

Министерство образования Республики Беларусь
УО «Витебский государственный университет им П.М. Машерова»

Учебно-методический комплекс
по дисциплине
Туристско-прикладные многоборья

Составители: старший преподаватель Вавилонский А. Н.
преподаватель Зеленова И. М. кафедра легкой атлетики
и лыжного спорта.

Витебск 2011

Содержание:

1.	Учебная программа (базовая).....	3
2.	Опорные конспекты лекций.....	8
3.	Практические и семинарские занятия.....	33
4.	Зачетные требования.....	44
5.	Тесты для самопроверки.....	46
6.	Методические рекомендации.....	61
7.	Литература.....	95

Репозиторий ВГУ

1.УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА (баз.)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программный материал настоящей дисциплины предназначен для студентов факультетов физической культуры и предусматривает изучение истории развития туристско-прикладных многоборий (ТПМ), овладение техникой различных видов ТПМ, приобретение знаний, учений и навыков, необходимых для педагогической и организационной работы по ТПМ.

Учебная работа проводится в форме лекций, семинарских, практических занятий.

На лекциях студентам сообщаются основные сведения по организации и проведению соревнований, общие положения, материально-техническому обеспечению.

На практических занятиях студенты изучают и совершенствуют технику способов преодоления препятствий в различных видах и методику обучения, направленную на формирование педагогических навыков, готовятся к сдаче практических нормативов по преодолению препятствий.

Самостоятельная работа студентов включает в себя изучение основной и дополнительной литературы, выполнение домашних заданий, совершенствование в свободное от занятий время техники преодоления препятствий, а также развитие общей и специальной выносливости.

Занятия по ТПМ проводятся в течение одного семестра.

По базовому плану на дисциплину «Туристско-прикладные многоборья» отведено всего 36 часов: аудиторных 6 часов – лекций, 18 часов практических занятий.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

ПРИМЕРНОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ПРОГРАММНОГО МАТЕРИАЛА

Учебно-методическая карта дисциплины ДО

№ п/п	Наименование тем	Количество аудиторных часов		Материальное обеспечение (наглядные пособия и др.)	Управляемая самостоятельная работа студента	Литература	Формы контроля знаний
		Лекции	Практические				
1.	Снаряжение применяемое в ТПМ, узлы. Опасная и безопас-		2		1	2	Выполн уч заданий

	ные зоны						
2.	Отдельные технические приемы.		4			2	Выполн уч заданий
3.	Транспортировка пострадавшего.		2			2	Выполн уч заданий
4.	Соревнования по ТПМ в тенике велотуризма		2			3	Выполн уч заданий
5.	Соревнования по ТПМ в тенике водного туризма		1				Выполн уч заданий
6.	Разрядные требования		1				Выполн уч заданий
7.	Общие положения по туристско-прикладным многоборьям	2	2		1	1	Опрос
8.	Подготовка дистанций	2	2		1	1	Опрос
9.	Проведение соревнований	2	2		1	1	Опрос

Учебно-методическая карта дисциплины 30

№ п/п	Наименование тем	Количество аудиторных часов		Материальное обеспечение (наглядные пособия и др.)	Управляемая самостоятельная работа студента	Литература	Формы контроля знаний
		Лекции	Практические				
10.	Снаряжение применяемое в ТПМ, узлы. Опасная и безопасные зоны		1		4	2	Выполн уч заданий

11.	Отдельные технические приемы.		1		6	2	Выполн уч заданий
12.	Транспортировка пострадавшего.				4	2	Выполн уч заданий
13.	Соревнования по ТПМ в тенике велотуризма		0.5		4	3	Выполн уч заданий
14.	Соревнования по ТПМ в тенике водного туризма				2		Выполн уч заданий
15.	Разрядные требования				2		Выполн уч заданий
16.	Общие положения по туристско-прикладным многоборьям	1	1			1	Опрос
17.	Подготовка дистанций	0,5	0,5			1	Опрос
18.	Проведение соревнований	0,5				1	Опрос

ПРОГРАММНЫЙ МАТЕРИАЛ

Лекции

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПО ТУРИСТСКО-ПРИКЛАДНЫМ МНОГОБОРЬЯМ
 Группы соревнований. Классификация дистанций. Содержание соревнований.
 Организация соревнований. Положение о соревнованиях. Мандатная комиссия

ПОДГОТОВКА ДИСТАНЦИЙ

Местность и карта соревнований. Требования по безопасности. Подготовка дистанций и этапов горнопешеходных и лыжнотуристских многоборий. Подготовка этапов техники поисково-спасательных работ

ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Общие положения. Проведение соревнований на дистанциях горнопешеходных и лыжнотуристских многоборий. Определение результатов соревнований. Отчет о

соревнованиях

Практические и семинарские занятия

СНАРЯЖЕНИЕ ПРИМЕНЯЕМОЕ В ТПМ, УЗЛЫ. ОПАСНАЯ И БЕЗОПАСНЫЕ ЗОНЫ
 Веревки. Карабины. Блоки и полиспасты. Страховочные системы. Зажимы. Рукавицы. Каски. Узлы. Опорные петли. Использование других технических средств. Контрольный груз. Требования к выполнению технических действий в опасной рабочей и безопасной рабочей зонах на этапах (участках) соревнований по ТПМ

ОТДЕЛЬНЫЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ

Переправа первого участника вброд. Переправа первого участника через реку по бревну. Переправа первого участника через сухой овраг (каньон) по дну и по бревну. Траверс склона участником, идущим с командной страховкой (прохождение траверса первым участником). Подъем по склону первым участником с командной страховкой. Организация перил. Снятие перил. Укладка бревна. Движение по перилам: вброд, по бревну через реку, овраг и по тонкому льду. Движение по навесной переправе. Траверс склона по перилам. Спуск (подъем) по склону с самостраховкой по перилам. Подъем по склону с верхней командной страховкой. Спуск по перилам способом Дюльфера и с применением тормозных устройств. Движение на веревке «маятником». Транспортировка груза на этапах. Преодоление заболоченного участка по гати. Подъем на стременах по вертикальным перилам.

ТРАНСПОРТИРОВКА ПОСТРАДАВШЕГО.

Требования к носилкам. Транспортировка «пострадавшего» на носилках по пересеченной местности и вброд. Транспортировка «пострадавшего» по навесной переправе. Транспортировка легко «пострадавшего» одним (двумя) участниками по пересеченной местности. Транспортировка «пострадавшего» с сопровождающим на этапах: подъем и спуск по склону. Транспортировка «пострадавшего» на сопровождающем по бревну с перилами. Транспортировка «пострадавшего» на носилках на этапах: подъем и спуск по склону с сопровождающим. Организация системы спуска «пострадавшего» с сопровождающим. Организация системы подъема «пострадавшего» с сопровождающим

СОРЕВНОВАНИЯ ПО ТПМ В ТЕНИКЕ ВЕЛОТУРИЗМА

Содержание соревнований. Организация соревнований. Судейская коллегия. Подготовка дистанций. Проведение соревнований. Искусственные препятствия дистанции триала и их параметры. Описание упражнений для дистанции фигурного вождения. Правила выполнения и возможные нарушения

СОРЕВНОВАНИЯ ПО ТПМ В ТЕНИКЕ ВОДНОГО ТУРИЗМА

Содержание соревнований. Классы судов. Дистанция соревнований. Оборудование дистанций. Прохождение дистанции. Обгон. Финиш. Штрафы. Обеспечение безопасности. Время прохождения дистанции. Определение результатов

РАЗРЯДНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

Мастер спорта Республики Беларусь. Кандидат в мастера спорта, I, II, III и юношеские разряды. Условия выполнения разрядных требований. Подтверждение разряда

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПО ТУРИСТСКО-ПРИКЛАДНЫМ МНОГОБОРЬЯМ

Группы соревнований. Классификация дистанций. Содержание соревнований. Организация соревнований. Положение о соревнованиях. Мандатная комиссия

ПОДГОТОВКА ДИСТАНЦИЙ

Местность и карта соревнований. Требования по безопасности. Подготовка дистанций и этапов горнопешеходных и лыжнотуристских многоборий. Подготовка этапов техники поисково-спасательных работ

ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Общие положения. Проведение соревнований на дистанциях горнопешеходных и лыжнотуристских многоборий. Определение результатов соревнований

Учебно-методические материалы по дисциплине

Основная:

1. Туристско-прикладные многоборья. Правила соревнований. Мн., 1998.-34с.
2. Методические указания. Руководство для судей и участников соревнований по ТПМ в технике горно-пешеходного и лыжного туризма. (Прохождение механических этапов). Мн. Республиканский центр туризма и краеведения учащейся молодежи, 2003г
3. Дополнительные указания к правилам по туристско-прикладным многоборьям в технике велотуризма. Мн. Республиканский центр туризма и краеведения учащейся молодежи, 1996 г.

Дополнительная:

1. Булгаков А.А. Велосипедный туризм для всех. – М.: Профиздат., 1984 – 128 с.
2. Винокуров В.К. и др. Безопасность в альпинизме. – М.: ФиС, - 1983. – 168 с.
3. Курилова В.И. Туризм: Учеб.пособие для студентов пед.институтов по спец.№2114 «Физ.воспитание: и №2115 «Нач.восп.обучение и ФВ». – М.: Просвещение, 1988. – 224 с.
4. Туризм и спортивное ориентирование: Учебник для институтов и техникумов физической культуры. /Сост. Ганапольский В.И. – М.: ФиС, - 1987. – 240 с.
5. Школа альпинизма: Начальная подготовка. Учебное издание /Сост. П.П. Захаров, Т.В. Степаненко. – Москва: ФиС, - 1989. - 463 с.

2. Опорные конспекты лекций

Лекция №1

СОДЕРЖАНИЕ И УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ТУРИСТСКО-ПРИКЛАДНЫМ МНОГОБОРЬЯМ (ТПМ) - 2 часа

1. Виды и группы соревнований. Классификация дистанций.

1.1. Виды соревнований.

Соревнования по туристско-прикладным многоборьям (далее – ТПМ) утвержденные на заседании Исполкома Республиканского туристско – спортивного союза (Протокол №16 от 24 января 2008 года) проводятся в технике горнопешеходного, лыжного и велосипедного туризма.

1.2. Группы соревнований.

Соревнования проводятся по пяти группам:

- соревнования I группы - международные соревнования с участием команд не менее чем из 3 государств;
- соревнования II группы – Чемпионаты, Кубки Республики Беларусь и молодежные первенства;
- соревнования III группы – юношеские первенства Республики Беларусь, Чемпионаты, Кубки и молодежные первенства областей и города Минска;
- соревнования IV группы – городские и районные первенства (в том числе среди учащейся молодежи), соревнования крупных коллективов физкультуры (в том числе высших учебных заведений);
- соревнования V группы – первенства коллективов физкультуры.

1.3. Класс дистанций.

1.3.1. Дистанции соревнований по туристско-прикладным многоборьям в порядке возрастания их сложности подразделяются на дистанции V, IV, III, II и I класса.

1.3.2. Класс дистанций определяется характером местности (характером и крутизной склонов, скоростью течения рек, их глубиной, извилистостью, наличием естественных и искусственных препятствий, характером растительности и ее проходимостью, сложностью ориентирования и т.п.) и зависит от сложности технико-тактических задач, которые ставятся перед участниками соревнований. В конечном итоге класс дистанции определяется сложностью этапов (участков) дистанции, образующих их логичную комбинацию. (См. раздел V настоящих Правил, а также Методические указания к Правилам соревнований).

1.3.3. Сложность дистанций возрастает с повышением их класса, но при этом для всех групп соревнований сохраняется условие обязательного использования всех основных компонентов туристской техники.

1.3.4. Уровень сложности дистанций имеет количественное выражение в баллах. В баллах дифференцированно оцениваются также участки коротких дистанций и этапы длинных дистанций.

1.4. Характер соревнований и дистанций.

1.4.1. Соревнования I-IV группы проводятся в форме двоеборья (на длинной и короткой дистанциях).

1.4.2. В соревнованиях I группы одна из дистанций должна иметь сложность I класса, а другая - не ниже II класса.

В соревнованиях II группы обе дистанции, как правило, планируются II класса сложности; допускается, что одна из двух дистанций может быть III класса и одна дистанция - I класса.

1.4.3. В соревнованиях III группы обе дистанции должны быть не ниже III класса сложности, одна из которых может быть II класса. Для IV группы соревнований - обе дистанции IV класса (допускается планировать короткую дистанцию V класса).

1.4.4. Соревнования V группы проводятся на одной дистанции V класса.

1.4.5. Соревнования V группы проводятся как на пешеходных дистанциях, так и на лыжных и велосипедных дистанциях, но обязательно в комбинации с пешим преодолением одного-двух участков естественных препятствий, требующих обеспечения самостраховки, ориентирования, а в командных соревнованиях - и транспортировки пострадавшего.

1.4.6. Все соревнования по туристско-прикладным многоборьям в технике горнопешеходного, лыжного и велосипедного туризма проводятся как лично-командные. Соревнования V группы могут проводиться как лично-командные, так и командные. Личное первенство в соревнованиях V группы проводится на одной дистанции, в остальных группах - на двух дистанциях (короткой и длинной).

1.4.7. Результаты всех участников личных соревнований, включенных в техническую заявку на данную дистанцию (короткую или длинную), и результаты, показанные командой на данной дистанции, суммируются. Личное первенство определяется: в соревнованиях V группы на одной дистанции; в соревнованиях IV-I групп - по сумме результатов, показанных участниками на двух дистанциях личных соревнований, т.е. в двоеборье.

2. Содержание соревнований.

Соревнования по туристско-прикладным многоборьям заключаются в преодолении дистанций, требующих владения всеми компонентами туристской техники - передвижения, обеспечения безопасности, ориентирования, туристского бивака, спасательных работ (включающих поисковые работы, оказание срочной доврачебной помощи и организацию транспортировки пострадавшего), а также решения комплекса тактических задач в этих же компонентах. Тактические задачи являются естественной необходимостью, вытекающей из характера необходимых действий участников соревнований, но могут быть дополнительно обозначены, что оговаривается настоящими правилами, а также положениями о соревнованиях и условиями их проведения.

2.1. Техника движения и преодоления естественных препятствий. Техника обеспечения безопасности.

Каждый из трех видов туристско-прикладных многоборий (горнопешеходный, лыжный и велосипедный) характеризуется двумя основными типами естественных препятствий:

а) протяженные естественные препятствия, формируемые характером поверхности и растительности, требующие владения техникой передвижения, но не требующие специальных мер обеспечения безопасности (включая самостраховку и организацию страховки);

б) локальные естественные препятствия, требующие владения специальными техническими приемами, в том числе приемами обеспечения безопасности.

Локальные естественные препятствия, характерные для маршрутов горнопешеходных и лыжных походов, а также для горнопешеходных участков лыжных и велосипедных походов, на дистанциях соревнований по туристско-прикладным многоборьям представлены двумя основными видами - склонами и водными препятствиями (переправами).

2.1.1. Преодоление склонов.

Преодоление склонов (подъем, траверс, спуск) разного характера - травянистых, скальных, осыпных, снежных, ледовых - и различной протяженности и крутизны (от пологих до вертикальных) с использованием соответствующих характеру склонов, их крутизне и про-

тяженности способов передвижения и необходимых приемов обеспечения безопасности (организации движения, страховки и самостраховки).

Способы преодоления склонов либо оговариваются условиями проведения соревнований, либо самостоятельно избираются командами (с оформлением и представлением заявки по тактике).

2.1.2. Преодоление водных препятствий и заболоченных участков местности:

а) переправы через реки (ручьи, овраги, каньоны и др.) имеют два варианта: простые переправы - вброд, по имеющейся кладке, по камням (в том числе с навешиванием перил и обеспечением самостраховки);

б) организация переправ различных уровней сложности самонаведением (кладки, навесной переправы), а также вброд с обеспечением самостраховки и командной страховки;

в) преодоление заболоченных участков местности - по кочкам, по жердям.

2.1.3. Преодоление естественных препятствий на лыжах.

Характерными и специфическими для лыжнотуристской техники участками естественных препятствий являются: участки чащобного леса, завалы, прокладывание (тропление) лыжни на участках редколесья с глубоким рыхлым снегом, движение по открытому льду, преодоление на лыжах снежных склонов (подъем, траверс, спуски).

Естественные препятствия, перечисленные в п.п. 2.1.1 и 2.1.2, преодолеваются без лыж в технике горнопешеходного туризма.

2.1.4. Естественные и искусственные препятствия на дистанциях велотуристской техники.

Основными и характерными для велотуристской техники естественными препятствиями являются: характер покрытия или грунта проезжей части; пересеченность местности со склонами различной крутизны; бездорожье - протяженные участки песков и заболоченной местности, глубокие колеи, заросшие тропы и просеки, водные препятствия, доступные для преодоления их на велосипеде.

К искусственным препятствиям, преодолеваемым на велосипеде, относятся: ямы, бугры, насыпи, скосы, бревна и др.

Недоступные для преодоления на велосипеде естественные препятствия - крутые, протяженные склоны и водные препятствия, требующие организации переправ, - преодолеваются на дистанциях велотуристской техники в технике пешеходного туризма. Этапы, включающие такие участки, являются составной частью как длинных, так и коротких дистанций (триал).

Составными частями коротких дистанций являются дистанции триала и фигурного вождения. Триал - соревнование в искусстве владения велосипедом при прохождении пересеченной местности с искусственными и естественными препятствиями, характерными для велотуризма. При прохождении дистанции триала движение производится как в коридоре с искусственным, так и естественным ограничением его ширины. Соревнования на этой дистанции проводятся, как правило, на травянистом или земляном грунте.

Фигурное вождение - соревнование в искусстве владения велосипедом при прохождении специальных фигур стандартных размеров и расстояний между ними, установленных на ровной местности и образующих искусственные препятствия.

2.2. Техника ориентирования.

В соревнованиях по туристско-прикладным многоборьям используются различные варианты техники ориентирования:

- азимутальное;
- в заданном направлении или по выбору;
- на маркированных участках дистанции;
- на участках обозначенного маршрута.

Этапы ориентирования - азимутальное и в заданном направлении (или по выбору) - включаются в дистанции V класса. В длинные дистанции I-IV класса могут включаться любые варианты техники ориентирования.

Кроме указанных вариантов техники ориентирования, могут также использоваться элементы ориентирования по радиоинформации: поиск заданного контрольного пункта (КП) по полученной радиоинформации; сообщение на контрольно-спасательный пункт (КСП) по радиосвязи о своем местонахождении (на точность передаваемой информации).

Элементы техники поисково-спасательных работ могут быть дополнены дистанцией ночного ориентирования (поисковые работы ночью).

Для всех групп соревнований этапы техники ориентирования могут быть как командными, так и индивидуальными (соответствующего класса дистанции уровня сложности).

2.3. Техника туристского бивака.

Техника туристского бивака в условиях соревнований по туристско-прикладным многоборьям может быть представлена:

- установкой палаток (летнего и зимнего типов);
- разведением костра (различные типы костров);
- работой с примусом (газовой горелкой);
- приготовлением горячего питья (при оказании доврачебной помощи пострадавшему).

Этапы техники туристского бивака включаются: в дистанции V группы соревнований (командные соревнования); в длинные дистанции I-IV групп соревнований.

2.4. Техника поисково - спасательных работ.

Элементы техники спасательных работ включают:

- поисковые работы в лавине;
- спасательные работы на ледниках;
- спасательные работы на воде;
- методику и технику оказания доврачебной помощи пострадавшему;
- простые, средней сложности и сложные способы транспортировки пострадавшего на простом и сложном рельефе, зимой, над водой (переправа) и по воде (на плавсредствах), на велосипедах.

В соревнованиях V группы используются элементы транспортировки пострадавшего на простом рельефе и спасение на воде.

На длинных дистанциях IV группы соревнований используются простые и средней сложности элементы спасательных работ, оказания доврачебной помощи и транспортировки пострадавшего.

В соревнованиях I-III групп на дистанциях используются все компоненты техники спасательных работ в их логичном сочетании с техникой движения, страховки, ориентирования и туристского бивака.

2.5. Контрольный груз.

2.5.1. Длинные и короткие дистанции соревнований по туристско-прикладным многоборьям преодолеваются с контрольным грузом, вес которого составляет от 5 до 10 кг на одного участника команды. Контрольный груз устанавливается Положением о соревнованиях или Условиями их проведения. Вес контрольного груза соответствует планируемому классу дистанции - показатель сложности может быть повышен в зависимости от величины контрольного груза.

2.5.2 Характер транспортировки контрольного груза и его распределения между участниками команды оговариваются Условиями проведения соревнований.

3. Организация соревнований.

3.1. Соревнования проводятся в соответствии с настоящими Правилами, Положениями о соревнованиях и Условиями их проведения.

3.2. Место проведения соревнований должно удовлетворять спортивно-техническим задачам, соответствующим масштабу и рангу соревнований, классу дистанций, должно иметь удобные подъезды, возможности для размещения команд и судей, соответствующие санитарно-гигиенические условия и быть доступным для зрителей.

3.3. Организация, проводящая соревнования:

- создает организационный комитет для подготовки и проведения соревнований;
- определяет место проведения соревнований;
- получает разрешение в соответствующих организациях на проведение соревнований (в первую очередь в организациях, на территории которых они проводятся);
- разрабатывает, утверждает и рассылает участникам соревнований Положение;
- утверждает главного судью и главного судью-инспектора (судью-инспектора);
- производит материально-техническое, транспортное, хозяйственное, медицинское и санитарно-гигиеническое обеспечение соревнований;
- решает задачи обеспечения безопасности участников и охраны природы.

3.4. Оргкомитет составляет и реализует план подготовки и проведения соревнований и необходимых мероприятий, связанных с их проведением, в том числе:

- подготовку и оборудование дистанций соревнований, мест хранения снаряжения, инвентаря и транспортных средств;
- размещение, организацию питания и медицинского обслуживания участников и судей;
- организацию информации о соревнованиях в печати, на радио и телевидении;
- решение вопросов финансирования соревнований.

3.5. При отсутствии оргкомитета его функции и обязанности принимает на себя организация, проводящая соревнования, а также главная судейская коллегия.

3.6. При возникновении неблагоприятных условий для проведения соревнований, угрозы безопасности участников соревнования должны быть прерваны. Решение об этом, а также о внесении некоторых изменений в условия проведения соревнований и о форме зачета принимает главная судейская коллегия.

3.7. Технические результаты соревнований утверждаются главной судейской коллегией.

4. Мандатная комиссия и жюри.

4.1. На соревнованиях I-III групп прием и проверку заявок команд и необходимых документов, оговоренных Положением, осуществляет мандатная комиссия, возглавляемая представителем организации, проводящей соревнования. Обязательным является включение в состав мандатной комиссии главного секретаря соревнований (или его заместителя) и врача соревнований.

4.2. Спорные вопросы о допуске участников к соревнованиям решает представитель организации, проводящей соревнования.

4.3. На соревнованиях областного масштаба и ниже функции мандатной комиссии могут возлагаться на главную судейскую коллегия при участии врача соревнований.

4.4. На соревнованиях II группы и выше для осуществления общего наблюдения за ходом соревнований и решения сложных вопросов, связанных с толкованием Правил, отдельных пунктов Положения и Условий проведения соревнований, создается жюри в составе трех-пяти человек, которое возглавляется главным судьей-инспектором. Все решения жюри принимаются большинством голосов. По окончании соревнований жюри представляет в проводящую организацию заключение о проведенных соревнованиях и предложение об оценке работы главного судьи.

5. Заявки на участие в соревнованиях.

5.1. Предварительные заявки, подтверждающие участие команд в соревнованиях, направляются в организацию, проводящую соревнования, а именные заявки - в главную судейскую коллегия в сроки, установленные Положением. Именная заявка оформляется по установленной форме.

5.2. Заявления об изменениях в заявке команды (перезаявки) подаются в судейскую коллегия не позднее, чем за час до начала соревнований в данном виде программы. Повторные перезаявки в данном виде программы не принимаются.

Изменением заявки (перезаявкой) считается перевод запасного участника в основной состав команды или включение в число участников спортсмена, ранее не заявленного на данный вид программы, но включенного в общую заявку.

5.3. При участии в соревнованиях двух и более команд от одной организации заявки подаются на каждую команду. Не допускается включение одних и тех же участников в разные заявки.

6. Протесты.

6.1. Протесты, подписанные представителями, тренерами или капитанами команд, подаются главному секретарю соревнований или его заместителям по видам (дистанциям) на имя главного судьи в письменном виде с обязательным указанием пунктов настоящих Правил, Положения или Условий проведения соревнований, которые протестующий считает нарушенными.

6.2. Протесты о нарушении Правил соревнований или по организации самих соревнований подаются не позднее 30 минут после окончания выступления команды, во время которого произошло предполагаемое нарушение или инцидент, на которые подается протест. Протест, касающийся результатов выступления команды, подается не позднее одного часа после опубликования предварительных результатов команды в данном виде программы.

6.3. Решения судейской коллегии, связанные с вопросами безопасности, включая перерывы в их проведении, перенос начала соревнований или их отмену, не могут служить поводом для протестов.

6.4. Протест должен быть рассмотрен главной судейской коллегией до утверждения технических результатов соревнований, но не позднее, чем через 24 часа с момента его подачи.

6.5. Если поданный протест невозможно рассмотреть до окончания соревнований, команда, на которую подан протест, допускается к соревнованиям условно ("под протестом"). Результат ее выступления утверждается после решения вопроса о протесте.

6.6. Судейская коллегия выслушивает по протесту обе стороны, но при неявке одной из сторон решение может быть принято в ее отсутствие.

6.7. Окончательное решение по протестам принимает ГСК большинством голосов.

6.8. Решение по протесту оформляется протоколом и сообщается заявителю.

6.9. За подачу необоснованного протеста подавший может быть решением ГСК отстранен от выполнения своих обязанностей с последующим сообщением в организацию, направившую команду на соревнования.

7. Участники соревнований.

7.1. К соревнованиям допускаются участники, включенные в заявку, имеющие соответствующую рангу соревнований квалификацию и подготовку, разрешение медицинского учреждения и необходимое снаряжение.

7.2. В соревнованиях V группы могут принимать участие юные спортсмены, достигшие в год проведения соревнований 9-летнего возраста. К соревнованиям на дистанциях IV класса допускаются участники в возрасте 11 лет и старше, на дистанциях III класса - в возрасте 12 лет и старше. В соревнованиях III группы принимают участие спортсмены, достигшие 14 лет. В соревнованиях I – II группы принимают участие спортсмены, достигшие 15 лет.

7.3. Участники соревнований обязаны:

- знать и неукоснительно соблюдать Правила соревнований, Положение о соревнованиях и Условия их проведения, - незнание этих документов не освобождает их от ответственности и наказаний за нарушения;

- соблюдать условия обеспечения безопасности на дистанции, оказывать помощь участникам соревнований из состава любой команды, оказавшимся на дистанции соревнований в опасном положении или получившим травмы;

- неукоснительно соблюдать дисциплину, нормы спортивной этики и беспрекословно выполнять указания судей.

