

АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И САМООЦЕНКИ КУРСАНТОВ

И.В. Елсаков

Учреждение образования «Центр повышения квалификации руководящих работников и специалистов Министерства внутренних дел Республики Беларусь»

Центр повышения квалификации руководящих работников и специалистов МВД Республики Беларусь является учреждением дополнительного образования взрослых и обеспечивает первоначальную подготовку и повышение квалификации сотрудников органов внутренних дел. Требования к выпускникам центра повышения квалификации в разделе физической подготовки соответствуют требованиям, предъявляемым к выпускникам учреждений высшего образования МВД или действующим сотрудникам органов внутренних дел.

Цель статьи – установить зависимость между уровнем физической подготовки и самооценкой курсантов.

Материал и методы. *Исследование проводилось в учреждении образования «Центр повышения квалификации руководящих работников и специалистов Министерства внутренних дел Республики Беларусь» с 15.04.2019 по 08.08.2019. В нем было задействовано 92 кандидата на службу в органах внутренних дел. Исследование проходило в три этапа: первый – проведение анкетирования, второй – сдача контрольных нормативов с выставлением общей оценки, третий – обобщение и интерпретация результатов первых двух этапов.*

Результаты и их обсуждение. *Проведенное исследование было направлено на получение и анализ результатов общей физической подготовки и самооценки курсантов. Оно включало в себя:*

- вступительный контроль (по прибытии в центр повышения квалификации);*
- промежуточный срез (через месяц после зачисления курсантов в центр повышения квалификации);*
- итоговый контроль (перед выпуском курсантов из центра повышения квалификации).*

На этапе анкетирования выявлено, что 81,53% опрошиваемым были доведены требования по физической подготовке, предъявляемые к сотрудникам. Вместе с тем установлено, что значительно меньший процент кандидатов, а именно 65,22%, знакомы с содержанием программы по физической подготовке в центре повышения квалификации. Данные о самооценке готовности к освоению программы по физической подготовке в центре повышения квалификации отражают недостаточный объем подготовки кандидатов, проводимой в комплектующих органах.

На этапе сдачи нормативов и самооценки кандидатов подавляющее большинство оценило свою физическую подготовленность на «хорошо», однако действительные показатели физической готовности кандидатов оказались значительно ниже. В результате итогового контроля значительно выросло число курсантов, сдавших нормативы на оценку «отлично» (48,91%) или «хорошо» (43,48%). На оценку «удовлетворительно» сдало менее 8% курсантов.

Заключение. *Посредством исследования выяснилась тенденция снижения самооценки и улучшения общей физической подготовленности курсантов, начиная со вступительных испытаний и заканчивая итоговым экзаменом.*

Ключевые слова: *физическая подготовка, самооценка курсантов, анкетирование, учреждения образования взрослых, органы внутренних дел.*

ANALYSIS OF THE RESULTS OF CADETS' GENERAL PHYSICAL TRAINING AND SELF-ASSESSMENT

I.V. Yelsakov

Educational Establishment “Center for Advanced Training of Executive Officers and Specialists of the Ministry of Internal Affairs of the Republic of Belarus”

The Center for Advanced Training of Executive Officers and Specialists of the Ministry of Internal Affairs of the Republic of Belarus is an institution of additional adult education and provides initial training and advanced training for employees of the internal affairs department. The requirements for graduates of the CAT in the physical training section correspond to the requirements for graduates of higher education institutions of the Ministry of Internal Affairs or existing employees of the Department of Internal Affairs.

The purpose is to establish the relationship between the level of cadets' physical fitness and self-esteem.

Material and methods. *The study was conducted at the Educational Establishment “Center for Advanced Training of Executive Officers and Specialists of the Ministry of Internal Affairs of the Republic of Belarus” from 15.04.2019 to 08.08.2019. 92 internal affair forces candidates participated in the study which had three stages. The first stage was questionnaire, the second one – tests with giving marks and the third stage – generalization and interpretation of the results of the first two stages.*

Findings and their discussion. The study was aimed at obtaining and analyzing the results of general physical training and self-assessment of cadets. The study included:

- entrance control (conducted on arrival at the CPC);
- intermediate control (carried out a month after enrollment of cadets in the CPC);
- final control (conducted before the release of cadets from the CPC).

