

Министерство образования Республики Беларусь
Учреждение образования «Витебский государственный
университет имени П.М. Машерова»
Кафедра спортивно-педагогических дисциплин

Ю.А. Козлова

**ТЕСТЫ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ
«СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ»**

*Витебск
ВГУ имени П.М. Машерова
2020*

УДК 796.562(076)
ББК 75.729я73
К59

Печатается по решению научно-методического совета учреждения образования «Витебский государственный университет имени П.М. Машерова». Протокол № 3 от 30.12.2019.

Автор: старший преподаватель кафедры спортивно-педагогических дисциплин ВГУ имени П.М. Машерова **Ю.А. Козлова**

Р е ц е н з е н т ы :

начальник отдела идеологической работы и по делам молодежи, спорта и туризма администрации Первомайского района г. Витебска *Н.В. Соколова*;
заведующий кафедрой теории и методики физической культуры и спортивной медицины ВГУ имени П.М. Машерова,
кандидат педагогических наук, доцент *П.И. Новицкий*

Козлова, Ю.А.

К59 Тесты по учебной дисциплине «Спортивное ориентирование» / Ю.А. Козлова. – Витебск : ВГУ имени П.М. Машерова, 2020. – 99 с.

Тесты составлены на основе учебной программы по дисциплине «Спортивное ориентирование» для контроля уровня знаний студентов дневной и заочной форм получения образования по специальности 1-03 02 01 Физическая культура. Данное учебное издание будет полезным для студентов факультета физической культуры и спорта, изучающих дисциплины «Спортивное ориентирование», «Повышение спортивного мастерства (спортивное ориентирование)», а также для руководителей кружков, тренеров, инструкторов, методистов и других людей, участвующих в оздоровительной и спортивной работе.

УДК 796.562(076)
ББК 75.729я73

© Козлова Ю.А., 2020
© ВГУ имени П.М. Машерова, 2020

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	4
1. Контрольные тесты по лекционному материалу	5
2. Ответы на контрольные тесты по лекционному материалу	34
3. Контрольные тесты по практическим и лабораторным занятиям	35
4. Ответы на контрольные тесты по практическим и лабораторным занятиям	97
Список использованных источников	98

ВВЕДЕНИЕ

Спортивное ориентирование – один из популярных и интереснейших видов спорта, которым могут заниматься люди различного возраста, физической и технической подготовленности.

Данный вид спорта на фоне положительных эмоций и постоянно меняющейся внешней обстановки требует от занимающихся определённых знаний топографии, техники и тактики.

В связи с модернизацией современного образования возрастают требования к повышению качества педагогического контроля, его оптимизации и экономичности.

Одним из основных инструментов оценки качества уровня обученности является тестирование, позволяющее дать достаточно объективную нормативно-ориентированную оценку учебных достижений учащихся, обеспечивают успешно усвоение знаний.

Разработанные контрольные тесты для контроля уровня теоретической подготовленности по вопросам техники спортивного ориентирования, исторических сведений о возникновении и развитии данного вида спорта помогут учащимся, студентам подготовиться как самостоятельно, так и с помощью тренера, преподавателя к контролю знаний. Данные тесты будут полезными также для руководителей кружков, методистов по спортивному ориентированию и других людей, участвующих в учебной, учебно-тренировочной и физкультурно-оздоровительной работе.

Тестовая форма контроля на сегодняшний день является самой востребованной. Разработанные тесты позволяют наладить самоконтроль – самую полезную для обучения и гуманную форму контроля знаний, а также организовать рейтинг, как эффективное средство повышения учебной мотивации.

Являясь частью многих педагогических новаций, тесты позволяют учителю, преподавателю, тренеру повысить эффективность занятия, оперативно и своевременно выявить пробелы в знаниях учащихся, вести систематическое наблюдение за уровнем усвоения материала.

Также разработанные тесты по спортивному ориентированию могут быть использованы в качестве индивидуального раздаточного материала для самостоятельной работы учащихся.

1. КОНТРОЛЬНЫЕ ТЕСТЫ ПО ЛЕКЦИОННОМУ МАТЕРИАЛУ

1. При каком случае в ориентировании в заданном направлении результат соревнований участнику не засчитывается?

- а) когда участник нашёл не все контрольные пункты;
- б) когда участник пробежал дистанцию за наименьшее время;
- в) когда участник пробежал дистанцию большого километража;
- г) когда участник пробежал дистанцию без компаса;
- д) когда участник нашёл все контрольные пункты.

2. Что обязан участник выполнить в ориентировании по выбору?

- а) пробежать дистанцию без карты;
- б) в течение контрольного времени посетить все контрольные пункты;
- в) посетить все контрольные пункты независимо от времени;
- г) пройти дистанцию за наименьшее время независимо от количества посещенных контрольных пунктов, установленных на местности;
- д) в течение контрольного времени посетить как можно больше контрольных пунктов, установленных на местности.

3. Какая особенность ориентирования на маркированной трассе?

- а) в быстром сборе марок по дистанции;
- б) в прохождении спортсменом на местности дистанции, обозначенной флажками, во время, которого необходимо нанести на карту все встреченные КП посредством прокола;
- в) в быстром нанесении на местности маркировки, за наименьшее количество времени;
- г) в быстром посещении различных КП и отмечая их флажками или цветным картоном;
- д) в быстром прохождении спортсменом на местности дистанции, во время которого следует снять все КП.

4. Как определяется результат участника в ориентировании на маркированной трассе?

- а) суммой штрафных баллов, полученных на всех КП, и времени, затраченного на прохождение трассы;
- б) временем, затраченного на прохождение трассы;
- в) количеством пройденного километража;
- г) количеством собранных КП;
- д) количеством набранных призовых баллов, за наименьшее время.