7.4. Участники соревнований не имеют права:

- выходить на дистанцию без разрешения судейской коллегии; входить в стартовую зону без разрешения судей на старте;

- применять снаряжение и средства передвижения, не предусмотренные настоящими Правилами, Положением и Условиями проведения соревнований либо запрещенные технической комиссией (судьей при участниках); вмешиваться в работу судейской коллегии.

8. Представитель, тренер и капитан команды.

8.1. Организация, направляющая команду для участия в соревнованиях, назначает своего представителя, который является посредником между командой и судейской коллегией. Обязанности представителя в его отсутствие выполняют тренер или капитан команды.

8.2. Представитель имеет право:

- получать всю необходимую информацию о порядке проведения соревнований и дистанциях;

- получать в судейской коллегии сведения о ходе и результатах соревнований;

- при необходимости подавать заявления и протесты (в письменном виде).

8.3. Представитель обеспечивает команду всей необходимой информацией, отвечает за дисциплину членов команды и обеспечивает своевременную явку команды на соревнования.

8.4. Представитель обязан:

- знать и неукоснительно выполнять Правила, Положение и Условия проведения соревнований;

- присутствовать на заседаниях судейской коллегии, проводимых совместно с представителями, и сообщать команде полученную информацию;

- выполнять все требования судейской коллегии, основанные на Правилах, Положении о соревнованиях и Условиях их проведения;

- своевременно подавать заявки и перезаявки;

- информировать (в письменном виде) судейскую коллегию об участниках своей команды, оставшихся на дистанции после окончания соревнований;

- совместно с тренером обеспечивать безопасность проведения тренировочных занятий с командой.

8.5. Представителю и тренеру запрещается:

- вмешиваться в работу судейской коллегии;

- находиться на дистанции (за исключением специально отведенных для зрителей мест) во время соревнований.

9. Форма одежды участников.

Снаряжение и средства передвижения.

9.1. Одежда участников соревнований должна соответствовать Положению о соревнованиях.

9.2. Участники соревнований должны иметь номера, а капитан команды, кроме того, отличительный знак или нарукавную повязку.

9.3. На соревнованиях участники пользуются как своим (личным и командным) снаряжением, так и снаряжением, предоставляемым им судейской коллегией. В него входит: оборудование дистанции, средства обеспечения безопасности (в том числе - судейская страховка), а также технические средства передвижения, которые могут предоставляться участникам согласно Положению.

9.4. Кроме обязательного, оговоренного Положением, участники могут пользоваться и дополнительным снаряжением, применение которого не запрещено (Правилами, Положением, Условиями).

9.5. Снаряжение и средства передвижения должны отвечать требованиям безопасности участников, судей, зрителей.

9.6. Соответствие снаряжения и средств передвижения Правилам, Положению, Указаниям, условиям обеспечения безопасности проверяется технической комиссией. Техническая комиссия в необходимых случаях может потребовать от команды акт испытаний нестандартного снаряжения.

9.7. К снаряжению, применяемому на дистанциях и этапах горнопешеходной техники и подлежащему осмотру, относятся: веревки основные, страховочные системы (страховочные пояса и беседки и элементы их блокировки), а также самостраховки. К этому снаряжению предъявляются следующие требования: основная веревка должна иметь диаметр не менее 10 мм и не иметь повреждений в оплетке; все элементы страховки, самостраховки и блокировки, кроме петель для схватывающего узла, должны быть выполнены из основной веревки или равнопрочного ей материала; защитная каска должна быть прикреплена к системе "пояс - беседка"; если используются солнцезащитные очки с дужками (в соревнованиях на снежно-ледовых дистанциях), то дужки должны быть скреплены резинкой.

9.8. В соревнованиях на дистанциях лыжнотуристской техники участники используют тот тип лыж, который оговорен Положением о соревнованиях.

9.9. В соревнованиях на дистанциях велотуристской техники допускается применение велосипедов любых типов, если иное не оговорено Положением о соревнованиях.

9.10. Перед стартом команды снаряжение контролируется судьей при участниках.

9.11. В случае неисправности снаряжения или его плохого качества (не обеспечивающего безопасность участников) команда к участию в соревнованиях не допускается.

10. Нарушения и наказания.

10.1. На соревнованиях всех видов туристско-прикладных многоборий и всех групп соревнований команда (участник), безусловно снимается с соревнований за:

- грубое нарушение участниками, тренером или представителем команды Правил, Положения и Условий проведения соревнований и невыполнение требований судей;
- явную техническую неподготовленность команды, действия которой не соответствуют требованиям обеспечения безопасности участников соревнований, судей и зрителей, приводят к необоснованному затягиванию соревнований или если суммарный штраф на этапе превышает максимальный.
- использование посторонней помощи (кроме медицинской) и снаряжения, не прошедшего технический контроль, не предъявленного судье при участниках (в том числе заброшенного на дистанцию или переданного команде на дистанции); за потерю на дистанции снаряжения, которое по объективным причинам не может быть возвращено команде и без которого команда не имеет права продолжать движение по дистанции; за использование снаряжения, прошедшего технический контроль, если после контроля в него были внесены изменения, противоречащие Правилам, Положению и Условиям проведения соревнований;
- умышленное изменение препятствий или их ограничений;
- умышленные действия, создающие помехи другой команде (командам);
- получение участником травмы, требующей оказания срочной медицинской помощи (по требованию врача соревнований или службы безопасности).

10.2. Команда снимается с соревнований за несвоевременную явку на старт без уважительной причины. Условиями проведения соревнований может быть оговорен и другой вариант наказания команды: команде дается разрешение стартовать, но только после освобождения дистанции, - при этом время старта команды отсчитывается с того момента, когда команда должна была стартовать в соответствии со стартовым протоколом.

10.3. За неспортивное, неэтичное поведение хотя бы одного участника команда получает предупреждение, за повторное нарушение любым другим участником и на любом другом участке (этапе) данной дистанции, а также на любой из следующих дистанций команда с соревнований снимается.

10.4. Команда снимается с соревнований на данной дистанции в том случае, если судьям на финише не сдана командная карточка. Если на финише не сдана карта дистанции, команде не засчитываются баллы за этапы ориентирования. В случае, если командная карточка или карта дистанции оставлена (утеряна) на каком-либо из этапов дистанции после прохождения этого этапа, команде выставляется штраф в соответствии с п.11 "Таблицы штрафов по технике", а карточка или карта возвращаются судьями команде.

10.5. Осуществление мероприятий, обеспечивающих безусловную охрану природы в районе соревнований, возлагаются в равной мере как на судейскую коллегия, так и на участвующие в соревнованиях команды. За нарушение экологических требований Условий проведения соревнований на дистанциях соревнований и экологического регламента, установленного в районе соревнований комендантской службой, наказание команды осуществляется аналогично п.10.4 В случае повторного нарушения установленного экологического режима в районе соревнований команда обязана покинуть лагерь (если действия команды, любого из ее участников связаны лишь с нарушением установленного режима и не связаны с уголовной ответственностью).

10.6. Возможные дополнительные требования к командам и меры наказания могут быть установлены Условиями проведения соревнований.

10.7. Решение о снятии команды принимает главный судья соревнований или его заместитель по виду соревнований (по дистанции).

10.8. За технико-тактические ошибки и нарушения команда получает штрафные баллы в соответствии с настоящими Правилами, после чего ошибка должна быть устранена.

11. История развития туристско-прикладных многоборий.

Большое место в спортивно-туристской деятельности в СССР стране наряду с походами занимали слеты туристов. Уже в послевоенные годы туристские слеты в своей программе начинают приобретать спортивный характер. На второй план уходят конкурсы, зато появляется контрольно-туристский маршрут, туристская полоса препятствий, туристский кросс-поход, топографическая съемка и т.д. Процесс адаптации соревнований к специфике туристской деятельности продолжался довольно долго, но уже ко второй половине 60-х годов разрабатываются правила соревнований по технике горного и водного туризма, несколько лет спустя – по технике пешеходного, лыжного, спелео- и автототуризма.

Как раз к середине 80-х годов спортивно-технические параметры дистанций на Всесоюзных и ряде региональных соревнований по технике туризма (особенно горного и водного) достигли такого уровня, который позволил поставить вопрос о придании этим соревнованиям статуса самостоятельного вида спорта, о разработке разрядных требований и единых правил соревнований по ТПМ. Так в 1990 г. решением президиума Всесоюзной федерации туризма ТПМ стали самостоятельным видом спорта, а в 1993 включены в спортивную классификацию Беларуси.

Первый чемпионат по ТПМ был проведен в августе 1995г. на созданном тогда первом в республике полигоне на реке Вилии у деревни Жодишки. В рамках чемпионата были проведены и международные соревнования, в которых принимали участие чемпионы России-свердловчане, молодежные команды Москвы и Киева, сборная команда Литвы.

За четыре года звание мастера спорта РБ по ТПМ присвоено тринадцати спортсменам. Пятеро из них брестчане: А. Бедуля, С. Давидюк, Ю. Дмитрук, В. Кендыш, В. Туркин. Шестеро – гомельчане: В. Аксененко, М. Андрейков, С. Богомазова, В. Жгарев, С. Жирун, В. Тихоненко. Двое – витебчане: А. Дерябин и Н. Осипук.

ЛЕКЦИЯ №2

СУДЕЙСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ТУРИСТСКО ПРИКЛАДНЫМ МНОГОБОРЬТЯМ (1 час)

11. Общие положения. Главная судейская коллегия.

11.1. Количественный и качественный (квалификация судей) состав судейской коллегии определяется масштабом (группой) соревнований, количеством и классом дистанций, а также регламентом проведения соревнований. Количественный состав судейской коллегии устанавливает организация, проводящая соревнования, которая утверждает главного судью соревнований и состав главной судейской коллегии (ГСК). Комплектование судейской коллегии поручается ГСК.

11.2. В состав ГСК входят: главный судья, заместители главного судьи, главный секретарь, заместители главного секретаря, врач соревнований, главный судья-инспектор.

Состав ГСК утверждается не менее чем за месяц до начала соревнований, а на соревнованиях республиканского масштаба - не менее чем за три месяца.

11.3. В состав судейской коллегии, кроме членов ГСК, входят: помощники начальников дистанций, председатели мандатной и технической комиссий, судьи-эксперты, старшие судьи и судьи на этапах (участках, КП и др.), старте, финише, при участниках, по снаряжению, информации и награждению, секретари и комендант соревнований.

11.4. Перед началом соревнований рекомендуется проводить 1 - 3-х дневный установочный семинар для всех судей под руководством главного судьи и его заместителей.

11.5. Судьи обязаны:

- твердо знать и неукоснительно выполнять Правила, Положение и Условия проведения соревнований и строго следить за соблюдением их участниками соревнований, тренерами и представителями команд;
- быть беспристрастными, принципиальными и объективными при оценке действий участников и выступления команд;
- останавливать участника или команду при возникновении опасной ситуации, могущей привести к несчастному случаю, и добиваться исправления ошибок;
- фиксировать и объявлять нарушения, допущенные участниками;
- быть дисциплинированными и не покидать место проведения соревнований без разрешения старшего судьи бригады, главного судьи или его заместителя по виду соревнований (дистанции);
- носить установленную форму одежды и соответствующие их обязанностям отличительные знаки.

11.6. Судьи не имеют права:

- быть участниками, тренерами или представителями команд, участвующих в соревнованиях, которые они обслуживают;
- оказывать участникам помощь на дистанции, за исключением медицинской помощи, помощи по обеспечению безопасности, а также помощи, специально предусмотренной Положением и Условиями проведения соревнований;

- допускать на дистанцию посторонних лиц без специального разрешения главного судьи или заместителя главного судьи по виду соревнований (дистанции).

11.7. Для успешного проведения соревнований состав судейской коллегии определяется по таблице:

№ п/п	Должность	по группам соревнований		
		1-II	III-IV	V
1	Главный судья	1	1	1
2	Главный секретарь	1	1	1
3	Главный судья-инспектор	1	1	-
4	Врач соревнований	1	1	1
5	Заместитель главного судьи по организационным вопросам	1	-	-
6	Заместитель главного судьи по безопасности	1	1	1
7	Заместители главного судьи по видам	2	2	-
8	Заместители главного секретаря по видам	2	2	-
9	Заместители главного судьи по дистанциям (начальники дистанций)	2	2	1
10	Председатель технической комиссии	1	-	-
11	Помощники начальников дистанций	2	2	-
12	Секретари и служба информации	3	2	-
13	Судьи-эксперты	2	1	-
14	Судьи при участниках (члены технической комиссии)	2	1	-
15	Старшие судьи старта и финиша	2	1	1
16	Судьи старта и финиша	2	2	2
17	Старшие судьи на этапах	8	5	2
18	Судьи на этапах по технике	8	5	4
19	Судьи на этапах по страховке	4	2	-
20	Судьи хронометристы на этапах	4	2	2
21	Комендант	1	1	1
ВСЕГО:		51	35	17

11.8. Организация, проводящая данные соревнования, утверждает главного судью. Главный судья-инспектор, являющийся официальным представителем Республиканского туристско-спортивного союза, и судьи-эксперты утверждаются Техническим комитетом РТСС. Судейская коллегия соревнований II группы утверждается Коллегией судей РТСС. Судейские коллегии других соревнований утверждаются соответствующими проводящими организациями.

12. Главный судья.

12.1. Главный судья соревнований возглавляет судейскую коллегию и руководит проведением соревнований. Он несет ответственность за правильную организацию и четкое проведение соревнований в соответствии с Правилами, Положением и Условиями проведения соревнований.

Распоряжения главного судьи являются обязательными для судей, обслуживающего персонала, участников соревнований, тренеров и представителей команд.

Главный судья решает все вопросы, возникающие во время соревнований, в том числе и не предусмотренные Правилами, Положением и Условиями проведения.

12.2. Главный судья обязан:

- до начала соревнований осуществить подготовительную работу, включающую проведение установочного семинара или инструктажа судей, распределение судей по бригадам с учетом их опыта и квалификации и утвердить состав технической комиссии;

- принять по акту и в соответствии с Правилами, Положением и Условиями проведения дистанции соревнований;

- проверить наличие спассредств и готовность к их применению, обеспеченность соревнований медицинским обслуживанием и средствами связи;

- провести совещание с представителями команд, проинформировать их о составе ГСК, дистанциях, Условиях и порядке проведения соревнований.

12.3. В процессе проведения соревнований главный судья обязан:

- проводить заседания судейской коллегии перед началом соревнований и по окончании их (а в случае необходимости, то и в процессе соревнований); регулярно, в соответствии с регламентом соревнований, проводить заседания ГСК;

- принимать решения по поданным протестам в сроки, указанные в Правилах;

- организовать розыск участников, не прибывших к финишу после окончания соревнований (истечения контрольного времени);

- по окончании соревнований выдать справки о судействе и дать оценку работы каждого судьи (на основании представления соответствующих служб);

- утвердить акт технической комиссии (для соответствующих видов);

- после окончания соревнований в течение десяти дней представить отчет и протоколы в организацию, проводившую соревнования.

12.4 Главный судья имеет право:

- отложить начало соревнований или прервать проведение соревнований в случае неблагоприятных метеорологических условий или по другим причинам, могущим привести к несчастному случаю или делающим невозможным проведение соревнований;

- внести изменения в программу соревнований, если по условиям их проведения в этом возникла необходимость;

- назначить контрольное время прохождения дистанции и стартовый интервал между командами;

- переместить судей в ходе соревнований.

Кроме того, он обязан в ходе соревнований:

- отменять ошибочные решения судей и отстранять от работы судей, совершивших грубые ошибки или не справляющихся со своими обязанностями;

- не допускать к соревнованиям участников, возраст, опыт или экипировка которых не отвечают требованиям Правил, Положения или Условия проведения соревнований;

- отстранять от дальнейшего участия в соревнованиях участников или команды, а также представителей (тренеров), допустивших грубые нарушения Правил, Положения, Условия проведения соревнований, и ходатайствовать об их дисквалификации;

- в исключительных случаях, если при выступлении команды (участника) возникли серьезные помехи по вине судейской бригады, разрешить повторное выступление.

13. Заместители главного судьи.

13.1. В зависимости от масштаба и программы соревнований, количества и класса дистанций в помощь главному судье назначаются заместители. В случае временного отсутствия главного судьи заместитель (или один из заместителей) главного судьи по указанию главного судьи исполняет его обязанности и пользуется при этом всеми правами главного судьи.

13.2. На соревнованиях V группы, которые проводятся только на одной дистанции, заместитель главного судьи по организационным вопросам назначается в помощь главному судье при большом количестве команд (более 10), участвующих в соревнованиях. На соревнованиях IV группы, которые проводятся по программе двоеборья (короткая и длинная дистанция), назначаются два заместителя главного судьи по видам; при количестве команд более 12 в помощь главному судье назначается его заместитель по организационным вопросам. На соревнованиях I-III групп назначаются два заместителя главного судьи по видам соревнований и заместитель главного судьи по организационным вопросам.

13.3. Заместитель главного судьи по виду соревнований обладает в пределах своих полномочий правами и обязанностями главного судьи (см. п.п. 12.2 и 12.3). Кроме то-

го, он обязан: давать главному судье предложения по составу бригад судей, обслуживающих вид, докладывать по окончании соревнований об их результатах.

13.4. Заместитель главного судьи по организационным вопросам координирует деятельность отдельных служб с организацией, проводящей соревнования, решает все вопросы материально-технического обеспечения и руководит работой коменданта и обслуживающего персонала.

13.5. Заместитель главного судьи по безопасности вместе со службами дистанций и бригадами судей обеспечивает безопасное проведение соревнований. Для решения этих задач он обязан: проверить дистанции и надежность их оборудования с целью исключения возможности несчастных случаев, при необходимости организовать посты на сложных участках, осуществлять контроль за обеспечением безопасности на дистанции (дистанциях) соревнований. Он имеет право: временно закрыть дистанцию или участок дистанции при возможности возникновения аварийной ситуации или для проведения спасательных работ; привлекать к проведению спасательных работ судей и участников соревнований.

14. Главный секретарь. Секретариат.

14.1. Главный секретарь руководит работой секретариата и бригады по информации и награждению, отвечает за подготовку и оформление всей документации по соревнованиям и за правильность определения результатов соревнований.

14.2. Главный секретарь определяет структуру секретариата и его работы, принимает от представителей команд протесты, готовит совместно с главным судьей отчет о соревнованиях.

14.3. Секретариат соревнований принимает от представителей команд заявки на участие в соревнованиях, проводит жеребьевку, ведет протоколы заседаний судейской коллегии, контролирует правильность оформления протоколов по видам (дистанциям) соревнований и обрабатывает их результаты, готовит справки о судействе.

14.4. В помощь главному секретарю назначаются его заместители по видам (дистанциям), которые являются главными секретарями видов.

14.5. Судья по награждению готовит по указанию главного секретаря награды для вручения их победителям и призерам, принимает участие в организации и проведении церемоний открытия и закрытия соревнований.

14.6. Старший судья-информатор (или заместитель главного секретаря по информации и награждению на соревнованиях I - III групп) руководит бригадой информации и награждения.

14.7. Бригада информации и награждения организует связь, обрабатывает и доводит до участников техническую и другую необходимую информацию. В ходе соревнований дает оперативную информацию о стартующих командах, о прохождении командами дистанции, сообщает предварительные результаты, передает объявления ГСК, организует работу представителей средств массовой информации. Принимает участие в проведении открытия и закрытия соревнований.

15. Служба дистанции.

15.1. Заместитель главного судьи по дистанции (начальник дистанции) руководит работой по подготовке дистанции и отвечает за ее состояние в ходе соревнований. Заместитель главного судьи по дистанции (начальник дистанции) подчиняется главному судье соревнований и его заместителю по виду.

15.2. Заместитель главного судьи по дистанции (начальник дистанции):

- составляет заявку на снаряжение для оборудования дистанции, получает его у коменданта и отвечает за его сохранность во время соревнований;

- размечает и полностью оборудует дистанцию соревнований в соответствии с Правилами, Положением и Условиями;

- по указанию главного судьи, Заместитель главного судьи по дистанции (начальник дистанции) совместно с заместителем главного судьи по организационным вопросам и безопасности выбирает место проведения тренировки команд, организует пункты страховки и обеспечивает их необходимым снаряжением и инвентарем;

- совместно с ответственным за радио-телефонную связь разрабатывает схемы связи и сигнализации на дистанции;
- до начала соревнований сдает по акту главному судье дистанцию соревнований;
- совместно с заместителем главного судьи по виду знакомит капитанов (участников) с дистанцией и в случае необходимости организует демонстрацию прохождения;
- совместно с заместителем главного судьи по виду инструктирует и расставляет судей по дистанции;
- поддерживает во время соревнований в рабочем состоянии дистанцию и ее этапы, разметку и оборудование трассы;
- по окончании соревнований или по указанию главного судьи, совместно с его заместителем снимает судей с дистанции и сдает коменданту соревнований снаряжение и инвентарь, использовавшийся для оборудования дистанции соревнований;
- в случае необходимости совместно с главным судьей организует спасательные работы или поиск участников, не прибывших к контрольному сроку на финиш.

15.3. Заместителю главного судьи по дистанции (начальнику дистанции) могут назначаться 1 - 2 помощника, которые работают под его руководством, а в его отсутствие один из них выполняет его обязанности и пользуется его правами.

16. Судья-инспектор, судьи-эксперты.

16.1. На соревнованиях IV группы одновременно с назначением главного судьи соревнований назначается судья-инспектор. Для соревнований I-III группы назначается главный судья-инспектор. В помощь главному судье-инспектору назначаются два-три судьи-эксперта.

16.2. Бригада инспекции дистанций (судья-инспектор на соревнованиях IV-V групп) работает независимо от ГСК и произведенная ею оценка дистанций является окончательной.

16.3. Судья-инспектор (главный судья-инспектор) вместе с начальником дистанции проверяет правильность постановки дистанции и ее соответствие схеме. Совместно с судьями-экспертами дает окончательную классификационную оценку участкам, этапам и дистанции в целом, что документируется актом сдачи-приема дистанции.

16.4. Допускается, что по мере освобождения судей-экспертов от работы в составе бригады инспекции дистанции они могут участвовать в судействе соревнований.

16.5. Инспектирование дистанций соревнований I и II классов проводится в два этапа: не менее чем за месяц и непосредственно перед соревнованиями.

17. Председатель технической комиссии.

17.1. Председатель технической комиссии осуществляет контроль за соответствием лично-командного снаряжения и средств передвижения участников соревнований требованиям безопасности, Правилам, Положению и Условиям. Председатель технической комиссии руководит работой судей по снаряжению (судей при участниках).

17.2. Председатель технической комиссии проводит до начала данного вида соревнований проверку и допускает к применению страховочное снаряжение и средства передвижения. Непосредственно перед стартом команд повторный контроль осуществляют судьи при участниках.

18. Врач соревнований.

Врач соревнований отвечает за медицинское обеспечение соревнований.

19. Комендант соревнований.

19.1. Комендант соревнований отвечает за организацию лагеря соревнований, размещение участников соревнований, судей, медицинского и обслуживающего персонала и руководит обслуживающим персоналом и транспортом, выделенным в его распоряжение.

19.2. Комендант соревнований обеспечивает: выдачу снаряжения и инвентаря для подготовки дистанций, оборудования и оформления места открытия и закрытия соревнований, контроль экологической дисциплины в лагере и районе соревнований, организацию

питания судей. После окончания соревнований принимает места размещения у представителей команд, организует свертывание лагеря и отправку команд и судейской коллегии.

20. Судьи соревнований.

20.1. Судьи на старте, этапах и финише распределяются по бригадам.

20.2. Бригаду судей на старте составляют: старший судья, судья при участниках, судья-стартер и судьи-хронометристы, секретарь. В бригаду судей на финише входит старший судья, судьи-хронометристы, секретари. В зависимости от характера дистанции эти бригады могут работать отдельно или быть совмещены.

20.3. В состав бригад судей на этапах и участках дистанций входят старшие судьи, секретари, судьи по технике, а также, где это необходимо, судьи по страховке.

Литература:

1. Туристско-прикладные многоборья: базовая учеб. программа для спец. 1-03 02 01 - "Физическая культура" по специализации: 1-03 02 01 03 - "Организация физкультурно-оздоровительной работы и туризма" / [авт.-сост. А. Н. Вавилонский] ; М-во образования РБ ; УО "Витебский гос. ун-т им. П. М. Машерова". - [Ксерокопия]. - Витебск, 2005. - 7 с.	1
2. Топографическая подготовка в спортивно-оздоровительном туризме: метод. рекомендации / [сост. П.К. Гулидин, А.В. Матвеева] ; УО "ВГУ им. П.М. Машерова" . - Витебск: Изд-во УО "ВГУ им. П.М. Машерова", 2004 (1). - 27 с.	30
3. Федотов Ю.Н. Спортивно-оздоровительный туризм: Учеб. для студ. высш. учеб. заведений, осущ. образоват. деятельность по направлению 521900 - Физ. культура и спец. 022300 - Физ. культура и спорт / Ю.Н. Федотов, И.Е. Востоков; Под общ. ред. Ю.Н. Федотова. - М.: Советский спорт, 2002 (У). - 364 с.: ил.	11
4. Воронкова Л.П. История туризма: Учеб. пособие / Воронин Л.П.; РАО. МПСИ. - М.; Воронеж: МПСИ; МОДЭК, 2001 (У). - 303 с.	4
5. Вяткин Л.А. Туризм и спортивное ориентирование: Учеб. пособие для студ. пед. вузов по спец. 033100 - Физ. культура. - М.: Академия, 2001 (У). - 208 с. : ил.	8
6. Ганопольский В.И. Уроки туризма: Пособие для учителей. - Мн.: НМЦентр, 1998. - 216 с.: ил.	21
7. Власов А.А. Туризм: Учебно-метод. пособие. - М.: Высшая школа, 1977. - 95 с.	7
Методические указания. Руководство для судей и участников соревнований по ТПМ в технике горно-пешеходного и лыжного туризма. (Прохождение механических этапов).	
Туристско-прикладные многоборья Т 86 Правила соревнований. – Мн.: Белпринт, 1998. 96 с.	

Дополнительная литература:

1. Алешин В.М., Иванов Е.И., Колесников А.Ф. Судейство соревнований по ориентированию на местности. М. 1970.
2. Бардин К.В. Азбука туризма., М., 1981.
3. Власов А.А., Нагорный А.Г., Туризм. М., Высшая школа, 1977.
4. Васильев И.В. В помощь организаторам и инструкторам туризма. М., 1973.

5. Васильков В.С., Гулидин П.К., Федоров В.В. профилактика травм и несчастных случаев на занятиях физической культурой. Методические рекомендации. Витебск, ВГПИ, 1987.
6. Кодыш Э.Н. Соревнования туристов: Пешеход. туризм.-М.: Физкультура и спорт, 1990.-173с.
7. Правила соревнований по туристско-прикладным многоборьям. Минск, 2001,-23с.
8. Свинцов Л.Л., Федоров В.В., Гулидин П.К. Методические рекомендации по организации и проведению слетов и соревнований по туризму. Витебск, 1986. 20с.
9. Школа альпинизма. Начальная подготовка. Учебное издание. Составитель Захаров П.П., Степенко Т.В. –М.: ФиС,1989,-453с.

УО «Витебский государственный университет им. П.М.Машерова»

ЛЕКЦИЯ №3

ПОДГОТОВКА ДИСТАНЦИЙ И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ТУРИСТСКО-ПРИКЛАДНЫМ МНОГОБОРЬЯМ (3 ЧАСА)

ПОДГОТОВКА ДИСТАНЦИЙ.

21. Местность и карта соревнований.

21.1. Сложность местности для передвижения с ориентированием, обеспечением безопасности (в том числе с организацией страховки и самостраховки при преодолении технических этапов), с транспортировкой "пострадавшего" определяется: общим рельефом района соревнований, степенью пересеченности, наличием участков различной проходимости, характером гидрографии (водных препятствий при передвижении пешком, на лыжах или велосипеде)

21.2. Сложность местности должна соответствовать виду соревнований, классу дистанций, уровню квалификации участников. В отсутствие сложного естественного рельефа (скал, высоких и крутых снежных склонов, ледопадов) и горных рек класс дистанций повышается искусственными сооружениями: скалодромами, скальными стенками, искусственными ледовыми склонами, искусственно усложненные камнями участками рек и т.п.

21.3. Соревнования на длинных дистанциях проводятся с использованием карт. В зависимости от задач, решаемых командами в разных видах техники передвижения на дистанциях различных классов сложности, применяются карты разных типов: топографические и спортивные карты, туристско-спортивные карты-схемы разных масштабов - от 1:200000 и крупнее.

21.4. В отличие от коротких дистанций длинные дистанции обязательно включают этапы ориентирования. Информация по этапам ориентирования должна доводиться до команд в полном объеме: количество и легенды КП, расстояния, перепады высот, характер местности, опасные, неудобные или запрещенные участки и т.п.

22. Общие требования по безопасности.

22.1. Общим требованием при планировании дистанций, их этапов и участков является безусловное обеспечение безопасности участников, судей и зрителей.

22.2. Дистанции всех видов должны быть проходимыми – нельзя включать потенциально опасные участки и невыполнимые элементы.

22.3. При планировании дистанций следует избегать пересечения железнодорожных путей, автомобильных дорог, населенных пунктов. Если, однако, избежать этого невозможно (что особенно характерно для длинных дистанций в технике велотуризма), должны приниматься дополнительные меры безопасности, в том числе организация специальных контрольных постов.

22.4. Запрещается прокладывать дистанции по лавиноопасным, камнеопасным и осыпным склонам, по непрочному льду (через плохо замерзшие реки, озера и болота).

22.5. Участки крутого рельефа, по которым проходит дистанция, а также места предполагаемого прохождения страховочных веревок (командных и судейских) должны быть тщательно очищены от свободно лежащих камней и их обломков, а скальный рельеф - от земли, травы, песка. Непрочные участки скал, льда, снега, грунта вдоль трассы должны быть ограждены ограничительной линией.

22.6. Все участки крутых скальных, снежных и ледовых склонов, требующие обеспечения безопасности, должны обеспечиваться как командной, так и судейской страховкой.

22.7. Во время подготовки дистанций, включающих скалы или участки скального рельефа, и в период проведения соревнований зона возможного падения камней должна иметь хорошо видимое ограничение.

22.8. Участок реки, выбранный для этапа техники переправы должен иметь безопасные подходы. Участки переправы вброд в технике велотуризма и для дистанций IV и V классов сложности в технике горнопешеходного туризма должны иметь достаточно ровное и твердое дно. В необходимых случаях ниже места переправы устанавливаются пункты перехвата.

22.9. Экипировка участников соревнований (одежда, обувь, каски, страховочное снаряжение) должна соответствовать обеспечению их безопасности, что во всех необходимых случаях дополнительно оговаривается Условиями проведения соревнований.

23. Подготовка дистанций и этапов горнопешеходных и лыжнотуристских многоборий.

23.1. Длинные дистанции пешеходно-туристского и лыжнотуристского маршрутов имеют протяженность от 5—8 км (дистанции IV класса сложности) до 10—12 км (дистанции I—III класса сложности). Протяженность дистанций V класса сложности составляет 3—4 км. Дистанции включают этапы ориентирования, преодоления склонов и водных препятствий (вброд, по кладам, по навесной переправе и с помощью плавсредств, в том числе и подручных), транспортировки пострадавшего и оказания доврачебной помощи, техники туристского бивака. Эти же этапы или участки включаются в том или ином объеме в короткие дистанции и в длинные дистанции велотуристских многоборий.

23.2. Этапы ориентирования планируются и маркируются в соответствии с методикой подготовки дистанций спортивного ориентирования (заданное направление летнего и зимнего ориентирования, маркированная трасса), а также в соответствии с Условиями проведения соревнований (азимутальное ориентирование, обозначенный маршрут).

23.3. При подготовке дистанций места, выбранные для старта и финиша, а также зона подготовки к старту, должны иметь достаточные размеры для размещения команд со снаряжением и организации технического контроля.

23.4. Этапы переправ вброд, по кладу и навесной тщательно выбираются службой дистанции так, чтобы для обеспечения организации переправы команда имела надежные точки закрепления и натягивания веревок (перил, навесной, страховочной), достаточное пространство для организации страховки переправляющихся, полную безопасность "пострадавшего" при его переправе. Технические характеристики этапов (ширина и глубина реки, длина бревна, используемого для наведения клады, длина навесной переправы и др.) приведены в Приложении I.

24. Оборудование и разметка дистанций велотуристских многоборий.

24.1. Протяженность длинных дистанций (велотуристские маршруты) возрастает соответственно от 15 км для дистанций IV класса до 50 км для дистанций I класса. Короткие дистанции (велотуристская техника), включающие триал и фигурное вождение, имеют меньшую протяженность - постоянную (стандартную) для фигурного вождения (0,1 км) и переменную (в зависимости от характера местности) для триала (до 1 км).

24.2. Дистанции велотуристского маршрута планируются на большой площади, обеспеченной картографическим материалом, и прокладываются по дорогам с искусственным и естественным покрытием, тропам, просекам, по участкам бездорожья (как проходимым на велосипеде, так и требующим передвижения пешком). Включаемые в велотуристский маршрут локальные естественные препятствия (склоны и водные препятствия) также подразделяются на два типа - проходимые на велосипеде и непроходимые. Последние вносят существенный вклад в показатель сложности дистанции, который зависит не только от естественной сложности данного препятствия, но и от требуемой сложности технико-тактических действий велотуристов.

24.3. Все этапы дистанции велотуристского маршрута должны иметь специальные знаки, обозначающие начало и конец этапа (участка), таблички с номерами этапов, необходимые боковые ограждения. Для контроля прохождения участниками (командами) этапов дистанции оборудуются контрольные пункты (в виде хорошо видимых букв на местных предметах - деревьях, столбах, камнях). Команды (участники) должны получать на старте (в необходимых случаях - на этапах дистанции) маршрутную информацию - описания, легенды, абрисы, картосхемы.

24.4. При оборудовании дистанции фигурного вождения с твердым покрытием разметка производится краской или мелом с шириной линии 10-30 мм. Разметка дистанции триала и дистанции фигурного вождения, оборудуемых на мягком грунте, осуществляется яркой цветной лентой шириной 10—20 мм с плотным закреплением на грунте. Маркированные участки дистанций размещаются справа по ходу движения так, чтобы от одной разметки были хорошо видны следующие. Площадки для проведения соревнований на дистанциях фигурного вождения и размещения технических этапов ограждаются от зрителей.

24.5. На дистанции фигурного вождения могут быть установлены следующие фигуры и выполняться соответствующие упражнения: «коридор», «ворота», «качели», «круг», «кольцо», «восьмерка», «зигзаг», «лестница», «змейка», «перенос предметов», «пеньки» или «орнамент», «стоп-линия», «брусчатка», «колея». Из 14 указанных фигур на дистанциях всех классов сложности устанавливается по 10 фигур. Разница в классе участников соревнований определяется по времени, затраченному на прохождение дистанции, соответственно которому и начисляются баллы.

24.6. Между фигурами и границей площадки должно быть расстояние не менее 3 м, между финишем и краем площадки - не менее 5 м. Фигуры могут ограничиваться стойками, которые должны легко сбиваться, с высотой для «круга», «восьмерки», «зигзага» в 1 м, для «коридора» и «змейки» в 1,5 м, либо кеглями (брусками) с высотой 0,2-0,3 м и шириной 0,1-0,2 м.

25. Подготовка этапов техники поисково-спасательных работ.

25.1. Этапы (участки) спасательных работ (оказание доврачебной помощи, транспортировка пострадавшего) включаются в дистанции всех групп соревнований в качестве этапов длинных дистанций, но допускается включение отдельных участков и в короткие дистанции.

25.2. Техника поисково-спасательных работ (ТПСР) включает этапы передвижения с ориентированием, преодоление естественных препятствий (переправы и склоны различного класса сложности) с транспортировкой «пострадавшего», оказание доврачебной помощи «пострадавшему» разных групп сложности.

25.3. По условиям проведения соревнований и создания, когда это необходимо, длинной дистанции высокого класса сложности, соревнования могут проводиться на составной дистанции – дневной и ночной. Ночной этап может быть ограничен только задачами ориентирования («поисковые работы»), но может включать и выполнение спасательных работ – оказание доврачебной помощи и транспортировка пострадавшего.

25.4. Подавляющее большинство способов транспортировки пострадавшего с преодолением естественных препятствий требуют передвижения в технике горнопешеходного туризма, но этапы передвижения команд по маршруту с ориентированием и преодолением естественных препятствий "до ЧП" осуществляются в том или ином объеме (в зависимости от условий проведения соревнований и местности) в технике передвижения, характерной для данного вида спортивно-туристской деятельности: - пешком, на лыжах, велосипедах, плавсредствах.

25.5. Этапы спасательных работ на суше, осуществляемых в технике горнопешеходного туризма, планируются и оборудуются в соответствии с решаемыми задачами по транспортировке пострадавшего в зависимости от характера преодолеваемого естественного препятствия (склоны и переправы различного класса сложности), полученной "травмы" или "заболевания" и необходимого способа транспортировки.

25.6. Ряд этапов транспортировки пострадавшего в технике лыжного туризма проводятся в специфической для лыжного туризма технике транспортировки пострадавшего - на волокушах.

25.7. Этапы поисково-спасательных работ в велотуристских многоборьях также могут включать ночную дистанцию с ориентированием, которая планируется таким образом, чтобы значительная ее часть была проходимой на велосипеде. Остальными этапами поисково-спасательных работ могут быть: оказание доврачебной помощи; вязку носилок при сложных травмах и транспортировку "пострадавшего" пешком; транспортировку "пострадавшего" на велосипеде (велосипедах), переправы "пострадавшего" (вброд, по клади, по навесной переправе).

25.8. Этапы транспортировки "пострадавшего" следуют непосредственно за этапами оказания доврачебной помощи. Этапы транспортировки обеспечиваются судейскими бригадами теми необходимыми подручными средствами (шесты и перекладины для вязки носилок, необходимый материал для накладывания шин и др.), которые должны быть предоставлены в распоряжение команд. Все остальные подручные средства команды имеют с собой (веревки основные и вспомогательные, шнуры или ленты, карабины, спусковые и зажимные устройства, страховочные системы и др.).

25.9. Команды должны иметь с собой аптечки, состав которых оговаривается Условиями проведения соревнований, но в обязательном порядке - перевязочные средства

КЛАССИФИЦИРОВАНИЕ ДИСТАНЦИЙ.

26. Общие положения.

26.1. Классифицирование дистанций, отдельных их этапов и участков осуществляется экспертными методами на основе предварительного классифицирования основных типов естественных препятствий, а также технико-тактических действий, которые должны выполняться командами (участниками) для успешного прохождения дистанции.

26.2. Для количественной оценки дистанций (этапов, участков) V, IV, III, II и I классов сложности в баллах принята шкала оценок, выраженная в числах Фибоначчи: 5, 8, 13, 21, 34 соответственно. Эти значения принимаются за исходные и каждое из них имеет все возрас-

тающий диапазон варьирования оценок ("плюс-минус"), а именно: 1, 2, 3, 5, 8 соответственно, что позволяет судьям службы дистанции устанавливать предварительную, а судьям-экспертам - окончательную оценку дистанций с достаточной степенью точности. Это необходимо во всех случаях, когда те или иные параметры дистанции (этапа) несколько выше или, наоборот, ниже табличных. Сложность дистанции (этапа) может быть также выше табличной по метеоусловиям, при наличии глубокого свежеевыпавшего снега и в ряде других случаев.

26.3. В соответствии с пунктами 26.1 и 26.2 в большинстве случаев (исключения особо оговорены) для балльной оценки коротких дистанций, а также этапов (участков) длинных дистанций, выполняемых в технике передвижения, страховки и транспортировки пострадавшего, устанавливаются два показателя: 1) показатель естественной сложности (крутизна, относительная высота и протяженность склонов, скорость течения, ширина реки для переправы и др.), 2) показатель технико-тактической сложности (соответствующий уровню сложности технико-тактических задач, решаемых командой или участником личных соревнований). Сумма этих двух показателей является максимально возможной оценкой для дистанции (этапа) на данных соревнованиях и называется суммарным показателем сложности дистанции (этапа). Определяется также и суммарный показатель сложности данных соревнований (СПС)

26.4. Оптимальными показателями сложности коротких и длинных дистанций являются соответственно: 4,5-кратное и 9-кратное значение приведенных в п. 26.2 величин.

26.5. Для дистанций V группы, занимающих промежуточное положение между короткой и длинной дистанциями, установлено 7-кратное значение исходной оценки.

26.6. С учетом допустимых для каждого класса сложности дистанций диапазонов оценок возможные интервалы значений СПС для данных соревнований приведены в табл. 10-1 и 10-2 (см. Приложение I). При планировании дистанций и определении величины СПС показатели сложности дистанций личных соревнований включаются в эту величину.

26.7. По всем видам туристско-прикладных многоборий как длинные, так и короткие дистанции должны иметь: для дистанций личных соревнований 1/3, а для дистанций командных соревнований соответственно 2/3 от общего количества баллов, установленных для полных дистанций данного класса сложности в соответствии с п. 26.4.

26.8. Этапы дистанций (или отдельные оцениваемые участки), не требующие при их прохождении применения специальных технических приемов, например организации страховки или самостраховки (к таким участкам относятся: тропление лыжни, преодоление участка чащобного леса, бурелома и др.), оцениваются только по показателю естественной сложности.

26.9. Сложность этапов и участков дистанций (показатель сложности), характерных для техники горно-пешеходного туризма, в дистанции техники велосипедного туризма повышается на одну ступень.

26.10. Определение значения СПС этапов оказания доврачебной помощи, а также этапов ориентирования и техники туристского бивака производится по другим схемам (по сравнению с оценкой результатов в технике передвижения, страховки и транспортировки пострадавшего), а именно:

26.10.1. Классифицирование этапов оказания доврачебной помощи осуществляется в соответствии с табл. 9 (максимальные оценки для трех групп травм составляют соответственно 12, 8, 4). Аналогичным образом устанавливаются оценки для этапа техники туристского бивака.

26.10.2. Если этап ориентирования в длинной дистанции горнопешеходной и лыжной техники является отдельным этапом, длина этого этапа будет равна 3 км, 2,5 км, 2 км, 1,7 км, 1,5 км соответственно для дистанций I, II, III, IV и V класса сложности, а количество КП соответственно 6-8, 4-7, 4-6, 4-5, 3-4 для всех вариантов ориентирования.

27. Особенности классифицирования дистанций в разных видах туристско-прикладных многоборий.

27.1. Короткие дистанции горнопешеходной и лыжнотуристской техники характеризуются при оценке класса сложности средней крутизной, общей высотой и протяженностью скальных, снежно-ледовых и грунтовых (травянистых) склонов, крутизной и протяженностью их отдельных участков, условиями передвижения по ним и т.п. (табл. 1, 2). Длинные дистанции включают в качестве локальных участков фрагменты тех же склонов, а также переправы (табл. 3), протяженные участки естественных препятствий (сильно пересеченная местность, заболоченные участки, лес с чащобными участками и завалами), этапы техники спасательных работ (табл.3, 4), техники туристского бивака, этапы ориентирования. Количество этапов составляет от 4—5 для длинных дистанций IV класса сложности и до 6—8 для дистанций I—III классов сложности. При этом один-два этапа должны иметь сложность, соответствующую данному классу, и не менее двух этапов, соответствующих предыдущему классу сложности (эти требования распространяются на длинные дистанции всех видов многоборий).

27.2. Длинные дистанции соревнований в технике велотуризма характеризуются продолжительным движением на велосипеде. Класс сложности длинных дистанций определяется рельефом местности, характером используемых дорог, проходимостью местности, необходимой скоростью маневрирования и др., а также сложностью технических и тактических задач в ориентировании, преодолении естественных препятствий (склонов, водных преград) и др. Короткие дистанции велотуристской техники включают две самостоятельные дистанции (два этапа) — триал и фигурное вождение. Класс сложности дистанции (этапа) триала определяется рельефом местности, количеством и качеством естественных и искусственных препятствий и соответственно количеством необходимых маневрирований велосипедом. Класс сложности дистанции (этапа) фигурного вождения определяется скоростью и чистотой прохождения стандартных фигур.

27.3. Классифицирование двух этапов велотуристской техники - дистанций триала и фигурного вождения - осуществляется в соответствии с табл. 6 и 7.

27.4. Дистанция фигурного вождения, имеющая форму стандартной дистанции (в двух вариантах, зависящих только от характера или качества покрытия), классифицируется на основе однозначной зависимости оценки результата спортсмена в баллах от скорости и чистоты прохождения им дистанции (с учетом штрафного времени или штрафных баллов, что устанавливается Условиями проведения соревнований). Спортсмену за дистанцию фигурного вождения начисляется столько баллов, сколько соответствует его результатам по скорости и чистоте прохождения дистанции. Оценка же дистанции в баллах производится как среднее арифметическое суммы баллов, полученных спортсменами, показавшими на этой дистанции десять лучших результатов. Эта оценка прибавляется к оценке показателя сложности, установленной для дистанции триала, - результатом является оценка в баллах и установление соответствующего этой оценке класса сложности короткой дистанции.

27.5. Личные соревнования на дистанциях велотуристской техники проводятся на 50%-ных по параметрам и технической сложности дистанциях триала и фигурного вождения от указанных в табл. 6 и 7, также в соответствующих пунктах Правил.

ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ.

28. Общие положения.

28.1. Соревнования начинаются с момента прибытия команд и представления заявки и необходимых документов в мандатную комиссию. Время прибытия команд определяется Положением. Команды размещаются в местах, указанных комендантом соревнований.

28.2. В определенное Положением время ГСК проводит заседание с представителями команд, на котором до сведения представителей доводятся те изменения, которые были внесены в Положение о соревнованиях с ведома организации, проводящей соревнования. Уточняются: распорядок проведения соревнований, местонахождение старта и финиша, места тренировок и др. Представляется состав главной судейской коллегии. Представляются (в

устной или письменной форме) Условия проведения соревнований. Проводится жеребьевка команд.

28.3. Жеребьевка проводится в порядке, установленном ГСК. Этот порядок может быть уточнен в соответствии с изменениями в регламенте соревнований (по метеоусловиям, возможностям судейской бригады и т.п.).

28.4. Жеребьевкой устанавливается порядок старта команд и участников личных соревнований на каждой из дистанций, а также на составных дистанциях. В случае, если регламентом соревнований предусматривается проведение соревнований на двух дистанциях в один день (например, личные соревнования в двоеборье, личные и командные соревнования в одном из видов двоеборья и др.) и при этом по условиям проведения соревнований не представляется возможным перерыв между окончанием соревнований на одной дистанции и началом соревнований на другой, то жеребьевка проводится сразу на две дистанции. Жеребьевка, как правило, проводится для команд, а участники личных соревнований стартуют в порядке стартовых номеров команд по принципу: первые номера каждой команды (в порядке командного протокола), вторые номера и т.д. Порядок же старта участников личных соревнований определяется либо технической заявкой команды, либо принудительной жеребьевкой, что до начала жеребьевки определяется ГСК. Стартовый интервал и время, необходимое для технического контроля снаряжения и средств передвижения команд, определяются Условиями проведения соревнований.

28.5. Вся необходимая командам информация доводится до их сведения с помощью доски информации и радиоинформации. С момента закрытия района для постановки дистанций и оборудования этапов в районе соревнований запрещаются все виды тренировок. Места тренировок и проверки снаряжения определяются дополнительной информацией.

28.6. Прохождение дистанций.

Общим положением является: прохождением дистанции соревнований считается прохождение участником (в личных соревнованиях) или всей командой маршрута (трассы) дистанции от старта до финиша с полным прохождением этапов (участков) и выполнением Условий проведения соревнований, Положения о соревнованиях и настоящих Правил. Замена на дистанции стартовавшего участника запасным запрещена.

28.7. В зависимости от программы соревнований и характера дистанций, Условиями проведения соревнований устанавливается контрольное время как на дистанции в целом, так и на отдельных ее этапах (участках).

28.8. Дистанции соревнований проходятся командами (или участниками личных соревнований) с необходимым снаряжением, что оговаривается Положением. Дополнительный ("контрольный") груз также оговаривается Положением и уточняется Условиями проведения соревнований.

28.9. Заявки по тактике сдаются для коротких дистанций и одного-двух этапов (из числа определяющих класс сложности) длинной дистанции в следующем объеме: для дистанций I класса - на всю короткую дистанцию (весь этап длинной дистанции); для дистанций II класса — на часть дистанции (этапа) по определению ГСК; для дистанций III класса - на ключевой участок дистанции (этапа). Объем заявок по тактике и время их подачи определяются Условиями проведения соревнований

29. Проведение соревнований на дистанциях горнопешеходных и лыжнотуристских многоборий.

29.1. В соответствии с Условиями проведения соревнований команды проходят короткие дистанции, а также отдельные этапы длинных дистанций по одному из двух возможных вариантов: а) без заявки тактики, со свободным ее выбором при прохождении дистанции; б) с предварительной заявкой тактики прохождения всей дистанции или отдельных ее этапов.

29.2. В лыжнотуристских многоборьях (включая этапы техники поисково-спасательных работ) значительная часть дистанций проходит на лыжах. Тип лыж и технические требования к ним оговариваются Положением о соревнованиях, возможность замены поломанных

на дистанции лыж и лыжных палок, пружин креплений оговаривается Условиями проведения соревнований.

29.3. Перед стартом команды предъявляют технической комиссии (судье при участниках) снаряжение на контроль. После финиша производится повторный контроль наличия заявленного снаряжения.

29.4. При прохождении технических этапов преодоления препятствий (склонов, переправ, в том числе с транспортировкой «пострадавшего») осуществляются все необходимые действия по обеспечению самостраховки и командной страховки участников и "пострадавшего"; в предусмотренных Условиями случаях участники используют судейскую страховку.

29.5. Пункты страховки и самостраховки, закрепления и наращивания веревок, организации спуска и др. оборудуются на дистанции судьями. На травянистых (грунтовых) и снежно-ледовых склонах допускается организация пунктов страховки командой под контролем судей (что оговаривается Условиями проведения соревнований), если при этом во всех необходимых случаях команда обеспечена судейской страховкой.

29.6. Закрепление судейской страховки на участнике и ее снятие с участника выполняется под контролем судей либо самим участником, либо другим участником команды в пунктах, оговоренных Условиями. Судейская страховка не должна мешать или оказывать помощь участнику при прохождении им дистанции, а также касаться потенциально опасных участков рельефа. Следить за правильным положением судейской страховки при прохождении дистанции обязаны сами участники.

29.7. Запрещается использовать веревку верхней страховки для спуска или подъема участника на дистанции.

29.8. Технические ошибки, допускаемые участниками, наказываются штрафными баллами (см. Приложение II).

29.9. На этапах оказания доврачебной помощи команда выполняет соответствующие "травме" или "заболеванию" действия, которые ограничены остановкой кровотечения с помощью жгута, необходимой перевязкой и иммобилизацией травмированных частей тела, а также выбором и реализацией способа транспортировки "пострадавшего". По "заданию" (заданная травма или заболевание) команда заполняет две карточки: "Признаки" и "Ваши действия". Судьи по медицине и технике оценивают точность ответов и действий команды.

29.10. Этапы и участки ориентирования планируются и оборудуются в соответствии с Условиями проведения соревнований.

30. Проведение соревнований на дистанциях велотуристских многоборий.

30.1. Дистанции соревнований все участники проходят в шлемах или касках, имеющих надежные застёжки.

30.2. Соревнования проводятся на технически исправных велосипедах любого типа. Дополнительные требования оговариваются Условиями проведения соревнований. Участник соревнований выступает на одном и том же велосипеде на всех дистанциях соревнований - обоснованная замена велосипеда допускается только по решению ГСК.

30.3. Необходимое снаряжение и контрольный груз перевозятся только на багажнике велосипеда.

30.4. Старт командам на длинной дистанции, а также участникам личных соревнований на длинной дистанции дается с интервалом, установленном ГСК. На дистанциях фигурного вождения и триала - по мере освобождения трасс. До момента старта переднее колесо велосипеда не касается линии старта.

30.5. Финишем считается пересечение финишной линии передним колесом велосипеда.

30.6. На дистанции фигурного вождения участники соревнований выполняют упражнения (фигуры) в определенной последовательности. Разрешено маневрировать между фигурами. Въезд в границу фигуры является началом ее выполнения. Границами фигур являются элементы разметки, естественные границы конструкций и разметочные линии. При маневриро-

вании между фигурами участники могут пересекать уже пройденные фигуры, не нарушая при этом целостности фигур.

30.7. На дистанциях фигурного вождения и триала обязательно организуется показ трасс и их прохождение опытным спортсменом, не участвующим в соревнованиях, или судьей.

30.8. Показ дистанции велотуристского маршрута не производится. Командная дистанция велотуристского маршрута проходится всей командой от старта до финиша в полном составе. Преодоление каждого из этапов команда начинает по приходу последнего участника.

30.9. Расстояние на длинных дистанциях задается участникам соревнований в маршрутной схеме с точностью до 100 м (Маршрутной схемой может служить топографическая и спортивная карта, туристская карта-схема, абрис маршрута)

31. Определение результатов соревнований.

31.1. Результаты соревнований во всех видах туристско-прикладных многоборий определяются на каждой из дистанций по формуле: $P=(СПС-Ш)*Кв$.

где P - результат команды в баллах, СПС-суммарный показатель сложности дистанции (этапа), Кв - коэффициент времени, Ш - сумма штрафных баллов, полученных командой (участником) при прохождении дистанции (этапа)

31.2. При определении коэффициента времени (Кв) в наиболее простых случаях (когда контрольное время на дистанции или этапах либо не устанавливалось, либо устанавливалось, но оно не было превышено ни одной из команд или участников личных соревнований) этот коэффициент для каждой команды (или участника в личных соревнованиях) определяется как отношение лучшего времени ко времени данной команды (данного участника).

