

# МНОГОДЕТНОЕ СЧАСТЬЕ ИРИНЫ АЛЕКСАНДРОВИЧ

*«Своим детям я говорю, что люблю всех одинаково, и это правда, – начала беседу И.Л. Александрович, старший преподаватель кафедры спортивно-педагогических дисциплин нашего университета. – Каждый из них уникален. Несмотря на, казалось бы, одинаковое воспитание, все они разные по характеру». Детей у Ирины Леонидовны – четверо, причем, две пары двойняшек. Старшим – Арине и Климу – по 11 лет, младшим – Илье и Ульяне – по 8 лет.*



Преподаватель призналась, что еще до замужества предполагала, что у нее будет двойня. Будучи на отдыхе в Турции, она выбирала полотенца. Решила взять красное и синее, подумав, что как раз будет и мальчику, и девочке. Так и случилось.

Когда Клим и Арина начали ходить в детский садик, Ирина Леонидовна с мужем стали задумываться об еще одном ребенке.

«Двойня – это тяжелая физическая работа, у меня практически не было времени на то, чтобы отдохнуть, расслабиться, полюбоваться своими малышами. Потому было очень интересно попробовать, как это – наслаждаться материнством, когда у тебя один ребенок, когда есть возможность выспаться, выйти на прогулку с одной коляской, – призналась преподаватель. – Но человек предполагает, а Бог располагает. 2 августа у нас родились Ульяна и Илья».

С первой парой деток женщине помогала ее мама, со второй – няня. Бабушка и сегодня берет к себе внуков на летние каникулы в г. Сенно Витебской области. В этом городе прошло и детство Ирины. Там

она начала заниматься спортом (в Сенно сильная лыжная база, здесь, к примеру, тренировались Ирина и Виктор Кривко – прим. автора), затем поступила на факультет физической культуры и спорта нашего университета. Сегодня Ирина Леонидовна работает на родном факультете и учится в аспирантуре.

«Спорт – это образ жизни, собранность и организация. Несмотря на то, что свободного времени у меня очень мало, я всегда нахожу возможность позаниматься в тренажерном зале, – рассказала И.Л. Александрович. – С первых дней жизни приучены к спорту и дети. Они много времени проводят на свежем воздухе, посещают спортивные секции, придерживаются принципов правильного питания. У нас дома не бывает белого хлеба, пирогов и других мучных изделий. Мы много кушаем овощей, фруктов, сухофруктов. Правда, раз в четверть у нас есть «вредная» традиция – ездить в «Макдональдс». Кроме этого, у нас и в доме, и во дворе (семья живет в частном секторе – прим. автора) есть оборудованные площадки для заня-

тия спортом. К слову, я ни разу не была на больничном с детьми. Думаю, это заслуга хорошего иммунитета, наследственности и, конечно, здорового образа жизни».

Дети занимаются легкой атлетикой. Вечером Ирина Леонидовна забирает их из гимназии (школьники учатся в православном классе гимназии №5 – прим. автора) и везет на тренировку. Переодеваться ребятам приходится прямо в машине – по-другому не успеть. Но они привыкли и не жалуются. Ребята, особенно Клим и Ульяна, показывают неплохие результаты, участвуют в соревнованиях, в том числе и республиканского уровня, могут похвастаться первыми достижениями.

Ирина Леонидовна отметила, что дети тренируются практически ежедневно, даже в субботу. А вот воскресенье все члены семьи стараются освободить для отдыха, чтобы отоспаться, покататься на велосипедах, позвать кого-то в гости.

Многодетная мама рассказала, что дочерей и сыновей она с мужем с детства приучает к самостоятельности. Ребята с