

Заключение. Подводя итог обсуждению, отметим: образование в области социальной работы представляет собой профессиональное становление личности специалиста. В современном мире оно связано с возникновением потребности в постоянном самосовершенствовании, в выработке умения побуждать себя к непрерывному обновлению знаний. В образовательный процесс российской социальной работы воплощается принятая в современном мире концептуальная идея о воспитании и развитии личности через профессию, особенно животрепещущая для профессий системы «человек-человек». Несомненно, все начинающие специалисты сталкиваются с личностно-профессиональными проблемами, решение которых зависит от активности самой личности при готовности стать конкурентоспособным профессионалом [1].

1. Аскерова Е.В. Профилактика и коррекция синдрома профессионального выгорания у социальных работников [Электронный ресурс] / Е. В. Аскерова // Студенческий научный форум: VI Междунар. студенч. электрон. науч. конф., 15 февраля–31 марта 2014 г. – URL: <http://www.scienceforum.ru/2014/pdf/1735.pdf> (дата обращения 04.09.2020).

2. Еремеева, Т.С., Попов, И.С. Формирование профессиональной мотивации студентов специальности «Социальная работа» / Т.С. Еремеева, И.С. Попов // Вестник АМГУ №54 - 2011. – С.91-95.

3. Официальные периодические издания: электронный путеводитель / <http://mirznani.com/a/200763/putipreodoleniya-stressa> (дата обращения 04.09.2020).

4. Хохлова, Е.А. Основы социального образования: учебное пособие. — Омск: Омская гуманитарная академия / Е.А. Хохлова – 2015. – 79с.

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ УЧРЕЖДЕНИЙ СИСТЕМЫ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ПО СОХРАНЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Блинова А.И.,

студентка 5-го курса ВГУ имени П.М. Машерова, г. Витебск, Республика Беларусь

Научный руководитель – Михайлова Е.Л., канд. пед. наук, доцент

В силу естественных причин старения организма человека актуальным является проблема сохранения и укрепления его здоровья. Для Республики Беларусь как интенсивно стареющего государства данная проблема связана с вопросами повышения качества жизни пожилых граждан, продлении периода их активности, предоставлении возможности работать дальше или найти себе занятие по интересам. Как отмечает В.К. Милькаманович, решением обозначенных вопросов зачастую занимаются учреждения системы социальной защиты населения, в частности территориальные центры социального обслуживания населения [1, с. 8]. Однако эффективно осуществлять процесс сохранения и поддержания здоровья пожилых людей, их навыков ведения здорового образа жизни в системе социальной работы весьма непросто из-за ряда неразрешенных противоречий, выявленных нами на основе изучения публикаций Е.Н. Назаровой, И.В. Пантюк, которые носят как глобальный характер (экологическая обстановка в регионе, доступность учреждений, осуществляющих здравосозидательные мероприятия, и широкий охват указанными мероприятиями граждан пожилого возраста и т.п.), так и заключаются в самом человеке – его отношении к собственному здоровью, образу жизни, его ценностных ориентирах [2, с. 11–12; 3, с. 208–212].

Цель исследования – изучить направления деятельности территориальных центров социального обслуживания населения по здоровьесбережению в работе с людьми пожилого возраста, а также удовлетворенность граждан – клиентов территориальных центров – оказываемыми услугами.

Материал и методы. Теоретической основой стали работы следующих белорусских авторов: В.К. Милькаманович («Геронтология и гериатрия»), И.В. Пантюк («Гериатрические основы социальной работы»), – а также российского ученого Е.Н. Назаровой («Здоровый образ жизни и его составляющие»). Для организации эмпирического исследования были избраны метод изучения опыта, метод предварительной беседы и анкетирование.

Результаты и их обсуждение. Исследовательской площадкой выступает ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Первомайского района г. Ви-

тебска». Нами была разработана беседа для специалистов Центра, которые организуют деятельность по поддержанию здоровья и активности среди граждан пожилого возраста, с целью изучения спектра здоровьесозидательных услуг для пожилых граждан, предлагаемых Центром, и определения самых популярных из них, а также выявления сложностей, связанных с данной деятельностью.