31.3. Определение лимитированного контрольного времени на отдельных этапах (со снятием команд, превысивших это время) может быть произведено до начала соревнований (и объявлено на заседании ГСК), но может быть объявлено участникам соревнований по результатам прохождения дистанции первыми тремя командами.

Лимитированное контрольное время прохождения дистанции может быть установлено при проведении предварительных классификационных соревнований, имеющих целью разделение команд на группы ("классы"). Лимитированное контрольное время может устанавливаться также на одном или двух участках короткой дистанции, что оговаривается Условиями проведения соревнований, - не прошедшие в отведенное время контрольный участок команды переводятся на дистанции класса "Б".

31.4. Для коротких дистанций (или их ключевых этапов) в технике горнопешеходной и лыжнотуристской техники также может устанавливаться лимитированное контрольное время.

31.5. На длинных дистанциях хронометрируются все этапы, а при прохождении командами (участниками) технических этапов производится оценка техники (а также тактики, если заявка по тактике для этого этапа была предусмотрена). Лимитированное контрольное время может быть установлено на всех технических этапах или на некоторых из них. При истечении лимитированного контрольного времени команда с этапа снимается и получает 0 баллов за работу на этапе. Команда обязана снять с этапа снаряжение, после чего она имеет право продолжать движение по трассе - невыполнение этого условия или попытки ускорить свое движение нерегламентированным снятием снаряжения (обрезание концов веревок и т.п.) наказывается снятием команды с дистанции.

31.6. Лимитированное контрольное время на дистанциях (или отдельных этапах) должно быть установлено как минимум в 1,5 раза больше предполагаемого лучшего времени.

31.7. Если лимитированное контрольное время на каком-либо этапе предполагается более времени стартового интервала, то на этом этапе необходимо делать 2-3 нитки и соответственно увеличивать количество судей на данном этапе.

31.8. На длинных дистанциях устанавливается общее контрольное время (ОКВ). Превышение ОКВ не является основанием для снятия команды, поскольку наказание за его превышение реализуется с помощью специального коэффициента времени КВ (Приложение I, табл.8).

31.9. Баллы за общее время на длинной дистанции устанавливаются равными суммарному показателю сложности этапа заданного класса, и количество дополнительных баллов, получаемых командами (или участниками в личных соревнованиях) по этому показателю, зависит, во-первых, от основного коэффициента времени (отношение времени лучшей команды ко времени данной команды), во-вторых, для команд, превысивших контрольное время, баллы, рассчитанные с учетом коэффициента времени, умножаются далее на величину КВ. Команды, превысившие двойную величину контрольного времени, с дистанции снимаются и результаты команды на этой дистанции аннулируются.

31.10. Выполнение п. 31.8 (и сохранение максимального числа команд, успешно закончивших соревнования) на длинных дистанциях, а в ряде случаев и на коротких дистанциях возможно при соответствующем планировании технических этапов дистанций и их оборудовании параллельными и идентичными участками движения команд на этих этапах.

31.11. В том случае, когда на этап приходят одновременно две команды, а этап оборудован лишь одним вариантом движения, судьи останавливают (и делают отсечку времени) ту из команд, которая стартовала ранее другой и проигрывает по времени один (или более) стартовый интервал.

31.12. Определение результатов соревнований производится в соответствии с п. 31.1 и с учетом специфики дистанций в разных видах туристско-прикладных многоборий, в том числе:

31.12.1. Одна шестая суммы результатов шести участников личных соревнований, на короткой и длинной дистанциях суммируются с командными результатами на этих же дистанциях.

31.12.2. Командные результаты на короткой дистанции велотуристской техники определяются в виде одной шестой суммы результатов участников, показанных ими на дистанциях триала и фигурного вождения.

31.12.3. В личных соревнованиях результаты участников определяются по полной сумме набранных ими баллов на короткой и длинной дистанциях (личных)

31.13. На этапах ориентирования на обозначенном маршруте результаты команд (участников) считаются отдельно для тех, кто «взял» все КП и тех, кто «взял» не все КП, если лучшее время показала та команда (участник), которая «взяла» не все КП.

31.14. На этапах ориентирования в заданном направлении и на маркированной трассе при непрохождении одного или более КП команда (участник) снимаются и получают за этап 0 баллов.

31.15. Результаты соревнований определяются по одной дистанции (V группа соревнований) и двоеборью (все остальные группы соревнований). Результаты команд в двоеборье определяются суммированием результатов в баллах, полученных командами на отдельных дистанциях, с учетом результатов личных соревнований.

§ 32. Отчет о соревнованиях.

32.1. В процессе подготовки и проведения соревнований проводящая организация, ГСК и бригады судей работают с различной документацией: Положение о чемпионатах Республики Беларусь по ТПМ, Дополнения к Положению по видам соревнований; предварительные, именные и технические заявки команд; акты сдачи-приема дистанций; протоколы - мандатной комиссии, жеребьевок, старта и финиша, на этапах, сводные по дистанциям, итоговые по двоеборьям.

32.2. В проводящую организацию (для чемпионатов Республики Беларусь - в Министерство по спорту и туризму, для чемпионатов областей - в областные Управления физической культуры, спорта и туризма и т.п.) ГСК сдает краткий отчет, включающий: сводные протоколы по дистанциям, итоговые протоколы по двоеборьям, список призеров, отчет о распределении призовых мест.

32.3. Полные отчеты о соревнованиях III подгруппы (независимо от масштаба соревнований и принадлежности проводящей организации) и II группы ГСК передает на анализ и хранение в Коллегию судей Республиканского туристско-спортивного союза. Копии полных отчетов о соревнованиях III подгруппы сдаются: по чемпионатам областей - в областные фе-

дерации спортивного туризма, по республиканским первенствам школьников - в Республиканский центр туризма и краеведения учащейся молодежи.

32.4. Полные отчеты о соревнованиях по туристско-прикладным многоборьям включают: Положение о соревнованиях, Дополнения к Положению и Условия проведения чемпионатов, состав судейской коллегии, именные заявки команд, схемы и описания дистанций и контрольные карты дистанций, протоколы этапов, сводные и итоговые протоколы, акты сдачи-приема дистанций, протесты и протоколы заседаний ГСК.

32.5. На основании утвержденных ГСК протоколов соревнований участникам соревнований выдаются справки о выполнении ими разрядных нормативов, командам - копии итоговых протоколов, судьям - справки о судействе.

3. Практические и семинарские занятия

Занятие № 1

По предмету «Туристско-прикладные многоборья» (ТПМ)

Тема: Снаряжение применяемое в ТПМ

Цель занятия: объяснить студентам какое снаряжение применяется в ТПМ и для чего.

Место проведения: аудитория

Обмундирование и снаряжение: методические материалы по теме.

Ход занятия.

Студентам раздается методические материалы по теме снаряжение, применяемое в ТПМ:

Веревки

Карабины

Блоки и полиспасты

Страховочные системы

Зажимы

Рукавицы

Каски

Опорные петли

**ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ТЕХНИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ В
ОПАСНОЙ И РАБОЧЕЙ ЗОНАХ НА ЭТАПАХ СОРЕВНОВАНИЙ.**

Необходимо прочесть данный материал, разобрать его теоретически.

Литература: Методические указания. Руководство для судей и участников соревнований по ТПМ в технике горно-пешеходного и лыжного туризма. (Прохождение механических этапов). 2003г.

Занятие № 2

По предмету «Туристско-прикладные многоборья» (ТПМ)

Тема: Узлы, применяемые в туризме.

Цель занятия: отработка единой последовательности приемов вязки узлов.

Место проведения: аудитория

Обмундирование и снаряжение:

а) личное: вспомогательная веревка (репшнур) - 1 x 4,5 м, рукавицы;

б) групповое: репшнур - 1 x 4,5 м, основная веревка - 1 x 20 м.

8. Форма одежды - спортивный костюм.

При обучении применять следующий порядок:

- назвать узел и его назначение;
- продемонстрировать приемы вязки узла по элементам;
- предоставить время на разучивание приемов (сначала на проводах, а при достижении четкого рисунка на репшнуре);
- проверить рисунок узла у каждого слушателя;
- при наличии ошибок предложить одному из слушателей продемонстрировать прием с объяснением действий; продолжать демонстрацию и объяснение приема разными слушателями до полного его усвоения;
- при отсутствии ошибок проконтролировать прочность усвоения приема путем его повторения до появления четкости в рисунке узла и в последовательности вязки;
- предложить слушателям, освоившим прием, перейти к вязке узла в рукавицах;

а) узлы для связывания концов веревки: прямой; встречный; брамшкотовый; грейпвайн;

б) узлы для присоединения веревки к субъекту и объекту (опоре): проводник- восьмерка; - двойной проводник; австрийский проводник; стремя; булинь; карабинная удавка; штыковой;

в) узлы схватывающие: узел Пруссика; австрийский; узел Бахмана; карабинный; - несимметричный схватывающий;

г) контрольные узлы: простой;

д) узлы вспомогательные узел Гарда; УИАА; двойной булинь; полусхватывающий.

Занятие № 3 – 4

По предмету «Туристско-прикладные многоборья» (ТПМ)

Тема: Технические приемы в ТПМ

Цель занятия: объяснить студентам для чего и в каких случаях применяется страховка, как организуются перила и как преодолеваются этапы.

Место проведения: аудитория

Обмундирование и снаряжение: методические материалы по теме.

Ход занятия.

Студентам раздается методические материалы по теме технические приемы:

Переправа первого участника вброд Переправа первого участника по тонкому льду
 Переправа первого участника через реку по бревну. Переправа первого участника через сухой овраг (каньон) по дну и по бревну. Траверс склона участником, идущим на командной страховке (траверс первым участником). Подъем по склону первым участником с командной страховкой. Организация перил Снятие перил Укладка бревна Движение по перилам: вброд, по бревну через реку, овраг и по тонкому льду Движение по навесной ереправе Траверс склона по перилам Спуск (подъем) по склону с самостраховкой по перилам Подъем по склону с верхней командной страховкой Спуск по перилам способом Дюльфера и с применением тормозных устройств. Преодоление заболоченного участка по гати.

Необходимо прочесть данный материал, разобрать его теоретически, ответить на вопросы.

Литература:

Методические указания. Руководство для судей и участников соревнований по ТПМ в технике горно-пешеходного и лыжного туризма. (Прохождение механических этапов). 2003г.

Занятие № 5

По предмету «Туристско-прикладные многоборья» (ТПМ)

Тема: Технические элементы «переправа первого участника»

Цель занятия: обучить переправе первого участника через водные преграды; через сухие овраги.

Место проведения: полигон, лесной массив.

Обмундирование и снаряжение: спортивная форма одежды, веревки, карабины, рукавицы.

Ход занятия.

Преподаватель при помощи учащихся выполняет технический прием, объясняя походу выполнения свои действия.

Учащиеся выполняют технический прием самостоятельно.

Технические приемы:

Переправа первого участника вброд

Переправа первого участника по тонкому льду

Переправа первого участника через реку по бревну.

Переправа первого участника через сухой овраг (каньон) по дну и по бревну.

Занятие № 6

По предмету «Туристско-прикладные многоборья» (ТПМ)

Тема: Технический этап «Подъем, траверс, спуск. Укладка бревна»

Цель занятия: обучить организации преодолению и снятию перил подъема, траверса и спуска, укладке бревна.

Место проведения: полигон, лесной массив

Обмундирование и снаряжение: спортивная форма одежды, веревки, карабины, рукавицы.

Ход занятия. Преподаватель при помощи учащихся выполняет технический прием, объясняя походу выполнения свои действия.

Учащиеся выполняют технический прием самостоятельно.

Подъем по склону первым участником с командной страховкой.

Организация перил

Подъем по склону с верхней командной страховкой

Спуск (подъем) по склону с самостраховкой по перилам

Снятие перил

Траверс склона по перилам

Укладка бревна

Занятие № 7

По предмету «Туристско-прикладные многоборья» (ТПМ)

Тема: Технический этап «Навесная переправа»

Цель занятия: обучить организации преодолению и снятию перил навесной переправы.

Место проведения: полигон, лесной массив

Обмундирование и снаряжение: спортивная форма одежды, веревки, карабины, рукавицы.

Ход занятия. Преподаватель при помощи учащихся выполняет технический прием, объясняя походу выполнения свои действия.

Учащиеся выполняют технический прием самостоятельно.

Переправа первого участника вброд

Переправа первого участника через сухой овраг (каньон) по дну и по бревну.

Организация перил

Движение по навесной переправе

Снятие перил

Занятие № 8

По предмету «Туристско-прикладные многоборья» (ТПМ)

Тема: Транспортировка пострадавшего.

Цель занятия: объяснить для чего и в каких случаях применяется транспортировка пострадавшего, как организуются перила и как преодолеваются этапы.

Место проведения: аудитория

Обмундирование и снаряжение: методические материалы по теме.

Ход занятия. Студентам раздается методические материалы по теме технические приемы:

Требования к носилкам.

Транспортировка пострадавшего на носилках по пересеченной местности и вброд

Транспортировка пострадавшего по навесной переправе

Транспортировка легко пострадавшего одним (двумя) участниками по пересеченной местности

Транспортировка пострадавшего с сопровождающим на этапах: подъем и спуск по склону

Транспортировка пострадавшего на носилках на этапах: подъем и спуск по склону с сопровождающим.

Необходимо прочесть данный материал, разобрать его теоретически, ответить на вопросы.

Литература:

Методические указания. Руководство для судей и участников соревнований по ТПМ в технике горно-пешеходного и лыжного туризма. (Прохождение механических этапов). 2003г.

Занятие № 9-10

По предмету «Туристско-прикладные многоборья» (ТПМ)

Тема: Транспортировка пострадавшего.

Цель занятия: обучить вязке носилок и транспортировке пострадавшего на этапе навесная переправа и пересеченной местности, спуску, подъему пострадавшего с сопровождающим

Место проведения: полигон, лесной массив

Обмундирование и снаряжение: спортивная форма одежды, веревки, карабины, рукавицы, жерди для носилок.

Ход занятия. Преподаватель при помощи учащихся выполняет технический прием, объясняя походу выполнения свои действия.

Учащиеся выполняют технический прием самостоятельно.

Вязка носилок,

Транспортировка пострадавшего на носилках по пересеченной местности и вброд

Транспортировка пострадавшего по навесной переправе

Транспортировка легко пострадавшего одним (двумя) участниками по пересеченной местности

Спуска, подъему пострадавшего с сопровождающим

Занятие № 11

По предмету «Туристско-прикладные многоборья» (ТПМ)

Тема: Дополнительные указания к правилам по ТПМ в технике велотуризма

Цель занятия: объяснить как организуются и проводятся соревнования по ТПМ в технике велотуризма, описание элементов дистанций триала, длинных дистанций и фигурного вождения.

Место проведения: аудитория

Обмундирование и снаряжение: методические материалы по теме.

Ход занятия. Студентам раздается методические материалы по теме технические приемы:

Проведение соревнований на дистанциях велотуристских многоборий

Оборудование и разметки дистанций.

Оборудование, организация и проведение триала.

Оборудование, организация и проведение дистанций фигурного вождения.

Описание упражнений для дистанции фигурного вождения.

Искусственные препятствия дистанции триала и их параметры

Описание препятствий на длинных дистанциях

Необходимо прочесть данный материал, разобрать его теоретически, ответить на вопросы.

Литература: ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УКАЗАНИЯ К ПРАВИЛАМ
ПО ТУРИСТСКО-ПРИКЛАДНЫМ МНОГОБОРЬЯМ
В ТЕХНИКЕ ВЕЛОТУРИЗМА

Занятие № 12

По предмету «Туристско-прикладные многоборья» (ТПМ)

Тема: Велотуристская техника

Цель занятия: обучить практически прохождению этапов дистанций фигурного вождения, триала.

Место проведения: полигон, лесной массив

Обмундирование и снаряжение: спортивная форма одежды, велосипед, маркировочные ленты, колышки.

Ход занятия. Выполняется демонстрация технических элементов, объясняя походу выполнения этих действий.

Учащиеся выполняют технический прием самостоятельно.

Преодоление элементов:

Дистанции триала:

. «Жерди» «Скамейка». «Лабиринт» . Проезд через брёвна.

боковой наезд на доску ;Проезд через положенные покрышки

Дистанции фигурного вождения:

Коридор, Ворота, Качели, Круг, Кольцо, Восьмёрка, Зигзаг, Перенос предметов, Пеньки, Стоп-линия.

Занятие № 13

По предмету «Туристско-прикладные многоборья» (ТПМ)

Тема: Введение в предмет

Цель занятия: Контроль знаний студентов.

Место проведения: аудитория

Обмундирование и снаряжение: плакаты, таблицы.

О с н о в н ы е в о п р о с ы:

1. Общие положения
2. Организация соревнований по ТПМ
3. Виды соревнований

4. Группы соревнований.

Литература: Туристско-прикладные многоборья. Правила соревнований. Мн., 1998.-34с.

Занятие № 14

По предмету «Туристско-прикладные многоборья» (ТПМ)

Тема: Организация соревнований по ТПМ.

Цель занятия: Контроль знаний студентов.

Место проведения: аудитория

Обмундирование и снаряжение: плакаты, таблицы.

Основные вопросы:

Организация и проведение соревнований.

Организация соревнований

положение о соревнованиях

условия прохождения дистанции

Место проведения соревнований

Местность и карта соревнований.

Организация соревнований на дистанциях горно-пешеходных и лыжно-туристских многоборий.

Организация соревнований на дистанциях воднотуристских многоборий.

Организация соревнований на дистанциях велотуристских многоборий.

Литература: Туристско-прикладные многоборья. Правила соревнований. Мн., 1998.-34с.

Занятие № 15

По предмету «Туристско-прикладные многоборья» (ТПМ)

Тема: Введение в предмет Организация соревнований по ТПМ. Проведение соревнований по ТПМ

Цель занятия: Контроль знаний студентов.

Место проведения: аудитория

Обмундирование и снаряжение: плакаты, таблицы.

Основные вопросы:

Проведение соревнований на дистанциях горно-пешеходный,

Проведение соревнований на дистанциях велосипедных,

Проведение соревнований на дистанциях водных многоборий;

Проведение соревнований на дистанциях на дистанциях техники поисково спасательных работ.

Литература: Туристско-прикладные многоборья. Правила соревнований. Мн., 1998.-34с.

3. ЗАЧЕТНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

I. Выполнить учебные и домашние задания по практическим и семинарским занятиям.

II. Знать:

1. Группы соревнований и класс дистанций в ТПМ
2. Содержание соревнований по ТПМ в технике горно-пешеходного туризма.
3. Положение о соревнованиях, его разделы.
4. Участники соревнований.
5. Проведение соревнований на дистанциях горнопешеходных и лыжнотуристских многоборий.
6. Определение результатов соревнований
7. Термины и определения
8. Безопасная зона, безопасная рабочая зона, опасная зона, опасная рабочая зона
9. Переправа первого участника вброд
10. Переправа первого участника через сухой овраг (каньон) по дну и по бревну.
11. Подъем по склону первым участником с командной страховкой
12. Организация перил
13. Снятие перил
14. Укладка бревна
15. Движение по навесной переправе
16. Спуск (подъем) по склону с самостраховкой по перилам
17. Требования к носилкам
18. Транспортировка пострадавшего на носилках по пересеченной местности и вброд
19. Транспортировка пострадавшего по навесной переправе
20. Организация системы спуска пострадавшего с сопровождающим
21. Организация системы подъема пострадавшего с сопровождающим
22. Содержание соревнований по ТПМ в технике велотуризма.
23. Оборудование дистанций фигурного вождения.
24. Проведение соревнований на дистанциях фигурного вождения.
25. Описание упражнений для дистанции фигурного вождения (10).
26. Узлы: прямой, схватывающий «Бахмана». Применение. Особенности.
27. Узлы: встречный, карабинная «удавка». Применение. Особенности.
28. Узлы: проводник восьмерка, австрийский проводник. Применение. Особенности.
29. Узлы: стремя, двойной проводник. Применение. Особенности.
30. Узлы: грейпвайн, брамшкотовый. Применение. Особенности
31. Узлы: «Гарда», УИАА. Применение. Особенности
32. Узлы: схватывающий «Пруссика», булинь. Применение. Особенности.
33. Полиспаст. Использование. Необходимый инвентарь. Порядок действий при наведении.
34. Этап соревнований по туристско-прикладному многоборью: подъем-траверс-спуск на личной дистанции. Порядок действий. Штрафы.
35. Принципы планирования дистанций в ТПМ.

Зачетные требования по предмету «ТПМ»

1. Посещение учебных занятий
1. Устный зачет по теории ТПМ, подготовке и проведению соревнований по ТПМ, преодолению технических этапов, транспортировке пострадавшего.
2. Выполнение учебных и домашних заданий по практическим и семинарским занятиям.
3. Овладение техникой преодоления естественных и искусственных препятствий в различных видах ТПМ (сдача практических нормативов «навесная переправа»).
4. Вязка 13 узлов.
5. Практическое классифицирование дистанций.

Вопросы для теоретического зачета по ТПМ

1. Группы соревнований и класс дистанций в ТПМ
2. Содержание соревнований по ТПМ в технике горно-пешеходного туризма.
3. Положение о соревнованиях, его разделы.
4. Участники соревнований.
5. Проведение соревнований на дистанциях горнопешеходных и лыжно туристских многоборий.
6. Определение результатов соревнований
Термины и определения
7. Безопасная зона, безопасная рабочая зона, опасная зона, опасная рабочая зона
8. Переправа первого участника вброд
9. Переправа первого участника через сухой овраг (каньон) по дну и по бревну.
10. Подъем по склону первым участником с командной страховкой
11. Организация перил
12. Снятие перил
13. Укладка бревна
14. Движение по навесной переправе
15. Спуск (подъем) по склону с самостраховкой по перилам
16. Требования к носилкам
17. Транспортировка пострадавшего на носилках по пересеченной местности и вброд
18. Транспортировка пострадавшего по навесной переправе
19. Организация системы спуска пострадавшего с сопровождающим
20. Организация системы подъема пострадавшего с сопровождающим
21. Содержание соревнований по ТПМ в технике велотуризма.
22. Оборудование дистанций фигурного вождения.
23. Проведение соревнований на дистанциях фигурного вождения.
24. Описание упражнений для дистанции фигурного вождения (10).
25. Узлы: прямой, схватывающий «Бахмана». Применение. Особенности.
26. Узлы: встречный, карабинная «удавка». Применение. Особенности.
27. Узлы: проводник восьмерка, австрийский проводник. Применение. Особенности.
28. Узлы: стремя, двойной проводник. Применение. Особенности.
29. Узлы: грейпвайн, брамшкотовый. Применение. Особенности
30. Узлы: «Гарда», УИАА. Применение. Особенности
31. Узлы: схватывающий «Пруссика», булинь. Применение. Особенности.
32. Полиспаст. Использование. Необходимый инвентарь. Порядок действий при наведении.

33. Этап соревнований по турмногоборью: подъем-траверс-спуск на личной дистанции. Порядок действий. Штрафы.

34. Принципы планирования дистанций в ТПМ.

5. Тесты для самопроверки

1. Соревнования по ТПМ проводятся в технике:

1. Горно-пешеходного, спелего и велосипедного туризма;
2. Горно-пешеходного, лыжного и велосипедного туризма;
3. Горно-пешеходного, водного, лыжного и велосипедного туризма.

2. На сколько групп делятся соревнования по ТПМ:

1. 4, причём 1-я международные соревнования;
2. 5, причём 3-я международные соревнования;
3. 5, причём 1-я международные соревнования.

3. Дистанции соревнований по ТПМ, в порядке возрастания их сложности, подразделяются на:

1. Дистанции III, V, VI, II и I класса;
2. Дистанции I, II, III, IV и V класса;
3. Дистанции V, IV, III, II и I класса.

4. Характер соревнований и дистанций:

1. Соревнования I-IV группы проводится в форме двоеборья (на длинной и короткой дистанциях). Соревнования V группы проводятся на одной дистанции;

2. Соревнования I-IV группы проводятся в форме двоеборья (на длинной и сверхдлинной дистанциях). Соревнования V проводятся на дистанции поисково-спасательных работ;

3. Соревнования I-IV группы проводятся в форме троеборья (на длинной, короткой дистанциях и дистанции поисково-спасательных работ). Соревнования V группы проводится на одной дистанции.

5. Каждый из трех видов ТПМ (горно-пешеходный, лыжный, велосипедный) характеризуется двумя основными типами естественных препятствий:

1. Протяженные этапы ориентирования, локальные естественные препятствия сложения на одной попеременно;
2. Протяженные естественные препятствия, локальные естественные препятствия;
3. Протяженные естественные препятствия, локальные скально-болотистые препятствия.

6. В соревнованиях по ТПСМ используются различные варианты техники ориентирования:

1. Азимутально-топографические, в переданном направлении или по голосовому набору (по радио), на маркированных участках дистанции, на участках отмаркированного коридора;
2. Азимутальное, в заданном направлении или по выбору, на ограниченных участках дистанции, на участках обозначенного прикладного маршрута;
3. Азимутальное в заданном направлении или по выбору, на маркированных участках дистанции, на участках обозначенного маршрута.

7. Этапы техники туристического бивака включаются в дистанции:

1. 5-й группы соревнований (командные соревнования); в длинные дистанции 1-4 группы соревнований;
2. 1-й группы соревнований (лично-командное соревнование), в длинные дистанции 1-5-й групп соревнований;
3. 5-я группа соревнований (командное соревнование), в дистанции 1-4-й групп соревнований не включаются, т.к. этапы не приносят сложности дистанции.

8. Контрольный груз устанавливается:

1. Положением о соревнованиях, постановлением Министерства спорта и туризма №12 «О контрольном грузе для преодоления дистанции по ТПМ»;
2. Методикой проведения туристских соревнований и слетов;
3. Положением о соревнованиях или условиями их проведения.

9. Соревнования проводятся в соответствии с:

1. Настоящими Правилами, Положениями о соревнованиях и Условиями проведения соревнований по спортивному туризму;
2. Настоящими Правилами, Положениями о соревнованиях и Условиями их проведения;
3. Настоящими Правилами проведения соревнований по туристскому многоборью РФ, Положениями о соревнованиях по видам и условиями их проведения.

10. Место проведения соревнований должно удовлетворять:

1. Спортивно-техническим задачам, классу дистанции, должно иметь удобные подъезды, возможность для размещения команд и судей в съемных Министерством Спорта и туризма домах приюта и гостиницах;
2. Спортивно-техническим задачам, классу дистанции, должно иметь удобные подъезды к гостиницам;
3. Спортивно-техническим задачам, соответствующим масштабам и рангом соревнований, классу дистанции, должно иметь удобный подъезд, возможность для размещения команд и судей, соответствующее санитарно-гигиенические условия и быть доступным для зрителей.