5. Как звучит основной закон ориентировщиков?
- а) «Чем больше, тем лучше»;
 - б) «Когда бежишь вперед, смотри под ноги вниз»;
 - в) «Бежишь, первый сбрось «хвост», бежишь последним – тянись»;
 - г) «Не беги быстрее, чем может думать голова»;
 - д) «Уступи дорогу ближнему».
6. Какая страна является Родиной спортивного ориентирования?
- а) Швеция;
 - б) Норвегия;
 - в) Венгрия;
 - г) Португалия;
 - д) Швейцария.
7. Официальный год рождения спортивного ориентирования?
- а) 1783 г.;
 - б) 1994 г.;
 - в) 1897 г.;
 - г) 1900 г.;
 - д) 2000 г..
8. В каком году был открыт памятник «Первому ориентировщику»?
- а) 1944 г.;
 - б) 1997 г.;
 - в) 1888 г.;
 - г) 1941 г.;
 - д) 1976 г.
9. Кого считают «Отцом ориентирования»?
- а) П. Талигор;
 - б) И. Зиневич;
 - в) Ж. Ансо;
 - г) Р. Силим;
 - д) Э. Килландер.
10. В каком году была создана Международная федерация ориентирования – IOF?
- а) 1873 г.;
 - б) 1993 г.;
 - в) 1889 г.;
 - г) 1961г.;
 - д) 1999 г.

11. Где была создана Международная федерация ориентирования – IOF?

- а) на учредительном съезде в Копенгагене;
- б) на учредительном съезде в Будапеште;
- в) на учредительном съезде в Португалии;
- г) на учредительном съезде в Азербайджане;
- д) на учредительном съезде в Люксембурге.

12. Кто стал первыми мастерами спорта СССР по спортивному ориентированию в стране?

- а) Людмила Фомичёва и Валерий Игнатенко;
- б) Валентина Круглешова и Антон Коралёв;
- в) Надежда Бубликова и Евгений Петренко;
- г) Лидия Васнецова и Иван Гончаров;
- д) правильного ответа нет.

13. В каком году на Олимпийских играх в Нагано (Япония) лыжное ориентирование было представлено как показательный вид?

- а) 1966 г.;
- б) 1978 г.;
- в) 1983 г.;
- г) 1998 г.;
- д) правильного ответа нет.

14. По какому критерию определяется результат участника в ориентировании по заданному направлению?

- а) прохождение дистанции в произвольном порядке за максимально короткое время;
- б) по количеству собранных контрольных пунктов;
- в) по количеству набранных баллов;
- г) по времени, затраченному на нахождение самого сложного контрольного контрольного пункта;
- д) времени, затраченному на прохождение дистанции от момента технического старта до финиша.

15. В чём заключается ориентирование в заданном направлении?

- а) прохождение по отмеченной дистанции на местности;
- б) прохождение большого количества КП из числа имеющихся в районе соревнований;
- в) прохождение дистанции в произвольном порядке за максимально короткое время;
- г) прохождение дистанции контрольным грузом;

д) прохождении отмеченных на карте расположенных на местности КП в заданном порядке.

16. Что будет, если участник нарушил порядок прохождения КП или пропустил КП в ориентировании по заданному направлению?

а) к пробегаемому времени добавляют штрафное время в размере 10 минут;

б) к пробегаемому времени добавляют штрафное время в размере 1 минуты;

в) добавляют 2 штрафных круга;

г) результат участнику не засчитывается;

д) правильного ответа нет;

17. В чём заключается конечная цель участников по ориентированию по выбору?

а) пройти отмеченные на карте КП в заданном порядке;

б) набрать наибольшее количество очков, отыскивая КП за определенное время, одинаковое для всех;

в) собрать наибольшее количество призм;

г) нанести на карту местоположений КП, установленных на трассе;

д) правильного ответа нет.

18. В чём заключается ориентирование на маркированной трассе?

а) прохождении дистанции с нанесением на карту местоположений КП, установленных на трассе;

б) собрать наибольшее количество призм;

в) набрать наибольшее количество очков, отыскивая КП за определённое время, одинаковое для всех;

г) пройти отмеченные на карте КП в заданном порядке;

д) правильного ответа нет.

19. Когда стал известен магнитный компас?

а) с 1 века;

б) с 4 века;

в) с 5 века;

г) с 3 века;

д) со 2 века;

20. Что относят к элементам техники ориентирования?

а) рисовка и рекогносцировка карты;

б) выбор варианта движения, анализ дистанции тренировок и соревнований;

в) комплекс бега по сопутствующим ориентирам и выбора средств и методов преодоления препятствий;

г) чтение карты, контроль высоты, контроль направления, ориентирование карты, слежение за местностью, контроль расстояния;

д) правильного ответа нет.

21. При помощи какого компаса легче ориентировать карту на бегу?

а) стандартизированный компас;

б) наручный компас»;

в) компас «на основе»;

г) компас «на пальце»;

д) правильного ответа нет.

22. Кто разработал принципиально новую модель компаса для ориентирования с колбой, наполненной жидкостью для погашения колебаний магнитной стрелки и вращающейся вокруг своей оси на прозрачной плате:

а) Гуннар Тилландер;

б) Эрик Хорустроид;

в) Стюард Томсон;

г) Шон Нажар;

д) правильного ответа нет.

23. Как удерживают компас для проверки выдерживаемого направления движения?

а) в горизонтальном положении;

б) в вертикальном положении;

в) по диагонали;

г) по «большому пальцу»;

д) правильного ответа нет.

24. Как называется система отслеживания своего местоположения?

а) система Кравченко;

б) метод Самойленко;

в) метод чтения карты «по большому пальцу»;

г) метод чтения карты «по указательному пальцу»

д) правильного ответа нет.

25. Что относится к группе искусственных сооружений?

а) открытое пространство;

б) скалы;

в) заболоченность;

г) шоссе;

д) родник.

26. Что относится к группе гидрографии?

- а) болото;
- б) гора;
- в) лощина;
- г) трудно проходимая растительность;
- д) башня.

27. Каким цветом обозначается гидрография на спортивных картах?

- а) жёлтым цветом;
- б) зелёным цветом;
- в) красным цветом;
- г) синим цветом;
- д) чёрным цветом.

28. Для чего предназначены горизонтالي?