At the stage of the survey it was revealed that 81,53% of respondents were brought to the requirements for physical training imposed on employees. However, it was revealed that a much smaller percentage of candidates, namely 65,22%, are familiar with the content of the physical training program in the CPC. Data on the self-assessment of readiness to master the physical training program in the CPC reflect the insufficient amount of training of candidates conducted in the component bodies.

At the stage of passing the standards and self-assessment of candidates, the vast majority estimated their physical fitness at “good”, but the actual indicators of physical readiness of candidates were much lower. As a result of the final control, the number of cadets who passed the standards for the assessment of “excellent” (48,91%) or “good” (43,48%) significantly increased. Less than 8% of the cadets’ passed the assessment satisfactory.

Conclusion. As a result of the study, a tendency was found out to decrease self-esteem and improve the overall cadets’ physical fitness from entrance examinations to the final exam.

Key words: physical training, self-assessment of cadets, questionnaires, adult education institutions, internal affairs bodies.

Динамичное развитие общественных отношений в Республике Беларусь в той либо иной степени затрагивает все сферы деятельности и функционирования государственных органов. Особое внимание уделяется «правоохранительному блоку» государства, в частности органам внутренних дел (далее ОВД). В этой связи к сотрудникам ОВД и их подготовке предъявляются особые требования. На совещании с Президентом Республики Беларусь Александром Григорьевичем Лукашенко 20 августа 2019 года министр внутренних дел Юрий Караев обозначил: «Люди в погонах должны помнить, что служат народу, гражданину, обществу и защищают его права» [1]. Данное выражение является одной из первостепенных задач для сотрудников органов внутренних дел, ведь наравне с реализацией закона на сотрудника ОВД возлагается ответственность за обеспечение защиты интересов как общества в целом, так и отдельного гражданина.

Анализ работ отечественных и зарубежных авторов свидетельствует, что организация профессионально-прикладной физической подготовки (далее ППФП) в ОВД и ее особенности широко раскрыты в научной и научно-методической литературе [2]. Ряд вопросов, характерных для всего правоохранительного блока, представлен в исследованиях, посвященных ППФП в Вооруженных Силах, органах пограничной службы, подразделениях Министерства по чрезвычайным ситуациям и т.д. Чаще всего, исследователи, работающие над проблемами организации ППФП в ОВД, так либо иначе связаны с ведомственными учреждениями высшего образования. В этой связи исходный материал таких исследований, организация педагогического эксперимента, соответствующие выводы и рекомендации взаимосвязаны с образовательной программой высших учебных заведений. Однако в системе Министерства внутренних дел (далее МВД) имеются и учреждения образования другого типа, у которых своя образовательная программа, свои требования к зачислению и организации образовательного процесса. К таким учреждениям в нашей стране относится Центр повышения квалификации руководящих работников и специалистов МВД Республики Беларусь, являющийся учреждением дополнительного образования взрослых и обеспечивающий первоначальную подготовку и повышение квалификации сотрудников ОВД. В соответствии с Положением о прохождении службы в ОВД лица, впервые принимаемые на службу, за исключением курсантов Академии МВД и Могилевского института МВД, в обязательном порядке должны пройти первоначальную подготовку. Для большинства новоиспеченных сотрудников ОВД это означает необходимость обучения в ЦПК. В зависимости от образования первоначальная подготовка длится 10–14 недель [3]. Несмотря на столь короткий период обучения, требования к выпускникам ЦПК (далее ЦПК) в разделе физической подготовки соответствуют требованиям, предъявляемым к выпускникам учреждений высшего образования МВД или действующим сотрудникам ОВД. Анализ образовательной программы ЦПК по физической подготовке свидетельствует, что порядка 90% учебного времени уделено изучению приемов задержания правонарушителей. В этой связи особое внимание уделяется формированию технико-тактической готовности к эффективному выполнению данных приемов, так как применение физической силы сотрудниками ОВД строго регламентировано [4]. При этом организация и методическое обеспечение формирования технико-тактической готовности невозможны без определения общей готовности кандидатов на службу в ОВД или курсантов ЦПК к овладению образовательной программой по физической подготовке, фактически к практическому изучению приемов задержания правонарушителей.