11. Организация проведения соревнований:

1. Создать организационный комитет, определяет место проведения соревнований, дискотек, получает разрешение соответствующих организаций на проведения соревнований по ловле рыбы;
2. Создает организационный комитет для подготовки и проведения соревнований, определяет место проведения соревнований, получает разрешение соответствующих организациях по проведение соревнований;
3. Зачем этим заниматься, в каждой команде есть хоть один человек, который может помочь судьям, а мы отдохнем.

12. При возникновении неблагоприятных условий для проведения соревнований, угроза безопасности участников:

1. Соревнования должны быть прерваны. Решением об этом, принимает председатель БООСТ, на совещании с представителями команд;
2. Соревнования должны быть прерваны. Решение об этом, а также о внесении некоторых изменений в условия проведения соревнований и форме зачета, принимается главным судейской коллегией;
3. Ни в коем случае не прерываются.

13. На соревнованиях 1-3 –й групп прием и проверку заявок команд и необходимых документов, осуществляется:

1. Мандатная комиссия, возглавляемая представителем организации проводящих соревнований;
2. Мандатная комиссия, возлагается представителем одной из команды участницы соревнований;
3. Если нет необходимости не доверять представителя команд, то мандатная комиссия проводится после отбоя несовершеннолетних участников соревнований.

14. Предварительны заявки, подтверждающие участие команд в соревнованиях, направляются в:

1. Организацию, проводящую соревнования, а именные заявки в главную судейскую коллегию в сроки, установленные Положением;
2. Организацию проводящую соревнования, а именная заявка в главную судейскую коллегию сразу после церемонии закрытия соревнований установленных Положением;
3. Организацию проводящую соревнования, а именную заявку в главную судейскую коллегию после отбоя.

15. Протесты, подписанные представителями, тренерами или капитанами команд, подаются:

1. Главному секретарю соревнований не позднее часа после окончания выступления команды;
2. Главному секретарю соревнований не позднее 30 минут после окончания выступления команды, во время которой произошло предлагаемое нарушение;
3. Какой протест, по какому поводу, заканчивается время его подачи.

16. К соревнованиям допускаются:

1. Перед стартом посмотрим на подготовку конкурентов, и составим свою именную заявку;
2. Участники включенные в техническую заявку, имеющие соответствующую рангу соревнований квалификацию и подготовку;
3. Участники включенные в именную заявку имеющие соответствующую рангу соревнований квалификацию и подготовку, разрешение медицинского учреждения и необходимое снаряжение.

17. Участники соревнований обязаны:

1. Знать и соблюдать Правила соревнований, Положение о соревновании в условиях их проведения;
2. Мне можно все ведь я раньше занимался боксом, а сейчас занимаюсь туризмом;
3. Знать и соблюдать Правила соревнований, Положения о соревнованиях и условия их проведения, а также имеют право выходить на дистанцию без разрешения судей.

18. Обязанности преподавателя в его отсутствие выполняются:

1. Тренер или капитан команды;
2. Капитан нашей второй команды;

3. Самый старший в нашей команде.

19. Какие требования к форме одежды участников, снаряжению и средства передвижения предъявляются судьями:

1. Одежда должна быть изготовлена из ветра водозащитных материалов, а снаряжение должно быть импортным;

2. Одежда участников соревнований должна соответствовать Положению о соревнованиях, снаряжение и средства передвижения должны отвечать требованиям безопасности участников, судей, зрителей;

3. Одежда должна быть качественная из натурального материала а снаряжение возьмем у соседа.

20. На соревнованиях всех видах ТПМ и всех групп соревнований команда (участники), безусловно снимается с соревнований за:

1. Явную техническую неподготовленность, использование посторонней помощи;

2. Получение участником травмы полноценное прохождение дистанции, превышение скорости на этапах;

3. Невыполнение требований команда о переходе в другую команду.

21. Решение о снятии команды принимают:

1. Представители команд на заседании судейской коллегии;

2. Главный судья соревнований или его заместитель по виду соревнований (по дистанции);

3. Старший судья этапа во время прохождения его этапа.

22. За технико-тактические ошибки и нарушения команда:

1. Получает квитанцию об уплате штрафа в размере предусмотренным Законодательством РБ;

2. Получает штрафные очки в соответствии с настоящими правилами, после чего продолжает преодолевать дистанцию дальше;

3. Получает штрафные баллы в соответствии с настоящими правилами, после чего ошибка должна быть устранена.

23. В состав ГСК входят:

1. Главный судья, главный секретарь, заместители главного секретаря, представители команд, врач соревнований, главный судья инспектор;

2. Главный судья, заместители главного судьи, главный секретарь, заместители главного секретаря, комендант соревнований, врач соревнований, главный судья инспектор;

3. Главный судья, заместители главного судьи, главный секретарь, заместители главного секретаря, врач соревнований, главный судья инспектор.

24. Судьи обязаны:

1. Твердо знать и неукоснительно выполнять Правила, Положения и Условия проведения соревнований и строго следить за соблюдением их участниками соревнований, тренерами и представителями команд;

2. Быть беспристрастными, принципиальными и объективными при оценке действий участников и выступления команд;

3. Останавливать участника или команду при возникновении опасной ситуации, могущей привести к несчастному случаю, и добиваться исправления ошибок;

4. Фиксировать и объявлять нарушения, допущенные участниками;

5. Быть дисциплинированными и не покидать место проведения соревнований без разрешения старшего судьи бригады, главного судьи или его заместителя по виду соревнований (дистанции);

6. Носить установленную форму одежды и соответствующие их обязанностям отличительные знаки.

25. Судьи не имеют права:

1. Быть участниками, тренерами или представителями команд, участвующих в соревнованиях, которые они обслуживают;

2. Оказывать участникам помощь на дистанции, за исключением медицинской помощи, помощи по обеспечению безопасности, а также помощи, специально предусмотренной Положением и Условиями проведения соревнований.

3. Допускать на дистанцию посторонних лиц без специального разрешения главного судьи или заместителя главного судьи по виду соревнований (дистанции).

26. Общим требованием при планировании дистанций, их этапов и участков является:

1. Между фигурами и границей площадки должно быть расстояние не менее 3м., между финишем и краем площадки – не менее 5м.;

2. Безусловное обеспечение безопасности участников, судей и зрителей. Дистанции всех видов должны быть проходимыми – нельзя включать потенциально опасные участки и невыполнимые элементы;

3. Чем больше, тем труднее, а остальных «снимаем».

27. Классифицирование дистанций, отдельных их этапов и участков осуществляется:

1. На глаз;

2. Исследовательскими методами на основе теории о нагрузочной способности склонов и каньонов, уровне подготовки участников, состоянием грунта дна и влиянием метеорологических условий на ход соревнований;

3. Экспертными методами на основе предварительного классифицирования основных типов естественных препятствий, а также технико – тактических действий, которые должны выполняться командами (участниками) для успешного прохождения дистанции.

28. Соревнования начинаются с:

1. Сразу после предварительной заявки (в письменной форме) в проводящую организацию;

2. Момент старта команды на первую из дистанций;

3. Момент прибытия команд и представления заявки и необходимых документов а мандатную комиссию.

29. Жеребьевкой устанавливается:

1. Порядок старта команд и участников личных соревнований на каждой из дистанций, а также на составных дистанциях;

2. Порядок прохождения командами мандатной комиссии;

3. Количественный состав снаряжения, необходимого для прохождения дистанции, порядок занимаемых мест для составления отчета о соревнованиях.

30. Прохождение дистанций. Общим положением является:

1. Прохождение участником (в личных соревнованиях) или всей командой маршрута (трассы) дистанций от старта до финиша с полным прохождением этапов (участков) и выполнением Условий проведения соревнований, Положения о соревнованиях и настоящих Правил;

2. Прохождение участником (в личных соревнованиях) или всей командой маршрута (трассы) дистанций от финиша до старта с полным прохождением этапов (участков) и выполнением Условий проведения соревнований, Положения о соревнованиях и настоящих Правил;

3. Прохождение участником или всей командой маршрута дистанции от старта до финиша с частичным прохождением этапов и невыполнение Условий проведения соревнований, Положения о соревнованиях и настоящих Правил.

31. Замена на дистанции стартовавшего участника запасным:

1. Разрешена, если врач соревнований запретит стартовавшему участнику преодолеть дистанцию дальше;

2. Замена на дистанции стартовавшего участника разрешена;
3. Замена на дистанции стартовавшего участника запасным запрещена.

32. Перед стартом команды:

1. Предъявляют технической косилке (стулу при участниках) снаряжение на контроль. После финиша производится повторный контроль наличия оставленного на дистанции снаряжения;
2. Предъявляют технической комиссии (судье при участниках) снаряжение на контроль. После финиша производится повторный контроль заявленного снаряжения;
3. Предъявляют технической комиссии (судье при участниках) снаряжение на контроль. После финиша повторный контроль наличия заявленного снаряжения не производится.

33. При прохождении технических этапов преодоления препятствий (склонов, переправ, в том числе с транспортировкой «пострадавшего»):

1. При прохождении технических этапов преодоления препятствий (склонов, переправ, в том числе с транспортировкой «пострадавшего») игнорируются все необходимые действия по обеспечению самостраховки и командной страховки участников и «пострадавшего», в предусмотренных Условиями случаях участники используют судейскую страховку;
2. Осуществляются все необходимые действия по обеспечению самостраховки и командной страховки участников и «пострадавшего», в предусмотренных Условиями случаях участники используют судейскую страховку;
3. Страховка – дело капитана команды, а мы пойдем туда, куда нам скажут.

34. Требования к судейской страховке:

1. Закрепление на участнике и ее снятие с участника выполняется под контролем судей либо самим участником, либо другим участником команды в пунктах, оговоренных Условиями. Судейская страховка не должна мешать или оказывать помощь участнику при прохождении им дистанции, а также касаться потенциально опасных участков рельефа. Следить за правильным положением судейской страховки при прохождении дистанции обязаны сами участники;
2. Судейская страховка должна мешать или оказывать помощь участнику при прохождении им дистанции, а также касаться потенциально опасных участков рельефа. Следить за правильным положением судейской страховки при прохождении дистанции обязаны сами участники;
3. Следить за правильным положением судейской страховки при прохождении дистанции обязаны судьи, а не участники.

35. Использовать веревку верхней страховки для спуска или подъема участника на дистанции:

1. Разрешается;
2. Запрещается;
3. Не запрещается.

36. На этапах оказания доврачебной помощи могут имитироваться следующие виды травм и заболеваний:

1. Врезание ногтя большого пальца ноги в медиальную часть лодыжки запястья, беременность, а также выбор и реализация способа транспортировки «пострадавшего»;
2. Срочное прерывание развития идеомоторной усталости верхних дыхательных путей;
3. Остановка кровотечения с помощью жгута, необходимая перевязка и иммобилизация травмированных частей тела, а также выбор и реализация способа транспортировки «пострадавшего».

37. Результаты соревнований во всех видах туристско – прикладных многоборий определяются:

1. На каждой из дистанций по формуле: $P=(MЧС-ЧСС)+Кв$;
2. По сумме двоеборья по формуле: $P=(СПС-ШП-ГРН)*Кв$;
3. На каждой из дистанций по формуле: $P=(СПС-Штраф)*Кв$.

38. На этапах ориентирования в заданном направлении и на маркированной трассе при «не прохождении» одного или более КП:

1. Команда (участник) снимаются и получают за этап по 5 штрафных баллов за каждый пропущенный КП;
2. Команда (участник) снимаются и получают за этап 0 баллов;
3. Команда (участник) не получает штрафных баллов, при чем за каждый найденный КП получает баллы.

39. Полные отчеты о соревнованиях по туристско – прикладным многоборьям включают:

1. Положения о соревнованиях, Дополнения к Положению и Условия проведения чемпионатов, состав судейской коллегии, именные заявки команд, схемы и описания дистанций и контрольные карты дистанций, протоколы этапов, сводные и итоговые протоколы, акты приема – сдачи дистанций, протесты и протоколы заседаний ГСК;
2. Тоже и еще счет – фактуру об оплате дров;
3. А зачем. Соревнования выявили победителей, все получили удовольствие, только одна бумажная работа.

40. Элементы техники спасательных работ включают:

1. Поисковые работы в лавине, на льдинах, на воде, методику и технику оказания доврачебной помощи пострадавшему, простые и сложные способы транспортировки пострадавшего;

2. Поисковые работы в лавине, на ледниках, под водой, методику и технику оказания доврачебной помощи капитану команды, простые и сложные способы транспортировки капитана команды;

3. Поисковые работы в лавине, спасательные работы на льдинах, на воде, методику и технику оказания реальной помощи пострадавшему, простые и сложные способы транспортировки пострадавшего.

41. Соревнования проводятся по группам:

1. По четырем группам (с 1-й по 4-ю в порядке убывания).
2. По пяти группам (с V-й по I-ю, причем V-я – соревнования коллективов физкультуры и т.п.)
3. По пяти группам (с I-й по V-ю).

42. Дистанции соревнований по туристско-прикладным многоборьям подразделяются на дистанции:

1. С 1 по 3 класс в порядке возрастания их сложности.
2. С 1 по 5 класс в порядке возрастания их сложности.
3. С 1 по 5 в зависимости от уровня подготовки команд.

43. Уровень сложности дистанций имеет количественное выражение:

1. В баллах, при условии, что минимально возможное количество одновременно набранных штрафных баллов не менее 1,4 % от результата победителя.
2. В баллах.
3. В секундах.

44. Соревнования I-IV группы проводятся в форме:

1. Двоеборья (личная и командная длинные дистанции).
2. Троеборья (личные, командные дистанции и дистанция ПСР).

3. Четырехборья (лично-командного двоеборья) – на личной длинной и короткой и командной длинной и короткой дистанциях. Допускается проведение соревнований III – IV группы только на личных дистанциях в форме личного двоеборья или только на командных дистанциях в форме командного двоеборья.

45.Каждый из двух видов туристско-прикладных многоборий (горнопешеходный, лыжный) характеризуется двумя основными типами естественных препятствий:

1. Протяженные естественные препятствия (протяженность опасной зоны не менее 50 метров) и локальные естественные препятствия (суммарный перепад высот до 12 метров).
2. СПС: баллы за технику + баллы за время.
3. Протяженные естественные препятствия, формируемые характером поверхности и растительности, требующие владения техникой передвижения, но не требующие специальных мер обеспечения безопасности (включая самостраховку и организацию страховки) и локальные естественные препятствия, требующие владения специальными техническими приемами, в том числе приемами обеспечения безопасности.

46.Соревнования проводятся в соответствии с:

1. Положением МСiT № 18 от 24.09.2010 «о порядке подготовки и проведения соревнований и туристских слетов», Правилами проведения соревнований, Положением о соревнованиях и Условиями их проведения.
2. Правилами проведения соревнований, Положением о соревнованиях и Условиями их проведения.
3. Правилами проведения спортивных туристских походов, Положение МСiT № 12 от 18.08.2010 «о внесении изменений в «Правила проведения соревнований ТПМ в технике горно-пешеходного и лыжного туризма», а так же Положением о соревнованиях и Условиями их проведения.

47.Протесты:

1. Подписанные представителями, тренерами или капитанами команд, подаются главному секретарю соревнований или его заместителям по видам (дистанциям) на имя главного судьи в письменном виде с обязательным указанием пунктов настоящих Правил, Положения или Условий проведения соревнований, которые протестующий считает нарушенными.
2. Подписанные представителями, тренерами или капитанами команд, подаются главному секретарю соревнований или его заместителям по видам (дистанциям) на имя председателя орг. комитета в письменном виде с обязательным указанием пунктов настоящих Правил, Положения или Условий проведения соревнований, которые протестующий считает нарушенными.
3. Подаются непосредственно на этапе дистанции старшему судье этапа на имя зам. главного судьи по виду.

48.Участники (команды, связки), сошедшие с дистанции:

1. Должны начать передвигаться к месту старта или финиша, после момента письменной регистрации его схождения с дистанции в месте схождения.
2. Должны немедленно сообщить об этом старшему судье на финише лично или через своего представителя, а в случае, если это невозможно, судье на дистанции.

3. Должны сообщить на заседании ГСК в письменном виде на имя Главного судьи соревнований.

49.Решение о снятии команды принимает:

1. Судья этапа, а так же судья на старте после согласования со старшим судьей этапа.
2. Заместитель главного судьи по виду, после согласования с председателем орг. комитета соревнований.
3. Главный судья соревнований или его заместитель по виду соревнований (по дистанции) после согласования с Инспектором соревнований.

50.За технико-тактические ошибки и нарушения команда получает штрафные баллы в соответствии с настоящими Правилами, после чего:

1. Участник доходит до целевой стороны этапа, после чего ошибка должна быть устранена.
2. Ошибка должна быть устранена.
3. Участник возвращается на исходную сторону этапа и повторно проходит этап без ошибок. В случае повторного нарушения штрафные баллы начисляются по формуле: $\Sigma 1\text{-е нарушение} * 1,2 + 24\%$.

51.В состав ГСК входят:

1. Главный судья, заместители главного судьи, Главный секретарь, заместители главного секретаря, врач соревнований, Инспектор соревнований.
2. Главный судья, заместители главного судьи, Главный секретарь, Инспектор соревнований.
3. Старшие судьи на этапах, врач соревнований, Главный судья, заместители главного судьи, Главный секретарь, Инспектор соревнований.

52.Судьи обязаны:

1. Твердо знать и неукоснительно выполнять Правила, Положение и Условия проведения соревнований и строго следить за соблюдением их участниками соревнований, тренерами и представителями команд; быть беспристрастными, принципиальными и объективными при оценке действий участников и выступления команд; останавливать участника или команду при возникновении опасной ситуации, могущей привести к несчастному случаю, и добиваться исправления ошибок; фиксировать и объявлять нарушения, допущенные участниками; быть дисциплинированными и не покидать место проведения соревнований без разрешения старшего судьи бригады, главного судьи или его заместителя по виду соревнований (дистанции), носить установленную форму одежды и соответствующие их обязанностям отличительные знаки.
2. Требовать от участников соревнований помощи в организации постановки этапа.
3. Допускать на этапы дистанции участников и представителей команд для пробного прохождения препятствий.

53.Судьи имеют право:

1. Оказывать участникам помощь на дистанции, за исключением медицинской помощи, помощи по обеспечению безопасности, а также помощи, специально предусмотренной Положением и Условиями проведения соревнований.

2. Быть участниками, тренерами или представителями команд, участвующих в соревнованиях, которые они обслуживают, допускать на дистанцию посторонних лиц без специального разрешения главного судьи или заместителя главного судьи по виду соревнований (дистанции).

3. Останавливать участника или команду при возникновении опасной ситуации, могущей привести к несчастному случаю, и добиваться исправления ошибок;

54. Контроль за соответствием лично-командного снаряжения и средств передвижения участников соревнований требованиям безопасности, Правилам, Положению и Условиям осуществляют:

1. Представители и капитаны команд.
2. Судьи под контролем Председателя технической комиссии.
3. Судьи по снаряжению (судьи при участниках) под контролем заместителя главного судьи по конкурсной программе.

55. На этапах «параллельные перила», «навесная переправа», «по перилам по бревну», «подъем по перилам на стременах» должна быть обязательно обеспечена судейская страховка при расстоянии нижней веревки (бревна), подъема на «стременах»:

1. Выше трех метров над землей (водой и т.д.)
2. Выше одного метра над землей (водой и т.д.)
3. Ниже трех метров над землей (водой и т.д.)

56. Статически нагруженные перила из одинарной веревки, т.е. натянутые с помощью полиспаста:

1. Не являются перильной транспортной веревкой при транспортировке пострадавшего, так как не соответствуют «особой части Правил проведения соревнований по ТПМ».
2. Не являются элементом перильной страховки как не отвечающие требованиям безопасности по допустимой разрывной нагрузке.
3. Могут быть выполнены только из веревки диаметром не менее 11 мм.

57. Общим положением прохождения дистанции является:

1. Прохождением дистанции соревнований считается прохождение участником (в личных соревнованиях) или всей командой маршрута (трассы) дистанции от старта до финиша с полным прохождением этапов (участков) и выполнением Условий проведения соревнований, Положения о соревнованиях и настоящих Правил. Замена на дистанции стартовавшего участника запасным запрещена.

2. Прохождением дистанции соревнований считается прохождение участником или всей командой маршрута дистанции от старта до финиша с частичным прохождением этапов (участков) и выполнением Условий проведения соревнований, Положения о соревнованиях и настоящих Правил. Замена на дистанции стартовавшего участника запасным запрещена.

3. Прохождением дистанции соревнований считается прохождение участником или всей командой маршрута дистанции от старта до финиша с полным прохождением этапов (участков) и выполнением Условий проведения соревнований, Положения о сорев-

нованиях и настоящих Правил. Замена на дистанции стартовавшего участника запасным разрешена в случае замены на первой части дистанции.

58. Закрепление судейской страховки на участнике и ее снятие с участника выполняется:

1. Судейскую страховку должен «вщелкивать» и «выщелкивать» сам судья.
2. Под контролем судей либо самим участником, либо другим участником команды. Следить за правильным положением судейской страховки при прохождении дистанции обязаны сами участники.
3. Под контролем участника либо другим участником команды. Следить за правильным положением судейской страховки при прохождении дистанции участники не обязаны. Все операции с судейской страховкой выполняет судья.

59. Штрафные баллы фиксируется:

1. В протоколе этапа и в зачетной маршрутной карточке команды.
2. В протоколе этапа после четкого объявления нарушения участнику команды и в зачетной маршрутной карточке команды (с росписью старшего судьи этапа во время ухода команды с этапа).
3. В протоколе этапа.

60. Судья на этапе непосредственно подчиняется:

1. Главному судье соревнований, Главному секретарю соревнований.
2. Старшему судье своего этапа.
3. Старшему судье соседнего этапа или судьям со званием «Мастер спорта РБ».

Ответы на вопросы

№ вопроса	Правильный ответ	№ вопроса	Правильный ответ	№ вопроса	Правильный ответ
1	2	21	2	41	3
2	3	22	3	42	2
3	3	23	2	43	2
4	1	24	3	44	3
5	2	25	2	45	3
6	3	26	2	46	2

7	1	27	3	47	1
8	1	28	3	48	2
9	2	29	1	49	3
10	3	30	1	50	2
11	3	31	3	51	1
12	2	32	2	52	1
13	1	33	2	53	3
14	1	34	3	54	2
15	2	35	1	55	1
16	3	36	3	56	2
17	2	37	3	57	1
18	1	38	2	58	2
19	2	39	1	59	2
20	1	40	1	60	2

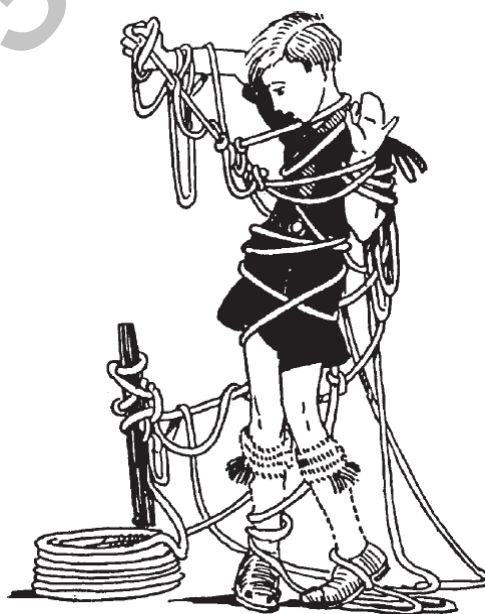
6. Методические рекомендации

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ «ВИТЕБСКИЙ

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ им. П.М. МАШЕРОВА»

УЗЛЫ ПРИМЕНЯЕМЫЕ В ТУРИСТСКОЙ ПРАКТИКЕ И В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ



ВИТЕБСК 2008

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
Введение	3
1. Организация проведения занятий по обучению вязке узлов.....	4
2. Применение узлов	5
3. Узлы для связывания концов веревки	6
3.1 Прямой	6
3.2 Встречный	7
3.3 Брамшкотовый	7
3.4 Грейп-вайн	8
4. Узлы для присоединения веревки к субъекту и объекту (опоре)	9
4.1 Проводник- восьмерка	9
4.2 Двойной проводник	9
4.3 Австрийский проводник	10
4.4 Стремя	11
4.5 Булинь	12
4.6 Карабинная удавка	13
4.7 Штыковые	13
5. Узлы схватывающие	14
5.1 Узел Прусика	14
5.2 Австрийский	15
5.3 Узел Бахмана	16
5.4 Карабинный	16
5.5 Несимметричный схватывающий	17
6. Контрольные узлы	17
7. Узлы вспомогательные	18
7.1 Узел Гарда	18
7.2 УИАА	18
7.3 Двойной булинь	19
7.4 Полусхватывающий.	19
8. Узлы не включенные в методические рекомендации по ТПМ	

но используемые на практике	20
8.1. Английская косичка	20
8.2. Авто-закрывающийся узел.....	20
9. Связывание двух слег «Крестом»	20
10. Марка веревки	22
11. Соединение частей страховочной системы	22
12. Завязывание галстука различными видами узлов	24
13 Декоративные узлы	25
14. Переплетение шнурков на кедах	27
15. Несколько конкурсов для закрепления темы «узлы»	28
Основные понятия	29
Литература	30

Репозиторий ВГУ

ВВЕДЕНИЕ

"Узлы – это способы соединения веревок, лент, рыболовных лесок, нитей,...., способы образования петель, и привязывания веревок к различным предметам".

Мы ежедневно вяжем узлы. Можно сказать, с них начинается наш день: мы завязываем шнурки ботинок, галстуки, кушаки. Отправляясь в дорогу, затягиваем веревкой вещи и снова вяжем узлы. Когда мы едем отдыхать, нас опять преследуют узлы — на вещевых мешках, палатках, волейбольных сетках.

В английском языке термин "узел" издавна обозначался, в отличие от русского языка, тремя разными существительными: "knot", "bend" и "hitch". Первое обозначает переплетение или связывание ходового конца с коренным, а также и утолщение на конце троса; второе — переплетение ходовых концов двух разных тросов для связывания их в один; третье - прикрепление ходового конца троса к какому-либо предмету, например к мачте, рею, скобе, рыму или к другому тросу.

Безусловно, не обойтись без знания узлов и умения их вязать быстро и, главное, надежно, подбирая правильный вариант в каждой ситуации, туристам и альпинистам. Для них веревка – основной элемент так называемой страховочной цепи, от правильной организации которой зависит безопасность восхождения, переправы через горную реку, спуска с перевала,...

Способы вязки узлов в этих методических рекомендациях показаны в виде схем, состоящих из двух-трех позиций (если узел простой, то из одной позиции, а сложный - из четырех) и стрелок, указывающих движение веревки при вязке. Половина узлов представлена, помимо схем, изометрическими рисунками, дающими понятие, как должен выглядеть завязанный узел и как его применять.

Чтобы грамотно и быстро вязать узлы, нужна практика. В каждом туристском кружке новичков в числе самых первых занятий обучают основным узлам. Вязание узлов развивает у ребят не только мышление, но и моторные навыки.

Данный методический материал адресован студентам факультетов физической культуры и спорта, судьям и участникам соревнований по туристско-прикладным многоборьям, педагогам дополнительного образования туристско-краеведческих объединений.

1. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ОБУЧЕНИЮ ВЯЗКЕ УЗЛОВ

Знать узел и уметь быстро его вязать - две разные вещи. Вязка узлов - дело сугубо индивидуальное. Один и тот же узел разные люди вяжут по-разному. Например, прямой узел можно завязать, тремя способами и двумя способами развязать. Не имеет никакого значения, как вязали тот или иной узел, главное – результат : узел завязан быстро и абсолютно правильно.

Чтобы самому с помощью этих методических рекомендаций научиться вязать узлы, нужно немного терпения и два метра мягкой (но не рыхлой) веревки. Лучше всего для этой цели использовать кусок бельевой веревки или эластичный резиновый жгут от детской скакалки. Учиться вязать узлы удобнее всего, положив веревку на какую-нибудь горизонтальную поверхность — стол, стоящий рядом стул или на пол.

Преподаватель называет узел и его применение. У слушателей должна быть возможность записывать это или делать пометки в уже имеющихся записях (конспект лекции).

После этого преподаватель медленно, поэтапно, (по разделениям) завязывает узел, расправляет его и обращает внимание слушателей на его рисунок и особенности.

Сначала следует понять схему и принцип завязывания узла. После этого нужно повторить схему на веревке, чтобы добиться полного соответствия с последней позицией схемы. Прodelав это несколько раз подряд, запомнив схему и поняв принцип узла, читатель сам найдет для себя наиболее удобный способ его вязки

Затем каждый должен завязать узел хотя бы один раз и показать его преподавателю, после чего показывается следующий узел.

В конце занятия слушателям дается домашнее задание: тренироваться вязать узлы на круглых веревках везде где есть время (транспорт, лекции и т.д.).

Необходимо добиться устойчивого завязывания каждого узла хотя бы за одну минуту (простые узлы за 30 секунд), как показывает практика это вполне реально. Преподаватель, как возникает возможность, на любом занятии, выходе на местность, в транспорте и т.д. возвращается к узлам и следит за успехами слушателей.

Заканчивается изучение темы "Узлы" зачетом (это может быть составной частью зачета по технике безопасности), на котором слушатели вытягивают карточку с названием узла, завязывают его на время и сообщают его применение и особенности. Результаты зачета обязательно анализируются, после чего проводится коррекция, т.е. плохо усвоенным узлам уделяется дополнительное внимание.

2. ПРИМЕНЕНИЕ УЗЛОВ

Рассмотрим узлы, которые рекомендованы для использования на соревнованиях по туристско-прикладным многоборьям (ТПМ) в методических указаниях «Руководство для судей и участников соревнований по туристско-прикладным многоборьям в технике горно-пешеходного и лыжного туризма» Утвержденные на заседании Исполкома Республиканского туристско-спортивного союза (Протокол №11 от 12 апреля 2007 года).

а) узлы для связывания концов веревки: прямой; встречный; брамшкотовый; грейп-вайн; Верёвки одинакового диаметра, как правило, соединяют прямым, грейп-вайн, встречным и ткацким узлами, разного диаметра - брамшкотовым узлом.

б) узлы для присоединения веревки к субъекту и объекту (опоре): проводник-восьмерка; двойной проводник; австрийский проводник; стремя; булинь; карабинная удавка; штыковой; Для образования незатягивающейся петли, а также для обвязывания туриста при организации страховки обычно служат "двойной проводник", "проводник-восьмёрка" и "булинь" (петлевые узлы). Для быстрого и надёжного крепления конца верёвки к дереву, камню или другому крупному предмету используются: "удавка", "штык простой", при вязке носилок - "стремля".

в) узлы схватывающие: узел Пруссика; австрийский; узел Бахмана; карабинный; несимметричный схватывающий; Для самостраховки при движении по верёвке на подъёме и спуске, при натягивании верёвки для переправы, при подъёме человека или груза применяют "схватывающие" узлы, которые вяжутся вспомогательной верёвкой диаметром 5-6 мм., на основной 10-12 мм. Такой узел, будучи ослаблен, легко перемещается по основной верёвке в любом направлении, однако при резком приложении нагрузки сразу затягивается и стопорится на верёвке.

г) контрольные узлы: простой; полугрейпвайн; (контрольные) узелки - они препятствуют проскользыванию верёвки и самопроизвольному развязыванию узла.

д) узлы вспомогательные: узел Гарда; УИАА; двойной булинь; полусхватывающий. Для динамичной страховки на мягкой, эластичной верёвке применяется узел Международного союза альпинистских ассоциаций (УИАА); при транспортировке пострадавшего незаменим узел, получивший название петли Гарда. Он легко вяжется и надёжен при любом состоянии верёвки, для завязывания или вязки страховочной системы применяется двойной булинь

Узлы не должны иметь перекрученных прядей, рисунки должны соответствовать изображениям в методической литературе или образцам узлов, представленных судейской коллегией.

Контрольные узлы обязательны в случае вязки узлов: прямого; брамшкотового, булиня; штыкового.

Все завязанные узлы, в т.ч. и контрольные, должны иметь выход свободного конца.

Каждый узел должен использоваться в соответствии с его предназначением.

3. УЗЛЫ ДЛЯ СВЯЗЫВАНИЯ КОНЦОВ ВЕРЕВКИ:

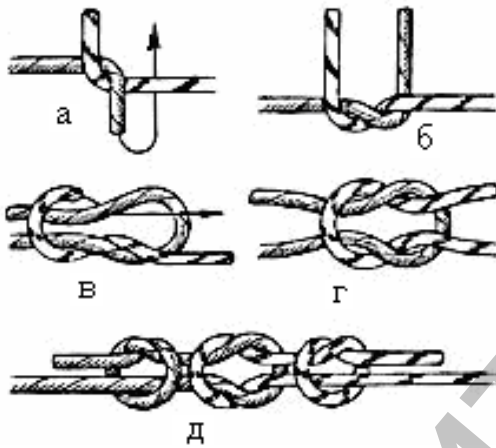
3.1 Прямой

Больше применяется как вспомогательный узел. Применяется для связывания веревок одинаковой толщины при небольшой тяге. Легко вяжется; под нагрузкой - сильно затягивается; используется для связывания веревок одинакового диаметра; использование без контрольных узлов недопустимо; при больших нагрузках рекомендуется вставлять в середину узла какой-либо предмет, препятствующий сильному затягиванию (кусочек палки, ветки, альпинистский карабин). Связывание двух веревок разного диаметра прямым узлом запрещается, так как тонкая веревка под нагрузкой рвет толстую.

Он представляет собой два полуузла, последовательно завязанных один над другим в разные стороны. Это обычный самый простой способ его вязки. Моряки, которые этим узлом пользуются со времен глубокой древности для связывания тросов, применяют второй способ вязки

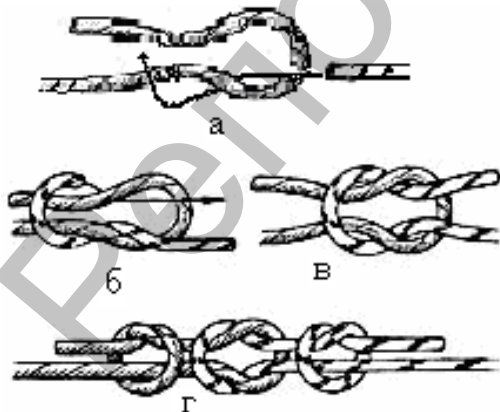
Вязка узла:

Первый способ:



- отмерить концы;
- правый конец наложить на левый (а);
- левый обернуть вокруг правого один раз(б);
- левый наложить на правый; обернуть левый вокруг правого один раз (в);
- взявшись за концы (по два с каждой стороны), затянуть узел (г);
- завязать контрольные узлы (д)

Второй способ:



- сложить конец одной веревки петлей (а);
- конец второй веревки продеть сверху в петлю первой веревки;
- обернуть правым концом корневой конец сложенной петли на 360 градусов (б);
- продеть конец правой веревки в петлю снизу вверх (в), затянуть узел;
- завязать контрольные узлы с двух сторон (г)

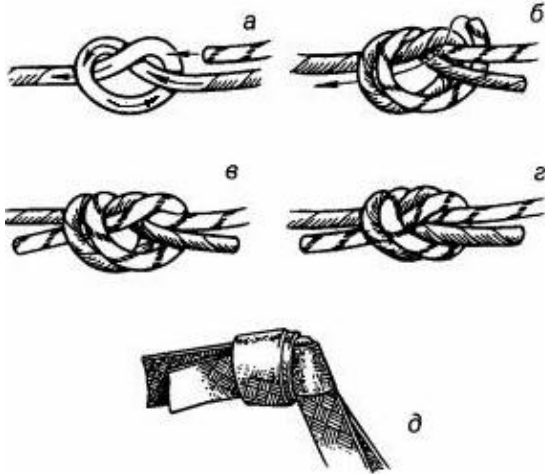
При вязке узла вторым способом необходимо следить, чтобы грузовые концы находились с одной стороны, относительно узла, рабочие с другой, обязательная вязка контрольных узлов.



3.2 Встречный

Прост, компактен, надёжен. Применяется для сращивания веревок, в том числе веревок разного диаметра, для лент и сочетаний лента-веревка; удобен для вязания различных петель, оттяжек и т.п.. Легко вяжется, хорошо держит, «не ползёт», под нагрузкой сильно затягивается.

Вязка узла:



Берем две веревки одинакового диаметра:

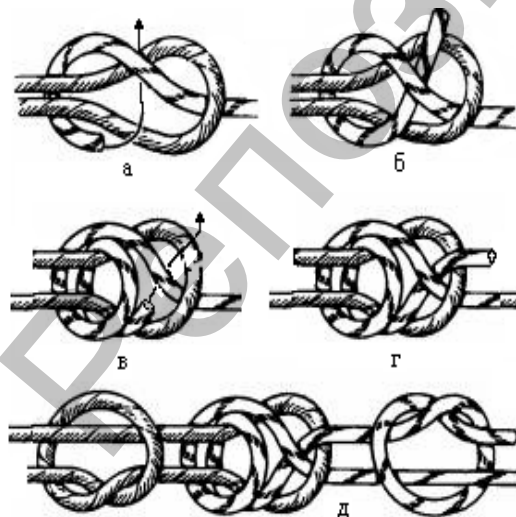
- на конце одной вяжется простой узел (а);
- второй веревкой навстречу ходовому концу первой веревки полностью повторяем рисунок простого узла (б), чтобы он получился двойным (ходовые концы выходят в разные стороны) (в);
- после этого узел затягивается, контрольные узлы не вяжутся (г).

Убедитесь, что веревки в узле идут всё время параллельно друг другу, без перехлёстов, и затяните.

3.3 Брамшкотовый

Применяется для сращивания двух веревок разного диаметра, он хорошо держит и на синтетических веревках равной толщины. Главное достоинство - сравнительная простота завязывания и развязывания при высокой прочности соединения.

Вязка узла:



- на толстой веревке отмерить нужной длины конец; сложить толстую веревку петлей и взять ее в левую руку;
- правой рукой пропустить тонкую веревку в петлю толстой снизу вверх, и вытянуть конец нужной длины (а);
- прихватить тонкую веревку левой рукой, так чтобы она лежала на толстой, поднимаясь небольшой петлей;
- обернуть веревку вокруг петли толстой веревки, пропуская ее между петлей тонкой и толстой веревки два раза (б-г);
- расправить и затянуть узел; завязать контрольные узлы с двух сторон (д).

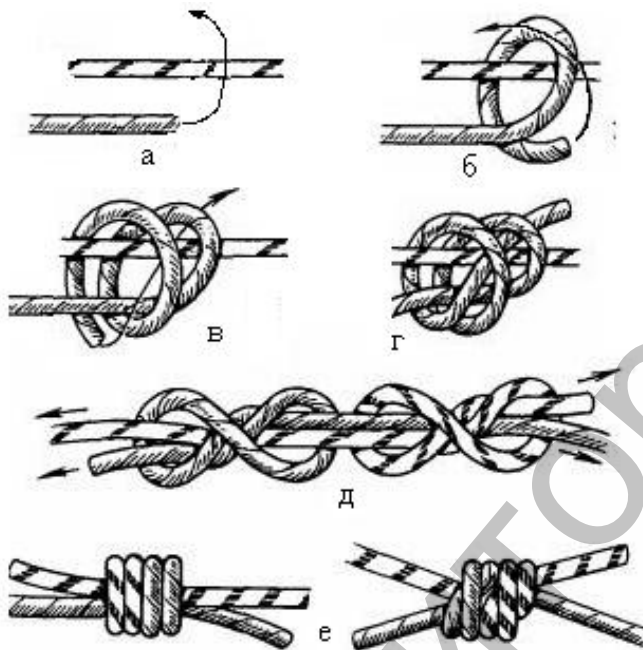
Обратите особое внимание на то, что петлю обносят ходовым концом не один, а два раза, и под коренной конец пропускают также дважды, и чтобы тонкая веревка после двух оборотов вокруг петли не пропускалась в петлю толстой.

3.4 Грейп-вайн

Самый прочный, надёжный и красивый узел. Применяется для связывания веревок и лент одинакового диаметра. Удобен также для вязки петель самостраховки, оттяжек для закладок и тому подобного. Завязанный на лентах упрочняет их в этом месте в два раза. Узел хорошо держит; «не ползёт», под нагрузкой сильно затягивается, после чего нелегко развязывается. Так что если ожидается необходимость развязывать, особенно в спешке, обычно стропы связывают встречным.

Вязка узла:

Для лучшего усвоения дается после ткацкого. Узел состоит из двух полуузелов, завязываемых последовательно концами правой и левой веревок (рабочие концы по 10—20 см). При завязывании полуузла работает конец только одной веревки.



- две веревки складываются вместе навстречу друг другу связываемыми концами, правая выше левой (а);
- конец левой веревки загибаем на 90° поверх правой и делаем полный оборот вокруг неё (б);
- ходовой конец смещается в левую сторону относительно первого оборота (б);
- заводим ходовой конец вверх охватывая обе веревки, проводя второй полный оборот (в)
- параллельно правой веревки, пропускаем конец левой веревки под

обеими витками в правую сторону

относительно узла (в) (продеваем ходовой конец внутрь образовавшейся двойной петли,) и затягиваем полуузел (г);

- Аналогично завязываем второй полуузел с другой стороны (д);
- Узлы стягиваются (е).

Грейп-вайн не требует контрольных узлов, после завязывания обязательно должен быть расправлен.

При развязывании следует постараться растащить полуузлы друг от друга. Ослабить один полуузел и развязать его, затем выдернуть веревку из второго полуузла и развязать его.

4. УЗЛЫ ДЛЯ ПРИСОЕДИНЕНИЯ ВЕРЕВКИ

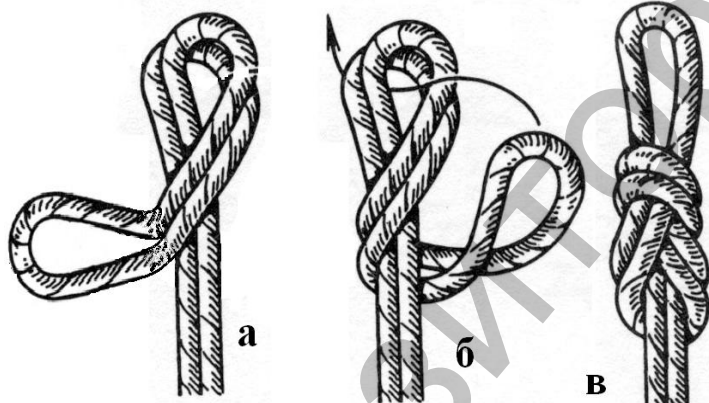
К СУБЪЕКТУ И ОБЪЕКТУ (ОПОРЕ):

4.1 Проводник-восьмерка

Используется в основном для закрепления карабина на конце основной веревки. Завязанная восьмеркой на сложенной вдвое веревке представляет собой прочную и легко развязываемую петлю на её конце. Узел пригоден для вязки как на толстых, так и на тонких веревках. Он почти не ослабляет прочности веревки. Применяется для крепления струн музыкальных инструментов и других целей. Может применяться для привязывания веревки к предметам типа "неразъемное кольцо".

Вязка узла:

- отмерить нужной длины конец,



- сложить веревку петлей,
- рабочая петля опускается вниз образуя перегиб (петлю) из двойной веревки (а),
- рабочая петля оборачивается вокруг основания узла из двух веревок на 360° (б),
- рабочая петля продевается в двойную петлю первого перегиба (в),
- подогнать длину петли;

Убедитесь, что веревки в узле идут всё время параллельно друг другу, без перехлестов, и затяните. Узел не требует контрольного узла на конце.

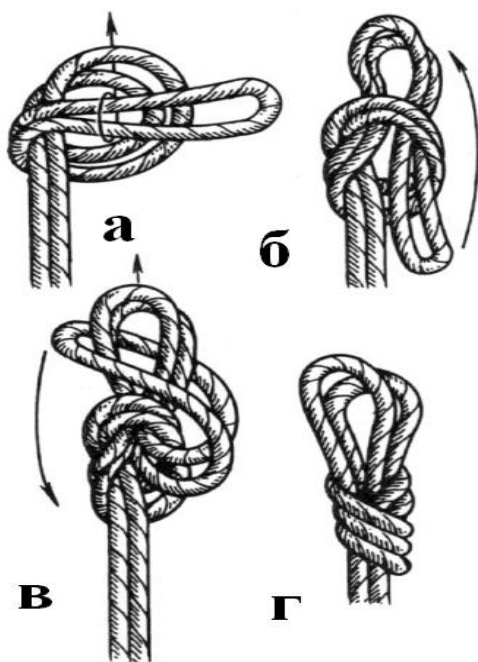
4.2 Двойной проводник; (заячьи уши)

Узел, образующий двойную фиксированную петлю. Используется для навески одновременно за две независимые опоры (крючья). Узел допускает подгонку и регулирование размеров петель до достижения равномерной нагрузки на обе опоры.

Может применяться вместо беседки для подъема или опускания человека потерявшего сознание, и в других случаях, так как имеет две незатягивающиеся петли.

При вязке узла одна из петель делается почти в два раза меньше другой. В одной петле человек сидит, вторая петля обхватывает его туловище под мышками. Это позволяет ему, поднявшись на высоту, работать двумя руками.

Вязка узла:



- Веревка складывается вдвое, на ней вяжется «пустышка» («двойной бантик») и завязывается так, чтобы она развязалась, если дернуть ее за петлю (а);
 - Затем нижняя одиночная петля проносится наверх (как показано стрелкой на рисунке б) и одевается на верхние две петли, опускается до основания узла (как показано стрелкой на рисунке в)
 - Правильно завязанный узел показан на рисунке (г)
- Необходимо следить, чтобы при завязывании узла не было перехлеста веревок.

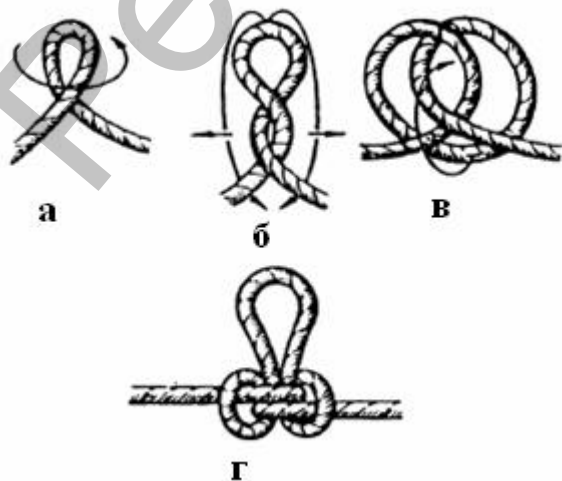
«Двойной проводник» не имеет контрольных узлов.

4.3 Австрийский (срединный) проводник (бабочка)

Надёжный узел, образующий фиксированную петлю на середине так и на конце веревки. Применяется в качестве промежуточной точки опоры или навески, опоры для блоков, для среднего в связке, закрепление середины веревки, для ходового конца на челноке при переправе, при трехсторонней нагрузке, удобен для вязания верёвочной лестницы. С помощью это узла легко можно перевязать поврежденный участок веревки. Весьма надежен и допускает приложение нагрузки под углом к основному направлению усилия. под нагрузкой не затягивается, меньше ослабляет прочность верёвки, чем проводник и «восьмёрка».

Вязка узла:

Узел вяжется на одной веревке.



- Веревка сложивается вдвое, затем поворотом на 360° (а), из нее складывается «восьмерка» (б),
- вершина этой «восмерки» опускается вниз изгибаясь в верхнем перекрестии
- огибает второе перекрестие снизу (в)
- Входит в нижнее кольцо изначальной «восьмерки» (в) и затягивается. (г)

Для того чтобы затянуть узел нужно

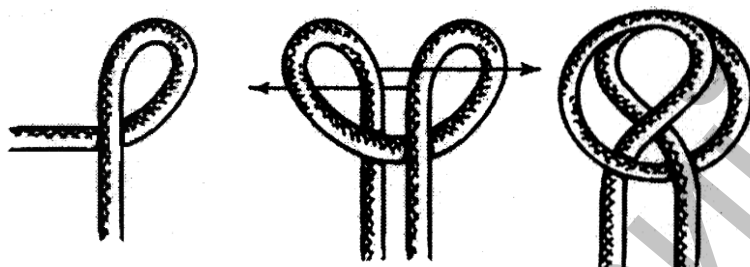
растянуть за концы веревки в разные стороны. Контрольные узлы не вяжутся.

4.4 Стремя

Универсальный вспомогательный узел в сочетании с различной опорой.

Его применяют как опору для стопы при подъеме по основной веревке с помощью самохватов или схватывающих узлов, завязываемых из репшнура, при привязывании веревки незатягивающейся петлей к опоре, сохраняет форму, под большой нагрузкой схватывает, но не затягивается, быстро развязывается. Обычный - искусственная точка опоры для ноги. Одним концом - закрепление веревки.

Вязка узла "стремя" петлей:



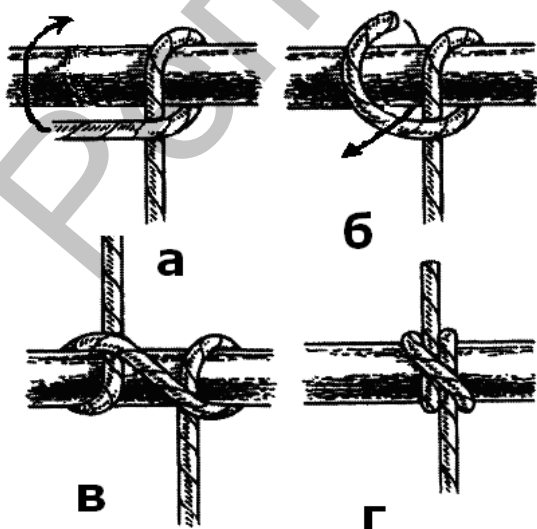
- взяться руками за веревку на некотором расстоянии друг от друга, необходимом для получения стремени нужного размера;

б а в

- Провернуть правой рукой веревку по часовой стрелке так чтобы справа- сверху образовалась петля;(а)
- Провернуть левой рукой веревку по часовой стрелке так чтобы слева- сверху образовалась такая же петля (б)
- Совместить обе петли так, чтобы при совмещении вертикальная веревка левой петли проходила перед вертикальной веревкой правой петли.(в)

Вязка узла «стремя» одним концом:

Применяется при вязке носилок. Узел может вязаться вокруг веревки или опоры.

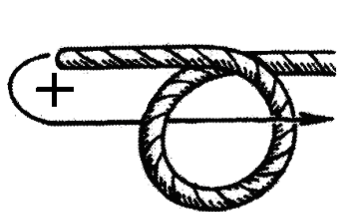


- конец веревки загибаем вокруг опоры или веревки и делаем полный оборот вокруг (а);
- ходовой конец смещается в левую сторону относительно первого оборота
- делаем второй полный оборот (б)
- в образовавшуюся петлю пропустить конец веревки (б) (по стрелке);
- затянуть стремя (в-г)
- Завязать контрольный узел (в некоторых ситуациях не обязательно)

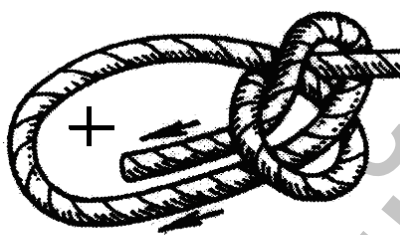
4.5 Булинь

Этот узел применяется для привязывания веревки к предметам, является основой обвязок и беседок. Вяжется одним концом веревки вокруг опоры. Главное преимущество - простота завязывания и развязывания после снятия нагрузки. Завязанный булинь имеет два свободных конца. Нагружать следует только тот, который образует в узле перехлестнутую, а не простую петлю. Простой булинь требует применения контрольного узла, так как он имеет тенденцию к распусканию. Во всех случаях булинь нужно затянуть. Опасные ошибки: опасные переплетения петель; неправильно заложена петля узла - слишком короткие или длинные петли.

Вязка узла



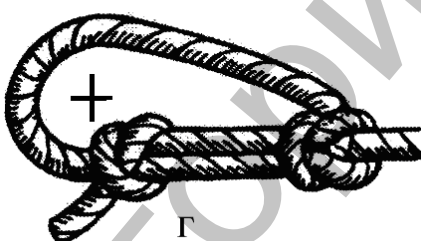
а



б



в



г

- Узел затягивается и узел (в, г).

- Отступив от края веревки нужное расстояние, делают петлю поворотом веревки на 180° по часовой стрелке (а);
- затем опора обносится ходовым концом (на рисунке показано крестиком) и конец продевается в образовавшуюся петлю (а).
- ходовым концом

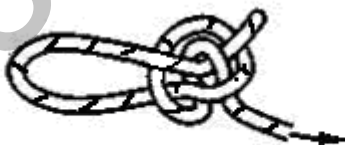
обносится рабочая веревка и продевается в петлю с обратной стороны (б).

завязывается контрольный

Вязка узла «Булинь» вторым способом



а



б



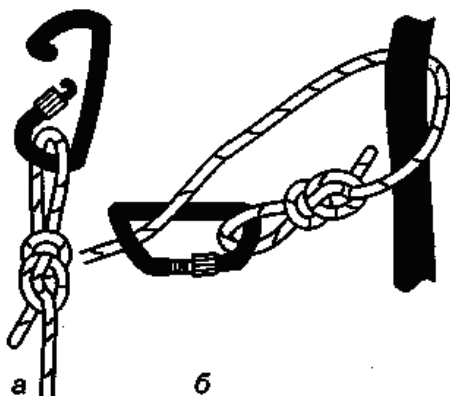
в

С помощью «пустышки».

- Для этого вместо петли завязывается «пустышка» так, чтобы она развязывалась при рывке за рабочий конец, а не за ходовой.
- Опора обносится ходовым концом (а).
- Затем он проносится в петлю «пустышки», и при натягивании рабочего конца петля «пустышки» вместе с ходовым концом проходит через узел (б).
- На получившемся узле «булинь» остается только завязать контрольный узел (в).