- а) для определения расстояния;
- б) чтобы разбить условные знаки по группам;
- в) для определения нулевого меридиана;
- г) для определения азимута;
- д) чтобы передать форму земной поверхности в целом.

29. Какое допустимое сечение рельефа для спортивных карт?

- а) 3 и 4 метров;
- б) 3,5 и 4,5 метров;
- в) 2,5 и 5 метров;
- г) 1,5 и 2 метров;
- д) правильного ответа нет.

30. Что указывает направление склона?

- а) легенда;
- б) указательные стрелки;
- в) горизонталь;
- г) бергштрих;
- д) правильного ответа нет.

31. Что относится к площадным ориентирам?

- а) озеро;
- б) камень;
- в) дорога;
- г) просека;
- д) финиш.

32. Что относится к точечным ориентирам?

- а) камень;
- б) река;
- в) открытое пространство;
- г) каменная ограда;
- д) открытый песок.

33. Что относится к линейным ориентирам?

- а) заболоченность;
- б) море;
- в) тропа;
- г) бугор;
- д) колодец.

34. Какое бывает чтение карты?

- а) относительное и абсолютное;
- б) точное и грубое;
- в) активное и инертное;
- г) экспериментальное и контрольное;
- д) правильного ответа нет.

35. Какое чтение карты применяется в условиях избытка информации?

- а) экспериментальное чтение карты;
- б) точное чтение карты;
- в) активное чтение карты;
- г) выборочное чтение карты;
- д) правильного ответа нет.

36. Что представляет «бег в мешок»?

- а) бег в направлении объекта, который имеет чётко видимые границы на подходе к нему как с правой, так и с левой стороны;
- б) бег в заданном направлении;
- в) бег в противоположную сторону от объекта;
- г) бег в направлении объекта, который имеет границу с одной стороны;
- д) правильного ответа нет.

37. Что представляет бег с упреждением?

- а) бег в направлении объекта, который имеет чётко видимые границы на подходе к нему как с правой, так и с левой стороны;
- б) бег в направлении объекта, который имеет границу с одной стороны;
- в) бег в противоположную сторону от объекта;
- г) бег с дополнительным грузом;
- д) бег в заданном направлении.

38. Какие бывают горизонтالي?
- а) дополнительные;
 - б) усреднённые;
 - в) вспомогательные;
 - г) координатные;
 - д) азимутальные.
39. Какую горизонталь утолщают для быстрой и грубой оценки высот
- а) каждую вторую горизонталь;
 - б) каждую пятую горизонталь;
 - в) каждую третью горизонталь;
 - г) каждую девятую горизонталь;
 - д) каждую седьмую горизонталь.
40. Сколько вспомогательных горизонталей допускается изображать между двумя основными горизонталями?
- а) одну;
 - б) две;
 - в) три;
 - г) четыре;
 - д) пять.
41. Что называется седловиной?
- а) узкое возвышение с наклонной вершинной поверхностью на склоне;
 - б) место схода двух или нескольких тальвегов;
 - в) низшая точка рельефа;
 - г) коническая или куполообразная возвышенность с резко выраженной подошвенной линией;
 - д) понижение на гребне, расположенное между двумя возвышенностями и двумя лощинами.
42. Что обозначают белым цветом на спортивной карте?
- а) труднопроходимая растительность;
 - б) знаки дистанции;
 - в) местность, где наиболее часто встречается туман;
 - г) легкопроходимая растительность, практически не снижающая скорость бега;
 - д) правильного ответа нет.
43. В каком масштабе изображается очень много мелких объектов и элементов рельефа?
- а) 1 : 7500
 - б) 1 : 10000

- в) 1 : 15000
- г) 1 : 12500
- д) 1 : 20000

44. По каким параметрам ориентированы просеки?

- а) истинному или объектному меридиану;
- б) географическому или магнитному меридиану;
- в) географическому или магнитному азимуту;
- г) истинному или объектному азимуту;
- д) правильного ответа нет.

45. Что называется магнитным склонением?

- а) угол между северным направлением магнитного меридиана и магнитным азимутом;
- б) угол между вертикальными линиями сетки и магнитным меридианом;
- в) угол между северным направлением истинного меридиана и истинным азимутом;
- г) угол между северным направлением истинного меридиана и дирекционным углом;
- д) угол между одноименными направлениями истинного и магнитного меридиана.

46. Как называется описание ориентира, на котором установлен знак КП, или места расположения знака относительно ориентиров?

- а) миф;
- б) указания;
- в) опись;
- г) чёткая точка;
- д) легенда.

47. Что не относится к элементам тактики?

- а) чтение карты;
- б) подготовка к старту, разминка;
- в) выбор пути движения;
- г) определение скорости движения;
- д) анализ ситуации после старта.

48. Что не относится к технике ориентирования?

- а) чтение карты;
- б) контроль расстояния;
- в) анализ соревнований;
- г) контроль направления;
- д) контроль высоты.

49. Как называется владение приёмами работы с компасом и картой, а также измерение расстояний?

- а) тактическая подготовка;
- б) интегральная подготовка;
- в) психофизиологическая подготовка;
- г) техническая подготовка;
- д) правильного ответа нет.

50. Что относится к технике спортивного ориентирования?

- а) анализ соревнований;
- б) приёмы и методы чтения карты;
- в) раскладка сил на дистанции;
- г) подготовка психики к сложной и чёткой деятельности на всей дистанции;
- д) обман противника.

51. Что относится к технике спортивного ориентирования?

- а) методы поиска контрольных пунктов;
- б) выбор оптимального пути;
- в) измерение расстояний с целью определения местоположения;
- г) раскладка сил на дистанции;
- д) выбор идеального пути.

52. Какое бывает чтение карты?

- а) грубое и точное;
- б) приблизительное запоминание
- в) выборочное чтение
- г) ближнее и дальнее;
- д) правильного ответа нет.

53. Какое чтение карты требует остановки или перехода на ходьбу?

- а) грубое;
- б) ближнее
- в) конкретное
- г) точное;
- д) правильного ответа нет.

54. Как можно ориентировать карту?

