

# Мотивация достижения успеха и мотивация избегания неудач у индивидов с разными уровнями и видами перфекционизма в период ранней взрослости

Соколович Е.А.

Белорусский государственный университет

Перфекционизм представляет собой искажение когнитивной структуры, которое характеризуется чрезмерной важностью достижений и отсутствием способности объективно оценивать возможности самого себя и окружающих.

Цель статьи – установление взаимосвязи мотивации достижения успеха и мотивации избегания неудач у мужчин и женщин с различными уровнями и видами перфекционизма в период ранней взрослости.

**Материал и методы.** В качестве материала послужили результаты психологического исследования перфекционизма и мотивационных показателей (мотивации достижения успеха и мотивации избегания неудач) у мужчин и женщин в возрасте от 17 до 28 лет, проживающих на территории Республики Беларусь. Для проведения исследования использовались следующие методики: «Многомерная шкала перфекционизма» Р. Hewitt и G. Flett (адаптация И.И. Грачевой), «Методика диагностики личности на мотивацию к успеху» Т. Элерса, «Методика диагностики личности на мотивацию к избеганию неудач» Т. Элерса.

**Результаты и их обсуждение.** Вне зависимости от уровня общего перфекционизма и возрастного периода у мужчин и женщин не было выявлено различий в показателях мотивации достижения успеха и мотивации избегания неудач. У женщин в период перехода к ранней взрослости с высоким уровнем субъектно-ориентированного перфекционизма выше показатели мотивации избегания неудач, чем у мужчин. У индивидов с высоким уровнем общего и субъектно-ориентированного перфекционизма в период вхождения в раннюю взрослость выше показатели мотивации избегания неудач, чем в период перехода к ранней взрослости. У индивидов с объектно-ориентированным и социально предписываемым перфекционизмом не было выявлено половых и возрастных различий в мотивационных показателях. Вне зависимости от пола и возрастного периода общий уровень перфекционизма, субъектно-ориентированный и объектно-ориентированный перфекционизм взаимосвязаны с мотивацией достижения успеха.

**Заключение.** Данные, полученные в результате исследования, позволили представить более полное и развернутое представление о феномене перфекционизма, раскрывая его мотивационную составляющую.

**Ключевые слова:** перфекционизм, субъектно-ориентированный перфекционизм, объектно-ориентированный перфекционизм, социально предписываемый перфекционизм, мотивация достижения успеха, мотивация избегания неудач, ранняя взрослость.

## Individuals' With Different Levels and Types of Perfectionism Motivation for Success and Failure Avoiding in Early Adulthood

Sokolovich E.A.

Belarusian State University

Perfectionism is a distortion of the cognitive structure, which is characterized by the excessive importance of achievements and the lack of the ability to objectively evaluate one's own and others' capabilities of oneself and others.

The purpose of this article is to establish the relationship between the motivation for achieving success and the motivation for avoiding failure of young men and females with different levels and types of perfectionism in early adulthood.

**Material and methods.** The results of psychological studies on perfectionism and motivational indicators (motivation to achieve success and motivation to avoid failure) among males and females aged 17 to 28 living in the Republic of Belarus were used as research material. The following techniques were applied: the multidimensional scale of perfectionism by P. Hewitt and G. Flett in the adaptation of I.I. Gracheva, the technique for diagnosing a personality on the motivation for success by T. Ehlers, a technique for diagnosing a personality on the motivation for avoiding failures by T. Ehlers.

**Findings and their discussion.** Regardless of the level of general perfectionism and the age period, no differences between young men and females in the indicators of motivation for success and the motivation for avoiding failure were identified. Females in the transition to early adulthood with a high level of subject-oriented perfectionism have higher indicators of motivation to avoid failure than males. Individuals with a high level of general and subject-oriented perfectionism during the period of entering into early adulthood have higher indicators of motivation for avoiding failures than during the transition to early adulthood. Individuals with object-oriented and socially prescribed perfectionism did not reveal gender and age differences in motivational indicators. Regardless of gender and age, the general level of perfectionism, subject-oriented and object-oriented perfectionism are interconnected with the motivation for success.

**Conclusion.** The data obtained as a result of the study made it possible to present a more complete and detailed idea of the phenomenon of perfectionism, revealing its motivational component.

**Key words:** perfectionism, self-oriented perfectionism, object-oriented perfectionism, socially prescribed perfectionism, success motivation, failure avoidance motivation, early adulthood.

