

Министерство образования Республики Беларусь
Учреждение образования
«Витебский государственный университет имени П.М. Машерова»

УДК 159.91:316.613.4:358.43(047.3)

№ гос.регистрации 20132393

Инв. № _____

УТВЕРЖДАЮ:

Проректор по научной работе

_____ И.М. Прищепа

" " _____ 2014 г.

О Т Ч Е Т

о научно-исследовательской работе

**Осуществить деятельность по апробации программы профилактики
виктимности и социально-психологической реабилитации профессионального стресса
у специалистов летного состава Вооруженных Сил
Республики Беларусь в условиях ГУ «Лепельский военный санаторий
Вооруженных Сил Республики Беларусь»
(заключительный)**

Научный руководитель НИР

канд. психол. наук, доцент

_____ А.А. Стреленко

" " _____ 2014 г.

Нормоконтролер

_____ Т.В. Харкевич

" " _____ 2014 г.

Витебск 2014

СПИСОК ИСПОЛНИТЕЛЕЙ

Руководитель темы,

доцент, канд.психол.наук

А.А. Стреленко

(введение, раздел 1, подраздел 1.1, 1.2, 1.3, заключение)

Исполнители темы:

доцент, канд.биол.наук

С.В. Лоллини

(раздел 1, подраздел 1.3, 1.4, 1.5)

преподаватель,

магистр педагогики

Ю.Л. Поташёва

(раздел 1, подраздел 1.4, 1.5, заключение)

РЕФЕРАТ

Отчет 51 с., 1 ч., 7 рис., 9 табл., 38 источников, 3 прил.

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТРЕСС; ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ УСЛОВИЯ; НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ (НПУ); НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ (НПА); КАЧЕСТВО ЖИЗНИ (КЖ); ВАРИАБЕЛЬНОСТЬ СЕРДЕЧНОГО РИТМА (ВСП); СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА (ССС)

Объект исследования: профессиональный стресс у специалистов летного состава.

Предмет исследования: психологические и психофизиологические особенности функциональных состояний специалистов летного состава при прохождении ими профилактического отдыха.

Цель исследования: осуществление работы по программе профилактики виктимности и социально-психологической реабилитации профессионального стресса у специалистов летного состава Вооруженных Сил Республики Беларусь.

Методы исследования:

1. Методы теоретического исследования: анализ монографий, статей и других научных публикаций, отражающих состояние проблемы изучения влияния профессионального стресса на функциональное состояние специалистов летного состава.

2. Методы эмпирического исследования: тест «Нервно-психическая адаптация» (НПА), разработанный в Санкт-Петербургском психоневрологическом научно-исследовательском институте им. В.М. Бехтерева; психодиагностический опросник (ПДО) «Модуль», разработанный в ЛГУ им. А.С. Пушкина; опросник качества жизни (версия ВОЗ, ВОЗКЖ – 100), разработанный и апробированный на базе отделения психопрофилактики и внебольничной психиатрии Санкт-Петербургского психоневрологического научно-исследовательского института им. В.М. Бехтерева; изучение вариабельности сердечного ритма с помощью компьютерного анализатора Вариабельности Сердечного Ритма «Бриз».

3. Статистические методы обработки материалов исследования: описательная статистика, критерий Колмогорова-Смирнова, корреляционный анализ Спирмана, критерий Т-Вилкоксона, дисперсионный анализ.

В процессе работы осуществлялось исследование психологических параметров нервно-психической устойчивости специалистов, работающих в чрезвычайных и напряженных условиях как компонента социально-психологической реабилитации профессионального стресса; изучались физиологические характеристики ВСП (вариабельности сердечного ритма) в контексте нервно-психической устойчивости данных специалистов; проведен анализ полученных результатов; выработаны рекомендации для медицинского персонала, осуществляющего медико-психологическую реабилитацию летного состава.

Результаты работы и их новизна. В результате проведенной работы впервые была выявлена взаимосвязь показателей нервно-психической адаптации, нервно-психической устойчивости, оценки качества жизни и вариабельность сердечного ритма у представителей летного состава; впервые было обнаружено влияние нервно-психической устойчивости и нервно-психической адаптации на оценку качества жизни летчиков, произведена оценка изменений показателей вариабельности сердечного ритма до и после санаторно-курортного лечения; по результатам диагностики были выделены группы летчиков в зависимости от их психологических и психофизиологических особенностей функционального состояния.

Также были разработаны рекомендации для медицинского персонала, осуществляющего медико-психологическую реабилитацию летного состава, проведен семинар для медицинских работников с целью ознакомления их с результатами работы по разработанной программе.