- а) по компасу;
- б) по времени движения;
- в) счётом пар шагов;
- г) по мышечным ощущениям;
- д) правильного ответа нет.

55. Как можно ориентировать карту?
- а) счётом пар шагов;
 - б) по ориентирам;
 - в) по времени движения;
 - г) по мышечным ощущениям;
 - д) правильного ответа нет.
56. Как можно ориентировать карту?
- а) по времени движения;
 - б) по мышечным ощущениям;
 - в) счётом пар шагов;
 - г) по чувству направления;
 - д) правильного ответа нет.
57. Что относится к линейным ориентирам?
- а) берег озера;
 - б) камень;
 - в) муравейник;
 - г) болото;
 - д) кормушка.
58. В виде чего на спортивной карте обозначается точка начала ориентирования?
- а) круга;
 - б) треугольника;
 - в) квадрата;
 - г) двойного круга;
 - д) прямоугольника.
59. Какой размер стороны трёхгранной призмы в спортивном ориентировании?
- а) 30х30см;
 - б) 20х30см;
 - в) 50х40см;
 - г) 20х20см;
 - д) 45х40см.
60. Какие номера, для обозначения контрольных пунктов запрещается использовать в спортивном ориентировании?
- а) 154;
 - б) 37;
 - в) 243;
 - г) 89;
 - д) 54.

61. Как называется документ в спортивном ориентировании, с помощью которого контролируется посещение контрольного пункта участником?

- а) контрольная карточка;
- б) протокол старта;
- в) карта;
- г) разрядная книжка;
- д) протокол финиша.

62. Что делают, если на соревнованиях по спортивному ориентированию участник потерял свою контрольную карточку?

- а) дают дополнительные штрафные круги;
- б) участник платит штраф;
- в) дают запасную контрольную карточку;
- г) дисквалифицируют результат участника;
- д) участнику начисляют штрафные баллы.

63. Что делают, если на соревнованиях по спортивному ориентированию участник пропустил один контрольный пункт?

- а) дисквалифицируют результат участника;
- б) дают дополнительные штрафные круги;
- в) дают запасную контрольную карточку;
- г) участник платит штраф;
- д) участнику начисляют штрафные баллы.

64. Что делают, если на соревнованиях по спортивному ориентированию в заданном направлении участник посетил контрольные пункты в неправильном порядке?

- а) участник платит штраф;
- б) дисквалифицируют результат участника;
- в) дают дополнительные штрафные круги;
- г) участнику начисляют штрафные баллы;
- д) ничего не делают.

65. Как определяется результат участника в соревнованиях по спортивному ориентированию в заданном направлении?

- а) километражем;
- б) по количеству взятых контрольных пунктов;
- в) по времени, затраченному на прохождение дистанции от момента технического старта до финиша;
- г) по количеству не взятых контрольных пунктов;
- д) правильного ответа нет.

66. В каком виде спортивного ориентирования выбор контрольных пунктов и порядок их прохождения произвольный, по усмотрению участника?

- а) в ориентировании по выбору;
- б) в заданном направлении;
- в) в произвольном ориентировании;
- г) на маркированной трассе;
- д) правильного ответа нет.

67. В каком виде ориентирования необходимо за назначенное заранее контрольное время найти наибольшее количество контрольных пунктов?

- а) в эстафетном ориентировании;
- б) в лыжном ориентировании;
- в) в произвольном ориентировании;
- г) в ориентировании по выбору;
- д) правильного ответа нет.

68. В каком виде спортивного ориентирования за каждый контрольный пункт начисляются очки?

- а) в «Ориент-шоу»;
- б) в лыжном ориентировании;
- в) в ориентировании по выбору;
- г) в эстафетном ориентировании;
- д) в произвольном ориентировании.

69. Что будет, если на маркированной трассе спортсмен – ориентировщик не нанесёт на карту один контрольный пункт?

- а) спортсмену-ориентировщику дают дополнительное время;
- б) результат спортсмена – ориентировщика аннулируется;
- в) спортсмену-ориентировщику дают штрафное время;
- г) спортсмену-ориентировщику дают дополнительную дистанцию;
- д) спортсмену-ориентировщику дают штрафные баллы.

70. Как определяется результат команды в эстафете с ориентированием на маркированной трассе?

- а) по времени, затраченному всеми участниками на прохождение дистанции и штрафных кругов;
- б) по количеству километража пробегания всеми участниками;
- в) по лучшему времени одного из участников команды;
- г) по времени, затраченному лучшим участником на прохождение дистанции и штрафных кругов;
- д) правильного ответа нет.

71. Сколько метров в одном сантиметре, при масштабе карты 1:200?
- а) 20 метров;
 - б) 2 метра;
 - в) 200 метров;
 - г) 12 метров;
 - д) правильного ответа нет.
72. Где были проведены первые эстафетные соревнования по лыжному ориентированию?
- а) Норвегии;
 - б) Австрии;
 - в) Швеции;
 - г) Белоруссии;
 - д) Украине.
73. В каком году была создана первая национальная федерация (в Швеции)?
- а) 1996 г.;
 - б) 1598 г.;
 - в) 1900 г.;
 - г) 1930 г.;
 - д) 1936 г.
74. В каком году был проведён первый Кубок Европы?
- а) 1945 г.;
 - б) 1989 г.;
 - в) 1987 г.;
 - г) 1995 г.;
 - д) 2001 г.
75. В каком году были разработаны первые отечественные правила соревнований по спортивному ориентированию?
- а) 1945 г.;
 - б) 1961 г.;
 - в) 1934 г.;
 - г) 1998 г.;
 - д) правильного ответа нет.
76. В каком году спортивное ориентирование включено в физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР»?
- а) 1985 г.;
 - б) 1961 г.;
 - в) 1972 г.;

- г) 1966 г.;
- д) 1943 г.

77. В каком году впервые проведены в г.Минске массовые соревнования по ориентированию для всех возрастов «Зеленый стадион»?

- а) 1952 г.;
- б) 1966 г.;
- в) 1999 г.;
- г) 1941 г.;
- д) 1974 г.

