

Министерство образования Республики Беларусь
Учреждение образования
«Витебский государственный университет имени П.М. Машерова»

УДК 796.011.3:796.015:37.02(047.3)

№ госрегистрации 20100102

Инв. № _____

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе
ВГУ имени П.М. Машерова
профессор

_____ И.М.Прищепа
" ____ " _____ 2015 г

О Т Ч Е Т
О НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЕ

РАЗРАБОТКА ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ДЛЯ РАЗЛИЧНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ
(заключительный)

Начальник НИСа
к.геолого-минер. н., доц.

_____ И.А. Красовская

Научный руководитель
канд. пед наук, доцент

_____ В.Г. Шпак

Витебск 2015

СПИСОК ИСПОЛНИТЕЛЕЙ

Руководитель темы,
декан факультета ФКиС
канд.пед.наук, доцент

В.Г. Шпак
(введение, раздел 1, заключение)

Исполнители темы:
зав.кафедрой ТМФКиСМ,
доктор мед.наук, профессор

Э.С. Питкевич
(раздел 2)

доцент кафедры л/атл. и лыжного спорта,
канд.пед.наук, доцент

Ю.Н. Халанский
(раздел 2)

зав.кафедрой л/атл. и лыжного спорта,
канд.пед.наук, доцент

П.К. Гулидин
(раздел 1)

доцент кафедры ТМФКиСМ,
канд.пед.наук, доцент

П.И. Новицкий
(раздел 3)

доцент кафедры л/атл. и лыжного спорта,
канд.пед.наук, доцент

В.П. Кривцун
(раздел 1)

доцент кафедры ТМФКиСМ,
канд.пед.наук, доцент

Г.Б. Шацкий
(раздел 1)

доцент кафедры л/атл. и лыжного спорта,
канд.пед.наук

Д.Э. Шкирьянов
(раздел 1)

ст.преподаватель

Ю.А. Козлова
(раздел 1)

Нормоконтролер

Т.В. Харкевич

РЕФЕРАТ

Отчет 39 с., 1 ч., 1 источник, 12 приложений

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ, СПОРТИВНЫЙ ПРОГНОЗ И ОТБОР, ТРЕНИРОВОЧНЫЙ И УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС

Объект исследования – физическая культура различных групп населения.

Цель работы – разработка и обоснование методик физического воспитания для различных групп населения.

В основу методологии исследования положен диалектический подход и системный анализ, что и определило выбор общенаучных методов, методов сбора текущей информации и ее обработки, а также конкретных методов и методик исследования.

Результаты работы:

- разработаны и обоснованы методики, позволяющие оптимизировать учебно-тренировочный, учебно-воспитательный процесс и оздоровительную работу с различными группами населения;

- внедрены инструментальные методы диагностики и прогноза физического состояния и моторики различных групп населения;

- экспериментально обосновано программно-методическое обеспечение адаптивного физического воспитания учащихся II отделения вспомогательных школ.

Степень внедрения. Результаты исследований внедрены в работу учреждений специального образования Республики Беларусь, среднего специального образования, в т.ч. училищ олимпийского резерва, детско-юношеских спортивных школ, оздоровительных учреждений.

Рекомендации по внедрению и итоги внедрения результатов НИР. Результаты исследования могут быть использованы для поддержания на должном уровне функциональных возможностей организма, систематического развития физических качеств, формирования и совершенствования жизненно важных умений и навыков у различных возрастных и социальных групп населения в современных условиях.

Область применения. Деятельность в области физической культуры.

Значимость работы подтверждается научными, научно-методическими публикациями и актами внедрения.