

ОТНОШЕНИЕ МОЛОДЕЖИ, АКТИВНО ЗАНИМАЮЩЕЙСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ, К ВРЕДНЫМ ПРИВЫЧКАМ

Еремеева А.П., Гринич О.И.,

студентки 2 курса ВГУ имени П.М. Машерова, г. Витебск, Республика Беларусь

Научный руководитель – Новицкий П.И., канд. пед. наук, доцент

Отношение населения к курению и алкоголю во все века оставалось злободневным вопросом общества. Особую актуальность эта проблема приобретает в отношении распространения данного явления среди подростков и молодежи. В многочисленной литературе, пропагандирующей здоровый образ жизни, показаны вред курения и алкоголя для растущего организма, их отрицательное влияние на результативность различных видов деятельности человека, в том числе учебную, которая является ведущей у детей и учащейся молодежи.

Известно, что профессиональная ориентация в выборе будущей профессии, предпочтение и доминирующие виды деятельности в повседневной жизни молодого человека, в известной степени отражаются на его образе жизни, и отношении к факторам, которые могут оказывать влияние на его поведение, интересы, круг общения, содержание свободного времени и др. В числе таких факторов, безусловно, следует рассматривать вредные привычки, в том числе – приобщение человека к алкоголю и курению. В этом плане, в нашем исследовании, предполагалось изучить отношение к курению и алкоголю молодых людей, образ жизни которых тесно связан с постоянными активными занятиями физической культурой и спортом (как в спортивной, так и в учебной деятельности).

Цель исследования – изучение отношения к курению и алкоголю студенческой молодежи, активно приобщенной к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Материал и методы. В основе исследования лежало анкетирование по специально разработанной анкете (содержащей 34 вопроса закрытого и открытого типа). В анкетировании приняли участие 48 студентов 2 курса (в возрасте 18–20 лет) ВГУ имени П.М. Машерова, получающие физкультурное образование. Данные анкетирования обрабатывались методами математической статистики.

Результаты и их обсуждение. Статистическая обработка данных анкетирования показала следующее. У 32% респондентов, родственники семьи постоянно или иногда курят, в тоже время студентов приобщенных к курению выявлено лишь 12%. Среди курящих студентов 12%. Основной причиной данной потребности является желание расслабиться, снять напряжение. При этом все утверждают, что курение вредит их здоровью, в тоже время никто из них (100%) не связывают имеющиеся у них постоянно беспокоящие или хронические заболевания с пристрастием к курению. 36% респондентов (в том числе, которые не стали курящими) попробовали в среднем первую сигарету в 14–17 лет.

Отношение у студентов к курящим людям в основном отрицательное 52%, а 30% респондентов считают это явления нормальным или это их выбор самих курящих, а 18% относятся нейтрально.

Аналогичное отсутствие прямой связи пагубного влияние окружающих друзей и близких, выявлено на приобщение респондентов к слабоалкогольным напиткам несмотря на то, что в кругу опрошенных студентов более 20% друзей часто употребляют слабоалкогольные напитки (пиво, коктейли, джин-тоники и т.п.). Непосредственно у респондентов такого увлечения не наблюдается. Так же на вопрос: -” Как часто в жизни вы употребляете слабоалкогольные напитки?” Были получены следующие данные: еженедельно к слабоалкогольным напиткам не приобщаются 92% в единичных случаях это происходит у 8% студентов. В течении года по данным у 76% студентов приобщение к слабоалкогольным напиткам составило в среднем 3,7 случая. Почти все студенты 92% попробовали в детском возрасте слабоалкогольные напитки. Из них в 17–18 лет (40%), в 15–16 (36%), а в 12–14 (23%). К употреблению пива отрицательно высказалось 58% опрошенных, но 20% респондентов назвали эту привычку нормальной, столько же отнеслись к этой зависимости нейтрально.

Заключение. Анкетирование принявшей в исследовании группы студентов, получающих физкультурное образование подтвердило прямую связь профессиональной ориентации в выборе будущей профессии, предпочтений и доминирующих видов деятельности в повседневной жизни молодого человека, связанных с физкультурно-спортивной активностью с отношением к вредным привычкам (в частности алкоголю и курению). В образе жизни абсолютного большинства данной категории студентов (участвовавших в анкетировании) регистрируется негативное отношение к употреблению слабоалкогольных напитков, к курению, критическое отношение к окружающим, злоупотребляющих этими привычками.