В структуре общей готовности выделяются три элемента – физическая готовность, опыт применения изучаемых приемов либо боевых искусств и психическая готовность [5, с. 126]. Физическая готовность определяет состояние физических качеств, необходимых для разучивания приемов. Опыт их применения характеризует имеющиеся знания, умения, навыки, которые способствуют эффективному овладению образовательной программой по физической подготовке [5, с. 126]. Психическая готовность отражает общую мотивацию и конкретные личностные установки на овладение приемами задержания правонарушителей [5, с. 127]. В отличие

от учреждений высшего образования системы МВД в ЦПК при зачислении необходимо пройти вступительный контроль по физической подготовке, выраженный в сдаче контрольных нормативов. Однако вступительный контроль отражает только физическую готовность курсантов и не позволяет определить готовность к освоению образовательной программы по физической подготовке в целом, для чего следует провести дополнительное тестирование.

Положением о прохождении службы в ОВД определен порядок комплектования должностей рядового и начальствующего состава. На службу в ОВД принимаются граждане: достигшие 18-ти лет, но не старше 35-ти лет; не совершавшие ранее преступлений; дееспособные; не имеющие заболеваний, препятствующих прохождению службы; имеющие необходимое образование. Кандидаты, соответствующие данным критериям, направляются в ЦПК.

Исследование проводилось с кандидатами (в дальнейшем с курсантами) в три этапа.

Целью первого этапа являлась необходимость проведения анализа спортивного опыта и мотивации к освоению программы по физической подготовке кандидатов на поступление в ЦПК. На следующем этапе важно было установить зависимость между уровнем физической подготовки и самооценкой кандидатов. На заключительном этапе определялась готовность курсантов к освоению образовательной программы по физической подготовке.

Материал и методы. С целью определения готовности курсантов ЦПК к освоению образовательной программы по физической подготовке было организовано и проведено специальное исследование. В нем было задействовано 92 кандидата на службу в ОВД, прибывших для прохождения первоначальной подготовки ЦПК в составе одного заезда (15.04.2019). Исследование проходило в три этапа: первый – проведение анкетирования, второй – сдача контрольных нормативов с выставлением общей оценки, третий – обобщение и интерпретация результатов первых двух этапов. Первым этапом было избрано анкетирование с целью получения данных самооценки без учета влияния итогов сдачи контрольных нормативов.

В процессе исследования проводились вступительный контроль физической подготовленности и анкетирование кандидатов, промежуточный срез (через месяц после зачисления курсантов на первоначальную подготовку в ЦПК) и заключительный экзамен, который проводился перед выпуском курсантов из ЦПК.

Результаты и их обсуждение. По действующим ведомственным нормативно-правовым актам физическая подготовка является одним из ключевых элементов профессиональной подготовки и дальнейшей профессиональной деятельности. До зачисления на первоначальную подготовку курсанты ЦПК проходят стажировку по месту их дальнейшей службы. Один из элементов стажировки – ознакомление будущих сотрудников с особенностями несения службы, в том числе с требованиями, предъявляемыми к физической подготовке сотрудников. Анкетирование показало, что до подавляющего большинства эти требования были доведены – 81,53% опрошиваемых подтвердили знание требований по физической подготовке. Однако информацией о содержании программы по физической подготовке в ЦПК владеет значительно меньший процент анкетированных – только 65,22%. Недоработку комплектуемых органов в этом направлении отражают данные о самооценке готовности к освоению программы ЦПК по физической подготовке и освоению приемов задержания преступников.

Изменения пенсионного законодательства открыли возможность для многих граждан Республики Беларусь поступить на службу в ОВД. Сегодня предельный возраст приема на службу в ОВД определен до 35 лет включительно [6]. Анкетирование показало, что доля кандидатов на поступление в ЦПК в возрасте от 25 до 35 лет составляет более 10%, а основная категория поступающих – лица в возрасте от 20 до 25 лет (рис. 1).