78. В каком году впервые советские спортсмены приняли участие в Чемпионате мира по лыжному ориентированию?

- а) 1988 г.;
- б) 1996 г.;
- в) 1975 г.;
- г) 1951 г.;
- д) 1950 г.

79. Какие бывают по характеру зачёта соревнования по спортивному ориентированию?

- а) личные, командные, лично-командные;
- б) однодневные и многодневные;
- в) очные и заочные;
- г) лыжные и беговые;
- д) дневные и ночные

80. Что создал Кудряшов А.А.?

- а) компас «Бусел»;
- б) планшет для зимнего ориентирования «Полёт»;
- в) компас «Стрела»
- г) компас «Рассвет»
- д) планшет для зимнего ориентирования «Ястреб».

81. Что называется слиянием?

- а) низшая точка рельефа;
- б) понижение на гребне, расположенное между двумя возвышенностями и двумя лощинами;
- в) место схода двух или нескольких тальвегов;
- г) коническая или куполообразная возвышенность с резко выраженной подошвенной линией;
- д) узкое возвышение с наклонной вершинной поверхностью на склоне.

82. Что называется ложиной?

- а) вытянутое, узкое возвышение с наклонной вершинной поверхностью на склоне;
- б) возвышение на склоне, поперечный профиль которого имеет незначительный наклон в сторону общего наклона поверхности;
- в) углубление на склоне, поперечный профиль которого либо слегка наклонён в сторону общего наклона поверхности, либо горизонтален;
- г) вытянутое углубление, открытое в сторону наклона поверхности, имеющее с трёх сторон пологие, задернованные склоны;
- д) правильного ответа нет.

83. В каком году был организован «Союз ориентировочного спорта» – фактически первая в мире федерация?

- а) 1783 г.;
- б) 1994 г.;
- в) 1845 г.;
- г) 1905 г.;
- д) 2002 г.

84. С какого года в программе зимних чемпионатов мира по ориентированию были включены спринтерские гонки?

- а) 1988 г.;
- б) 2007 г.;
- в) 1975 г.;
- г) 1953 г.;
- д) 1898 г.

85. Когда ориентирование было включено в ЕВСК (Единая всесоюзная спортивная классификация)?

- а) 1 сентября 1965 г.;
- б) 1 июля 1965 г.;
- в) 1 января 1965 г.;
- г) 1 мая 1965 г.;
- д) правильного ответа нет.

86. В каком году была создана Всесоюзная федерация спортивного ориентирования?

- а) 1959 г.;
- б) 1945 г.;
- в) 1967 г.;
- г) 1979 г.;
- д) 1999 г.

87. В каком году проведено первое зимнее первенство ВУЗов Беларуси по ориентированию?

- а) 1956 г.;
- б) 1975 г.;
- в) 1941 г.;
- г) 1997 г.;
- д) 1936 г.

88. В каком году лыжное ориентирование было признано олимпийской дисциплиной?

- а) 1949 г.;
- б) 1956 г.;
- в) 1976 г.;
- г) 1984 г.;
- д) 1939 г.

89. Кто создал приспособление для визирования к спортивному компасу?

- а) Колесников Р.;
- б) Скорородкин А.;
- в) Калиткин В.;
- г) Алексеев Н.;
- д) Ласточкин Д.

90. Что относится к точечным ориентирам?

- а) воронка;
- б) дорога;
- в) населённый пункт;
- г) каменная ограда;
- д) открытый песок.

91. Что применяется для создания спортивных карт?

- а) фотосхемы;
- б) фото – основания;
- в) диапозитивы;
- г) листы – основания;
- д) карты – основы.

92. Что называется подошвой?

- а) структурная линия рельефа, ограничивающая основание склонов различных его форм;
- б) низшая точка рельефа;

- в) коническая или куполообразная возвышенность с резко выраженной подошвенной линией;
- г) понижение на гребне, расположенное между двумя возвышенностями и двумя лощинами;
- д) узкое возвышение с наклонной вершинной поверхностью на склоне.

93. Что называется промоиной?

- а) вытянутое углубление, открытое в сторону наклона поверхности, имеющее с трёх сторон пологие, задернованные склоны;
- б) вытянутое углубление незначительной длины, открытое в сторону общего наклона поверхности и имеющая с трёх сторон крутые, задернованные склоны;
- в) узкая, вытянутая возвышенность с крутыми склонами, плоской или округлой вершинной поверхностью и резко выраженной подошвенной линией;
- г) углубление на склоне, поперечный профиль которого либо слегка наклонён в сторону общего наклона поверхности, либо горизонтален;
- д) правильного ответа нет.

94. В каком году были проведены первые международные соревнования – чемпионат Скандинавии?

- а) 1755 г.;
- б) 1947 г.;
- в) 1877 г.;
- г) 1935 г.;
- д) 2007 г.

95. Когда был начат выпуск научной и популярной литературы по ориентированию?

- а) в 1950-е годы;
- б) в 1980-е годы;
- в) в 1930-е годы;
- г) в 1940-е годы;
- д) в 1960-е годы.

96. В каком году был проведён первый Кубок мира по лыжному ориентированию?

- а) 1953 г.;
- б) 1989 г.;
- в) 1975 г.;
- г) 1324 г.;
- д) 2007 г.

97. С какого года СССР стала полноправным членом Международной федерации спортивного ориентирования?

- а) 1986 г.;
- б) 1876 г.;
- в) 1974 г.;
- г) 1947 г.;
- д) 1980 г.

98. В каком году создаётся Федерация спортивного ориентирования Беларуси?

- а) 1979 г.;
- б) 1952 г.;
- в) 1976 г.;
- г) 1928 г.;
- д) 1990 г.

99. В каком году беговое ориентирование было признано конгрессом МОК олимпийской дисциплиной?

- а) 1953 г.;
- б) 1985 г.;
- в) 1990 г.;
- г) 1961 г.;
- д) 1977 г.

100. По какому показателю спортсмены оценивают качество компаса?