**В** настоящее время феномен перфекционизма достаточно широко распространен в обществе, являясь культом и религией современного человека, стремящегося к совершенству во всех сферах своей жизнедеятельности. Перфекционизм представляет собой искажение когнитивной структуры, для которого характерны отсутствие способности адекватно оценивать возможности самого себя и окружающих, значимость достижений, высокий уровень притязаний, сверхтребовательность и отсутствие терпимости к ошибкам. Данный феномен формируется еще в детстве, когда успешность во всем навязывается ребенку со стороны значимых индивидов – в семье и школе, а также благодаря средствам массовой информации. Перфекционизм может оказывать негативное влияние на соматическое и психологическое здоровье индивида, продуктивность деятельности и формирование межличностных контактов. В западной психологии изучением перфекционизма и его составляющих, развитием идей о многомерности данного феномена занимаются Р. Hewitt и G. Flett, R. Frost с коллегами, R. Slaney и J. Ashby, в отечественной психологии – Н.Г. Гаранян, С.Н. Ениколопов, И.Г. Иванченко, Е.П. Ильин, А.Б. Холмогорова, Т.Ю. Юдеева, В.А. Ясная, исследованием перфекционистской самопрезентации – А.А. Золотарева. Тем не менее при всем разностороннем изучении данного феномена количество исследований, посвященных перфекционизму, не является достаточным, чтобы составить развернутые и полноценные представления о нем, а изучение мотивационных составляющих перфекционизма характеризуется противоречивыми данными, которые рассматриваются преимущественно в рамках клинического аспекта. Поэтому данное исследование является наиболее актуальным. Работа направлена на выявление половозрастных различий в показателях мотивации достижения успеха и мотивации избегания неудач у индивидов с разными уровнями и видами перфекционизма, а также установление взаимосвязи перфекционизма и мотивационных показателей у мужчин и женщин в период ранней взрослости.

В качестве методологических оснований выступают:

1) Модель перфекционизма Р. Hewitt и G. Flett, в рамках которого перфекционизм представляет собой предъявление самому себе и/или окружающим чрезвычайно высоких требований, а также включает в себя три составляющие – субъектно-ориентированный перфекционизм (ожидание высоких результатов от самого себя), объектно-ориентированный (ожидание высоких результатов от окружающих) и социально предписываемый перфекционизм (убеждение в том, что окружающие предъявляют завышенные требования к тебе) [1–3]. Особенностью и преимуществом данного подхода является выбор в качестве основы для типологии видов перфекционизма одного параметра – высокие требования, которые могут быть направлены на разных объектов (самого себя, окружающих либо ожидания со стороны других индивидов).

2) Подход к изучению мотивации Д. Макклелланда, в рамках которого одними из регуляторов деятельности индивида выступают мотивация достижения успеха и мотивация избегания неудач [4]. Индивидов с высоким уровнем мотивации достижения можно охарактеризовать как стремящихся к достижению высоких результатов, склонных к соревновательности при выполнении деятельности, инициативных, активных. Индивиды с высоким уровнем мотивации избегания неудач тревожны и стремятся к защите, для них характерны страх и избегание неудач в собственной деятельности, они могут неадекватно оценивать ожидаемый результат деятельности, занижая уровень своих возможностей и способностей.

3) Возрастная периодизация Д. Левинсона, в соответствии с которой к периоду ранней взрослости относится возраст от 17 до 28 лет. Период ранней взрослости делится на два этапа: переход к ранней взрослости (от 17 до 21 года) и вхождение в раннюю взрослость (от 22 до 28 лет) [5].

Цель данной работы – установление взаимосвязи мотивации достижения успеха и мотивации избегания неудач у мужчин и женщин с различными уровнями и видами перфекционизма в период ранней взрослости.

**Материал и методы.** Выборку составили 812 мужчин и женщин в возрасте от 17 до 28 лет, среди которых 305 мужчин и 507 женщин. Средний возраст респондентов составил 20,0 лет. Среди них 19,5% с низким уровнем перфекционизма, 60,2% со средним и 20,3% с высоким, что соответствует нормальному распределению.

В качестве методик использовались «Многомерная шкала перфекционизма (MPS)» Р. Hewitt и G. Flett (в адаптации И.И. Грачевой) [6], «Методика диагностики личности на мотивацию к успеху» Т. Элерса, «Методика диагностики личности на мотивацию к избеганию неудач» Т. Элерса [7].

Полученные данные подвергались статистической обработке с помощью программы SPSS 17.0 for Windows. Непараметрический U-критерий Манна-Уитни и корреляционный анализ (коэффициент ранговой корреляции Спирмена) позволили проверить достоверность данных.

