

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОСОБО ОХРАНЯЕМЫХ ПРИРОДНЫХ ТЕРРИТОРИЙ БЕЛОРУССКОГО ПОЛЕСЬЯ В КАЧЕСТВЕ ОБЪЕКТОВ ЭКСТРЕМАЛЬНОГО ТУРИЗМА

Занько Е.А.,

студентка 4 курса ВГУ имени П.М. Машерова, г. Витебск, Республика Беларусь
Научный руководитель – Плытник Е.Г.

В последнее время туризм становится одним из наиболее приоритетных направлений социально-экономического развития Республики Беларусь. Так, 9 января 2017 года Президентом Республики Беларусь был подписан указ № 8 «Об установлении безвизового порядка въезда и выезда иностранных граждан». Документом был установлен безвизовый порядок въезда в Беларусь на срок не более 5 суток при въезде через пункт пропуска «Национальный аэропорт Минск» для граждан 80 государств [1]. В связи с этим актуальным является разработка новых туристических маршрутов, и развитие различных видов туризма на основе имеющихся ресурсов, для привлечения путешественников. В последние годы популярностью начинают пользоваться неклассические виды туризма, одним из которых исследователи называют экстремальный туризм.

Целью данной статьи является выявление возможностей использования ресурсов особо охраняемых природных территорий (далее ООПТ) белорусского Полесья для развития экстремального туризма.

Материал и методы. При написании данной работы использовались официальные интернет-сайты Национального парка «Припятский», Полесского государственного радиационно-экологического заповедника, Республиканского ландшафтного заказника «Ольманские болота», а также следующие методы: описательно-аналитический, статистический, методы анализа и синтеза.

Результаты и их обсуждение. Главным туристическим ресурсом Беларуси, несомненно, является первозданная природа. Благодаря этому в стране активно развивается экологический туризм. Однако для увеличения въездного туризма этого недостаточно, следовательно, необходимо предлагать туристам новые виды туров и нестандартный подход к имеющимся ресурсам. На основе природных ресурсов могут развиваться охотничий, рыболовный, а также различные направления экстремального туризма.

4 национальных парка, 2 заповедника, 85 заказников республиканского значения сохраняют природные богатства страны и ежегодно привлекают туристов не только из территории постсоветского пространства, но и жителей Европы и Америки. На территории Белорусского Полесья располагаются 1 заповедник, 2 национальных парка, 29 заказников.

Экстремальный туризм – это путешествия и активные виды отдыха, так или иначе связанные с риском. Наиболее популярными видами экстремального туризма, в последнее время, становятся: водные виды (кайкинг, каноинг), посещение мест техногенных катастроф, индустриальный туризм и сталкеринг.

Полесье – зона сильно пострадавшая от крупнейшей техногенной катастрофы XX века – аварии на Чернобыльской АЭС. Поэтому ООПТ, расположенные на этой территории, являются наиболее привлекательными для развития экстремального туризма. Нами был проанализирован туристический потенциал Национального парка «Припятский», Полесского государственного радиационно-экологического заповедника, Республиканского ландшафтного заказника «Ольманские болота» с точки зрения развития экстремального туризма и организации туров, экстремальной направленности [2].

Национальный парк «Припятский» расположен в междуречье Припяти, Ствиги и Уборти. Главной природной достопримечательностью парка является река Припять, которую называют «белорусской Амазонкой». В первую очередь, туристов привлекают первозданная природа, места, где не ступала нога человека, последние в Европе пойменные леса, тысячелетние дубы-реликты, первобытные заливные дубравы и луга.

Водные путешествия по Припяти обладают большим потенциалом для развития экстремального туризма, особенно во время весенних паводков, когда река разливается на 10–15 км. Дополнительной туристической аттракцией выступает легенда, согласно которой, именно Припять является частью моря, преградившего путь древнегреческому историку и путешественнику Геродоту [3].

Одной из разновидностей экстремального туризма является посещения мест, пострадавших от аварии на Чернобыльской АЭС. Единственный белорусский заповедник, расположенный в зоне отчуждения – Полесский государственный радиационно-экологический заповедник, который был образован 18 июля 1988 года на территории трех наиболее пострадавших от аварии районов Гомельской области – Брагинского, Наровлянского и Хойникского. До города Чернобыль отсюда около 26 км в северном направлении и 14 км – в восточном.

