

Марченко А.А. (Научный руководитель – Ганкович А.А, магистр психологии, ст. преподаватель)

Республика Беларусь, г. Витебск, ВГУ имени П.М. Машерова

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПЕРВОГО ПЕРИОДА СЛУЖБЫ К УСЛОВИЯМ ВОИНСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Введение. Проблема адаптации человека к изменяющимся условиям жизни уже длительное время является одним из направлений теоретических и прикладных исследований военной психологии. Особый интерес к данной проблеме вытекает из специфики и высокой социальной значимости деятельности военнослужащих, успех которой зависит от степени адаптации к экстремальным факторам военной службы [1; 2]. В нашем исследовании мы опирались на экспериментально – психологические исследования А.Г. Маклакова, которые позволили выявить факторы, имеющие первоочередное значение для эффективной адаптации к условиям военной деятельности [3].

Материал и методы. Исследование проводилось на базе воинской части 52287 г. Витебска. В качестве респондентов выступали военнослужащие первого периода службы, общая численность которых составила 40 человек. Для реализации цели исследования использовались следующие методы: многоуровневый личностный опросник «Адаптивность-02» (МЛО-АМ), разработанный А.Г. Маклаковым и С.В. Чермяниным; шкала оценки уровня реактивной и личностной тревожности (Ч.Д. Спилберг, Ю.Л. Ханин); методика самооценки личности (С.А. Будасси).

Результаты и их обсуждение. В результате проведенного исследования были получены следующие результаты:

1. Исследование адаптивных возможностей военнослужащих

По шкале адаптивные способности (АС) у 9 испытуемых (22,5%) был выявлен хороший уровень адаптации. У 23 испытуемых (57,5%) был выявлен удовлетворительный уровень адаптации. Большинство лиц этой группы обладают признаками различных акцентуаций, которые в привычных условиях частично компенсированы и могут проявляться при смене деятельности. Поэтому успех адаптации зависит от внешних условий среды. Эти лица, как правило, обладают невысокой эмоциональной устойчивостью, требуют индивидуального подхода, постоянного наблюдения, коррекционных мероприятий. И у 8 испытуемых (20%) был выявлен низкий уровень адаптации. Это может свидетельствовать о том, что эти лица обладают признаками явных акцентуаций характера и некоторыми признаками психопатий, а психическое состояние можно охарактеризовать как пограничное. Возможны нервно-психические срывы. Требуют наблюдения психолога и врача (невропатолога, психиатра). Высокого уровня адаптивных способностей выявлено не было.

По шкале нервно-психической устойчивости (НПУ) высокого уровня нервно-психической устойчивости выявлено не было. У 15 испытуемых (37,5%) выявлен хороший уровень нервно-психической устойчивости, что характеризуется низкой вероятностью нервно-психических срывов, адекватными самооценкой и оценкой окружающей действительности. У 22 испытуемых (55%) выявлен удовлетворительный уровень нервно-психической устойчивости, что характеризуется возможностью в экстремальных ситуациях умеренных нарушений психической деятельности. И у 3 испытуемых (7%) выявлен неудовлетворительный уровень нервно-психической устойчивости, что характеризуется склонностью к нарушениям психической деятельности при значительных психических и физических нагрузках.

По шкале коммуникативный потенциал (КП) у 22 испытуемых (55%) был выявлен хороший уровень развития коммуникативных способностей, у 10 испытуемых (25%) – удовлетворительный уровень и у 8 испытуемых (20%) выявлен низкий уровень коммуникативных способностей, они испытывают затруднение в построении контактов с окружающими, проявляют агрессивность и повышенную конфликтность.

По шкале моральная нормативность (МН) 6 испытуемых (15%) обладают хорошим уровнем моральной нормативности. 19 испытуемых (75,5%) обладают удовлетворительным уровнем моральной нормативности, и 15 испытуемых (37,5%) обладают низким уровнем моральной нормативности, они, как правило, не могут адекватно оценить свое место и роль в коллективе, не стремятся соблюдать общепринятые нормы поведения.

2. Исследование уровня тревожности военнослужащих

По показателям реактивной тревожности 5 человек (12,5%) обладают низким уровнем тревожности, что может свидетельствовать о необходимости повышения внимания к мотивам деятельности и повышения чувства ответственности у военнослужащих; 6 человек (15%) обладают высоким уровнем тревожности, что предполагает склонность к появлению состояния тревоги у человека в ситуациях оценки его компетентности. Реактивная тревожность остальных 30 человек (72,5%) находится в пределах умеренной.

По показателям личностной тревожности, отражающей устойчивую склонность воспринимать большой круг ситуаций как угрожающих и реагировать на них состоянием тревоги, у 7 человек (17,5%) преобладает высокая тревожность, у 8 человек (20%) – низкая тревожность. Личностная тревожность остальных 25 человек (62,5%) находится в пределах умеренной.

3. Исследование самооценки военнослужащих

5 человек (12,5%) обладают заниженным уровнем самооценки; 18 человек (45 %) – обладают адекватным уровнем самооценки; 17 человек (42,5%) – завышенным уровнем самооценки.

В результате корреляционного анализа, проведенного при помощи коэффициента корреляции Пирсона, нами были получены следующие данные:

1. выявлена *прямо пропорциональная взаимосвязь* между показателями адаптивные способности инервно-психическая устойчивость ($r = 0,801$; $p \leq 0,01$); между показателями адаптивные способности и уровень самооценки ($r = 0,68$; $p \leq 0,01$);

2. выявлена *обратно пропорциональная взаимосвязь* между показателями адаптивные способности и уровнем реактивной тревожности ($r = -0,709$; $p \leq 0,01$); между показателями адаптивные способности и уровень личностной тревожности ($r = -0,765$; $p \leq 0,01$);

Заключение. Таким образом, проведя исследования военнослужащих и проанализировав полученные данные, мы выяснили, что адаптация военнослужащих первого года службы взаимосвязана с нервно-психической устойчивостью, уровнем тревожности и уровнем самооценки. Исследовав уровень адаптации, мы пришли к выводу о необходимости разработки и проведения комплекса мероприятий по его повышению.

Список использованной литературы:

1. Конов, В.В. Особенности психологической адаптации молодых солдат в коллективах учебных и строевых подразделений: дис... канд. псих. наук/ В.В. Конов. – М, 2000. – 198 л.
2. Сенокосов, Ж.Г. Социально-психологическая адаптация молодых солдат к военной службе: дис. ...канд. псих. наук / Ж.Г. Сенокосов – М.: ВПА, 1989. – 263 л.
3. Военная психология / под. ред. А.Г. Маклакова. – Санкт-Петербург, 2004. – 426 с.