

ФАКУЛЬТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА



**Декан
ДЕНИС ЭДУАРДОВИЧ
ШКИРЬЯНОВ,**
кандидат педагогических
наук, доцент.

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ – ЭТО МОДНО

В современном мире все больше людей стремятся вести здоровый образ жизни. В их рядах – студенты ФФКиС, ведь именно на факультете физической культуры и спорта формируют ответственное отношение к собственному здоровью.

Ребята воспринимают физкультуру не только как учебную дисциплину, но и как неотъемлемый атрибут студенчества, важную ступень на пути к здоровому образу жизни.

Студенты ФФКиС постоянно совершенствуют свои нормативные показатели и укрепляют здоровье. Так, в рамках учебной практики на факультете организуются студенческие туристические походы. На протяжении недели ребята интересно и с пользой проводят время, осваивают на практике учебную программу, соревнуются, знакомятся с историей и природой родного края в окружении друзей, однокурсников и преподавателей.

Еще одна интересная практика проходит в летних оздоровительных лагерях, где студенты, выступая в роли вожаков, проводят с детьми различные физкультурно-оздоровительные мероприятия, популяризируют спорт, активный

отдых и туризм, рассказывают о том, что быть сильным и здоровым – это не только полезно, но и модно!

КУЗНИЦА БУДУЩИХ ЧЕМПИОНОВ

Учеба на ФФКиС – это не только учебные занятия, но и различные тренировки, сборы,

которые традиционно проходит в рамках недели факультета.

Многие студенты принимают участие в городских, областных, республиканских и международных соревнованиях по различным видам спорта, где они достигают значительных успехов. Недаром среди выпускников



соревнования, конкурсы, встречи, концерты, игры. Каждый студент может найти себе занятие по душе, продемонстрировать свою физическую подготовку, проявить лидерские качества и волю к победе.

Одно из традиционных и любимых многими студентами мероприятий – фестиваль по спортивной аэробике «Движе-

ние», который традиционно проходит в рамках недели факультета. Многие студенты принимают участие в городских, областных, республиканских и международных соревнованиях по различным видам спорта, где они достигают значительных успехов. Недаром среди выпускников

ВСЕГДА ЕСТЬ МЕСТО ДОБРОТЕ

факультета – заслуженные мастера спорта, чемпионы мира и призеры Олимпийских игр.

В 2000 году по инициативе заведующего кафедрой теории и методики физической культуры и спортивной медицины, кандидата педагогических наук,

Адрес: г. Витебск,
улица Чапаева, 30,
кабинет 316.
Телефоны:
8 (0212) 67-93-13,
8 (033) 317-95-05.
E-mail: ffkis@vsvu.by

доцента Павла

Ивановича Новицкого на факультете был основан «Витебский молодежный клуб адаптивной физической культуры и спорта» (АФиС), который является официальным общественным объединением Республики Беларусь.

Главная задача членов АФиС – помочь детям и подросткам с особенностями психофизического развития социально адаптироваться и привлечь их к занятиям физической культурой и спортом.

Для этого студенты и преподаватели факультета реализуют проекты республиканской программы «Мы вместе», проводят сами или помогают в организации спортивных мероприятий различных уровней, участвуют в научно-исследовательской работе по проблемам адаптивной физической культуры и в реализации государственной социальной политики в отношении лиц с особенностями психофизического развития.

Так, например, уже стало доброй традицией проводить товарищеские встречи по футболу между студентами и учащимися витебской школы-интерната для детей с нарушением слуха.

Так, например, уже стало доброй традицией проводить товарищеские встречи по футболу между студентами и учащимися витебской школы-интерната для детей с нарушением слуха.

Так, например, уже стало доброй традицией проводить товарищеские встречи по футболу между студентами и учащимися витебской школы-интерната для детей с нарушением слуха.

