

**Косаревская Т.Е.**

*ВГУ имени П.М. Машерова, Республика Беларусь, г. Витебск*

*Доцент, кандидат психологических наук*

*kos\_tat@rambler.ru*

**Мамась А.Н.**

*Россонская ЦРБ, Республика Беларусь*

*Доцент, кандидат медицинских наук*

**Ткач М.Г.**

*ВГУ имени П.М. Машерова, Республика Беларусь, г. Витебск*

*Аспирант*

УДК 159.9:616.8-056.2:159.937.53

## **ЛИЧНОСТНОЕ ВОСПРИЯТИЕ ВРЕМЕНИ ЖИЗНИ ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ**

В статье рассматриваются результаты изучения временной перспективы в связи с трудным жизненным опытом человека. Выявлены параметры временной перспективы у лиц с ограниченными физическими возможностями, создающие предрасположенность к определенной организации жизнедеятельности в трудных жизненных условиях.

Ключевые слова: хронотоп, временная перспектива, лицами с ограниченными физическими возможностями.

## **PERSONAL PERCEPTION OF LIFE-TIME BY PERSONS WITH RESTRICTED PHYSICAL CAPABILITIES**

The article examines the results of studying the time perspective in connection with the difficult life experience of a person. The parameters of the time perspective in persons with disabilities, which create a predisposition to a certain organization of life in difficult living conditions, have been revealed.

Key words: chronotope, time perspective, persons with disabilities.

**Введение.** В условиях тотальной неопределенности, пронизывающей все сферы жизни, человек сталкивается с необходимостью самостоятельно определять основы и ориентиры своего существования. Совладание с этим вызовом во многом связано с индивидуальными параметрами организации жизненного мира человека. С.Л. Рубинштейн считал, что вся человеческая жизнь, включая психологическое благополучие, зависит от осознания и возможности воспроизведения временной линии, состоящей из последовательно идущих причинно-следственных связей, воспоминаний, эмоционально-окрашенных событий и перспектив на будущее. В становлении и развитии личности временная детерминация выступает как неотъемлемый элемент структуры личности, ее самосознания и развития.

Понятие хронотопа как «закономерной связи пространственно-временных координат» впервые введено в науку русским физиологом А.А. Ухтомским, который считал, что увязка во времени, в скоростях, в ритмах действия, в сроках выполнения отдельных элементов образует из пространственно разделенных групп функционально определенный «центр». А.А. Ухтомский ввел это понятие для объяснения поведения человека как целостной системы, которая реагирует на воздействие окружающей среды. Он подчеркивал, что «с точки зрения хронотопа, существуют уже не отвлеченные точки, но живые и неизгладимые из бытия события» [цит. по 1].

Благодаря творчеству М.М. Бахтина, понимавшего под хронотопом существенную взаимосвязь временных и пространственных отношений, это понятие прочно утверждается в гуманитарных науках (литературоведение и культурология). Он связывал хронотоп с сюжетными ходами произведений, стремясь отрефлексировать через сущность основных сюжетных хронотопов философию, мировоззрение авторов (Бах-

тин, 1975, 1997). В психологии личности хронотоп дает возможность целостного подхода к анализу человека в изменяющейся действительности пространства–времени, что крайне актуально для исследования процессов социализации и становления идентичности человека в транзитивной действительности.

Характеризуя психологический хронотоп, Т.Д. Марцинковская, Е.Ю. Балашова пишут, что целесообразно говорить не об отдельном пространстве или времени, но о целостном хронотопе как пространственно-временном континууме, который включает социальное и индивидуальное пространство–время. Основной характеристикой, отличающей психологический хронотоп от биологического (Ухтомский, 2002) или литературного (Бахтин, 1975), является то, что ведущей здесь становится эмоциональная составляющая. Основным элементом психологического хронотопа становится переживание своего места в объективном пространстве и времени и отношение-переживание отдельных составляющих этого хронотопа в единицу времени жизни, на определенном этапе жизненного пути. С появлением виртуального пространства стало возможно говорить о существенном расширении хронотопа, а также и об усилении его гетерохронности. Одновременно с этим все острее чувствуется необходимость гармонизации хронотопа, связывание воедино отрезков жизненного пути личности [1].