**Результаты и их обсуждение.** В ходе проведенного эмпирического исследования были получены следующие результаты.

**Половые различия в мотивационных показателях у индивидов с разным уровнем и видами перфекционизма.** Сравнительный анализ показал, что у мужчин и женщин с низким и высоким уровнями общего перфекционизма как в период перехода к ранней взрослости, так и в период вхождения в раннюю взрослость не было выявлено статистически значимых различий по показателям мотивации достижения успеха и мотивации избегания неудач. Следовательно, выраженность мотивационных показателей у индивидов с разными уровнями перфекционизма не обусловлена половой принадлежностью.

У женщин с высоким уровнем субъектно-ориентированного перфекционизма в период перехода к ранней взрослости выше показатели мотивации избегания неудач, чем у мужчин ( $p = 0,049$ ). Таким образом, женщины с высоким уровнем перфекционизма, ориентированным на самого себя, в возрасте от 17 до 21 года более тревожны и стремятся к защите, чем мужчины, для которых характерны страх и избегание неудач в собственной деятельности. У мужчин и женщин с высоким уровнем перфекционизма, ориентированного на самого себя, в возрасте от 22 до 28 лет не выявлено статистически значимых различий по мотивационным показателям. Кроме того, не было установлено статистически значимых половых различий по мотивационным показателям у индивидов с высокими уровнями объектно-ориентированного и социально предписываемого перфекционизма.

**Возрастные различия в мотивационных показателях у индивидов с разным уровнем и ви-**

**дами перфекционизма.** У индивидов с высоким уровнем общего перфекционизма в период вхождения в раннюю взрослость выше показатели мотивации избегания неудач, чем в период перехода к ранней взрослости ( $p = 0,047$ ), что проявляется в тревожности и страхе допустить ошибку или оплошность при выполнении деятельности, стремлении защитить себя от чувства дискомфорта и стыда. Различий по мотивационным характеристикам в разные возрастные периоды не было установлено у индивидов с низким уровнем перфекционизма.

У мужчин с высоким уровнем общего перфекционизма в период вхождения в раннюю взрослость выше показатели мотивации избегания неудач, чем в период перехода к ранней взрослости ( $p = 0,022$ ). Следовательно, для мужчин с высоким уровнем перфекционизма в возрасте от 22 до 28 лет в большей степени характерны тревожность и страх допустить оплошность, стремление защитить себя при отсутствии положительного исхода деятельности, чем для мужчин в возрасте от 17 до 28 лет. У мужчин с низким уровнем перфекционизма нет различий в мотивационных показателях в зависимости от возрастного периода. Кроме того, у женщин также вне зависимости от уровня общего перфекционизма не было выявлено статистически значимых возрастных различий в показателях мотивации достижения успеха и мотивации избегания неудач.

У индивидов с высоким уровнем субъектно-ориентированного перфекционизма в период вхождения в раннюю взрослость выше показатели мотивации избегания неудач, чем в период перехода к ранней взрослости ( $p = 0,029$ ), что проявляется в более высоком уровне тревожности, страхе допустить ошибку при выполнении деятельности, стремлении защитить себя от чувства стыда при отсутствии положительного результата деятельности.

У мужчин с высоким уровнем перфекционизма, ориентированного на самого себя, в период вхождения в раннюю взрослость выше показатели мотивации избегания неудач, чем в период перехода к ранней взрослости ( $p = 0,002$ ). Следовательно, юноши с высоким уровнем данного перфекционизма в период вхождения в раннюю взрослость более тревожны, боятся допустить ошибку при выполнении деятельности, в большей степени стремятся защитить себя от чувства стыда при неудачном выполнении деятельности, чем юноши в другой возрастной период. В отличие от мужчин – у женщин с высоким уровнем субъектно-ориентированного перфекционизма не выявлено различий по показателям мотивации достижения успеха и мотивации избегания неудач

в разные возрастные периоды. У индивидов вне зависимости от пола с высокими показателями объектно-ориентированного и социально предписываемого перфекционизма не было установлено возрастных различий по показателям мотивации достижения успеха и мотивации избегания неудач.

**Взаимосвязь показателей перфекционизма с мотивацией достижения успеха и мотивацией избегания неудач у мужчин и женщин в период перехода к ранней взрослости (возраст от 17 до 21 года).** В результате корреляционного анализа было определено, что общий уровень перфекционизма в данный возрастной период у мужчин взаимосвязан с мотивацией достижения успеха ( $r = 0,39$ ;  $p < 0,001$ ). Таким образом, можно сделать выводы, что чем выше уровень общего перфекционизма, тем выше чрезмерная ориентация и стремление к достижению успешного результата при выполнении деятельности. У женщин общий уровень перфекционизма в период перехода к ранней взрослости коррелирует с мотивацией достижения успеха ( $r = 0,34$ ;  $p < 0,001$ ). Следовательно, чем выше уровень общего перфекционизма у женщин в данный возрастной период, тем выше ориентация на достижение успешного результата при выполнении деятельности.