- а) по его динамическим характеристикам;
- б) по его изокинетическим характеристикам;
- в) по его статическим характеристикам;
- г) по его изометрическим характеристикам;
- д) правильного ответа нет.

101. Что относится к линейным ориентирам?

- а) отдельная постройка;
- б) озеро;
- в) шоссе;
- г) яма;
- д) особый искусственный объект.

102. Расположите по порядку этапы подготовки карты: 1) повторить положение точек на местности; 2) повторить эти действия для всех ориентиров, входящих в пространство создаваемой карты; 3) нанести точки на карту; 4) выбрать ориентир на местности; 5) изобразить ориентир, соответ-

ствующий точкам; б) выбрать точки на ориентире для определения его положения относительно других ориентиров.

- а) 6, 1, 3, 4, 5, 2;
- б) 5, 3, 1, 4, 6, 2;
- в) 2, 4, 5, 6, 3, 1;
- г) 4, 6, 1, 3, 5, 2;
- д) 3, 4, 6, 1, 5, 2.

103. В каком году проведены первые массовые соревнования по ориентированию?

- а) 1919 г.;
- б) 1888 г.;
- в) 1946 г.;
- г) 1941 г.;
- д) 1998 г.

104. В каком году был учрежден «Союз ориентирования северных стран», в который вошли Швеция, Финляндия, Норвегия, Дания?

- а) 1954 г.;
- б) 1946 г.
- в) 1934 г.;
- г) 1988 г.;
- д) 1959 г.

105. Когда был проведён первый летний чемпионат мира среди юниоров по ориентированию?

- а) 2000 г.;
- б) 1990 г.;
- в) 1958 г.;
- г) 1938 г.;
- д) 1965 г.

106. В каком году сборная команда СССР впервые участвовала в международных соревнованиях в Чехословакии?

- а) 1961 г.;
- б) 1954 г.;
- в) 1965 г.;
- г) 1988 г.;
- д) 1974 г.

107. Когда были проведены первые старты по спортивному ориентированию в Беларуси?

- а) зимой 1971 г.;

- б) весной 1961 г.;
- в) летом 1961 г.;
- г) осенью 1971 г.;
- д) зимой 1961 г.

108. В каком году создана и зарегистрирована Министерством юстиции Республики Беларусь Федерация ориентирования Беларуси?

- а) 1977 г.;
- б) 1983 г.;
- в) 1944 г.;
- г) 1987 г.;
- д) 1992 г.

109. По чём движется участник соревнований по спортивному ориентированию к линии финиша?

- а) финишному участку;
- б) финишной прямой;
- в) лабиринту;
- г) финишному коридору;
- д) кривой.

110. Сколько составляло время успокоения стрелки у лучших образцов компаса в 90-х годах?

- а) 4–5 секунд;
- б) 1–2 секунды;
- в) 8–10 секунд;
- г) 2–3 секунды;
- д) 6–7 секунд.

111. В каком году был открыт памятник «Первому ориентировщику»?

- а) 1944 г.;
- б) 1997 г.;
- в) 1888 г.;
- г) 1941 г.;
- д) 1976 г.

112. Когда был проведён первый чемпионат мира в лыжном ориентировании среди юниоров (в Финляндии)?

- а) 2005 г.;
- б) 1989 г.;
- в) 1974 г.;
- г) 1994 г.;
- д) правильного ответа нет.

113. С какого года выступления советских ориентировщиков в международных соревнованиях стали регулярными?

- а) 1967 г.;
- б) 1875 г.;
- в) 1943 г.;
- г) 1984 г.;
- д) 1996 г.

114. В каком году ориентирование было включено в программу 5-го Республиканского слёта туристов Беларуси?

- а) 1963 г.;
- б) 1975 г.;
- в) 1988 г.;
- г) 1973 г.;
- д) 1999г.

115. Какие типы лыжных трасс используются для соревнований по лыжному ориентированию?

- а) скоростные, быстрые и медленные;
- б) быстрее и медлительные;
- в) супербыстрые и суперускорённые;
- г) коньковые и полуконьковые;
- д) правильного ответа нет.

116. Что будет, если участник нарушил порядок прохождения КП или пропустил КП в ориентировании в заданном направлении?

- а) к пробегаемому времени добавляют штрафное время в размере 10 минут;
- б) к пробегаемому времени добавляют штрафное время в размере 1 минуты;
- в) добавляют 2 штрафных круга;
- г) результат аннулируется;
- д) правильного ответа нет.

117. В каком году А.Кудряшов предложил конструкцию поясного планшета для зимнего ориентирования?

- а) 1934 г.;
- б) 1975 г.;
- в) 1968 г.;
- г) 1948 г.;
- д) 1964 г.

118. Как называется расстояние по вертикали между двумя секущими плоскостями одного уровня?

- а) заложением;
- б) высотой сечения;
- в) диаметром;
- г) поперечником;
- д) плоскостным расстоянием.

119. В каком году спортивное ориентирование было включено в Норвегии в военное многоборье?

- а) в 1745 г.;
- б) в 1940 г.;
- в) в 1800 г.;
- г) в 2001 г.;
- д) в 1890 г.

120. В каком году начали выпуск специализированного журнала, посвященного ориентированию (в Норвегии)?

- а) 1933 г.;
- б) 1945 г.;
- в) 1877 г.;
- г) 1995 г.;
- д) 2003 г.

121. Когда состоялся Кубок мира в парковом ориентировании?

- а) 1967 г.;
- б) 2001 г.;
- в) 1981 г.;
- г) 1874 г.;
- д) 1995 г.

122. Когда состоялось первое Первенство Беларуси по ориентированию?

- а) сентябрь 1954 г.;
- б) октябрь 1964г.;
- в) ноябрь 1974 г.;
- г) декабрь 1984 г.;
- д) январь 1994 г.

123. Какая должна быть ширина для скоростной лыжни для соревнований по лыжному ориентированию?

- а) не менее 1,2 м;
- б) не менее 0,2 м;

- в) не менее 1 м;
- г) не менее 0,5 м;
- д) не менее 2 м.