Целью работы является исследование временной перспективы и ее роли в организации жизни людей с ограниченными физическими возможностями.

**Результаты и их обсуждение.** Вопрос о научно-психологических подходах к исследованию времени и временной перспективы рассматривался в психологической литературе в ряде работ, содержащих анализ методологических оснований и многочисленных эмпирических исследований в области изучения времени (Н.Н. Толстых, А. Сырцова, О.Г. Квасова и др.). Разработан ряд подходов, которые тесно связаны с временной организацией личностью своего жизненного пространства. Таковыми являются мотивационный подход Ж. Нюттена и его последователей; типологический подход (К.А. Абульханова-Славская, Т.Н. Березина), концепция онтогенетического развития временной перспективы Н.Н. Толстых (культурно-исторический подход), темпоральная концепция Ф. Зимбардо и Дж. Бойда, смысловая модель временной перспективы, разработанная О.Г. Квасовой в русле деятельностно-смыслового подхода М.Ш. Магомед-Эминова [2].

Среди психологических исследований, направленных на временной перспективы, наибольший интерес для нас представляли работы, в которых исследуется характер представлений о времени у лиц, которые столкнулись с неблагоприятными (трагическими) обстоятельствами жизни. Например, исследование Р.А. Ахмерова было направлено на изучение жизненной направленности у инвалидов. Оказалось, что у испытуемых отличительной чертой представлений о будущем является утрата способности к рассмотрению удаленной жизненной перспективы, у них развивается «автобиографическая близорукость». По выражению автора жизненные планы инвалидов не продуктивны, негибки, содержат малое количество связей между событиями [3].

При этом, система взглядов пациента на свое заболевание, на самого себя, на свое будущее, отношение со стороны общества и родственников, оказывается важным, так как прямо или косвенно сказывается на возможности минимизации влияния болезни на личность больного и создании условий для компенсации возникающих дефицитарных состояний, а также влияет на эффективность лечебных и реабилитационных мероприятий. Таким образом, социально-психологическая адаптация выступает как сложная комбинация взаимосвязанных компонентов и предполагает целый спектр изменений, которые приводят к формированию необходимых адаптационных возможностей личности.

Сегодня отношение к времени жизни является значимым показателем успешной адаптации личности, ее жизнеспособности в изменяющемся мире (К.А. Абульханова-

Славская, Ф. Зимбардо, К. Левин). Личностное восприятие времени оказывает существенное влияние на жизнь человека. Оно помогает эффективнее планировать собственную деятельность для реализации личностного потенциала (Е.И. Головаха, С. Мадди, А.А. Кроник); оказывает влияние на поиск путей решения задач и новых возможностей (Д.А. Леонтьев); определяет целостное отношение человека к собственной жизни (Дж. Нюттен, В.Н. Мясичев, С.Л. Рубинштейн). Все названные процессы объединяет и систематизирует феномен временной перспективы [4].

Временная перспектива – это не просто некий проект будущего, но прежде всего процесс, при котором «непрерывный поток личного и социального опыта» распределяется по временным категориям, которые помогают придать упорядоченность, согласованность и смысл событиям (Ф. Зимбардо, Д. Бойд) [5].

**Материал и методы.** С целью изучения временной перспективы у людей с ограниченными физическими возможностями, нами было проведено исследование с помощью опросника временной перспективы Ф. Зимбардо. В исследовании согласились принять участие 60 человек из них 35 женщин и 25 мужчин. Возраст респондентов от 18 до 66 лет (преобладающий возрастной диапазон: 25–35 лет). Большинство испытуемых имеет средне-специальное и высшее образование. Выборку составили лица, имеющие группу инвалидности, связанную с нарушением опорно-двигательного аппарата различной этиологии и степени тяжести. Выборка была разделена на две группы: в состав первой группы вошли лица с диагнозом детский церебральный паралич (ДЦП), в состав второй – лица с нарушением функционирования опорно-двигательного аппарата вследствие травмы позвоночника. Стаж инвалидности среди участников с травмой позвоночника составляет от 5 до 10 лет, в некоторых случаях свыше 10 лет. Отметим способность респондентов к самостоятельному передвижению как способность самостоятельно перемещаться в пространстве, сохранять равновесие при передвижении, в покое и при перемене положения тела, при более длительной затрате времени, дробности выполнения и сокращении расстояния с использованием при необходимости вспомогательных технических средств или частичной помощи других лиц.