4.6 Карабинная удавка

Узел применяется для закрепления веревки на опоре, рельефе, в ситуациях, предусматривающих последующее продергивание веревки после снятия перил.



- На рабочем конце веревки вяжется узел «восьмерка». В него встегивается карабин.
- Рабочий конец вместе с карабином обносится вокруг дерева (выступа рельефа) и карабин встегивается в коренной конец. Муфта карабина закручивается, и узел затягивается.

При нагружении коренного конца узел затягивается. Если потянуть за карабин, при помощи вспомогательной веревки, освободив нагруженный конец, то карабин начнет смещаться

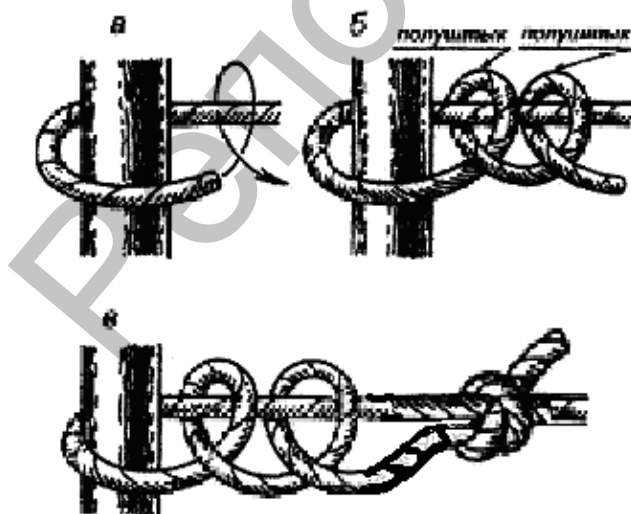
вдоль грузовой веревки, а сама грузовая веревка, следуя за карабином, будет продернута.

4.7 Штыковые

Эти узлы применяются для привязывания верёвки или троса, каната к кольцам, проушинам, крюкам и т. п. Используя штыковые узлы, можно изготовить из верёвки хороший буксировочный трос (например, для автомобиля) с петлёй, которую при необходимости легко распустить даже после многократного использования;

Очень надёжные узлы, легко вяжутся, никогда не затягиваются, способны работать под большими нагрузками, несмотря на простоту завязывания, при накидывании полуштыков можно сделать ошибку. Следите за тем, что бы конец, которым вяжут узел, шёл либо под, либо над закреплённым концом; Узлы ползут, необходимо завязывание контрольного узла;

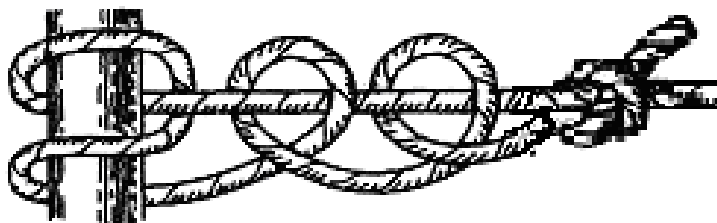
Узел «простой штык»



Рабочий конец обносится вокруг дерева (колец, проушин, крюков и т. п.) и налаживается на ходовую веревку, затем продевается внутрь образовавшейся петли, образуется полуштык. Снова налаживается на веревку, затем продевается внутрь образовавшейся петли и т. д., завязать контрольный узел. Для повышения надёжности узлов допускается использовать не менее трех полуштыков;

Узел «штык с обносом»

Этот узел применяется при маятниковых нагрузках, никогда не скользит вдоль предмета, вокруг которого завязан.



Рабочий конец обносится вокруг дерева (колец, проушин, крюков и т. п.) и загибается вокруг ходовой веревки, затем обносится обратно вокруг дерева, налаживается на ходовую веревку, продевается

внутри образовавшейся петли, образуется полуштык. Снова налаживается на веревку, затем продевается внутри образовавшейся петли и т. д., завязать контрольный узел. Для повышения надёжности узлов допускается использовать не менее трех полуштыков;

5. УЗЛЫ СХВАТЫВАЮЩИЕ

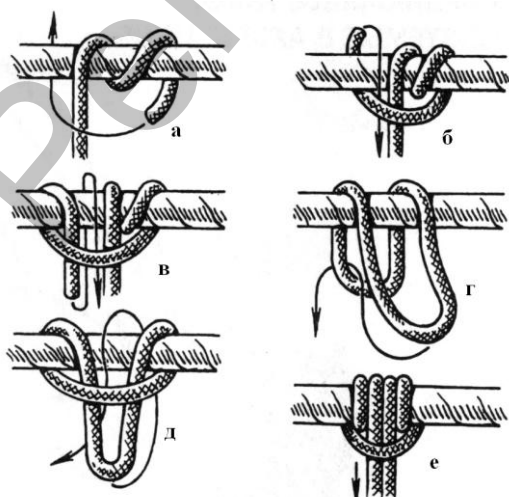
Для самостраховки при движении по верёвке на подъёме и спуске, при натяжении верёвки для переправы, при подъёме человека или груза применяют "схватывающие" узлы, которые вяжутся вспомогательной верёвкой (репшнуром) на основной. Такой узел, будучи ослаблен, легко перемещается по основной верёвке в любом направлении, однако при резком приложении нагрузки сразу затягивается и стопорится на верёвке.

5.1 Узел «Пруссика»

Узел вяжется верёвкой диаметром 5 - 6 мм на верёвке диаметром 10 - 12 мм; Узел свободно перемещается по веревке, плохо держит на жёстких верёвках, совершенно не держит на обледенелых верёвках; при нагружении затягивается; после снятия нагрузки легко приводится в исходное состояние; для свободного вязания требуется практика.

Вязка узла:

При завязывании узла концом:



- отмерить конец нужной длины, наложить веревку сверху и сделать два оборота вокруг основной веревки, выпустив конец справа (а);
- обвести ходовой конец веревки вокруг рабочей (б);
- сделать два оборота вокруг основной веревки продевая ходовой конец в образовавшуюся петлю (в);
- расправить узел, затянуть узел.
- завязывается контрольный узел

Для завязывания узла репшнуром сложенным пополам (репшнур предварительно можно связать в петлю узлом «встречный» или «грейпвайн»).

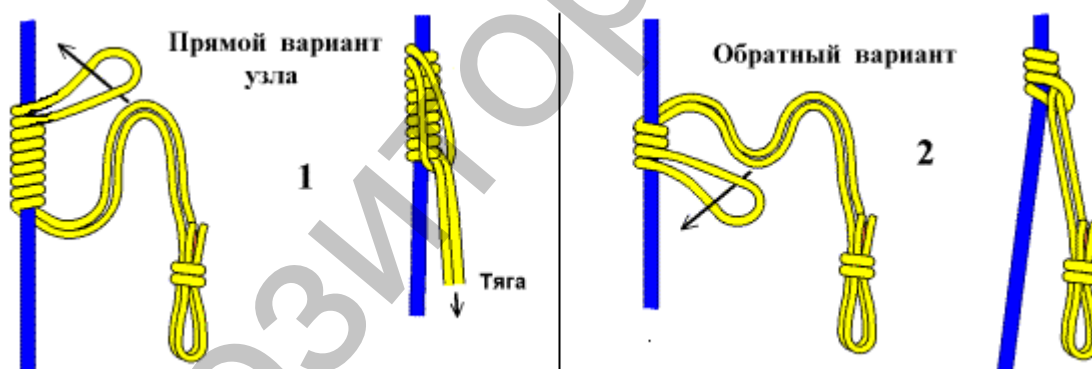
- Петля накладывается на основную веревку, концы верёвки (вторая сторона петли) обматываясь вокруг верёвки продеваются в петлю один раз (г);
 - обматываясь вокруг верёвки продеваются в петлю второй раз (д);
 - После этого узел затягивается, распрямляется (е).
- Контрольный узел не нужен, если узел вяжется петлёй.

5.2 Схватывающий «австрийский»

Существует две формы узла - прямая и обратная. При прямом варианте схватывающая петля накручивается вверх по перилам, при обратной - вниз.

Вязка узла:

- отмерить конец нужной длины, наложить веревку снизу (сверху) и сделать 4-6 оборотов вокруг основной веревки вверх (вниз), пропустить концы верёвки в верхнюю (нижнюю) петлю;



Прямой вариант узла может применяться для натяжения навесной переправы. В этом случае он вяжется из двойной 6 мм петли или из 8 мм петли. При этом делается 4-6 оборотов петли вокруг веревки.

Обратный вариант узла часто применяется для самостраховки на вертикальных перилах. При этом ограничиваются двумя, максимум тремя оборотами петли вокруг перил.

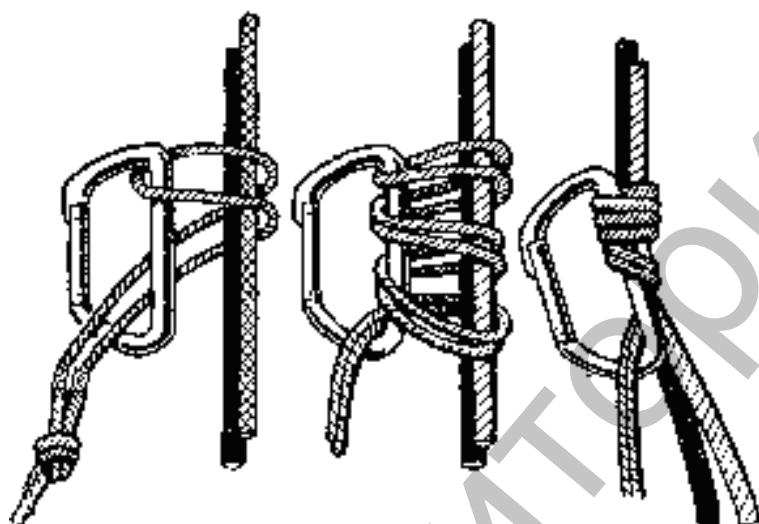
5.3 Узел «Бахмана»

Обычно применяется для силовых операций с веревкой (организации навесной переправы). Для самостраховки применяется редко. Надежность схватывания узла на тяге зависит от количества его охватов на веревке. Обычно ограничиваются 4-5 оборотами.

Преимущество этого узла заключается в том, что при снятии нагрузки их легко протаскивать по веревке, легко развязывается. Особенно они надежны в любом виде работ по транспортировке пострадавшего. Вяжутся как на одинарной, так и на двойной веревке. Можно использовать как на мокрой, так и на обледенелой верёвках;

Бахмана - узловое сочетание репшнура с карабином на основной веревке.

Вязка узла:



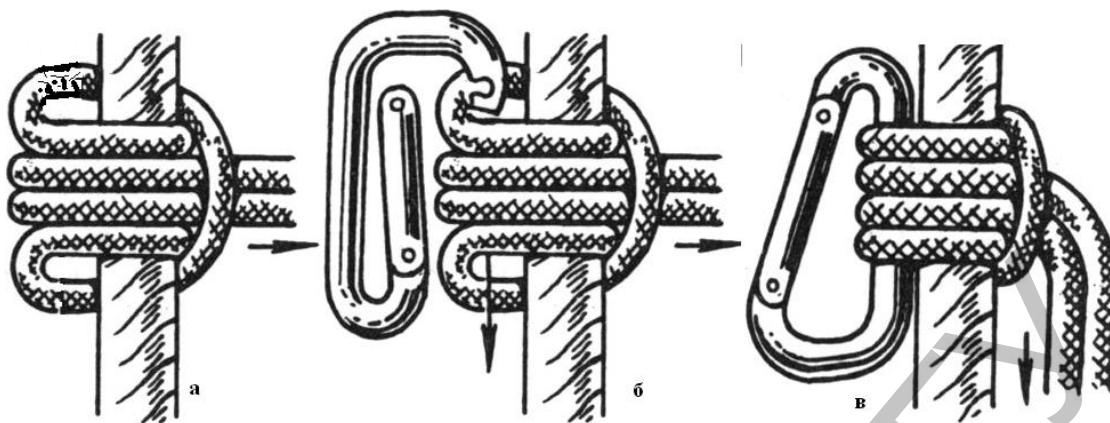
- петля из репшнура защелкивается в карабин;
- карабин приставляем к грузовой веревке;
- обматываем петлей веревку с карабином не менее четырех (4) раз.

5.4 «Карабинный»

Применение такое же, как и у «Бахмана».

Вязка узла:

- на грузовой веревке вяжется узел Прусика (петля из репшнура) (а)
- в узел к грузовой веревке защёлкивается карабин. (б-в)



5.5 Несимметричный схватывающий

Применяется на оледенелых и мокрых веревках, там, где обычный схватывающий недостаточно надежен. Работает (затягивается) только при нагрузке в одну сторону — туда, где больше витков. От обычного схватывающий, завязывают одним концом.

От «прусика» отличается только тем, что с одной стороны делается больше витков. Возможное количество витков 2 и 3 или больше, но 1 и 2 витка нельзя признать достаточно надежным.



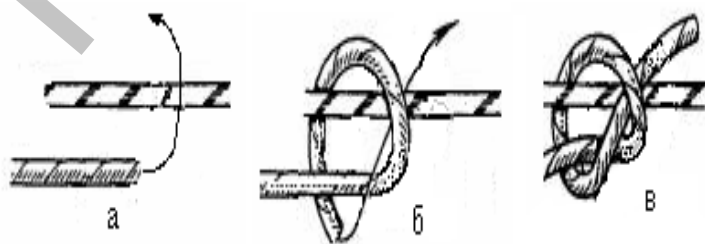
6. КОНТРОЛЬНЫЕ УЗЛЫ

Они препятствуют проскальзыванию верёвки и самопроизвольному развязыванию узла.

При невозможности завязывания на веревке вяжутся не на ней.

Простой

Вязка узла:

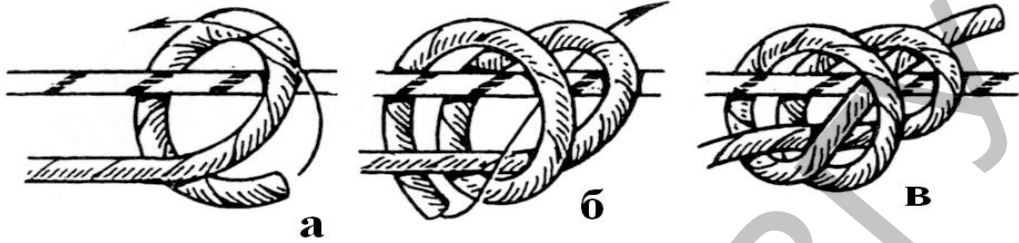


- конец веревки загибаем на 90° и делаем полный оборот вокруг веревки образуя петлю (б);
- ходовой конец смещается в левую сторону относительно оборота, пропускаем конец веревки в образовавшуюся петлю (в) и затягиваем узел.

Полугрейпвай

Вязка узла:

- ходовой конец левой веревки загибаем на 90° поверх основной и делаем полный оборот вокруг неё (б);
- ходовой конец смещается в левую сторону относительно первого оборота;
- охватывая обе веревки проводим второй полный оборот;
- параллельно веревки, пропускаем конец левой веревки внутрь образовавшейся двойной петли, и затягиваем полуузел (г);

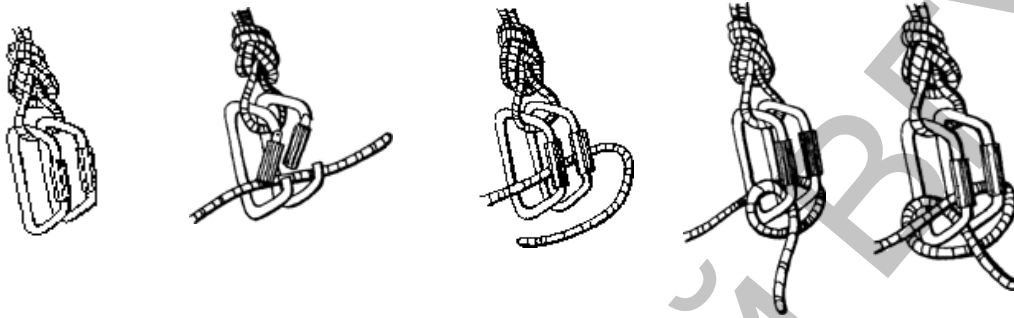


РЕПОЗИТОРИЙ ВІА

7. УЗЛЫ ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ

7.1 Узел Гарда

Прекрасное средство для страховки. Практически незаменим при транспортировке пострадавшего. Легко вяжется. Надежен при любом состоянии веревки быстро блокирует веревку исключая, при этом, возможность протравливания ее в другую сторону.

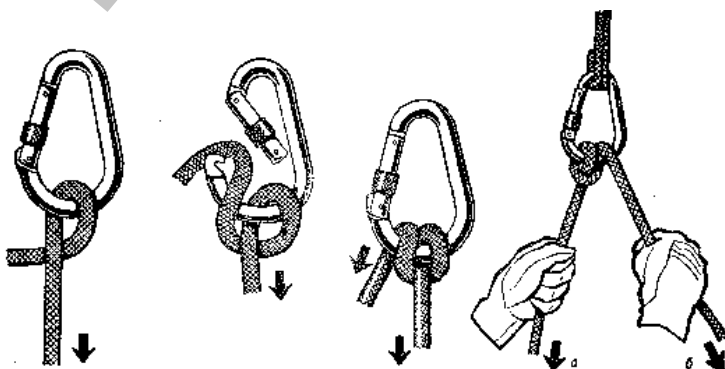


- В веревочную петлю встегиваются два карабина, защелками к участнику, направление защелок одинаковое;
- в оба карабина встегивается одиночная веревка;
- рабочий конец веревки охватывает снизу оба карабина и параллельно первоначальному ходу веревки
- встегивается в первый, по своему ходу, карабин.
- Коренной конец «внутри» карабинов набрасывается на ходовой. Веревка протравливается за ходовой конец. Узел лучше работает в карабинах типа «Ирбис»,

7.2 Узел « УИАА »

Узел применяется в ситуациях, когда необходимо протравливать веревку в две стороны. Используется для страховки (в том числе для динамической и торможения веревки при спуске пострадавшего); При динамической страховке применим только на эластичной веревке (не применять жесткую веревку); Для спуска пострадавшего можно использовать два узла УИАА. Главное — правильно заложить в карабин витки узла, учитывая при этом направление возможного рывка. Иногда его используют в качестве тормозного устройства при спуске по вертикальным перилам, но в этом случае он безбожно портит оплетку веревки, особенно на отечественных жестких веревках.

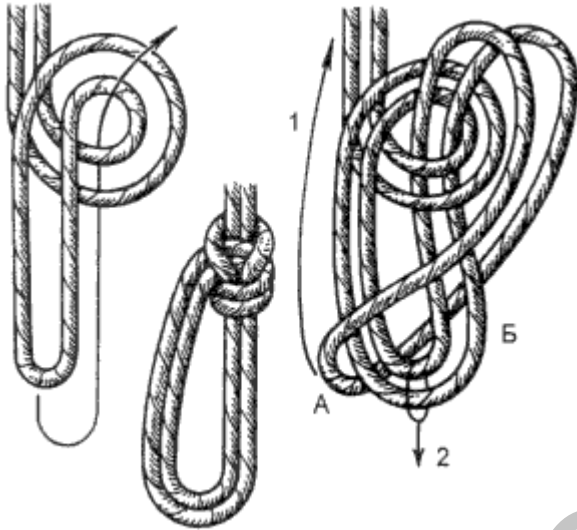
- Одинарная веревка простегивается в карабин.
- Обводится вокруг коренного конца на 180 градусов, охватывая его и проносится поверх.
- Еще раз простегивается через карабин. Согласно этому рисунку веревка будет выдаваться снизу вверх. При перемене направления движения веревки, узел перевернется на карабине, сохранив рисунок, и будет работать в другую сторону.



7.3 Двойной булинь

Булинь двойной - используется для соединения частей страховочной системы. Этот узел возможно завязать на середине веревки, например, при перестраховке основной линейной опоры (веревки) с помощью дополнительной опоры. Позволяет делать петли как одной, так и разной длины.

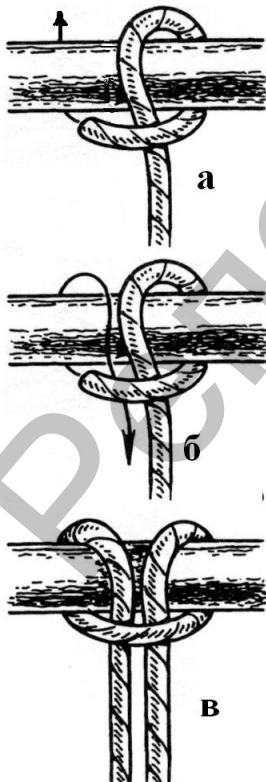
Вязка узла:



- Веревка сложивается вдвое;
- отступив от края петли нужное расстояние, делают двойную петлю поворотом веревки на 180° по часовой стрелке (а);
- затем конец одиночной петли продеваем в образовавшуюся двойную петлю;
- одиночную петлю набрасываем на образовавшийся узел;
- затягиваем узел, вытягивая за двойную петлю;

Применяется в альпинизме для вязания беседки (каждая петля для одной ноги), в морской практике узел используется для страховки человека: в одной петле сидят, а другая охватывает тело подмышками.

7.4 Полусхватывающий



Может применяться для вязки носилок. Узел вяжется вокруг веревки или вокруг опоры.

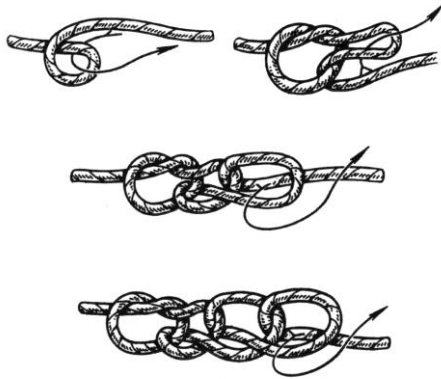
ВЯЗКА УЗЛА:

- отмерить конец нужной длины;
- наложить веревку сверху и сделать оборот вокруг предмета, выпустив конец, справа от коренной веревки;
- обернуть коренной конец на 180 градусов
- сделать второй оборот левее первого в обратную сторону;
- в образовавшуюся петлю пропустить конец веревки
- затянуть узел

8. УЗЛЫ НЕ ВКЛЮЧЕННЫЕ В МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ТПМ НО ИСПОЛЪЗУЕМЫЕ НА ПРАКТИКЕ

8.1 Узел Английская косичка

(мартышкина цепочка)



Вспомогательный узел (плетение), позволяет временно укоротить верёвку в 3 - 3.5 раза, при необходимости верёвка расправляется в считанные секунды; не боится нагрузки; используется на соревнованиях по горной технике.

Вязка узла:

- От коренного конца веревки, которую нужно сократить, завязывается «пустышка» так, чтобы она развязывалась при рывке за рабочий конец;
- Ходовой конец веревки слаживается и пропускается в петлю, за ним следующий (в образовавшуюся петлю) и

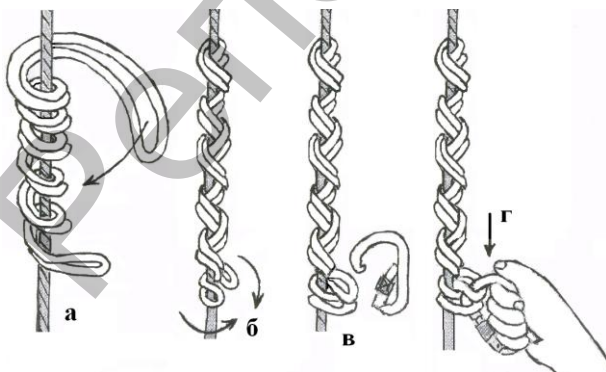
т.д.;

- В конце цепочки, чтобы её закрепить, ходовой конец продевается в петлю. Чтобы развязать цепочку ходовой конец вытаскивается из петли и цепочка распускается.

8.2 Авто-замыкающийся узел

Может применяться для силовых операций с веревкой (организации навесной переправы). Надежность схватывания узла на тяге зависит от количества его охватов на веревке. Преимущество этого узла заключается в том, что при снятии нагрузки их легко протаскивать по веревке, легко развязывается.

Вязка узла:



- отмерить конец нужной длины, наложить веревку снизу и сделать 4-6 оборотов вокруг основной веревки вверх,
- сделать 4-6 оборотов поверх обмотанных петель в противоположную сторону (вниз)
- петельки узла сводятся вместе и сосцелкиваются карабином
- Приложение силы идет в сторону

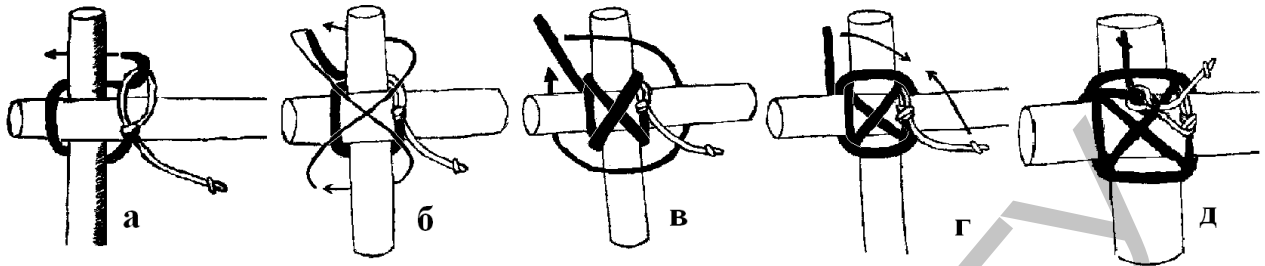
карабина;

9. Связывание двух слег "Крестом"

Применяется, в основном, при изготовлении носилок из подручных средств. В реальной практике вязки слег "крестом" последовательность действий может изменяться (даже существенно). Неизменным остается сам принцип вязки.

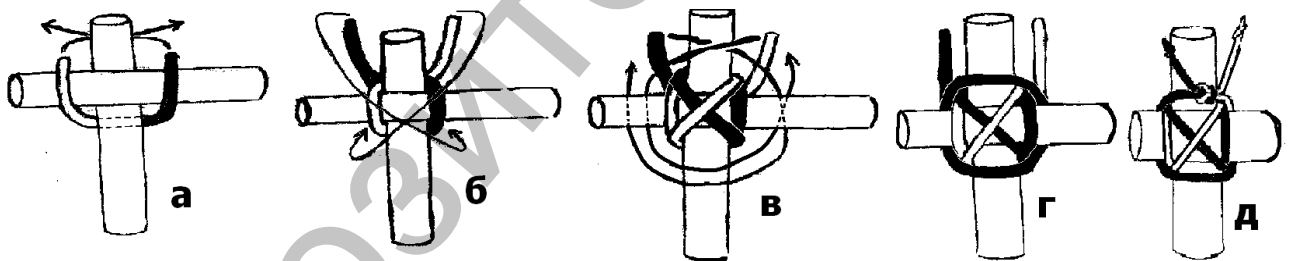
Для завязывания узла берется вспомогательная веревка длиной 1 — 1,5 м.

Вариант №1



- На конце веревки вяжется проводник;
- Две слегы укладываются “крестом”, проводник пропускается под нижней слемой, над верхней слемой, и под нижней с другой стороны от верхней слеге;
- Конец веревки пропускается в петлю проводника и загибается от него в другую сторону для затяжки (а).
- Конец веревки проводят по диагонали (накрест), до образования перекрестий веревок снизу и сверху (б).
- Конец веревки начинает обматывать весь узел проходя НАД нижней, но ПОД верхней слемами (в).
- Эта манипуляция проводится для придания большей жесткости всей конструкции (г).
- Концы веревок связывают «прямым» узлом с контрольными узлами (д).

Вариант №2



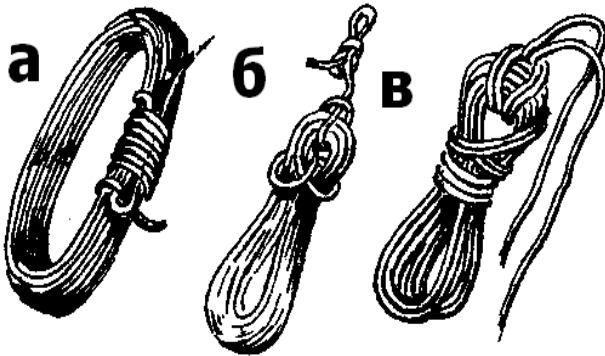
- Две слегы укладываются “крестом”, середина вязочной веревки пропускается под нижней слемой. Оба конца вязочной веревки проводятся над верхней слемой, пропускаются под нижней (а).
- Концы веревок проводятся по диагонали (накрест), до образования перекрестий веревок снизу и сверху (б).
- Оба конца (каждый самостоятельно) по кругу, обматывают весь узел проходя НАД нижней, но ПОД верхней слемами навстречу друг другу (в).
- Эта манипуляция проводится для придания большей жесткости всей конструкции (г).
- Концы веревок связывают «прямым» узлом с контрольными узлами(д).

В обоих вариантах после каждого движения концы веревок с силой затягиваются.

Узел, закрепляющий концы веревок, должен с силой прижиматься к слемам, чтобы вся конструкция не расшатывалась.

10. Марка веревки

В нерабочем состоянии веревка должна быть аккуратно свернута в бухту и стянута 3—4 витками марки. Переносят веревку под клапаном рюкзака или привязанной к его боковине снаружи.

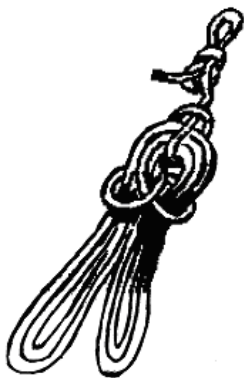


Марка (а) - вспомогательный узел. Применяется для скрепления веревки, уложенной в бухту, так называемая маркировка в классической манере.

Марка альпийская (б) - вспомогательный узел. Служит для быстрого кайлания веревки.

Марка польская (марка транспортная) (в) - специальный вспомогательный узел. Применяется для кайлания альпинистских веревок длиной свыше 40м. Первоначальная укладка проводится петлями в 2-3 м. Полученную бухту перед вязкой

складывают вдвое. Из двух свободных концов вяжутся заплечные лямки.



Марка петлями наиболее удобная для использования на соревнованиях. Применяется для кайлания альпинистских веревок длиной свыше 40м. Быстро связывается и при развязывании не крутится.

Вязка узла:

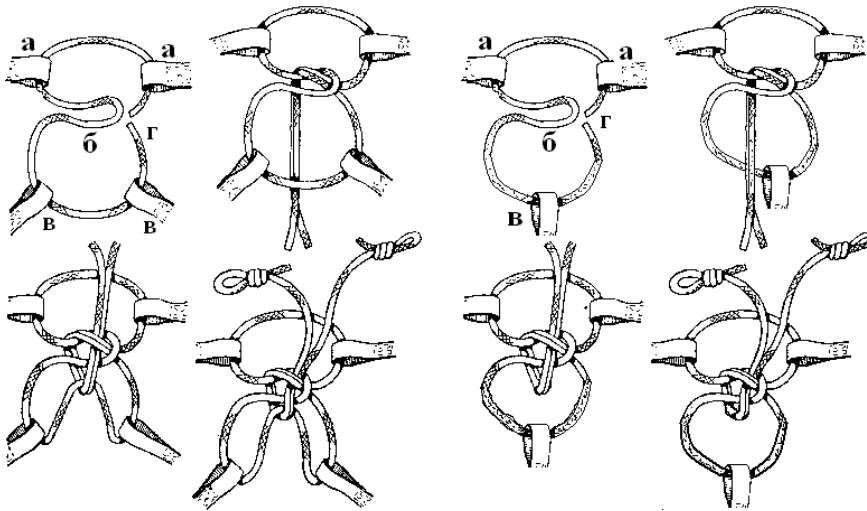
- Взять конец веревки в левую руку
- Правой рукой отмерить длину веревки (на ширину вытянутых в сторону рук)
- Приложить правой рукой к левой часть отмеренной веревки справа относительно левой кисти
- отмерить длину веревки на ширину вытянутых в сторону рук
- Приложить правой рукой к левой часть отмеренной веревки слева относительно левой кисти
- И т.д. чередуя справа и слева.
- В конце под левой кистью по кругу обмотать концом веревки и продеть его в образовавшуюся петлю.

11. СОЕДИНЕНИЕ ЧАСТЕЙ СТРАХОВОЧНОЙ СИСТЕМЫ

УЗЛОМ ДВОЙНОЙ БУЛИНЬ

а — петли грудной обвязки; б — начальная петля; в — петли(я) беседки; Г — концы блокировочной веревки;

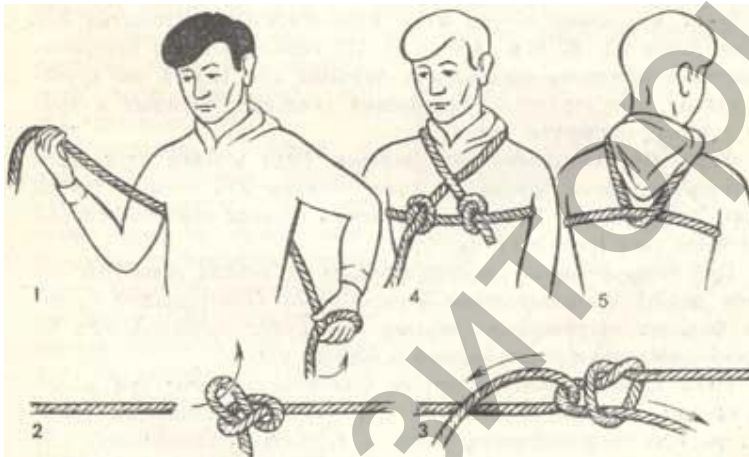
- Блокировочная веревка (3 — 5 м.) пропускается через петли грудной обвязки и петли (петлю) беседки. Концы блокировочной веревки выходят на одну сторону.
- С противоположной стороны сложить веревку петлей и взять ее руку;
- Второй рукой пропустить два конца веревок в петлю от себя наружу, и вытянуть их полностью;



ся «Английской косичкой» на длину вытянутой вперед руки;

- обернуть двойную веревку вокруг петли (при двух петлях беседки -- захватывается нижняя горизонтальная веревка);
- пропустить концы веревок между петлей и двойной веревкой;
- расправить и затянуть узел до плотного облегания торса;
- На концах веревок вяжутся «восьмерки»
- Длина веревок подгоняется

*ПРИ ОТСУТСТВИИ СТРАХОВОЧНОЙ СИСТЕМЫ
ЕЕ МОЖНО СВЯЗАТЬ ВЕРЕВКОЙ.*



Верхняя часть (грудная обвязка):

- Веревка охватывает грудь (1)
- Впереди вяжется узел «Булинь» (2 – 3)
- Длинный конец веревки забрасывается через плечо и продевается за спиной под горизонтальной веревкой, забрасывается обратно через второе плечо вперед (5)
- Проходит впереди накрест с идущей на плечо веревкой;
- Ходовым концом на горизонтальной веревке вяжется контрольный узел;
- Концы веревки используются как «усы»

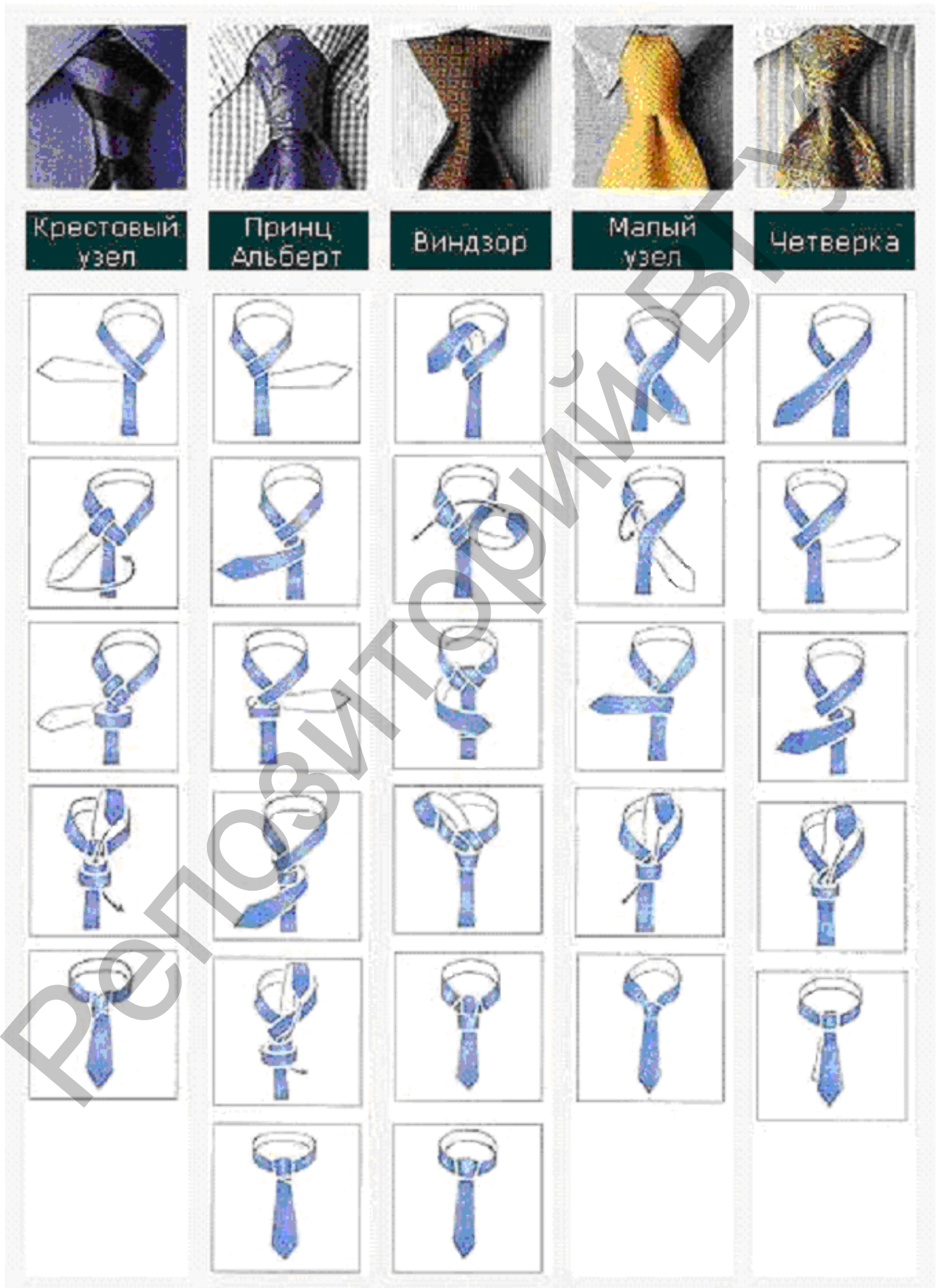
самостраховки, на каждом из них вяжется проводник «Восьмерка»

Нижняя часть (беседка)



- Веревка связывается кольцом встречным узлом;
- Кольцо заводится за спину, образуя петли из за спины слева и справа;
- Пропускаем из за спины нижнюю горизонтальную веревку между ног вперед, образуя третью петлю впереди;
- Три петли сосchelкиваются впереди карабином

Для «беседки» можно использовать узел «двойной проводник», петли которого делаются большими и одеваются на ноги.

12. ЗАВЯЗЫВАНИЕ ГАЛСТУКА**РАЗЛИЧНЫМИ ВИДАМИ УЗЛОВ**

13. ДЕКОРАТИВНЫЕ УЗЛЫ

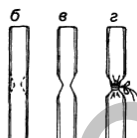
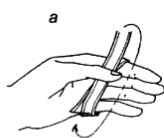
Для оформления подарков, нарядной отделки элементов одежды и т.п. могут быть использованы декоративные узлы, похожие на цветы. При искусном завязывании ленты можно создать удивительно точную копию розы, способную заменить даже оригинал, например, в оформлении свадебного автомобиля.

Для декоративных узлов используют отечественные цветные атласные ленты шириной до 5 см и более жесткие (в основном импортные) упаковочные цветные ленты шириной до 2 см.

Некоторые правила и рекомендации при работе с лентами

1. Перед работой ленту желательно прогладить утюгом.
2. Собранные кольца на ленте нужно туго стягивать прочными нитками.
3. При сшивании и стягивании лент используйте нитки того же цвета, что и лента.
4. Концы атласных лент лучше обрезать под углом в 45° , тогда лента не будет распускаться.
5. Чем лента шире, тем больше и пышнее будет «цветок».
6. Меньшее число оборотов на широких лентах создает эффект распустившихся цветов с крупными лепестками, а большее число оборотов — с неполностью распустившимся бутонем.
7. При наматывании колец лицевая сторона ленты должна быть внутри.

Завязывание декоративных узлов с использованием жестких лент

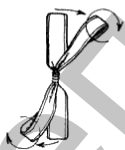


1. Сделать шесть или более оборотов, снять с пальцев (а).

2. Вырезать ножницами канавки по пунктирной линии (б) в центре сложенных колец (в).

3. Туго связать нитками ленту по центру выреза (г).

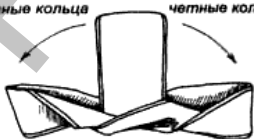
4. Поочередно снимать кольца и закручивать по часовой стрелке на 180° и 360° в зависимости от жесткости ленты (д).



д

Завязывание декоративных узлов с использованием атласных лент

а нечетные кольца б четные кольца



«Распустившаяся роза»

а — сделать на четырех пальцах 10 оборотов;

б — связать туго кольца внизу;

в — снять десятое кольцо вправо;

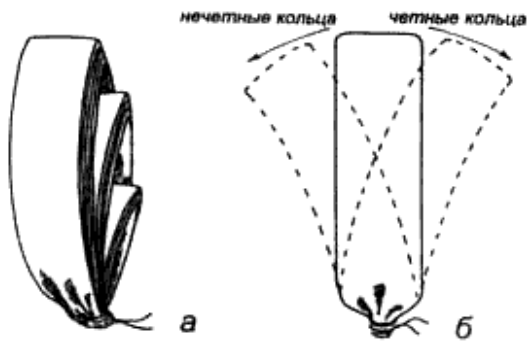
г — снять девятое кольцо влево. Снятые кольца вывернуть внутрь по стрелкам.

д — поочередно снять и вывернуть внутрь все четные кольца вправо, нечетные — влево;

е — готовый «цветок». Крепится к ленточному узлу на подарочной коробке.



«Нераспустившаяся роза»

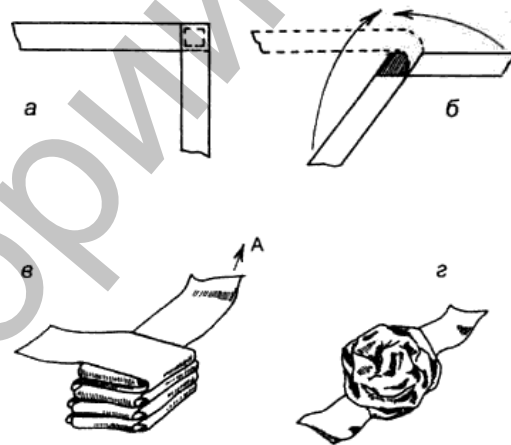


а — сделать 3 оборота на двух пальцах, 10 оборотов на трёх пальцах, 10 оборотов на четырех пальцах, аккуратно снять кольца и туго связать их внизу;
б — поочередно снять и вывернуть внутрь все четные кольца вправо (влево), нечетные — влево (вправо), последнее же кольцо остается нетронутым — это центр «цветка»;
в — готовый «цветок». Крепится к ленточному узлу на подарочной коробке .



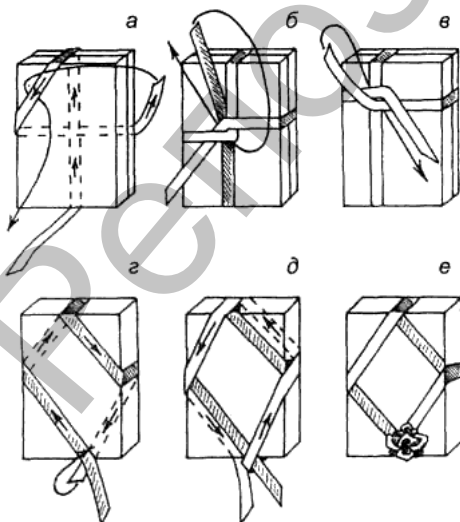
два куска ленты шириной 1 см под углом в 90°; поочередно загибать каждый конец 6-8 раз; стопку аккуратно обхватить ладонью и не сильно потянуть за конец «А» по стрелке — получится марозочка;
 основание «цветка» стянуть ниткой.

«Розочка» для отделки одежды



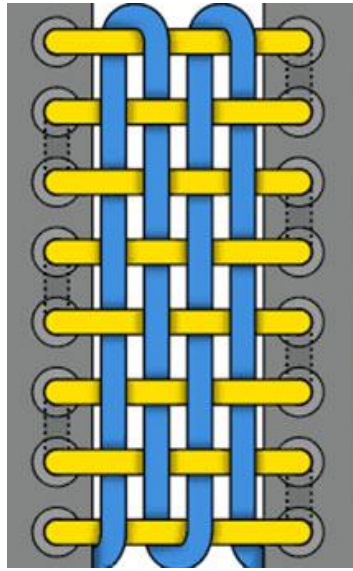
а — сшить
б —
в —
 но потянуть за конец «А» по стрелке — получится марозочка;
г —

Варианты обвязывания подарочных коробок:



крестом по центру (*а-б*),
 смещенным крестом (*в*),
 полуромбом (*г*),
 ромбом (*д-е*).
 Декоративный цветок крепится к ленточному узлу (*е*).

14. ПЕРЕПЛЕТЕНИЕ ШНУРКОВ НА КЕДАХ



Репозиторий ВГУ

15. НЕСКОЛЬКО КОНКУРСОВ ДЛЯ ЗАКРЕПЛЕНИЯ ТЕМЫ «УЗЛЫ»

- В помещении отмечается стартовая линия. Репшнуры для завязывания узлов располагаются на основной веревке, натянутой параллельно линии старта. Судья объявляет название узла, одновременно дается старт. Завязавшие узел участники возвращаются на стартовую позицию. Участник, завязавший узел последним - выбывает. Также выбывают участники, не справившиеся с заданием: не завязавшие узел или завязавшие узел неправильно (в том числе, считается ошибкой отсутствие контрольного узла в случае, если он требуется)
- Участникам дается карточка таблица со списком узлов (крупным шрифтом, видный для всех, в том числе и болельщиков). Места распределяются по количеству правильно завязанных узлов за предоставленное время.
- Участникам предлагаются карточки с ситуационными задачами:

Связать две веревки одинакового диаметра
Какие узлы не требуют контрольного
Связать две веревки разного диаметра
Связать кольцо (страховочную станцию) на опоре
Связать кольцо (станцию) на опоре из двойной веревки
Организовать самостраховку участника на вертикальных перилах
Закрепить перила на одной опоре
Исключить участок перебитой веревки
Завязать горловину мешка
Завязать горловину мешка, чтобы его удобно было развязывать
Незатягивающаяся петля на конце веревки
Незатягивающаяся двойная петля на конце веревки
Двойная петля на конце веревки
Организовать быстроразвязывающуюся опору для ног "педальку" на перильной веревке
Закрепить веревку под нагрузкой
Узел, который можно использовать в качестве жумара для подъема по веревке
Затягивающиеся петли
Смаркировать веревку
Варианты контрольных узлов
Связать страховочную систему

Ответы на них — узлы (или назвать или завязать). Задача может иметь несколько правильных решений.

- Каждому участнику предлагается выбрать один из "черных ящиков"

Задание
Ввязать в колечки ножниц двойной проводник
Связать страховочную систему из основной веревки. Указать правила приложения нагрузки (точки закрепления страховки)
Сделать оттяжку из реп-шнура (реп-шнур ВЕЗДЕ должен быть сдвоенным)
Сделать ручки для переноски банки
Связать "закладной элемент"
Привязать крючок на конец лески
Сделать как можно более жесткую деревянную рамку
Связать веревочную или с деревянными ступенями лестницу

Судья поясняет задание. На выполнение задания 5 минут.

- Участникам предлагается по очереди на ощупь (в мешке, рюкзаке) определить, какой узел завязан (узел завязан на "косичке", сплетенной из веревок разного диаметра).
- "Мастер" демонстрирует перед участниками завязывание узла, участникам предлагается повторить узел. Контрольное время 2 минуты. Участники, не завязавшие узел или завязавшие узел неправильно выбывают.
- Каждой команде выдается основная веревка 10м. Команды по очереди задают задание (один определенный узел) для каждого из членов команды-соперника. Узлы после проверки не развязываются. Следующий участник вяжет следующий узел на той же веревке (в любом ее месте). Узлы и выполняющие задание для каждой пары команд в течение этапа не должны повторяться.
- Команды продумывают друг для друга ситуационное задание (судья следит за корректностью поставленной задачи и подбирает необходимое снаряжение). Время на обдумывание заданий 5 минут. По команде судьи-ведущего "ВРЕМЯ. ОБЪЯВИТЕ ЗАДАНИЕ" команды объявляют друг другу задание и предоставляют необходимое снаряжение. По команде судьи-ведущего "СТАРТ" команды начинают выполнение задание. Контрольное время 10 минут.
- Команда завязывает для соперника "НЕЧТО" с определенным применением. Судья следит за корректностью сообщенного (только судье) применения, и правильностью завязывания узлов. Контрольное время 5 минут. Соперники должны угадать этиологию "НЕЧТО", и/или предложить свой вариант его применения.

ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ

Чтобы читателю было легче ориентироваться в описании узлов с их концами, многочисленными переплетениями, открытыми и закрытыми петлями, обносами, шлагами и штыками, его вниманию предлагается толкование основных понятий и терминов, которыми оперирует автор:

коренной конец - конец веревки, закрепленный неподвижно или не используемый при вязке узла; противоположен ходовому концу;

ходовой конец - незакрепленный свободный конец веревки, которым начинают движение при вязке узла;

петля (открытая) - ходовой (или коренной) конец веревки, изогнутый вдвое таким образом, что не перекрещивается с самим собой;

полуузел - одинарный перехлест двух разных концов одной и той же веревки или двух концов разных веревок. Это первая половина прямого или бабьего узла;

обнос — обхват веревкой какого-либо предмета (бревна, столба, другого троса, кольца, рыма, скобы, гака и пр.), сделанный таким образом, что оба конца веревки не перекрещиваются;

полуштык — обнос веревкой какого-либо предмета (бревна, столба, другого троса, кольца, рыма, скобы, гака и пр.) с последующим перекрещиванием веревкой своего конца под прямым углом, без его пропуска в образовавшуюся закрытую петлю (не путать с названием узла “простой полуштык”).

ЛИТЕРАТУРА

1. Бабенко М Г, ТЕХНИКА ВЯЗКИ УЗЛОВ ЦРИБ "Турист", 1977
2. Балабанов И.В., Узлы. М, 2005
3. Материалы по веревкам и узлам « <http://poxod.ru/material/knot.html> »
4. Несевря В. «Мастер узла» Москва 2003 г.
5. Переплетение шнурков на кедах« <http://www.webpark.ru/comments> »
6. Подготовка и проведение конкурса "Соревнования по завязыванию и развязыванию узлов" Методическая разработка Составитель: Смайкина С.В. г.Томск, 2005
7. Расторгуев М., Ситникова С. Карабинные узлы Из-во «Кроулимитед», Москва 1995г.
8. Статья по узлам Из-во «<http://ktmz.boom.ru/library/>»
9. Турист. М., «Физкультура и спорт», 1974 384с ил.
10. Узлы морские. Большой энциклопедический словарь: В 2-х т. /Гл. ред. А.М. Прохоров. - Сов. энциклопедия, 1991. т.2 1991-768 с., ил., стр. 519.
11. Школа альпинизма. Начальная подготовка: Учеб. издание. Сост. Захаров П.П., Степанко Т.В. - М.: Физкультура и спорт, 1989. с. 463, ил.
12. Юхин И В Завязывание узлов "Предлагерная подготовка альпиниста", М., ФиС, 1969

Учебное издание

УЗЛЫ ПРИМЕНЯЕМЫЕ В ТУРИСТСКОЙ ПРАКТИКЕ И В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ

Методические рекомендации

Авт-сост.

Вавилонский Алексей Николаевич

Королев Василий Евгеньевич

Прокопов Олег Викторович

Лисейцев Артем Михайлович

7. Литература

Основная:

4. Туристско-прикладные многоборья. Правила соревнований. Мн., 1998.-34с.
5. Методические указания. Руководство для судей и участников соревнований по ТПМ в технике горно-пешеходного и лыжного туризма. (Прохождение механических этапов). Мн. Республиканский центр туризма и краеведения учащейся молодёжи, 2003г
6. Дополнительные указания к правилам по туристско-прикладным многоборьям в технике велотуризма. Мн. Республиканский центр туризма и краеведения учащейся молодёжи, 1996 г.

Дополнительная:

6. Булгаков А.А. Велосипедный туризм для всех. – М.: Профиздат., 1984 – 128 с.
7. Винокуров В.К. и др. Безопасность в альпинизме. – М.: ФиС, - 1983. – 168 с.
8. Курилова В.И. Туризм: Учеб.пособие для студентов пед.институтов по спец.№2114 «Физ.воспитание: и №2115 «Нач.восп.обучение и ФВ». – М.: Просвещение, 1988. – 224 с.
9. Туризм и спортивное ориентирование: Учебник для институтов и техникумов физической культуры. /Сост. Ганнопольский В.И. – М.: ФиС, - 1987. – 240 с.
10. Школа альпинизма: Начальная подготовка. Учебное издание /Сост. П.П. Захаров, Т.В. Степаненко. – Москва: ФиС, - 1989. - 463 с.