Для проведения тестирования были разработаны две анкеты – одна для определения спортивного опыта и мотивации к обучению (открытого типа) и вторая для определения самооценки готовности к обучению в ЦПК и службе в ОВД в контексте освоения программы по физической подготовке (закрытого типа). Так, в первой анкете имелись базовые (основные) и дополнительные вопросы. Базовые вопросы заключались в определении вида спорта, которым увлекается и активно занимается анкетированный; наличия спортивного разряда, звания; периодичности занятий спортом. Также выяснялись основные причины поступления на службу в ОВД, владения информацией о требованиях, предъявляемых к физической подготовке сотрудников ОВД, и о программе физической подготовки курсантов ЦПК; об ожиданиях от занятий по физической подготовке (овладение навыками, умениями и приемами). В качестве дополнительных вопросов выступили Ф.И.О. анкетированного; год рождения; образование; учреждение образования, которое окончил анкетированный; специальность по диплому (если есть); служба в Вооруженных Силах; должность, на которую претендует анкетированный после окончания первоначальной подготовки. Вторая анкета содержала высказывания, требующие личной оценки (критерии оценки в баллах: 2 – неудовлетворительно, 3 – удовлетворительно, 4 – хорошо, 5 – отлично) готовности: к несению службы в ОВД; к освоению программы по физической подготовке в ЦПК и к освоению приемов задержания преступников (боевых приемов борьбы); общей физической подготовленности; выносливости; скоростных, силовых и координационных способностей; гибкости. Указанные физические качества являются опре-

деляющими в овладении приемами задержания правонарушителей, поэтому их самооценка очень важна. Представленные анкетные вопросы так либо иначе связаны между собой. Эта связь установлена с целью получения наиболее объективной информации и прослеживается как внутри каждой анкеты, так и между вопросами первой и второй анкеты.

Данное исследование включало, как оговаривалось выше, *вступительный контроль* оценки и самооценки общей физической подготовки (далее ОФП), *промежуточный срез* (через месяц после зачисления курсантов на первоначальную подготовку в ЦПК) и *итоговый контроль*, который проводился перед выходом курсантов из ЦПК. Результаты исследования на каждом этапе приведены в табл. 1–3.

Таблица 1

Вступительный контроль самооценки и действительной оценки ОФП курсантов (15.04.2019)

Оценка	Готовность к несению службы в ОВД (%)	Самооценка физической подготовки (%)	Оценка физической подготовки (%)
2	0	0	1,09
3	1,09	6,52	64,27
4	27,17	83,7	30,32
5	71,74	9,78	5,32

Таблица 2

Промежуточный срез самооценки и действительной оценки ОФП курсантов (15.05.2019)

Оценка	Готовность к несению службы в ОВД (%)	Самооценка физической подготовки (%)	Оценка физической подготовки (%)
2	0	0	0
3	1,09	16,31	38,04
4	29,35	81,52	46,74
5	69,56	2,17	15,22

Таблица 3

Итоговый контроль самооценки и действительной оценки ОФП курсантов (05–08.08.2019)

Оценка	Готовность к несению службы в ОВД (%)	Самооценка физической подготовки (%)	Оценка физической подготовки (%)
2	0	0	0
3	1,09	4,35	7,61
4	50	84,78	43,48
5	48,91	10,87	48,91

Для наглядности динамики результатов в приведенных выше таблицах были составлены диаграммы статистики действительных результатов ОФП курсантов ЦПК и их самооценки (рис. 2–4).

