых протоколов и отчета с оценкой их проведения.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ

При проведении соревнований желательно соблюдать следующие требования: начинать соревнования в удобное время суток, чтобы студенты после занятий в школе могли спокойно доехать до бассейна. Программа и условия проведения соревнований должны быть доступны для данной возрастной категории, чтобы исключить возможные эмоциональные и физические перегрузки. Членам судейской коллегии, особенно судьям при участниках, необходимо быть внимательными и при общении с студенческой молодежью. При проведении массовых соревнований, где плавательная подготовка участников не отвечает требованиям спортивных правил по плаванию, соревнования должны быть проведены по упрощенным правилам и с меньшим количеством судей, но с обязательным присутствием спасателей. В этом случае для слабо плавающих должна быть упрощена программа соревнований, уменьшена длина соревновательной дистанции и упрощены требования к технике выполнения движений.

К проведению соревнований всех уровней необходимо заблаговременно и тщательно готовиться, чтобы последующее их проведение вылилось в настоящий праздник для участников, зрителей и всех любителей плавательного спорта.

Более подробные сведения об организации соревнований, обязанностях членов судейской коллегии, участников, представителей команд, а также о правилах проведения соревнований можно узнать из правил соревнований и специальной литературы, которая корректируется и переиздается федерацией плавания один раз в четыре года.

Соревнования в УВО проводятся с целью определения сильных пловцов, поступивших на первый курс. Усиления и укрепления сборной университета, отбором профессиональных пловцов для дальнейшего выступления команды на более крупных соревнованиях. А также для популяризации плавания как одного из видов спорта, имеющего массовый характер, и формирования жизненно необходимого навыка.

Следует обратить внимание на проведение и организацию награждения участников и победителей соревнований. Данный момент соревнований должен быть зрелищными и торжественным. К вручению наград участникам соревнований можно привлечь выдающихся спортсменов города, выпускников данного университета, представителей ректората, заслуженных тренеров, участников сборных команд т.д. При вручении наград включают гимн Республики Беларусь.

## ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение 1

Утверждаю

Ректор ВГУ имени П.М. Машерова

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_

### Именная заявка

на участие команды ВГУ имени П.М. Машерова  
в городской спартакиаде по плаванию среди УВО в г. Витебске

№	Ф.И.О.	Год рождения	Группа	Факультет	Форма обучения	Разряд	Тренер	Виза врача (печать)
1								
2								
3								
4								
5								
6								

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ врач \_\_\_\_\_

Декан ФФК и С \_\_\_\_\_

Директор спортклуба \_\_\_\_\_

Представитель команды \_\_\_\_\_

*Приложение 2*  
Утверждаю  
Ректор ВГУ имени П.М. Машерова

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_

### Техническая заявка

Команды ВГУ имени П.М. Машерова на участие в городской спартакиаде по плаванию  
среди УВО г. Витебска

	ФИО	Год рождения	Звание	50 в/с	50 бр.	50 батт.	50 сп.	4 x 50 комб	4 x 50 в/с
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									

Представитель команды \_\_\_\_\_  
Директор спортклуба \_\_\_\_\_  
Декан ФФК и С \_\_\_\_\_

## ЛИТЕРАТУРА

1. Булгакова Н.Ж. Обучение плаванию в школе. – М.: Просвещение, 1974. – 191 с.
2. Булгакова Н.Ж. Познакомьтесь – плавание. М.: ООО «Издательство Астрель», 2002. – 160 с., ил.
3. Бутович Н.А. Плавание: Учебное пособие. – М.: Физкультура и спорт, 1962. – 255 с.
4. Викулов А.Д. Плавание: Учебное пособие для студентов высших учебных заведений. – М.: Изд-во ВЛАДОС-ПРЕСС, 2003. – 368 с.
5. Гончар И.Л. Плавание: Теория и методика преподавания: Учеб. – Мн.: Четыре четверти, 1998. – 352 с.
6. Гончар И.Л. Профессиональная физическая подготовка учителя физической культуры по плаванию: Учебное пособие. – Мн.: Хата, 1994. – 119 с.
7. Никитский Б.Н. Плавание: Учебник для вузов. – М.: Просвещение, 1981. – 304 с.
8. Плавание: Учебник для ИФК / Под ред. Н.Ж. Булгаковой. – М.: Физкультура и спорт, 1984. – 288 с.
9. Плавание: Учебник для педагогических факультетов ИФК. – М.: Физкультура и спорт, 1968. -392 с.
10. Плавание: Учебник для техникумов физической культуры / под ред. В.А. Парфенова. – М.: Физкультура и спорт, 1981. – 247 с.

Учебное издание

**ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ  
СОРЕВНОВАНИЙ ПО ПЛАВАНИЮ  
В УЧРЕЖДЕНИЯХ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

Методические рекомендации

Составитель

**ПЕРЕДРИЕНКО** Светлана Владимировна

Технический редактор

*Г.В. Разбоева*

Компьютерный дизайн

*Н.В. Павитчан*

Подписано в печать 2020. Формат 60x84<sup>1/16</sup>. Бумага офсетная.

Усл. печ. л. 2,09. Уч.-изд. л. 0,79. Тираж экз. Заказ .

Издатель и полиграфическое исполнение – учреждение образования  
«Витебский государственный университет имени П.М. Машерова».

Свидетельство о государственной регистрации в качестве издателя,  
изготовителя, распространителя печатных изданий

№ 1/255 от 31.03.2014.

Отпечатано на ризографе учреждения образования  
«Витебский государственный университет имени П.М. Машерова».

210038, г. Витебск, Московский проспект, 33.