Субъектно-ориентированный перфекционизм у мужчин в период перехода к ранней взрослости взаимосвязан с мотивацией достижения успеха ( $r = 0,53$ ;  $p < 0,001$ ). Это может свидетельствовать о том, что перфекционизм, ориентированный на самого себя, положительно коррелирует с такими личностными особенностями, как чрезмерное стремление к достижению успешного результата при выполнении деятельности. Субъектно-ориентированный перфекционизм у женщин в возрасте от 17 до 21 года взаимосвязан с мотивацией достижения успеха ( $r = 0,41$ ;  $p < 0,001$ ), что проявляется в том, что чем выше требования женщины в данный возрастной период предъявляют самим себе, тем более у них ярко выражены такие особенности, как чрезмерная ориентация и стремление к достижению успешного результата при выполнении деятельности.

Объектно-ориентированный перфекционизм у мужчин взаимосвязан с мотивацией достижения успеха ( $r = 0,3$ ;  $p < 0,001$ ), что проявляется в ориентации и стремлении к достижению успешного результата при собственном выполнении деятельности. Объектно-ориентированный перфекционизм у женщин в данный возрастной период положительно коррелирует с мотивацией достижения успеха ( $r = 0,32$ ;  $p < 0,001$ ) и отрицательно – с мотивацией избегания неудач ( $r = -0,2$ ;  $p < 0,001$ ). Следовательно, чем выше у женщин

уровень перфекционизма, ориентированного на других, тем выше ориентация и стремление к достижению успешного результата при выполнении деятельности, а также ниже тревожность и страх допустить ошибку, оплошность при выполнении деятельности, стремление защитить себя от чувства дискомфорта и стыда при отсутствии положительного исхода деятельности.

Социально предписываемый перфекционизм у мужчин и женщин в период перехода к ранней взрослости не имеет статистически значимых взаимосвязей с мотивацией достижения успеха и мотивацией избегания неудач.

**Взаимосвязь показателей перфекционизма с мотивацией достижения успеха и мотивацией избегания неудач у мужчин и женщин в период вхождения в раннюю взрослость (возраст от 22 до 28 лет).** В результате корреляционного анализа было установлено, что общий уровень перфекционизма в период вхождения в раннюю взрослость у мужчин взаимосвязан с мотивацией достижения успеха ( $r = 0,46$ ;  $p < 0,001$ ). Кроме того, общий уровень перфекционизма у женщин в данный возрастной период тоже коррелирует с таким мотивационным показателем, как мотивация достижения успеха ( $r = 0,37$ ;  $p < 0,001$ ). Следовательно, можно сделать выводы, что чем выше уровень общего перфекционизма у мужчин и женщин в возрасте от 22 до 28 лет, тем выше чрезмерная ориентация и стремление к достижению успешного результата при выполнении деятельности.

Субъектно-ориентированный перфекционизм в данный возрастной период взаимосвязан с мотивацией достижения успеха у мужчин ( $r = 0,51$ ;  $p < 0,001$ ) и у женщин ( $r = 0,41$ ;  $p < 0,001$ ). Следовательно, чем выше у мужчин и женщин уровень перфекционизма, ориентированного на самого себя, тем выше показатели по таким личностным особенностям, как чрезмерная ориентация и стремление к достижению успешного результата при выполнении деятельности. Выявлена положительная корреляция субъектно-ориентированного перфекционизма у женщин в период вхождения в раннюю взрослость с мотивацией достижения успеха.

Объектно-ориентированный перфекционизм у мужчин в данный возрастной период положительно коррелирует с мотивацией достижения успеха ( $r = 0,37$ ;  $p < 0,001$ ). Таким образом, чем выше у мужчин уровень перфекционизма, ориентированного на других, тем выше стремление к достижению успешного результата при выполнении деятельности. У женщин в период вхождения в раннюю взрослость объектно-ориентированный перфекционизм взаимосвязан с мотивацией

достижения успеха ( $r = 0,36; p < 0,001$ ), что проявляется в чрезмерной ориентации на достижение успешного результата при выполнении собственной деятельности.

Социально предписываемый перфекционизм у мужчин и женщин в возрасте от 22 до 28 лет не имеет статистически значимых взаимосвязей с мотивацией достижения успеха и мотивацией избегания неудач.