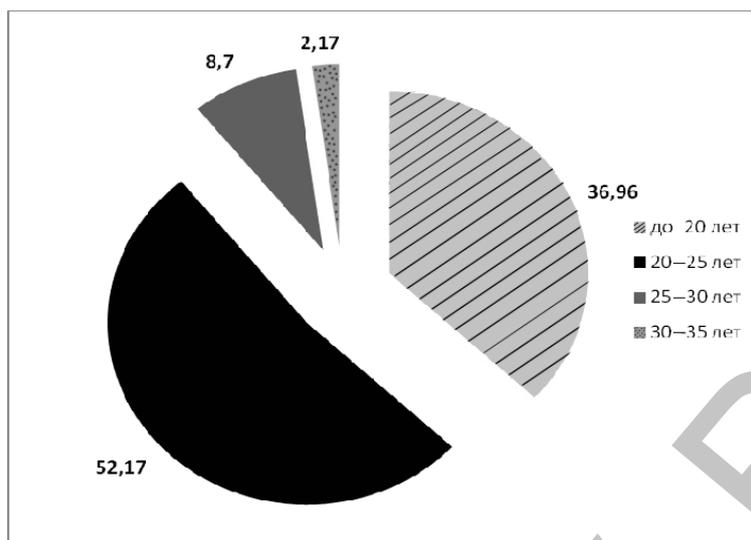


Рис. 1. Возрастной состав анкетированных



Рис. 2. Результаты сдачи нормативов курсантами и их самооценки по физической подготовке 15 апреля 2019 года

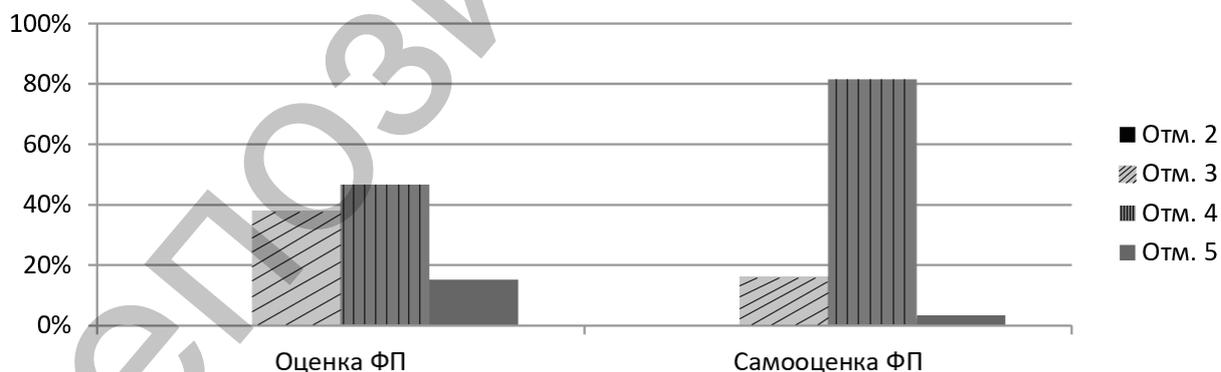


Рис. 3. Статистика результатов сдачи нормативов курсантами и их самооценки по физической подготовке 15 мая 2019 года

Из данных, приведенных на рис. 2–4, прослеживается динамика результатов ОФП курсантов и их самооценки. Результаты первого этапа контроля сдачи нормативов и самооценки курсантов, проведенного 15.04.2019, свидетельствуют о том, что подавляющее большинство (83,7%) оценило свою физическую подготовленность на «хорошо». Однако действительные показатели физической подготовленности курсантов в процентном соотношении оказались значительно ниже, то есть на «хорошо» сдали всего 30,32% курсантов, а у большинства – 64,27% результат соответствовал оценке «удовлетворительно».

