

Список использованных источников:

1. Ботьбот, Т. Ю. Компьютерная зависимость: формирование, диагностика, коррекция и профилактика / Т. Ю. Ботьбот, Л. Н. Юрьева. – Днепропетровск : Пороги, 2006. – 195 с.
2. Войскунский, А. Е. Феномен зависимости от Интернета. Гуманитарные исследования в Интернете / А. Е. Войскунский. – М. : Можайск-Терра, 2000. – 324 с.
3. Малыгин, В. Н. Факторы риска формирования компьютерной зависимости / В. Н. Малыгин, Е. А. Смирнова // Электронный научно-образовательный вестник «Здоровье и образование в XXI веке». – № 3. – 2009. – С. 64-65.
4. Янг, К. С. Диагноз – Интернет-зависимость / К. С. Янг // Мир Internet. – 2000. – № 2. – С. 24–29.

УДК 316.356.2

ОТНОШЕНИЕ МОЛОДЕЖИ К ЧАЙЛДФРИ

Т.Е. Байдак

Витебск, ВГУ имени П.М. Машерова
(e-mail: 375333709241tanja@gmail.com)

В Республике Беларусь ведется активная демографическая политика по поводу увеличения численности населения. При формировании многообещающей социальной и семейной политики государства необходимо учитывать изменения в репродуктивном поведении мужчин и женщин в отношении своих семейных стратегий. В связи с этим актуальным является вопрос появления «чайлдфри» среди граждан. Термин «childfree» возник в США в противовес слову «childless» («бездетный»). На волне эмансипации защитники прав человека придумали термин *childfree* (детосвободный), утверждая, таким образом, что отсутствие детей — это привилегия развитого социума [1]. Чайлдфри – индивид как женского, так и мужского пола, сознательно нежелающий когда-либо иметь детей. Чайлдфри не откладывают рождение ребенка на неопределенный срок, их позиция весьма твердая – в ребенке они попросту не нуждаются [2]. М.В. Казачихина выделяет следующие мотивы добровольной бездетности [3]: детские травмы, например, жестокое обращение со стороны окружающих, насилие со стороны родителей и т. д.; способ погасить в себе внутренние переживания по поводу бесплодия, существовать по собственным законам; страх перед родами и физиологическими изменениями организма; отсутствие любви к детям и нежелание тратить время и силы на их воспитание; нежелание изменять сложившейся образ жизни; стремление к самореализации и саморазвитию, личному комфорту; финансовая неуверенность и издержки на воспитание ребенка.

В рамках исследования нас интересовал вопрос, насколько модель «чайлдфри» проникла в жизнь белорусского общества, существует ли угроза уменьшения рождаемости в стране в связи с ее появлением.

В исследовании приняли участие 36 человек в возрасте от 18 до 40 лет, из них 5 человек – мужчины, 31 человек – женщины.

40% опрошиваемых уже сталкивались с тем, что некоторые из их знакомых не хотят иметь детей и столько же процентов парней считают, что это не является их проблемой. К тому, что кто-то не хочет стать родителем, они относятся нейтрально. Все мужчины думают, что отказ от детей позволяет жить комфортно и дает больше возможностей к саморазвитию. Исходя из жизненного опыта нельзя не заметить, что те мужчины, у которых есть жена и дети более развиты и стабильны. Им есть ради кого работать и развиваться. Дети могут стать тем мотиватором, который будет позволять жить в постоянном движении, но при этом в спокойствии и комфорте.

О чайлдфри до проведения исследования знали практически все: 84% девушек и 100% юношей. При этом они планируют завести детей в возрасте от 25 до 30 лет. Этот возраст вполне приемлем для рождения детей. Практически всегда к этому времени у мужчин есть работа, стабильный заработок, парень живет отдельно от родителей и имеет все возможности для того, чтобы обзавестись семьей. 20% парней ответили, что не хотят иметь детей, и они скорее являются ограничением свободы. Учитывая то, что парню, который так ответил, всего 20 лет стоит надеяться на то, что его мнение на этот счет поменяется, но предпосылки чайлдфри уже нельзя не заметить.

Юноши равнодушны к ситуации раннего родительства. Если их самих эта тема не коснулась, то это вполне обоснованно, однако не всегда нужно не замечать того, что происходит вокруг. Ведь раннее родительство вопрос сложный и его нельзя игнорировать. По данным 2015 года фонда ООН в области народонаселения в Беларуси выявлено 22 случая беременности на 1000 девушек от 15 до 19 лет. При этом в нашей стране в этот же год было сделано 29217 аборт, 13 из которых девушкам до 14 лет и 1362 девушкам в возрасте от 15 до 19 лет [4]. Многодетные семьи наши респонденты воспринимают для себя по-разному: 40% не нравятся многодетные семьи, если они являются не благополучными и нищими, 40% семьи с несколькими детьми вызывают уважение и гордость. И только одного парня и эта тема не интересует, мнение нейтральное. Действительно, в нашей стране вопрос об обеспечении многодетных семей является острым и то, что парней интересует эта тема – примечательно. Они хотят, чтобы ситуация изменилась в лучшую сторону.

80% юношей думают, что чайлдфри может стать угрозой для нашей демографической ситуации. Так оно и есть, ведь даже среди 5 парней нашелся тот, кто уже не желает иметь детей.

От девушек ситуация рождения детей зависит больше, ибо именно они решают рожать ли вообще. Поэтому важно выяснить знают ли они о явлении чайлдфри, являются ли сами носителями этой идеи и видят ли угрозу в этом нашей стране. 50% девушек вполне компетентны в этой теме и могут сказать, что знакомы с понятием «чайлдфри». По этой причине можно констатировать, что информация о чайлдфри уже давно доступна и возможно, что не все девушки считают ее бесполезной для нашего общества.

Можно ли говорить о ребенке как об ограничении свободы? Мнения респондентов распределились следующим образом – рисунок 1.

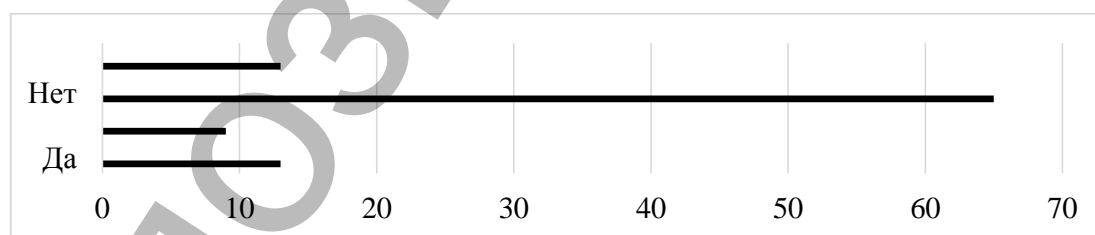


Рисунок 1 – Считаете ли Вы рождение ребенка ограничением своей свободы?

Девушки хотят иметь детей, но естественно то, что среди них есть и те, кто не желает стать матерью – 13%. Самым популярным возрастом рождения первого ребенка стал возраст 25 лет. Если девушка, закончив школу, поступит в вуз, то учебу там она закончит примерно к 21 году. Поработав немного по специальности наступит благоприятный возраст для рождения первого ребенка. 53% опрошенных сталкивались с проблемой чайлдфри в личной жизни. Их знакомые не хотят иметь детей.

Однако 61% не считает это проблемой и относится к чайлдфри нейтрально. Как известно игнорирование иногда может привести не к самым приятным последствиям.

А именно в нашей стране – это ухудшение демографической ситуации. В вопросе о причинах чайлдфри мнения девушек разделились в отличие от парней – рисунок 2.

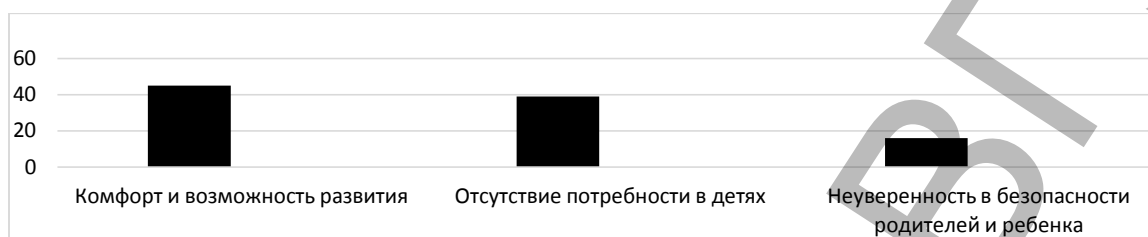


Рисунок 2. – Как Вы думаете, по какой причине люди не хотят иметь детей?

Раннее родительство – это то, что противоречит чайлдфри в корне. Наши девушки ответили на вопрос: «Как Вы относитесь к раннему родительству?» – 6% девушек относятся положительно к этому явлению, 58% не интересна эта проблема, а 36% относятся к раннему родительству негативно. Многодетные семьи вызывают уважение, неблагополучные многодетные семьи не приветствуются девушками, а иногда даже вызывают жалость. Мужество многодетных семей не оставляет равнодушными 29% девушек. Нейтрально к многодетным семьям относятся чуть меньше опрошенных. Часто сложное материальное положение многодетных семей трогает граждан, поэтому девушкам не нравится, когда семьи с несколькими детьми являются социально не благополучными или нищими. Так ответили 50% девушек.

Девушки думают, что чайлдфри может негативно повлиять на демографическую ситуацию. Если 94% так считают, то действительно стоит задуматься о том, как проводить профилактическую работу по этому поводу. Именно от них зависит степень рождаемости. Проникновение чайлдфри – это угроза для всей нашей страны.