Результаты корреляционного исследования согласуются с результатами сравнительного анализа. Вне зависимости от возраста у мужчин и женщин общий уровень перфекционизма, субъектно-ориентированный и объектно-ориентированный перфекционизм взаимосвязаны с мотивацией достижения, что соответствует выводам по итогам сравнительного анализа – не было выявлено различий у мужчин и женщин с высоким уровнем перфекционизма по данной мотивационной характеристике.

**Заключение.** Обобщив вышеизложенное, можно сделать вывод, что вне зависимости от уровня общего перфекционизма и возрастного периода у мужчин и женщин не было установлено различий в показателях мотивации достижения успеха и мотивации избегания неудач. У женщин с высоким уровнем субъектно-ориентированного перфекционизма в возрасте от 17 до 21 года выше показатели мотивации избегания неудач, чем у мужчин. У мужчин и женщин с высоким уровнем субъектно-ориентированного перфекционизма в период вхождения в раннюю взрослость, а также у индивидов с высокими уровнями объектно-ориентированного и социально предписываемого перфекционизма не было определено статистически значимых половых различий в показателях мотивации достижения и мотивации избегания неудач.

У индивидов с высоким уровнем общего перфекционизма и субъектно-ориентированного, преимущественно у мужчин, в период вхождения в раннюю взрослость выше показатели мотивации избегания неудач, чем в период перехода к ранней взрослости. У женщин с высокими показателями данных показателей перфекционизма не было выявлено статистически значимых различий по мотивационным показателям в разные возрастные периоды. Вне зависимости от пола у индивидов с высокими уровнями объектно-ориентированного и социально предписываемого перфекционизма не было установлено различий в показателях мотивации достижения успеха и мотивации избегания неудач.

В результате корреляционного анализа были определены общие тенденции во взаимос-

вязи перфекционизма с мотивацией достижения успеха и мотивацией избегания неудач для мужчин в периоды перехода и вхождения в раннюю взрослость. У мужчин вне зависимости от возрастного периода общий уровень перфекционизма, субъектно-ориентированный и объектно-ориентированный перфекционизм положительно коррелируют с мотивацией достижения успеха. У женщин во взаимосвязи показателей перфекционизма и личностных характеристик были выделены следующие особенности. Вне зависимости от возрастного периода общий уровень перфекционизма, субъектно-ориентированный и объектно-ориентированный перфекционизм коррелирует с мотивацией достижения успеха. Кроме того, в период перехода к ранней взрослости у женщин объектно-ориентированный перфекционизм отрицательно взаимосвязан с мотивацией избегания неудач.

Данные, полученные в результате исследования, позволили сформировать более полное и развернутое представление о феномене перфекционизма, раскрывая его мотивационную составляющую. Хотя остается открытым вопрос о предикторах перфекционизма – являются ли мотивация достижения успеха и мотивация избегания неудач факторами, оказывающими влияние на возникновение перфекционизма у мужчин и женщин, так как обнаружение взаимосвязи не дает возможности говорить о причинности. Данные вопросы представляют собой перспективу для дальнейших исследований.

*Исследование выполнено при финансовой поддержке БРФФИ в рамках научного проекта Г18М-024.*

### Литература

1. Flett, G.L. Components of perfectionism and procrastination in college students / G.L. Flett, K.R. Blankstein, P.L. Hewitt, S. Koledin // *Social behavior and personality*. – 1992. – № 20(2). – P. 85–94.
2. Flett, G.L. Dimensions of perfectionism, unconditional self-acceptance, and depression / G.L. Flett, A. Besser, R.A. Davis, P.L. Hewitt // *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*. – 2003. – Vol. 21, № 2. – P. 119–138.
3. Flett, G.L. Perfectionism in the self and social contexts: Conceptualization, assessment, and association with psychopathology / G.L. Flett, P.L. Hewitt // *Journal of Personality and Social Psychology*. – 1991. – Vol. 60, № 3. – P. 456–470.
4. Макклелланд, Д. Мотивация человека / Д. Макклелланд. – СПб.: Питер, 2007. – 672 с.
5. Крайг, Г. Психология развития / Г. Крайг, Д. Бокум. – СПб.: Питер, 2005. – 940 с.
6. Грачева, И.И. Адаптация методики «Многомерная шкала перфекционизма» П. Хьюитта и Г. Флетта / И.И. Грачева // *Психол. журн.* – 2006. – № 6. – С. 73–80.
7. Райгородский, Д.Я. Практическая психодиагностика. Методики и тесты: учеб. пособие / Д.Я. Райгородский. – Самара: Изд. Дом «БАХРАХ-М», 2001. – 672 с.

*Поступила в редакцию 21.11.2019*