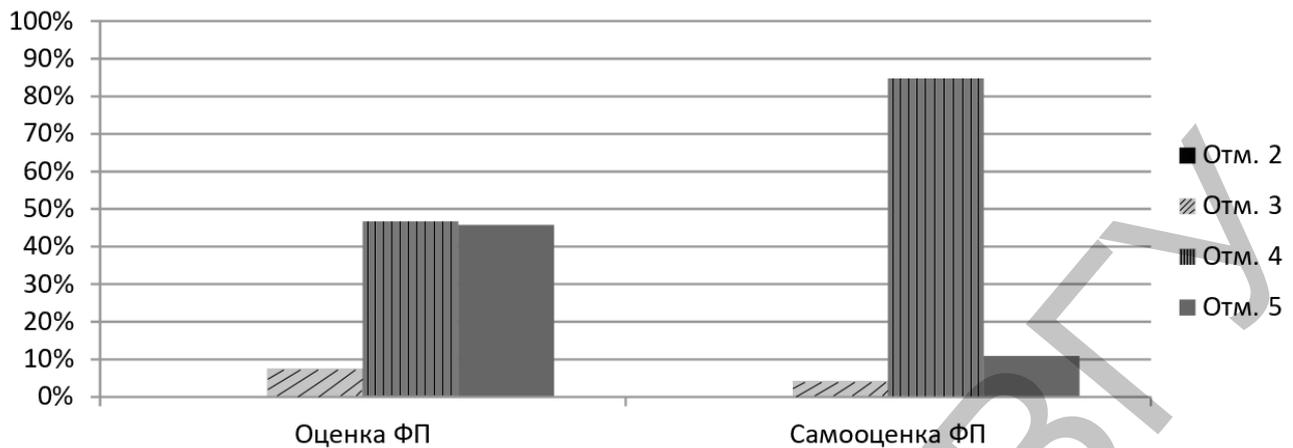


Рис. 4. Статистика результатов сдачи экзамена курсантами и их самооценки по физической подготовке в период с 5 по 8 августа 2019 г.

Результаты второго этапа проведенного исследования демонстрируют значительные различия в оценке и самооценке физической подготовки (далее ФП) курсантов, по сравнению с первым этапом, а именно на «отлично» оценили себя всего 2,17%, а в результате контроля на «отлично» сдали 15,22% курсантов. В то же время присутствует выравнивание самооценки и оценки курсантов на «хорошо» и «удовлетворительно» по сравнению с результатами вступительного контроля. На «хорошо» себя оценили 81,52% курсантов, в действительности оценку «хорошо» подтвердили 46,74% курсантов; на «удовлетворительно» себя оценили 16,31% курсантов, в действительности такой результат получили 38,04% курсантов.

Во время итогового контроля значительно возросло число курсантов, сдавших контрольные нормативы на оценку «отлично», – 48,91%. Тогда как сами себя оценили на «отлично» всего 10,87%. На «хорошо» себя оценили 84,78% курсантов, а результат сдачи контрольных нормативов на «хорошо» был у 43,48% курсантов. На «удовлетворительно» сдали 7,61% курсантов, а оценили себя на «удовлетворительно» 4,35% курсантов.

Заключение. Резюмируя вышесказанное, можно сделать вывод об определенной закономерности между самооценкой и оценкой ОФП курсантов, которая просматривается от вступительного контроля до заключительного экзамена. Результаты исследования свидетельствуют о том, что при поступлении в ЦПК, когда еще не сданы контрольные нормативы по ОФП, курсанты оценили свои способности выше, чем показали действительный результат выполнения нормативов. Итог – физическая подготовленность кандидатов характеризуется невысоким уровнем достигнутых показателей и их несоответствием с самооценкой. Далее был проведен промежуточный срез, по результатам которого стало известно, что самооценка ФП курсантов по сравнению со вступительными испытаниями снизилась, а действительные показатели возросли. Подобные результаты подтверждают то, что на начальном этапе курсанты не могут объективно оценивать свои способности, что говорит о недостаточном понимании требований по ОФП для сотрудников ОВД. По результатам промежуточного среза просматривается динамика роста уровня ОФП курсантов и снижения их самооценки. Заключительным этапом исследования стал итоговый экзамен, результаты которого говорят о том, что действительная оценка ОФП курсантов в процентном соотношении стала даже выше их самооценки. Следовательно, курсанты стали объективно оценивать свои способности. Также высокий результат показателей сдачи нормативов курсантами свидетельствует о том, что проведена качественная работа высококвалифицированными преподавателями ЦПК и, что весьма немаловажно, работа по улучшению физической подготовленности самими курсантами.

ЛИТЕРАТУРА

1. Официальный интернет-портал Президента Республики Беларусь [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://president.gov.by/>. – Дата доступа: 21.09.2019.
2. Леонов, В.В. Организация профессионально-прикладной физической подготовки в органах внутренних дел: пособие / В.В. Леонов [и др.]. – Минск: Академия МВД, 2016. – 186 с.
3. Учебный план первоначальной подготовки лиц, имеющих юридическое образование, планируемых к назначению на должности среднего начальствующего состава ОВД, в учреждении образования «Центр повышения квалификации руководящих работников и специалистов Министерства внутренних дел Республики Беларусь» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://cpk-mvd.mia.by/wp-content/uploads/2017/09/УП-10-недель.pdf>. – Дата доступа: 20.05.2019.

