

# С.Л. БОГОМАЗ: «МОЙ САМЫЙ БОЛЬШОЙ СТРАХ – ПЕРЕСТАТЬ БЫТЬ САМИМ СОБОЙ»

Отличное чувство юмора, всегда позитивный настрой и при этом искреннее желание прийти на помощь тем, кто в этом нуждается. **Сергей Леонидович БОГОМАЗ**, заведующий кафедрой прикладной психологии, кандидат психологических наук, доцент, признается, что он сам старается быть счастливым и тем самым делать счастливыми других.

Родом Сергей Леонидович из деревни Плисса Глубокского района Витебской области, учился в Могилевском педагогическом институте имени А.А. Кулешова по специальности «История», затем в аспирантуре Минского педагогического института имени А.М. Горького по специальности «Педагогическая психология».

В нашем университете педагог с 1988 года: работал на кафедре психологии преподавателем, затем доцентом, а с 1994 года занимал должность декана факультета дошкольной педагогики и психологии.

В 2000 году Сергей Леонидович возглавил кафедру психологии и коррекционной работы, в 2014 – кафедру прикладной психологии.

Помимо преподавательской и административной работы, С.Л. Богомаз активно занимается научной деятельностью. Ученый – автор 4 монографий, более 200 научных статей и порядка 25 опубликованных работ в зарубежных изданиях.

19 февраля Сергей Леонидович отметил юбилейный день рождения и ответил на вопросы традиционной анкеты юбиляра.

Для меня самое главное в жизни – моя семья и мои близкие. Я считаю, что семья – это краеугольный камень в жизни любого человека, что только она дает возможность самореализоваться как в профессиональном, так и в личностном плане.

Как говорят, если Бог хочет кого-то наказать, то он не дает ему детей. Я в этом плане счастливый человек – у меня самая лучшая жена, с которой мы вместе более сорока лет еще со студенческой скамьи, прекрасные дети – сын и дочь, три очаровательные внучки.

А в вопросах воспитания я пользуюсь правилом, которому меня научил мой отец: «Любить детей обязательно нужно,



но так, чтобы они это не видели, а ощущали».

Своих же студентов я учу тому, что семья – это, в первую очередь, компромисс.

В детстве я мечтал вырасти и стать педагогом. Мой отец всю жизнь проработал школьным учителем истории и обществоведения. Поэтому неудивительно, что я поступил в Могилевский пединститут по специальности «История». Это нормально, что ты выбираешь то, о чем имеешь представление. Я все детство наблюдал за тем, как мой отец готовит рабочие конспекты уроков. Это могло происходить поздно вечером, или папа мог специально встать в четыре-пять утра.

После окончания института я некоторое время работал учителем истории в школе, а затем осознал, что педагог без психологии – неполноценный педагог, потому и поступил в аспирантуру по специальности «Педагогическая психология».

Если бы я вдруг не стал преподавателем, то, думаю, был бы батюшкой.

Мне мешает жить глубокая личная интроспекция. Понимаю и стараюсь относиться проще к некоторым вещам, но, к сожалению, это получается не всегда: начинаешь анализировать, переживать, и это действительно иногда мешает жить. К слову, моя кандидатская диссертация была посвящена проблеме самоанализа и рефлексии.

А помогают мне жить вера в людей и в нашу страну. Меня окружают достойные люди, в которых можно верить и которым можно доверять. С другими же я стараюсь избегать общения.

Вывести из душевного равновесия меня может все, что угодно. То, от чего я вчера испытывал радость, сегодня может вызывать негодование, тут все очень ситуативно. Конкретных причин потери душевного равновесия нет, и, если смотреть с точки зрения профессиональной деятельности, то их и не должно быть.

Иногда студенты мне говорят: «Не злитесь на нас». А я им отвечаю: «Я и не злюсь. Если педагог начинает злиться на

своих учеников или студентов, то это верный признак того, что нужно уходить из профессии».

Работа для меня – это образ жизни.

Сильное влияние на меня оказали книги Ивана Шамякина. Впервые я познакомился с его творчеством еще будучи школьником, с удовольствием перечитываю и сегодня. Пожалуй, самая любимая – «Атланты и кариакиды».

Очень люблю классические советские фильмы. Современный российский и зарубежный кинематограф для меня во многом непонятен, он не находит эмоциональный отклик в моей душе.

Мой самый большой страх – перестать быть самим собой. Я считаю, если человек не способен смеяться над собой или если ему начинает нравиться, если ему, например, говорят, что только он мог принять такое мудрое решение, то это «звоночек» задуматься о своем психическом здоровье.

Если бы я выиграл миллион, то потратил бы его на развитие нашего университета. Для меня деньги не являются мерилом или ценностью, а служат лишь инструментом. Потому я считаю вполне логичным, что если я сегодня нахожусь в профессиональном сообществе ВГУ имени П.М. Машерова, то, потратив деньги на развитие вуза, я смогу дальше развиваться сам.

Мой идеальный выходной день – это день, проведенный на даче. У нас есть домик в Лужесно, с грядками, потому как я считаю, что нужно самим выращивать экологически чистые овощи и зелень, с небольшой полосой леса на участке, где я собираю грибы, с баней. Когда заканчивается моя профессиональная неделя, я, немного устав от постоянного общения с людьми, еду на дачу. На свежем воздухе за физическим трудом я отдыхаю и восстанавливаюсь.

По-настоящему счастливым меня делают семья и работа. Я с радостью утром иду на работу, вечером с таким же чувством возвращаюсь домой. Я убежден, что если счастлив ты сам, то счастливы и окружающие тебя люди.