

ОСОБЕННОСТИ АДАПТАЦИИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ, ПРОХОДЯЩИХ СЛУЖБУ ПО ПРИЗЫВУ

Зубик Е.В.,

студентка 5 курса ВГУ имени П.М. Машерова, г. Витебск, Республика Беларусь

Научный руководитель – Малах О.Н., канд. биол. наук, доцент

«Командование Вооруженных Сил Республики Беларусь рассматривает здоровье военнослужащих как необходимое условие поддержания боеготовности воинских подразделений, которая в первую очередь зависит от морально-психологического состояния и физической готовности военнослужащих. Интерес к данной проблеме обусловлен спецификой и высокой социальной значимостью деятельности людей, связанной с защитой государственных интересов и безопасности страны» [1].

Призыв на военную службу является мощным стрессогенным фактором. «Молодым военнослужащим предстоит адаптироваться к сложным условиям военной службы: изменение режима труда и отдыха, режима и характера питания, приобретение специальных знаний и практических навыков воинской специальности, повышенные физические нагрузки, постоянное пребывание в воинском коллективе и неукоснительное выполнение требований воинской дисциплины и воинских уставов» [1].

Цель работы – выявить особенности функционального состояния военнослужащих в различные периоды службы.

Материал и методы. В исследовании приняли участие 20 военнослужащих срочной службы. Данные военнослужащие были призваны в мае 2018 года. Оценка их функционального состояния осуществлялась на протяжении 18 месяцев в 3 периода. Каждый период составлял 6 месяцев. Первый период начинается с момента, когда военнослужащих, которых призвали спустя месяц, приняли присягу, это май 2018 год – ноябрь 2018 год. Второй период начинается с ноября 2018 года по май 2019 год. Третий период считается с мая 2019 года по ноябрь 2019 год.

Результаты и их обсуждение. В первом периоде службы 90% военнослужащих имели нормальный вес, остальные 5% – ожирение, и еще 5% истощение. Ко второму периоду службы количество военнослужащих с нормальным весом увеличилось на 6%. Процент испытуемых, имеющих ожирение либо истощение, уменьшился в 2 раза. У военнослужащих ЖЕЛ увеличивалась во втором и третьем периодах службы.

Оптимальное физическое состояние во все периоды службы было отмечено лишь у 5% из 100% испытуемых. Показатель ниже среднего наблюдался у 2% испытуемых в первом и втором периодах, в третьем периоде – всего у 1%.

Таблица 1 – Показатели физического состояния военнослужащих

Показатели	Периоды службы, n = 20		
	1 период	2 период	3 период
Рост, см	179,45±6,25	179,65±6,25	179,87±6,32
Вес, кг	74,1±14,61	72,9±12,60*	73,07±11,83
Индекс массы тела, у.е	23,03±3,93	22,5±3,20*	22,54±2,84*
ЖЕЛ, мл	3300±289,82	3285±270,03	3220±256,69*
Динамометрия кисти рук			
Правая, кг	44,9±11,02	46,8±11,39*	48,35±10,88*
Левая, кг	42,2±12,89	44,05±13,37	46,05±12,35*
Физическое состояние	Среднее	Выше среднего	Выше среднего

Примечание: * – различия между группами статистически значимы $p < 0,05$.

Значение пробы Штанге в первом периоде составляет 37,25±1,88 с, что соответствует средним результатам. Наибольшее значение данного показателя было выявлено в третьем периоде (41,1±1,96 с), что соответствует хорошим показателям (таблица 2).

Таблица 2 – Показатели функционального состояния военнослужащих

Показатели	Периоды службы, n = 20		
	1 период	2 период	3 период
Проба Штанги, с	37,25±1,88	39,05±0,08*	41,1±1,96*
Проба Генчи, с	43,5±1,11	44,3±0,31	46,05±1,43*
Проба Руфье, у.е.	6,32±1,161	4,49±0,21*	4,22±0,94*

Примечание: * - различия между группами статистически значимы $p < 0,05$.

Наибольшее значение пробы Генчи было выявлено в третьем периоде службы. Наибольшее значение пробы Руфье наблюдается в первом периоде службы, что свидетельствует о средней функциональной работоспособности сердца.

Закключение. За время прохождения службы по призыву отмечались изменения показателей функционального состояния военнослужащих, что проявлялось в нормализации массы тела, увеличении жизненной емкости легких, силы мышц правой и левой кисти и устойчивости к гипоксии.

1. Мухамеджанов, А.М. Особенности адаптации военнослужащих в процессе прохождения воинской службы / А.М. Мухамеджанов, Н.К. Смагулов // Современные проблемы науки и образования. – 2012. – №3. – С. 12–13.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПОРТРЕТ ЛИЦ С НАРУШЕНИЯМИ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ

Климкович М.В.,

студентка 3 курса ВГУ имени П.М. Машерова, г. Витебск, Республика Беларусь

Научный руководитель – Каратерзи В.А., ст. преп.

Изучению психологических аспектов пищевого поведения, его расстройств и нарушений посвятили свои работы многие исследователи, такие как: Х.Е. Долл, В.Д. Менделевич, И.Г. Малкина-Пых, Ю.Л. Савчикова, В.Я. Семке, Т.Г. Вознесенская, А.В. Вахмистров, и другие.

Пищевое поведение может быть гармоничным или девиантным, это зависит от множества параметров, в частности, от того, какое место занимает процесс питания в иерархии ценностей человека, а также от количественных и качественных показателей питания. Под девиантным поведением понимается устойчивое поведение личности, отклоняющееся от наиболее важных социальных норм, причиняющее реальный ущерб обществу или самой личности.

При описании девиантного пищевого поведения используются понятия «расстройство пищевого поведения» и «нарушение пищевого поведения».

Расстройства пищевого поведения – это система поведенческих актов, имеющих место в процессе питания, препятствующих полноценному функционированию человека из-за чрезмерного или недостаточного потребления пищи, которая приводит к физическому и психологическому нездоровью, и представляют собой комплексную медико-психологическую проблему [1].

Формирование гармоничного пищевого поведения представляет собой сложный процесс развития целесообразных установок, форм поведения, привычек и эмоций, касающихся еды, индивидуальных для каждого человека. В связи с тем, что немаловажную роль в развитии девиаций пищевого поведения играют особенности личности (высокая подверженность стрессам, склонность к тревожным реакциям, неуверенность в себе и т.д.).

Цель исследования – выявить особенности, которые присущи лицам с нарушениями пищевого поведения, дабы найти общую закономерность и составить их психологический портрет.

Материал и методы. Исследование взаимосвязи между пищевым поведением и уровнями жизнестойкости и тревоги проводилось на базе Витебского государственного университета имени П.М. Машерова. В обследовании приняли участие студенты 1 и 2 курсов факультета социальной педагогики и психологии и факультета физической культуры и спорта. Объем обследуемой выборки составил 35 человек (от 17 до 19 лет; средний возраст – 18 лет) из них 16 девушек и 19 юношей.

Для выявления особенностей лиц с нарушениями пищевого поведения были использованы: DEBQ – Голландский опросник пищевого поведения, тест жизнестойкости С. Мадди и личностная шкала проявлений тревоги Дж. Тейлора (в модификации Т.А. Немчина), дисперсионный анализ (процедура ANOVA).

Результаты и их обсуждение. В ходе математической обработки данных с помощью параметрического метода математической статистики (дисперсионный анализ (процедура ANOVA)) было выявлено: