

Министерство образования Республики Беларусь
Учреждение образования
«Витебский государственный университет имени П.М. Машерова»
(ВГУ имени П.М. Машерова)

УДК 796.035-053.5

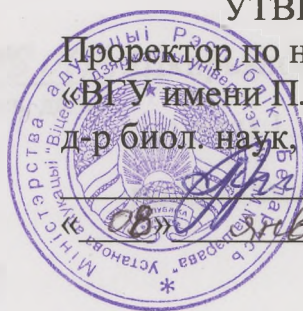
№ госрегистрации 20120909

инв. № _____

УТВЕРЖДАЮ:

Проректор по научной работе
«ВГУ имени П.М. Машерова»
д-р биол. наук, профессор

И.М. Прищепа



«08» января 2013 г.

ОТЧЕТ

о научно-исследовательской работе

«Эффективность использования физкультурно-оздоровительных программ
занятий на дорожке здоровья с детьми 11–13 лет в условиях детского
реабилитационно-оздоровительного центра»
(заключительный)

Начальник НИСа

к.ист.н., доцент

А.Л. Дединкин

«08» января 2013

Руководитель темы

к.п.н., доцент

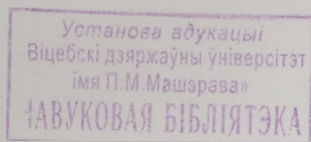
В.П. Кривцун

«8» января 2013

Нормоконтролер

Т.В. Харкевич

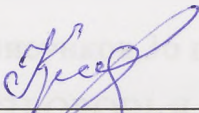
«08» января 2013



Витебск 2013

СПИСОК ИСПОЛНИТЕЛЕЙ

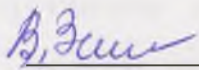
Научный руководитель,
к.п.н., доцент


(подпись, дата)
08.01.13г.

Кривцун В.П. (введение, раздел 1,
заключение, приложение
А,Б,Д,Е,Ж,К)

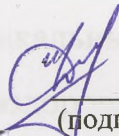
Исполнители темы:

Директор КУП ДРОЦ
«Жемчужина»


(подпись, дата)
08.01.13г.

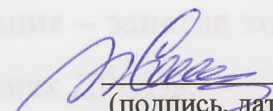
Закревская В.И. (введение,
заклучение, приложение А,Б,Д,Е)

Магистр педагогических
наук, аспирант УО «БГУФК»


(подпись, дата)
08.01.13г.

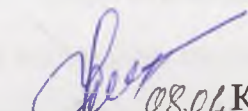
Шкирьянов Д.Э. (введение,
разделы 1,2,3, заключение
приложения А-Л)

Начальник медицинской
части КУП ДРОЦ
«Жемчужина»


(подпись, дата)
08.01.13г.

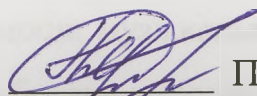
Жальнерене М.И. (приложения
Ж,Л)

Главная медсестра КУП
ДРОЦ «Жемчужина»


(подпись, дата)
08.01.13г.

Климович Л.В. (приложения Л)

Инструктор по физкультуре
КУП ДРОЦ «Жемчужина»


(подпись, дата)
08.01.13г.

Пугачев К.С. (приложения Ж,Л)

РЕФЕРАТ

Отчет 78 с., 2 таблиц, 6 рисунков, 36 источников, 10 приложений.

Ключевые слова: ДОРОЖКА ЗДОРОВЬЯ, ДЕТИ 11–13 ЛЕТ, ХОДЬБА, БЕГ, ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ, ДРОЦ, ПЛАНИРОВАНИЕ, ЭФФЕКТИВНОСТЬ, МУЗЫКАЛЬНЫЕ ПРОИЗВЕДЕНИЯ

Цель исследования: улучшение эффективности санаторно-курортного оздоровления детей 11–13 лет в условиях детского реабилитационно-оздоровительного центра путем разработки и внедрения методики занятий на дорожке здоровья с музыкальным дозированием физической нагрузки в регулярную физкультурно-оздоровительную работу центра.

Объект исследования: физкультурно-оздоровительная работа с детьми 11–13 лет в условиях детского реабилитационно-оздоровительного центра.

Предмет исследования – занятия ходьбой и бегом на дорожке здоровья с детьми 11–13 лет в условиях ДРОЦа.

Методы исследования: анализ научно-методической литературы, пульсометрия, хронометраж, педагогические наблюдения, тестирование, функциональные пробы, метод индексов, математическая статистика.

Результаты исследования. Впервые получены и систематизированы данные динамики ЧСС при ходьбе и беге разной интенсивности у школьников 11–13 лет дозируемые при помощи музыкальных произведений. На основании полученных результатов, разработана методика занятий на дорожке здоровья в условиях ДРОЦа, которая представлена 8 аудиопрограммами занятий, планирующей документацией (план-график учебного материала, календарно-тематическое планирование), учебно-методическим фильмом и методическими рекомендациями по организации занятий. Кроме этого, представлены результаты эффективности разработанной методики занятий в период различных санаторно-курортных смен в КУП ДРОЦ «Жемчужина» Витебской области с 28 марта по 9 октября 2012 года.

Степень внедрения. Результаты педагогического исследования внедрены

физической нагрузки с детьми 11–13 лет в реабилитационном двигательном режиме. Кроме этого, предложенная схема научно-методической работы может быть направлена на разработку и определение эффективности методики занятий на дорожке здоровья с детьми старшего школьного возраста в условиях ДРОЦа.