

Скоробогатов А.К. (Научный руководитель – Косаревская Т.Е., канд. психол. наук, доцент)

Республика Беларусь, г. Витебск ВГУ имени П.М. Машерова

ЗАВИСИМОСТЬ УРОВНЯ АДАПТИВНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ОТ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ СВОЙСТВ ЛИЧНОСТИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ СРОЧНОЙ СЛУЖБЫ

Введение. Проблема адаптации человека к условиям жизненной среды уже длительное время является одним из направлений теоретических и прикладных исследований многих наук. Особый интерес военной психологии и социологии к данной проблеме вытекает из специфики и высокой социальной значимости деятельности людей по защите и безопасности страны. Успех этой деятельности напрямую зависит от морально-психологического состояния и психологической готовности военнослужащих к эффективной реализации ее целей и задач. Однако воинская служба предъявляет особые требования к условиям и содержанию профессиональной деятельности военнослужащих, что позволяет говорить об отличиях военной и гражданской жизни. Служба в армии на современном этапе характеризуется повышенными информационными нагрузками, высоким психоэмоциональным напряжением. Это нужно учитывать в процессе адаптации военнослужащих срочной службы.

На сегодняшний день существует множество определений понятия адаптация. Современное представление об адаптации основывается на работах И.П. Павлова, И.М. Сеченова, П. К. Анохина, Г. Селье и других [1]. «Под адаптацией, – писал Я.В. Подоляк, – мы понимаем изменение психики личности под влиянием новых факторов окружающей среды и условий деятельности. Адаптация к воинской службе представляет собой частный случай адаптации человека к новым условиям социальной среды» [3, с.237]. Так, по мнению Ж.Г. Сенокосова, «сущность адаптации – приведение субъекта адаптации в оптимальное соответствие с требованиями среды (объекта адаптации)» [4, с.9]. Ф.Б. Березин определял адаптацию как процесс установления оптимального соответствия личности и окружающей среды в ходе осуществления свойственной человеку деятельности, позволяющий индивидууму удовлетворять актуальные потребности при сохранении психического и физического здоровья, обеспечивая в то же время соответствие психической деятельности человека, его поведения, требованиям среды [5, с.217-218].

Необходимо заметить, что кроме адаптации военнослужащих к групповым требованиям и нормам воинской службы представляет интерес исследование и личностных детерминант адаптации к условиям службы по призыву, связанных с индивидуальными свойствами личности военнослужащих срочной службы. Поэтому целью нашего исследования является изучение зависимости уровня адаптивных способностей от индивидуальных свойств личности военнослужащих срочной службы.

Материал и методы. Теоретический анализ литературы, метод опроса (Многоуровневый личностный опросник «Адаптивность-02» (МЛО-АМ) А.Г. Маклакова и С.В. Чермянина), личностный опросник Г.Ю. Айзенка, корреляционный анализ. В исследовании приняли участие военнослужащие срочной службы.

Результаты и их обсуждение. Полученные результаты свидетельствуют о том, что в данном подразделении преобладает средний уровень адаптации (73,1% респондентов), низкий уровень адаптации наблюдается у 2,4% респондентов. Наиболее

выражена экстраверсия (85,3%) и эмоциональная устойчивость(80,4%), а наименее – интроверсия (14, 6 % респондентов).

Испытуемые, которые имеют низкий уровень адаптации (1-2 балла), могут обладать признаками явных акцентуаций характера и некоторыми признаками психопатий, а психическое состояние можно охарактеризовать, как пограничное. Имеют низкий уровень нервно-психической устойчивости, конфликтны, могут допускать асоциальные поступки. Возможны нервно-психические срывы. Требуют наблюдения психолога и врача (невропатолога, психиатра).

Испытуемые, которые имеют удовлетворительный уровень адаптации (3-4 балла), составляют группу риска. Большинство лиц этой группы обладают признаками различных акцентуаций, которые в привычных условиях частично компенсированы и могут проявляться при смене деятельности. Поэтому успех адаптации зависит от внешних условий среды. Эти лица, как правило, обладают невысокой эмоциональной устойчивостью. Возможны асоциальные срывы, проявления агрессии и конфликтности. Лица этой группы требуют индивидуального подхода, постоянного наблюдения, коррекционных мероприятий.

Группа испытуемых, которые имеют высокие показатели по адаптации достаточно легко адаптируются к новым условиям деятельности, быстро входят в новый коллектив, достаточно легко и адекватно ориентируются в ситуации, быстро вырабатывают стратегию своего поведения. Как правило, не конфликтны, обладают высокой эмоциональной устойчивостью.

Заключение. В ходе проведенного исследования поставленная нами цель – изучение зависимости уровня адаптивных способностей от индивидуальных свойств личности военнослужащих срочной службы – была достигнута.

Проведен теоретический анализ литературы по изучению индивидуальных свойств личности и уровню адаптивных способностей. Исследованы уровни адаптивных способностей военнослужащих срочной службы. Определены преобладающие индивидуальные свойства личности военнослужащих срочной службы. Выявлена взаимосвязь между уровнем адаптивных способностей и индивидуальными свойствами личности военнослужащих срочной службы.

Разработаны методические рекомендации по повышению уровня адаптивных способностей в соответствии с индивидуальными свойствами военнослужащих срочной службы. Выдвинутая гипотеза – чем выше уровень нейротизма, тем ниже уровень адаптивных способностей у военнослужащих срочной службы – подтвердилась.

Список использованной литературы:

1. Психология и педагогика. Военная психология: учеб. для курсантов высш. Военно-учеб. заведений М-во Обороны РФ / под ред. А.Г. Маклакова. – Санкт-Петербург, 2007. – 464с.
2. Сафонова, Л.В. Содержание и методика психосоциальной работы: учеб. пособие для вузов / Л.В. Сафонова.– М.: Академия, 2008. –224с.
3. Подоляк, Я.В. Личность и коллектив / Я.В. Подоляк. – М., 1989. – 280с.
4. Погодин, И.А. Индивидуально-личностные детерминанты адаптационного процесса (феноменологический и структурно-динамический аспекты) / И.А. Погодин: Монография для преподавателей и научных работников по специальности 19.00.01. – общая психология, психология личности, история психологии. – Витебск: Изд-во ВГУ им. П.М. Машерова, 2002. –186с.
5. Налчаджян, А.А. Социально-психическая адаптация личности: Формы, механизмы и стратегии / А.А. Налчаджян. – Ереван: Изд-во АН Арм ССР, 1988. – 262с.