124. Когда был изобретен компас «на плате»?

- а) в начале 50-х годов XVI века;
- б) в начале 30-х годов XX века;
- в) в начале 80-х годов XVII века;
- г) в конце 60-х годов XI века;
- д) правильного ответа нет.

125. Как называются линии пересечения секущих плоскостей одного уровня с земной поверхностью, спроектированные на горизонтальную плоскость?

- а) меридианы;
- б) поперечниками;
- в) азимуты;
- г) координаты;
- д) горизонтали.

126. В каком году состоялись первые соревнования в ночном ориентировании?

- а) 1997 г.;
- б) 1994 г.;
- в) 2003 г.;
- г) 1922 г.;
- д) 1877 г.

127. В каком году спортивное ориентирование появляется в СССР?

- а) 1950 г.;
- б) 1934 г.;
- в) 1939 г.;
- г) 1980 г.;
- д) правильного ответа нет.

128. Когда состоялся первый Всесоюзный семинар тренеров и судей в СССР по ориентированию?

- а) 1945 г.;
- б) 1998 г.;
- в) 1975 г.;
- г) 1938 г.;
- д) 1968 г.

129. Кто стал первым победителем Республиканских соревнований по ориентированию в Беларуси?

- а) Пётр Ефременко и Людмила Цыпкина;
- б) Андрей Менченков и Лариса Голубева;
- в) Станислав Бычков и Анастасия Ромашкина;
- г) Владимир Бородин и Людмила Ушакова;
- д) Дмитрий Володкевич и Зоя Щербакова.

130. Какая должна быть ширина для быстрой лыжни для соревнований по лыжному ориентированию?

- а) не менее 1,8–9,5 м;
- б) не менее 1,0–1,5 м;
- в) не менее 3,1–4,5 м;
- г) не менее 2,2–3,5 м;
- д) не менее 1,5–3,5 м;

131. Что относят к группе искусственных сооружений?

- а) особый объект растительности;
- б) скалы;
- в) болото;
- г) башня;
- д) родник.

132. В каком году впервые для отметки прохождения КП были использованы компостеры (в Брянске)?

- а) 1938 г.;
- б) 1945 г.;
- в) 1969 г.;
- г) 1998 г.;
- д) 1975 г.

133. С какого года начали проводить соревнования по марафонскому ориентированию «Золотая осень» в Беларуси?

- а) 1969 г.;
- б) 1987 г.;
- в) 1956 г.;
- г) 1963 г.;
- д) 1986 г.

134. С какого года Белорусская Федерация спортивного ориентирования проводит Кубок Республики Беларусь по парковому спортивному ориентированию?

- а) 1987 г.;
- б) 1998 г.;

- в) 2000 г.;
- г) 1968 г.;
- д) 1995 г.

135. Что относят к группе гидрографии?

- а) пруд;
- б) гора;
- в) лощина;
- г) трудно проходимая растительность;
- д) башня.

136. В каком году состоялся первый чемпионат мира по лыжному ориентированию в Финляндии?

- а) 1987 г.;
- б) 1993 г.;
- в) 1975 г.;
- г) 1958 г.;
- д) 1878 г.

137. С какого года ориентирование входит в программу военного пятиборья в вооружённых силах СССР?

- а) 1961 г.;
- б) 1975 г.;
- в) 1938 г.;
- г) 1998 г.;
- д) 1945 г.

138. Когда состоялся первый зимний Чемпионат Беларуси по ориентированию?

- а) 1970 г.;
- б) 1956 г.;
- в) 1950 г.;
- г) 1973 г.;
- д) 1996 г.

139. В каком году в официальных документах Спорткомитета СССР термин «ориентирование на местности» был заменён термином «спортивное ориентирование»?

- а) 1938 г.;
- б) 1995 г.;
- в) 1906 г.;
- г) 1981 г.;
- д) 1956 г.

140. В каком году появилась первая в БССР печатная работа, посвящённая вопросам ориентирования (автор А.А. Кудряшёв)?

- а) 1951 г.;
- б) 1966 г.;
- в) 1989 г.;
- г) 1972 г.;
- д) 1945 г.

141. Какие соревнования в спортивном ориентировании относятся к категории А по представительству участников и уровню проведения?

- а) Кубок Республики Беларусь;
- б) этапы Кубка БФА;
- в) территориальные соревнования;
- г) областные соревнования;
- д) массовые соревнования.

142. Какие соревнования в спортивном ориентировании относятся к категории В по представительству участников и уровню проведения?

- а) зимние соревнования;
- б) мини-ориентирования;
- в) национальные соревнования;
- г) областные соревнования;
- д) массовые соревнования.

143. Какие соревнования в спортивном ориентировании относятся к категории С по представительству участников и уровню проведения?

- а) областные соревнования;
- б) Кубок Республики Беларусь;
- в) мини-ориентирования;
- г) этапы Кубка БФА;
- д) территориальные соревнования.

144. Какие соревнования в спортивном ориентировании относятся к категории D по представительству участников и уровню проведения?

- а) областные соревнования;
- б) региональные соревнования;
- в) национальные соревнования;
- г) массовые соревнования;
- д) Кубок Республики Беларусь.

145. Как называется крупномасштабная специальная схема местности, на которой отсутствуют координатная сетка, линии истинного меридиана, склонение, точки геодезических привязок и действует особая система точ-

ности по плановым, угловым и высотным измерениям в соответствии с требованиями ИОФ и ФСО Белоруссии?

- а) план-схема;
- б) карта рельефа;
- в) спортивная карта;
- г) навигационная карта;
- д) политическая карта.

146. Кто присваивает класс дистанции мастера спорта и кандидата мастера спорта?

- а) президент спортивного ориентирования;
- б) инспектор дистанции;
- в) судья на контрольных пунктах;
- г) секретариат;
- д) правильного ответа нет.

147. Как определяется длина дистанции в соревнованиях по ориентированию в заданном направлении?