По результатам беседы со специалистами можно отметить большой объем проделанной работы в направлении организации ЗОЖ пожилых клиентов отделения. Много возможностей активного проведения своего времени с пользой для здоровья предлагают специалисты вышеуказанного учреждения, которые можно сочетать, так как они доступны по стоимости и выставлены по удобному графику (пожилые клиенты могут выбрать два таких кружка). Следует отметить, что есть у Центра постоянные клиенты, целенаправленно занимающиеся укреплением собственного здоровья, поддерживающие активность и бодрость. По мнению специалистов, максимально учтены пожелания клиентов в самореализации в данном направлении, активно в здоровьесозидательной деятельности задействованы волонтеры отделения, которые организуют на безвозмездной основе кружки для пожилых граждан по арт-терапии и двигательной терапии.

С целью изучения удовлетворенности клиентов отделения, определения их отношения к своему здоровью и спектра мероприятий, с помощью которых последние его поддерживают, нами была разработана анкета и организовано исследование среди 50-ти клиентов отделения дневного пребывания для пожилых граждан.

По результатам анкетирования следует отметить, что практически все респонденты (96%) отмечают поддержание здорового образа жизни как значимого мероприятия в своей жизнедеятельности, и только 4% особенно не задумываются над этим. Пояснения от респондентов, почему здоровье так значимо в зрелом возрасте, были получены следующие: «Это должно быть законом», «Да, если мы хотим прожить долгую и счастливую жизнь», «Движение – это жизнь».

По вопросам оптимального питания, способствующего поддержанию здоровья, мнение пожилых клиентов Центра разделилось: утвердительно ответили 66%, отрицательно – 2%, не придают этому значения 26% респондентов и свой ответ дали 6%. Поясняя свои ответы на вопрос, некоторые клиенты отделения отметили, что стараются придерживаться диеты либо принципов рационального питания (имея ввиду чередование в рационе овощей, фруктов и мясных продуктов, а также соблюдение строгого времени питания), соблюдают режим питания и движения, умеренны в потреблении пищи, стараются употреблять больше морепродуктов, овощей, мяса, при этом исключать сладкое и жирное.

Пожилые граждане – клиенты Центра – указали самые значимые мероприятия по поддержанию здорового образа жизни, которые нами были приведены в определенный рейтинг по популярности. На первом месте – физические нагрузки (42%), затем следует здоровое питание – 16%, следом – гимнастика (12%), четвертое место в рейтинге разделили исключение / отсутствие вредных привычек, ЗОЖ, оптимизм / положительные эмоции – по 8%, завершают рейтинг лечебные мероприятия, танцы, культурно-массовые мероприятия – по 2%.

Ответы респондентов на вопрос: «Довольны ли Вы теми услугами, которые предлагает территориальный центр?» показали, что подавляющее большинство респондентов дают утвердительный ответ (88%), не задумывались над этим 10%, дали свой ответ («нравится попробовать свои силы в чем-то новом») 2%, недовольства не высказал никто из участников опроса. Довольные обслуживанием и предлагаемыми кружками отмечали следующее: «нравится идти в ногу со временем, общаться со сверстниками»; «здесь есть все, что способствует ЗОЖ»; «обстановка комфортная благожелательная»; «интересно»; «все нравится».

Заключение. Таким образом, результаты исследования показали, что практически все клиенты довольны существующей системой организации их здоровьесбережения в отделении дневного пребывания для пожилых людей. Из направлений здоровьесбережения хотят пожилые люди посещать тренажерные занятия (по их возрасту) и водные процедуры (не поясняли, какие именно). В отделении дневного пребывания для граждан пожилого возраста функционирует ряд кружков здоровьесохранной и здоровьесозидательной направленности.

