

**Соколова В.А.** (Научный руководитель – Абрамова Л.Н., канд. психол. наук, доцент)

Республика Беларусь, г. Витебск, ВГУ имени П.М. Машерова

## **ИССЛЕДОВАНИЕ СТРАТЕГИЙ ПОВЕДЕНИЯ В КОНФЛИКТЕ СУПРУГОВ И УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ БРАКОМ**

**Введение.** Уникальность семейных отношений состоит в том, что несколько человек самым тесным образом взаимодействуют в течение длительного времени. Совместная жизнь людей постоянно создает ситуации несовпадения интересов, обуславливает необходимость взаимных уступок и компромиссов. Отношения в браке потенциально наделены высокой конфликтностью, однако именно супружеские отношения содержат в себе возможность наибольшего эмоционального удовлетворения.

Психологический климат семьи не является чем-то неизменным, данным раз и навсегда. Его создают члены каждой семьи в каждый конкретный момент, и от их усилий зависит, каким он будет, благоприятным или неблагоприятным. Исходной основой благоприятного климата семьи являются супружеские отношения. Современный брак основывается на совместности современных людей как личностей. Совместная жизнь требует от супругов готовности к компромиссу, умения считаться с потребностями партнера, уступать друг другу, развивать в себе такие качества, как взаимное уважение, доверие, взаимопонимание.

Цель нашей работы –изучить зависимость удовлетворенности браком от стратегий поведения в конфликте.

**Материал и методы.** Для исследования зависимости удовлетворенности браком от стратегий поведения в конфликте была выбрана методика опросник удовлетворенности браком (В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко), методика опросник «Стиль поведения в конфликте» (К. Томас).

В исследовании приняло участие 10 супружеских пар со стажем совместного проживания от 1 года до 25 лет.

**Результаты и их обсуждение.** В результате проведенного исследования, направленного на выявление уровня удовлетворенности браком, можно констатировать следующее:

1. ни один из супругов не считает свой брак абсолютно неблагополучным.
2. большинство мужчин (70%) считает союз с супругой благополучным.
3. меньше всего мужчин (5%) считают свой брак неблагополучным.
4. большинство женщин (60%) считают брачные отношения с мужем благополучными.
5. 5% женщин считают, что их брак находится на переходной стадии.

С целью выявления типичных форм поведения личности в конфликтных ситуациях была использована методика К. Томаса (в адаптации Н.В. Гришиной). Принципиальное значение для того, каким способом завершится конфликт, имеет выбор стратегии выхода из него. В таблицу 1 занесены данные, которые отображают представление о выраженности у мужчин и женщин тенденций к проявлению соответствующих форм поведения в конфликтных ситуациях.

Рассматривая данные (табл. 1) можно обратить внимание на то, что:

- 1) у мужчин выявлена как максимальная, так и минимальная выраженность тенденции к проявлению соперничества в конфликтных ситуациях с супругой.
- 2) среди женщин – максимальная тенденция к проявлению приспособления ради супруга, а минимальная – к соперничеству.

Анализируя данные можно обратить внимание, что в конфликтных ситуациях большинство женщин идут на уступки, соглашаются и приносят в жертву собственные интересы ради своего супруга, то есть выбирают форму приспособления. Больше всего мужчин стараются не соперничать с супругами, но тем не менее, многие стратегию соперничества используют как основную в семейном конфликте.

**Таблица 1 – Степень выраженности стратегий поведения в конфликтной ситуации (%)**

Степень выраженности	Соперничество	Сотрудничество	Компромисс	Избегание	Приспособление
<b>Мужчины</b>					
Минимальная выраженность	40	10	20	0	30
Максимальная выраженность	30	10	20	10	20
<b>Женщины</b>					
Минимальная выраженность	50	0	10	10	10
Максимальная выраженность	30	10	10	10	40

С целью изучения взаимосвязи стратегий поведения в конфликте супругов и удовлетворенностью браком был использован коэффициент корреляции рангов Спирмена, который определяет тесноту (силу) и направление корреляционной связи между двумя признаками или двумя профилями (иерархиями) признаков. Исследовались направления корреляционной связи между удовлетворенностью браком и характером взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях.

По результатам корреляционного анализа (приложение) между показателями по шкалам «Степень удовлетворенности браком» и стратегия поведения в конфликтной ситуации «Соперничество» взаимосвязь практически отсутствует ( $r=0,09$ ; при  $p=0,01$ ). Также взаимосвязь практически отсутствует между показателями по шкалам «Степень удовлетворенности браком» и стратегия поведения в конфликтной ситуации «Избегание» ( $r=0,35$ ; при  $p=0,01$ ); между показателями по шкалам «Степень удовлетворенности браком» и стратегия поведения в конфликтной ситуации «Приспособление» ( $r=0,08$ ; при  $p=0,01$ ); между показателями по шкалам «Степень удовлетворенности браком» и стратегия поведения в конфликтной ситуации «Сотрудничество» ( $r=0,13$ ; при  $p=0,01$ ); между показателями по шкалам «Степень удовлетворенности браком» и стратегия поведения в конфликтной ситуации «Компромисс» ( $r=-0,18$ ; при  $p=0,01$ ).

**Заключение.** Анализируя данные факторы видно, что между показателями удовлетворенности семейной жизнью и показателями стратегий поведения в конфликтной ситуации значимой связи обнаружено не было. Это значит, что удовлетворенность семейной жизнью в принципе слабо зависит стратегий поведения супругов в конфликте.

Семейным парам были представлены результаты исследований и они послужили основанием для анализа супругами их семейных отношений, а также поводом для их изменения и коррекции у тех пар, где результаты по описанным показателям были низкими.

#### **Список использованной литературы:**

1. Тест-опросник удовлетворенности браком / В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко // Большая энциклопедия психологических тестов / А.А. Карелин. – М.: Эксмо, 2007. – С. 173–179.
2. Тест-опросник «Стиль поведения в конфликте» / К. Томас // Большая энциклопедия психологических тестов / А.А. Карелин. – М.: Эксмо, 2007. – С. 68–73.