4. Об органах внутренних дел Республики Беларусь [Электронный ресурс]: Закон Республики Беларусь, 17 июля 2007 г., № 263-З: с изм. и доп. от 23 июля 2019 г. № 231-З // ЭТАЛОН. Законодательство Республики Беларусь / Нац. центр правовой информации Респ. Беларусь. – Минск, 2019.
5. Шукан, С.В. Повышение уровня физической подготовленности курсантов учреждений образования Министерства внутренних дел Республики Беларусь в процессе профессионально-прикладной физической подготовки: дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04 / С.В. Шукан. – Минск, 2012. – 188 л.
6. О вопросах прохождения службы в органах внутренних дел Республики Беларусь [Электронный ресурс]: Указ Президента Республики Беларусь, 15 марта 2012 г., № 133: с изм. и доп. от 28 февр. 2018 г. № 91-дсп // ЭТАЛОН. Законодательство Республики Беларусь / Нац. центр правовой информации Респ. Беларусь. – Минск, 2019.

REFERENCES

1. *Ofitsialny internet portal Prezidenta Respubliki Belarus* [The official Internet Portal of the President of the Republic of Belarus], Available at: <http://president.gov.by/>. – Accessed: 21.09.2019.
2. Leonov V.V. *Organizatsiya professionalno-prikladnoi fizicheskoi podgotovki v organakh vnutrennikh del: posobiye* [Organization of Professionally-Applied Physical Training in Internal Affairs Bodies: Manual], Minsk: Academy of the Ministry of Internal Affairs, 2016, 186 p.
3. *Uchebny plan pervonachalnoi podgotovki lits, imeyushchikh yuridicheskoye obrazovaniye, planiruyemykh k naznacheniyu na dolzhnosti sredne-go nachalstvuyushchego sostava OVD, v uchrezhdenii obrazovaniya "Tsentr povysheniya kvalifikatsii rukovodiashchikh rabotnikov i spetsialistov Ministerstva vnutrennikh del Respubliki Belarus"* [The Curriculum for the Initial Training of Persons with Legal Education, Planned for Appointment to the Positions of Middle Commanding Officers of the Internal Affairs Bodies, at the Educational Establishment "Center for Advanced Training of Leading Workers and Specialists of the Ministry of Internal Affairs of the Republic of Belarus"], Available at: <http://cprk-mvd.mia.by/wp-content/uploads/2017/09/UP-10-week.pdf>. – Accessed: 05/20/2019.
4. *Ob organakh vnutrennikh del Respubliki Belarus: Zakon Respubliki Belarus, 17 iyulia 2007 g. No 263-Z* [On the Internal Affairs Bodies of the Republic of Belarus: Law of the Republic of Belarus, July 17, 2007, No. 263-Z: as amended and additional. July 23rd. 2019 No. 231-Z], ETALON. Legislation of the Republic of Belarus / National Center for Legal Information of the Republic of Belarus, Minsk, 2019.
5. Shukan S.V. *Povysheniye urovnia fizicheskoi podgotovlennosti kursantov uchrezhdenii obrazovaniya ministerstva vnutrennikh del Respubliki Belarus v protsesse professionalno-prikladnoi fizicheskoi podgotovki: dis. ... kand ped. nauk* [Improving the Level of Physical Fitness of Cadets of Educational Establishments of the Ministry of Internal Affairs of the Republic of Belarus in the Process of Professionally-Applied Physical Training: PhD (Education) Dissertation], Minsk, 2012, 188 p.
6. *O voprosakh prokhozheniya sluzhby v organakh vnutrennikh del Respubliki Belarus: Ukaz Prezidenta Respubliki Belarus 15 marta 2012 g.* [On issues of Service in the Internal Affairs Bodies of the Republic of Belarus [Electronic resource]: Decree of the President of the Republic of Belarus, March 15, 2012, No. 133: as amended and additional. dated February 28, 2018], ETALON. Legislation of the Republic of Belarus / National Center for Legal Information of the Republic of Belarus, Minsk, 2019.

Поступила в редакцию 01.11.2019

Адрес для корреспонденции: e-mail: ivvasmin@mail.ru – Елсаков И.В.