Главной аттракцией, привлекающей в заповедник любителей экстрима, является тот факт, что на его территории находится 96 покинутых населенных пункта, где до аварии проживало 22 тысячи жителей, а также несколько старинных усадеб 16–19 веков. На сегодняшний день заброшенные населенные пункты представляют собой полуразрушенные строения со свидетельствами былой жизни человека: хранят в себе народные традиции, историческую память. Данный факт позволяет говорить о том, что на по-

добных территориях может развиваться индустриальный, экстремальный туризм и сталкеринг (экстремальная форма индустриального туризма) [4].

Республиканский ландшафтный заказник «Ольманские болота» расположен на территории Столинского района, Брестской области, на границе с Украиной. Заказник был создан с целью сохранения уникальных ландшафтов Припятского Полесья, включающих самый крупный в Европе цельный лесоболотный комплекс, а также огромное количество редких и исчезающих видов растений и животных. Безусловно, богатый животный и растительный мир привлекает в заказник туристов с научными и рекреационными целями.

Среди объектов экстремального туризма, находящихся на территории заказника «Ольманские болота», выделяется заброшенный военный авиационный полигон. Экстремальных туристов привлекают футуристические пейзажи, заброшенный индустриальный ландшафт, полуразрушенная военная техника. Доминантой данного объекта является 38-метровая наблюдательная вышка. Во времена действия Варшавского договора отсюда оценивали результаты прицельного бомбометания [5]. Уникальность данного места дополняется сочетанием природного наследия и остатками техногенной цивилизации.

Заключение. Таким образом, мы можем отметить, что ООПТ обладают большим потенциалом для развития экстремального туризма. Беларусь может привлечь туристов, заинтересованных в экстремальном отдыхе, предложив сплавы по «белорусской Амазонке», посещение заброшенных населенных пунктов, с улицами и домами в которых жили люди, путешествие по белорусским болотам. Одним из наиболее перспективных регионов для осуществления экстремальных туров по Беларуси является белорусское Полесье.

Литература:

1. Указ президента Республики Беларусь №8 «Об установлении безвизового порядка въезда и выезда иностранных граждан» от 9 января 2017. – Минск, 2017. – 3 с.
2. Природа и экология//Дикая природа Беларуси // [Электронный ресурс]. – 2016. Режим доступа: http://www.wildlife.by/nature_and_ecology/ – Дата доступа: 15.02.2017.
3. О национальном парке//Национальный парк «Припятский»//[Электронный ресурс]. – 2016. Режим доступа: <http://www.npp.by/index.php/> – Дата доступа: 16.02.2017.
4. О заповеднике//«Полесский государственный радиационно-экологический заповедник»//[Электронный ресурс]. – 2016. Режим доступа: <http://www.zapovednik.by/about/> – Дата доступа: 17.02.2017.
5. «Ольманские болота» //Отдых и лечение в Беларуси // [Электронный ресурс]. – 2016. Режим доступа: <http://trofei.by/«ol-manskiie-bolota»-respublikanski-j-landshaftnyj-zakaznik> – Дата доступа: 18.02.2017.

ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД В КИКБОКСИНГЕ

Ковалевская А.О.,

студентка 4 курса ВГУ имени П.М. Машерова, г. Витебск, Республика Беларусь

Научный руководитель – Лосев В.А.

Соревнование – мощный стресс для организма, сила психофизиологической нагрузки которого не может быть снижена, в чем, наверное, вся притягательная прелесть спорта. Кому из спортсменов не приходилось испытывать перед соревнованием странное состояние, когда ощущается дрожь во всем теле, беспокойство, сомнения за исход своего выступления. Это предстартовое состояние. Влияние его на организм неоднозначно. Оно или значительно возбуждает нервную систему и под действием его спортсмен теряет самоконтроль, или же, наоборот, происходит сильная заторможенность нервной системы, ведущая к скованности и свободе действий [3].

Цель исследования – определить значение и влияние психологической подготовки в предсоревновательный период у студентов групп ПСМ, занимающихся кикбоксингом.

Материал и методы. Общее количество кикбоксеров, принявших участие в исследованиях, составило 10 человек. В качестве испытуемых были привлечены учащиеся в группе повышения спортивного мастерства при ВГУ имени П.М. Машерова.

Результаты и их обсуждение. Для того, чтобы определить значение и влияние психологической подготовки в предсоревновательный период, мы провели исследование среди кикбоксёров. Спортсменам был предложен опрос, который позволил выявить их реальное состояние перед соревнованиями.

В зависимости от того, насколько выражен признак, испытуемые поставили «X» в соответствующей колонке напротив каждого признака.

Результаты исследования (вывод) и их обсуждение (опрос).

Ниже приведен суммарный подсчёт всех ответов.