

## Сибирская гага (*Polysticta stellari* Pall.) – новый вид орнитофауны Беларуси

Гнездовой ареал сибирской (Стеллеровой) гаги *Polysticta* (*Somateria*) *stellari* Pall. охватывает арктическое побережье и полосу тундр Восточной Сибири от полуострова Ямал до западной Аляски, но спорадические случаи гнездования ее отмечены на Новой Земле, островах Айнова, на Кольском полуострове, в Норвегии и Эстонии. Места зимовок расположены у побережья Камчатки, Алеутских и Курильских островов, а на западе – у побережья Кольского полуострова, в Ботническом и Финском заливах, а также вдоль восточного побережья Балтики до г. Калининграда [1, 2].

В Беларуси залеты сибирской гаги на протяжении последних 100 лет не регистрировались. Общая численность сибирской гаги оценивается в 30000–50000 особей, из которых около половины приходится на территорию России. Вид включен в приложение II Бернской конвенции и приложение I/II Боннской конвенции [3].

В 2001 г. студент биологического факультета Витебского государственного университета имени П.М. Машерова М. Корнилович передал нам кольцо, которое снято охотником с «незнакомой утки», добытой в августе 2000 г. на озере Круглое вблизи д. Саломирье Полоцкого района Витебской области (55°17' N, 28°11' W), с логотипом Центра кольцевания США.

WRITE BIRD BAND US FISH & WILDLIFE  
SERVICE LAUREL MD 20708 USA  
3607 – 19687

По информации, полученной от Центра кольцевания США Белорусским центром кольцевания птиц, кольцом 22 сентября 1996 г. в возрасте старше одного года была окольцована самка сибирской гаги (*Polysticta stellari* Pall.) на юге полуострова Аляска, штат Аляска (США) (55°15' N, 162°45' W). Добыта она через 3 года 11 месяцев на расстоянии 10752 км от места кольцевания в возрасте старше 5 лет.

Таким образом, с помощью кольцевания впервые удалось установить залет сибирской гаги на территорию республики. Указанное сообщение является единственным достоверным доказательством для включения ее в состав орнитофауны Беларуси в качестве редкого случайно залетного вида.

Место и обстоятельства добычи сибирской гаги в Белорусском Поозерье свидетельствуют о возможности ее залета на материковые водоемы уже с началом послегнездовых миграций. Можно предположить принадлежность добытой птицы к гнездящейся в Скандинавии и Эстонии популяции. Ближайшие места зимовки сибирской гаги у восточного побережья Балтики находятся в 480–500 км от места добычи.

## ЛИТЕРАТУРА

1. *Czarnecki, Z.* Ptaki Europy / Z. Czarnecki, K. Dobrowolski, B. Jablonski, E. Novak, W. Sivek // Pzewodnik terenowu. – Warszawa, 2000.
2. *Иванов, А.И.* Каталог птиц СССР / А.И. Иванов. – Л., 1970. – С. 31.
3. *Heath, M.* Eurogean bird popylations: Estimates and trends / M. Heath, C. Borggreve, N. Peet. – Cambridge, U. K.: Birdlife Jnternational. – 2000. – P. 27.

## S U M M A R Y

*The results of ringing show that Steller's eider (Polysticta stellari Pall.) flies to the territory of Vitebsk Region. This fact can be a ground for including this kind into Belarusian ornithofauna.*

*Поступила в редакцию 4.04.2008*

УДК 796.42

**В.В. Трущенко**

## Методические аспекты тренировочного процесса легкоатлетов-толкателей ядра

Использование большого разнообразия средств и методов в тренировочном процессе порождает различную, порой противоречивую оценку их эффективности при планировании этого процесса у толкателей ядра различной квалификации. Изучение литературы показало, что одни специалисты [1] делают акцент на развитие силовых, другие [2] – скоростных, третьи [3] – скоростно-силовых способностей.

Учитывая изложенное, для выявления наиболее эффективных средств, используемых в учебно-тренировочном процессе в подготовительном периоде годового цикла подготовки легкоатлетов, нами было проведено тестирование уровня развития двигательных способностей толкателей ядра 1–2 спортивных разрядов (12 человек).

Контрольные тесты (упражнения) для определения уровня развития динамической силы включали: жим штанги лежа, приседание со штангой, рывок штанги в высокую стойку, взятие штанги на грудь, становую тягу штанги; скоростных способностей – бег 30 м с низкого старта, бег 30 м сходу; скоростно-силовых способностей – тройной прыжок с места с ноги на ногу, тройной прыжок с места на двух ногах, прыжок в длину с места, бросок ядра через голову, стоя спиной по направлению метания, бросок ядра снизу, стоя лицом по направлению метания. Кроме этого, фиксировались показатели при толкании ядра весом 5 кг и 10 кг.

В процессе исследований фактический материал был подвергнут математико-статистической обработке для определения надежности и достоверности количественных характеристик, выявления закономерностей в полученных показателях. По общепринятым формулам, приведенным в специальной литературе [4], определялись следующие статистические показатели:  $\bar{X}$  – средние арифметические величины исследуемых признаков;  $\delta$  – средние квадратические отклонения;  $m$  – стандартные ошибки средней арифметической величины;  $r$  – коэффициенты корреляции.