

## УПОТРЕБЛЕНИЕ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ ЖЕНЩИНАМИ: МОТИВАЦИОННЫЙ АСПЕКТ

*Филимонова Е.С.,*

*студент 4 курса ВГУ имени П.М. Машерова, г. Витебск, Республика Беларусь*

*Научный руководитель – Матюшкова С.Д., ст. преп.*

Одним из приоритетов государственной политики Республики Беларусь является укрепление и сохранение здоровья населения и тем самым снижение заболеваемости. Здоровый образ жизни представляется как образ жизни человека, направленный на сохранение природного состояния, профилактику болезней и укрепления человеческого организма в целом. Так в «Лечебно-трудовом профилактории № 9» управления ДИН МВД по Витебской области находятся женщины, которые в первую очередь злоупотребляют алкоголем и по этой причине имеют ряд административных нарушений правового характера. И с каждым годом количество таких категорий женщин растет.

Цель – изучение побуждающих действий к курению и употреблению алкоголя женщинами, находящихся в лечебно-трудовом профилактории.

**Материал и методы.** В исследовании приняли участие 40 женщин в возрасте от 23 до 54 лет, которые находились в учреждении «Лечебно-трудовой профилакторий № 9» управления ДИН МВД по Витебской области. Для достижения поставленной цели были использованы следующие методы: тестирование, математическая обработка, анализ и интерпретация данных.

**Результаты и их обсуждение.** Анализ результатов теста «Изучение мотивов курения» (А.И. Красило) выявил, что из 40 респондентов курят 92,5% женщин. Из них 84% курит для снятия тревожности, 51% – для расслабления, 18% – психологическая зависимость, 9% – ритуальные действия, 6% – стимулирование активности. И только для 3% женщин курения – это привычка. Также следует отметить, что у 46% респондентов присутствует, к сожалению, не один, а 2-3 мотива курения (Рисунок 1).

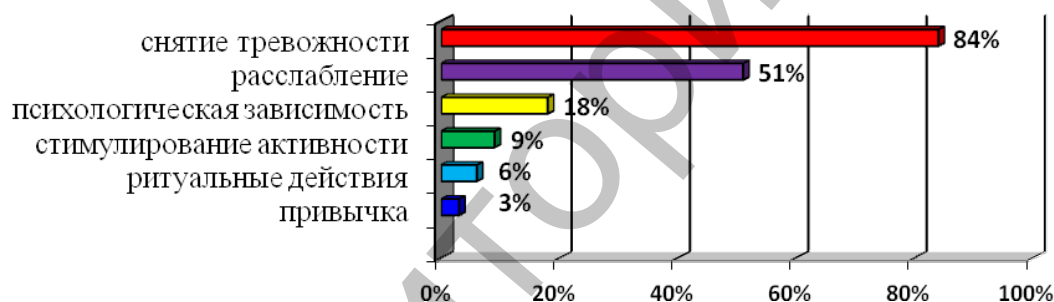


Рисунок 1 – Мотивы курения респондентов

Анализ результатов теста «Мотивация потребления алкоголя» (В.Ю. Завьялова), как и в предыдущем тесте, показал, что наибольшее количество женщин (60%) имеют мотивы потребления алкоголя, которые образуют группу личностных, персональных мотивов, 28% имеют мотивы потребления алкоголя, которые образуют группу «социально-психологических», 12% имеют мотивы потребления алкоголя, которые образуют группу собственно патологического потребления алкоголя, фактор болезненного влечения.

У 35% респондентов отмечается болезненное пристрастие, злоупотребление алкоголем, 43% – только проявления злоупотребления алкоголем. А вот у 22% женщин, принявших участие в исследовании, – злоупотреблений алкоголем нет. Возможно, данная группа женщин определена в лечебно-трудовом профилактории за употребление других психоактивных веществ.

Очевидно, что женщины, содержащиеся в лечебно-трудовом профилактории, принявшие участие в исследовании, злоупотребляют алкогольными напитками. К сожалению, они ошибочно считают, что употребление алкоголя не наносит вреда здоровью. Более того они имеют вредную привычку табакокурение, редко занимаются физкультурой и спортом. И только иногда опрашиваемые придерживаются здорового рациона в питании. Это свидетельствует о необходимости целенаправленной деятельности по формированию у них установок на здоровый образ жизни в лечебно-трудовом профилактории. Поэтому нами была предложена программа, целью которой является формирование установок на здоровый образ жизни и повышение мотивации на осознанный отказ от потребления психоактивных веществ.