14% не желают иметь детей. У каждого респондента уже были знакомые, которые не хотели иметь детей. Веяние чайлдфри популяризируется в белорусском обществе, в особенности в опасности находится молодежь, которая по незнанию поддается дурному влиянию и не желает нести ответственность не только за себя, но и еще за своего ребенка. Излишняя опека со стороны родителей или недостаток внимания может спровоцировать то, что молодой человек или девушка не захотят иметь детей. Среди причин нежелания иметь детей все нашли для себя верный ответ. Комфорт и возможность развития, отсутствие потребности в детях, неуверенность в безопасности родителей и ребенка – все это является причиной для того, чтобы не заводить детей у всех чайлдфри. При опросе девушек и парней с традиционными взглядами на жизнь мнения были более однозначными, поэтому можно сказать, что у чайлдфри есть определенные психологические проблемы. Они не могут определиться с причинами своего решения.

Таким образом, парни планируют завести детей в возрасте от 25 до 30 лет. Среди них есть один респондент, который не желает иметь детей. Комфорт и возможность развития для них в приоритете. Респонденты не уверены, что смогут обеспечить безопасность себе и ребенку. Поэтому и возраст для рождения детей они выбрали соответствующий. Ситуация раннего родительства их не волнует, но к ситуации многодетных семей они не равнодушны и считают, что нищие и неблагополучные семьи такими быть не должны. О чайлдфри девушки знают, однако все-таки они не видят в ребенке ограничение свободы. Они желают иметь детей и лишь 13% девушек не хотят стать матерью.

Итак, о модели «чайлдфри» в белорусском обществе знает практически каждый, это угрожает рождаемости – демографической безопасности страны.

Список использованных источников:

1. Сериков, А. Пятиминутка ненависти к «рожающему быдлу» / А.Сериков // За Русское Дело. – 2010. – № 5. – С. 15.
2. Полутова, М.А. Ценностные и мотивационные установки сообщества «чайлдфри» с позиций постмодернизма / М.А. Полутова, О.О. Жанбаз // Вестник Забайкальского государственного университета. – 2015. – № 1. – С. 89-100.
3. Казачихина, М.В. Чайлдфри как одна из форм современной семьи / М.В. Казачихина // Вестник социально-гуманитарного образования и науки. – 2014. – № 3. – С. 10-14.
4. Познавательный-аналитический Интернет-проект [Электрон. ресурс] / Подростковая беременность в бывших странах СССР. – Минск, 2015. – Режим доступа: <https://kaktus.media/static/other/023/page1982158.html>. – Дата доступа: 05.02.2020.

УДК 364:615.825-053.9

**ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ
КАК НАПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ С ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ
В ГУ «ТЦСОН ПЕРВОМАЙСКОГО РАЙОНА Г. ВИТЕБСКА»**

А.И. Блинова

Витебск, ВГУ имени П.М. Машерова
(e-mail: blinov.boxer@mail.ru)

Здоровье рассматривается как полное физическое, психическое и социальное благополучие, как гармоничное состояние организма, которое позволяет человеку быть активным в своей жизни, добиваться успехов в различной деятельности, как неотъемлемая часть полноценной жизни, общественное достояние [4, с. 11]. Здоровый образ жизни – это единственный стиль жизни, способный обеспечить восстановление, сохранение и улучшение качества жизни населения. Поэтому формирование этого стиля жизни у населения – важнейшая социальная задача государственного значения и масштаба в Республике Беларусь.

Численность людей пожилого возраста в Беларуси неуклонно растет. Закономерно возникают вопросы о повышении качества жизни пожилых, сохранении активности людей старшего поколения, предоставлении возможности работать дальше или найти себе занятие по интересам. Согласно классификации Всемирного банка, Беларусь является интенсивно стареющей страной.

Проблема сохранения здоровья пожилого населения Беларуси приобретает в настоящее время все большее значение. Проблему сохранения и поддержания здоровья пожилых граждан решают преимущественно такие учреждения социальной сферы как территориальные центры социального обслуживания населения. Однако эффективно осуществлять процесс сохранения и поддержания здоровья пожилых людей, их навыков ведения здорового образа жизни в системе социальной работы весьма непросто из-за ряда неразрешенных противоречий, наличие которых затрудняет решение данной проблемы не только в условиях территориальных центров, но и в обществе в целом. Среди ряда противоречий, наличие которых осложняет решение задачи оптимизации здоровья пожилого населения, привлечения их к ведению здорового образа жизни, вычленим следующие:

– между необходимостью определения научно обоснованных подходов к проблеме здравосбережения и недостаточной разработанностью и осознанием содержания и структуры понятия «здоровый образ жизни» как предмета научного исследования в современном гуманитарном и естественнонаучном знании;