Опросник временной перспективы Ф. Зимбардо представляет собой методику, направленную на диагностику 5 показателей: фактор восприятия негативного прошлого выражает степень неприятия собственного прошлого, вызывающего отвращение, полного боли и разочарований; фактор восприятия позитивного прошлого выражает степень принятия собственного прошлого, при котором любой опыт является опытом, способствующим развитию и приведшим к сегодняшнему состоянию; фактор восприятия гедонистического настоящего – настоящее видится оторванным от прошлого и будущего, единственная цель – наслаждение; фактор восприятия фаталистического настоящего: оно видится независимым от воли личности, изначально predetermined, а личность – подчиненным судьбе; фактор будущего: выражает наличие у личности целей и планов на будущее. В таблице 1 приведены результаты респондентов по шкалам опросника.

Таблица 1 – Средние значения по шкалам опросника для двух групп выборки

Группа с ДЦП		Группа с травмой позвоночника	
Шкала	Среднее значение	Шкала	Среднее значение
Негативное прошлое	2,92	Негативное прошлое	2,96
Позитивное прошлое	3,33	Позитивное прошлое	3,78
Гедонистическое настоящее	3,21	Гедонистическое настоящее	3,28
Фаталитическое настоящее	2,71	Фаталитическое настоящее	2,81
Будущее	3,65	Будущее	3,88

Анализ результатов позволяет сделать следующие выводы, касающиеся временной перспективы людей с диагнозом *детский церебральный паралич*. Как видно из таблицы 1, шкала «Будущее» является преобладающей по показателю среднего значения. Высокая ориентированность на будущее отражает наличие у респондентов вполне конкретных целей и планов, стремление к поставленным целям обуславливает поведение, ориентированное на осуществление планов в будущем. Полученные данные позволяют отметить доминирование положительного опыта над негативным. Это свидетельствует о том, что свое позитивное прошлое участники группы воспринимают с позиции опыта, который лежит в основе их нынешнего состояния и возможного ресурса для дальнейшего личностного развития. Вместе с тем, выявлена и неготовность принять негативное прошлое. В таком случае вышеупомянутый положительный опыт как ресурс не получает должной реализации в силу имеющегося процесса «застывания» на болезненных и травмирующих событиях прошлого. Опираясь на средние значения по шкале «Гедонистическое настоящее», можно сделать вывод о том, что люди с ДЦП ориентированы на получение удовольствия в настоящем. Показатель по шкале «Фаталистическое настоящее» показывает ориентированность на предопределенность и невозможность влияния на будущее собственными усилиями, в таком случае настоящее должно переноситься с покорностью и смирением ведь люди находятся во власти капризной (прихотливой) судьбы.

При оценке временной перспективы у людей с *травмой позвоночника*, мы получили следующие результаты. Респонденты демонстрируют высокую ориентированность на будущее. События будущего для них являются положительно ожидаемыми и поэтому испытуемые нацелены на светлое будущее. Также можно отметить определенную позитивную реконструкцию прошлого, которое видится в радужном свете. Вместе с тем, люди с травмой позвоночника отличаются низкой степенью непринятия собственного негативного прошлого. Отношение к прошлому в данном случае нельзя назвать пессимистичным и негативным. В таком случае мы можем говорить об определенной степени переосмысления своего прошлого опыта, как положительного, так и негативного, что, в свою очередь, дает возможность адекватно оценивать настоящее. По шкале «Гедонистическое настоящее» люди с травмой позвоночника имеют достаточно высокую ориентированность на жизнь, в которой можно получать удовольствие «здесь и сейчас», это время для смелых экспериментов. Однако, существует вероятность того, что высокая степень гедонистической ориентации во временной перспективе может привести к рискованному, праздному отношению к жизни. Среди параметров временной перспективы наибольший вклад имеют признаки «Негативное прошлое» и «Фаталистическое настоящее».

Сравнительный анализ показателей по шкале «Фаталистическое настоящее» показал, что люди с травмой позвоночника относятся к настоящему с большей фатальностью, чем люди с ДЦП, для которых ситуация заболевания является врожденной.

Как отмечает А.К. Болотова, работая над конструктом временной перспективы, Ф.Зимбардо и его коллеги выделяли так называемую «сбалансированную временную ориентацию». Она представляет собой сочетание пяти факторов, когда у личности преобладают высокие баллы по ориентациям на позитивное прошлое и будущее, средние баллы по шкале гедонистического настоящего и при этом низкие баллы по шкалам негативного прошлого и фаталистического настоящего. Такое сочетание временных ориентаций является оптимальным с точки зрения психологического и физического здоровья человека, а также его адаптации и эффективности действий в социуме [6]. У респондентов, принявших участие в исследовании, сбалансированной временной перспективой не выявлено.

**Заключение.** Временная перспектива как оценка человеком своего прошлого, настоящего и будущего, обуславливающая его поведение, выступает в качестве эле-

мента в структуре целостной жизнедеятельности. Выявлены параметры временной перспективы у лиц с ограниченными физическими возможностями, создающие предрасположенность к определенной организации жизнедеятельности в трудных жизненных ситуациях. Временную перспективу личности можно рассматривать как проявление регулирующих возможностей и выбора стратегий поведения, что необходимо учитывать при организации психологического сопровождения данной категории лиц.

#### **Список использованной литературы:**

1. Марцинковская, Т.Д. Категория хронотопа в психологии / Т.Д. Марцинковская, Е.Ю. Балашова // Вопросы психологии. – 2017. – № 6 – С. 56–67.
2. Хван, Н.В. Взаимосвязь временной перспективы и ценностно-смысловой организации жизненного мира человека: дисс ... кандидата психол. наук / Н.В. Хван. – Томск, 2015. – 211 с.
3. Ахмеров, Р.А. Биографические кризисы личности: дис. ... канд. психол. наук / Р.А. Ахмеров. – Москва, ИП РАН, 1994. – 210 с.
4. Сырцова, А. Возрастная динамика временных ориентаций личности / А. Сырцова, О.В. Митина // Вопросы психологии. – 2008. – № 2. – С.41–54.
5. Зимбардо, Ф. Парадокс времени: новая психология времени, которая улучшит вашу жизнь / Ф. Зимбардо, Дж. Бойд. – СПб: Речь, 2010. – 349 с.
6. Болотова, А.К. Человек и время в ситуациях выбора совладающего поведения / А.К. Болотова, М.Р. Хачатурова // Культурно-историческая психология – 2012. – № 1. – С. 69–76.

**Кухтова Н.В.**

*ВГУ имени П.М. Машерова, Республика Беларусь, г. Витебск  
Доцент, кандидат психологических наук  
zvetok@tut.by*

**Клейменова Е.А.**

*ВГУ имени П.М. Машерова, Республика Беларусь, г. Витебск  
Студент  
kkkleimenova@mail.ru*

УДК 159.943:316.628:159.9.019

#### **ПОСТУПОК В ФИЛОСОФИИ М.М. БАХТИНА КАК КОНСТРУКТ ПРОСОЦИАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ**

Статья посвящена проблеме просоциального поведения на основе работ о поступке М.М. Бахтина. Рассматриваются психологические понятия, авторский подход к их определению и современная трактовка этих понятий.

Ключевые слова: поступок, просоциальное поведение, социальная ответственность, моральные нормы, ценности, мотивация.

#### **AN ACT IN THE PHILOSOPHY OF M.M. BAKHTIN AS A CONSTRUCT OF PROSOCIAL BEHAVIOR**

The article is devoted to the problem of pro-social behavior on the basis of works about the act of M.M. Bakhtin. Psychological concepts, the author's approach to their definition and modern interpretation of these concepts are considered.

Key words: act, prosocial behavior, social responsibility, moral standards, values, motivation.

**Введение.** В современном обществе и науке все больше характерно укрепление просоциального поступка. Психологические исследования ориентированы на раскрытие феноменов, фактов и явлений, связанных с актуальностью изучения просоциального поведения, что позволяет гарантировать социально-поведенческую нормативность, а также рас-