Задачи программы: повысить уровень информированности по вопросам сохранения и укрепления здоровья; способствовать популяризации регулярных занятий физической культурой, активным формам проведения досуга; содействовать формированию мотивации к отказу от употребления психоактивных веществ.

По окончании реализации программы ожидается, во-первых, формирование у женщин мотивации к отказу от употребления психоактивных веществ и повышение уровня информированности женщин по вопросам сохранения и укрепления здоровья. Во-вторых, увеличение процента женщин, находящихся в стадии ремиссии после прохождения лечения в учреждении и снижение процента женщин, определенных на повторное прохождение лечения.

**Заключение.** Таким образом, полученные результаты свидетельствуют о том, что у большинства женщин мотивом курения является снятие тревожности, расслабление и злоупотребляют алкоголем, чтобы нейтрализовать негативные эмоциональные переживания, преодолеть чувства тревожности и страха, а также под влиянием социокультурной микросреды. Поэтому при организации работы с данными женщинами необходимо систематическое проведение мероприятий по обучению их саморегуляции эмоционального состояния.

## ОСОБЕННОСТИ СТРУКТУРЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ БУДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЫ

*Фролова А.А.,*

*студентка 4 курса ВГУ имени П.М. Машерова, г. Витебск, Республика Беларусь*

*Научный руководитель – Бусел-Кучинская Е.Н., канд. пед. наук, доцент*

Вопрос профессионального становления личности – один из ведущих на этапе развития индивида. Психологи затрагивают вопросы необходимости систематического анализа и контроля вхождения индивида не только в школьную среду, но и в студенческое общество. Успешность интеграции индивида в профессию влияет на последующее развитие человека в качестве специалиста.

Зачастую не все первокурсники оказываются в учреждениях образования, которые соответствуют их желаниям, способностям и интересу. Большая часть абитуриентов выбирают учреждения, исходя из баллов по вступительным экзаменам. Но даже при наличии интереса и профессиональной направленности, соответствующей выбранной сфере деятельности, особенности профессии накладывают отпечаток на личность. Для того чтобы процесс вхождения в профессию у будущих специалистов прошел успешно, необходимо обратить внимание на особенности структуры профессиональной деятельности и выбранной профессии [1, с. 41].

Актуальность данной работы определяется важностью успешного вхождения студентов в профессиональную деятельность. Из-за наличия индивидуальных особенностей, и неповторимости каждой профессии, процесс становления личности будущего специалиста может иметь ряд факторов. Эти факторы необходимо учитывать и соотносить с возможностями каждого студента.

Цель работы – выявление особенностей структуры деятельности будущих специалистов на этапе вхождения в профессию.

**Материал и методы.** В исследовании приняли участие студенты 4 курса факультета социальной педагогики и психологии ВГУ имени П.М. Машерова в количестве 40 человек. Для эффективной реализации поставленной цели применялись следующие методы: теоретические (анализ научной литературы), эмпирические (методика «Цель – Средство – Результат» А.А. Карманова); методы качественного и количественного анализа полученных данных.

Методика «Цель – Средство – Результат» представляет собой тест-опросник, который состоит из 32 вопросов, на которые необходимо ответить «верно – неверно». Все вопросы соотносятся по трем основным структурам деятельности: цель, средство, результат. При обработке полученных данных используется авторский ключ. Подсчитывается количество совпадений по 3 шкалам, и итоговый результат выявляется путем разности совпадений и несовпадений по шкале.

**Результаты и их обсуждение.** По результатам опроса студентов мы выявили, что показатели большинства студентов (75%) имеют среднюю степень выраженности по трем шкалам.

**Шкала «Цель».** У 36 человек наблюдается средний уровень соответствия показателю. Что свидетельствует о том, что 90% испытуемых не всегда ставят перед собой определенные и устойчивые цели. С трудом приступают к началу любой деятельности. В своей работе могут руководствоваться подсказками ближайшего окружения. Это неблагоприятно влияет на профессиональную сферу, у испытуемых может быть затруднен процесс самоопределения в профессии, в направлении будущей работы, низкий уровень мотивации.

У 5% студентов показатель «Цель» соответствует низкой степени выраженности, что свидетельствует о неустойчивости профессиональных целей, трудности самоопределения и непредсказуемому поведению в отношении реализации своих целей. Оставшиеся 5% студентов по показателю выраженности соответствуют высокому результату. Они наиболее реально оценивают свои способности, ставят цели и успешно их достигают.

**Шкала «Средство».** 27 (67,5%) респондентов имеют средний уровень соответствия показателю. Испытуемые могут затрудняться в выборе средств и способов работы, у них присутствуют психологиче-