тельной направленности, например, кружки по двигательной реабилитации «Стимул», «Зумба Голд», «Йога» и «Пилатес» (оказывают положительное общетерапевтическое воздействие), «Китайская гимнастика», «Су Джок терапия» (укрепляют психосоматическое здоровье и активизируют защитные резервы организма). Деятельность отделения также выстраивается на волонтерских началах: активно задействованы в здоровьесохранной и здоровьесозидательной деятельности пожилых граждан такие кружки двигательной реабилитации, как «Группа здоровья», «Аэробика», кружки арттерапевтической реабилитации «Узелок» и «Энкаустика». Так, следует отметить большой объем проделанной работы в направлении организации ЗОЖ пожилых клиентов отделения, что показало и эмпирическое исследование среди пожилых граждан, направленное на изучение удовлетворенности клиентов.

1. Милькаманич, В.К. Геронтология и гериатрия: учеб пособие / В.К. Милькаманич. – Мн.: Літаратура і Мастацтва, 2010. – 280 с.
2. Назарова, Е.Н. Здоровый образ жизни и его составляющие: [учебное пособие для студентов высш. учеб. заведений] / Е.Н. Назарова, Ю.Д. Жилов. – М.: Издательский центр «Академия», 2007. – 256 с.
3. Пантюк, И.В. Гериатрические основы социальной работы / И.В. Пантюк. – Мн.: Амалфея, 2010. – 388 с.

РОЛЬ МЕДИАЦЕНТРА И ВУЗОВСКИХ СМИ В ФОРМИРОВАНИИ ГРАЖДАНСТВЕННОСТИ И ПАТРИОТИЗМА У СТУДЕНТОВ

Гергаев А.Р.,

студент 4-го курса ВГУ имени П.М. Машерова, г. Витебск, Республика Беларусь

Научный руководитель – Махия О.В., старший преподаватель

Становление личности происходит под постоянным воздействием получаемой информации, которая оказывает влияние на ценности, установки и поведения молодёжи, поэтому медиацентр и вузовские СМИ должны формировать патриотов своей страны. Медиацентр и вузовские СМИ составляют общее медиапространство, в котором каждый вуз решает многоаспектные задачи, такие как «техничко-технологические, информационные, образовательные, воспитательные» [1].

Исследователи отмечают, что воспитательные функции вузовских СМИ способствуют формированию «широкого мировоззрения» [2] в котором главная роль в ВГУ имени П.М. Машерова отведена гражданско-патриотическому воспитанию.

Под гражданственностью необходимо понимать «интегративное качество личности, ориентированной на достойное, ответственное и социально значимое исполнение социальных ролей», а патриотизм – это «система знаний, ценностей, практических действий личности, общества и государства, направленных на развитие, процветание и обеспечение национальной безопасности Республики Беларусь», а также «мировоззренческое основание и глубокое чувство любви к своему Отечеству, готовность защищать его» [3].

Проблемой влияния медиацентров и вузовских СМИ на формирование мировоззрения студенческой молодёжи занимались такие исследователи как Т.И. Сидорова, А.А. Градюшка, Е.Н. Туголукова, Н.К. Муравьёва, Л.В. Каверина и др.

Цель исследования – анализ возможностей медиацентра и вузовских СМИ в формировании гражданственности и патриотизма у студентов.

Материал и методы. Проанализированы материалы и проекты медиацентра и вузовских СМИ за 2018-2020 гг. Для решения поставленной задачи был использован комплекс методов, включающих анализ психолого-педагогической литературы, индивидуальные и групповые беседы со студентами, сравнительный анализ посещения студентами корпоративных сайтов.

Результаты и их обсуждение. Анализ контента интернет-телевидения ВГУ показал, что в нём преобладают сюжеты, репортажи, фильмы, передачи, специальные проекты, способствующие воспитания гражданственности и патриотизма. Это документальный фильм ВГУ о патриотических походах "Тропами Машерова"; репортаж «Уникальный худграф» к 60-летию художественно-графического факультета ВГУ. В рамках XII Межву-