- а) путём измерения и суммирования отрезков: технический старт – контрольные пункты – финиш (с учётом рельефа местности);
- б) путём умножения отрезков местности на масштаб;
- в) по формуле $K=(tv+s)$;
- г) путём измерения и суммирования отрезков: технический старт – контрольные пункты – финиш (без учёта рельефа местности);
- д) правильного ответа нет.

148. Как измеряют длину дистанции, если между двумя контрольными пунктами имеется непроходимое препятствие?

- а) по азимуту от контрольного пункта до следующего контрольного пункта;
- б) по формуле $V=RS^2$
- в) по кратчайшему обходному пути;
- г) по птичьему полёту;
- д) по следам впереди бегущего участника;

149. За какое расстояние до финиша должен быть виден финиширующий участник?

- а) за 80 м;
- б) за 50 м;
- в) за 200 м;
- г) за 150 м;
- д) за 300 м.

150. Какая должна быть высота цифры на призме?

- а) 1–5 см;
- б) 5–10 см;
- в) 10–15 см;
- г) 15–18 см;
- д) 18–20 см.

151. Какая должна быть толщина линии цифры на призме?

- а) 18–20 см;
- б) 15–18 см;
- в) 1–5 см;
- г) 10–15 см;
- д) 5–10 см;

152. Когда выдаётся контрольная карточка на соревнованиях категории В?

- а) перед стартом;
- б) на первом контрольном пункте;
- в) не позднее, чем на совещании представителей;
- г) вместе с положением;
- д) вместе с картой.

153. Когда выдаётся контрольная карточка на соревнованиях категории С?

- а) не позднее, чем за неделю до соревнований;
- б) не позднее, чем за час до старта;
- в) вместе с положением;
- г) перед стартом;
- д) не позднее, чем за 20 минут до старта.

154. Какой цвет карандаша разрешается использовать участнику на маркированной трассе для рабочих пометок по ходу дистанции?

- а) карандаш красного цвета;
- б) карандаш зелёного цвета;
- в) карандаш синего цвета;
- г) карандаш чёрного цвета;
- д) карандаш жёлтого цвета.

155. При какой ошибке в нанесении контрольного пункта в ориентировании на маркированной трассе не назначается штрафное время?

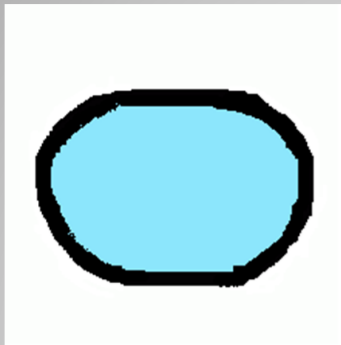
- а) ошибка до одного миллиметра;
- б) ошибка до двух миллиметров;
- в) ошибка до трёх миллиметров;
- г) ошибка до четырёх миллиметров;
- д) ошибка до пяти миллиметров.

2. ОТВЕТЫ НА КОНТРОЛЬНЫЕ ТЕСТЫ ПО ЛЕКЦИОННОМУ МАТЕРИАЛУ

1	а	41	д	81	в	121	д
2	б	42	г	82	г	122	б
3	б	43	а	83	г	123	д
4	а	44	б	84	а	124	б
5	г	45	б	85	а	125	д
6	б	46	д	86	г	126	г
7	в	47	а	87	б	127	в
8	д	48	в	88	а	128	д
9	д	49	г	89	в	129	г
10	г	50	б	90	а	130	б
11	а	51	в	91	д	131	г
12	а	52	а	92	а	132	в
13	г	53	г	93	б	133	а
14	д	54	а	94	б	134	в
15	д	55	б	95	в	135	а
16	г	56	г	96	б	136	в
17	б	57	а	97	а	137	а
18	а	58	б	98	а	138	а
19	г	59	а	99	д	139	г
20	г	60	г	100	а	140	г
21	г	61	а	101	в	141	а
22	а	62	г	102	г	142	в
23	а	63	а	103	а	143	д
24	в	64	б	104	б	144	г
25	г	65	в	105	б	145	в
26	а	66	а	106	в	146	б
27	г	67	г	107	в	147	г
28	д	68	в	108	д	148	в
29	в	69	б	109	г	149	б
30	г	70	а	110	а	150	б
31	а	71	б	111	д	151	д
32	а	72	в	112	г	152	в
33	в	73	д	113	а	153	б
34	б	74	в	114	а	154	а
35	г	75	б	115	а	155	б
36	а	76	в	116	г		
37	б	77	д	117	д		
38	в	78	а	118	б		
39	б	79	а	119	д		
40	а	80	а	120	б		

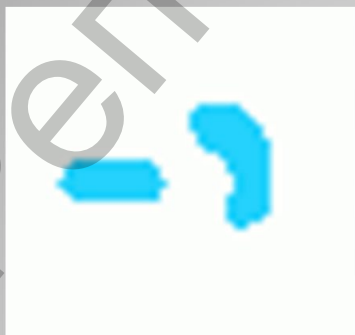
3. КОНТРОЛЬНЫЕ ТЕСТЫ ПО ПРАКТИЧЕСКИМ И ЛАБОРАТОРНЫМ ЗАНЯТИЯМ

1. Как называется данный условный знак спортивной карты?



- а) Море, озеро, пруд
- б) Непроходимое болото
- в) Пруд
- г) Воронка
- д) Микроямка

2. Как называется данный условный знак спортивной карты?



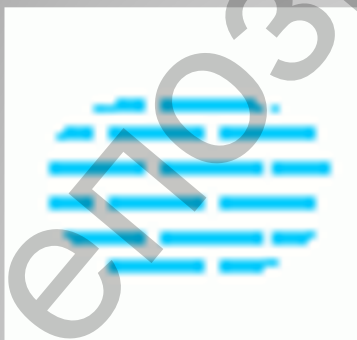
- а) Лужа
- б) Воронки
- в) Пруд
- г) Микроямки
- д) Озера

3. Как называется данный условный знак спортивной карты?



- а) Озеро, море, океан
- б) Непреодолимое болото
- в) Пруд
- г) Воронка с водой
- д) Микроямка

4. Как называется данный условный знак спортивной карты?



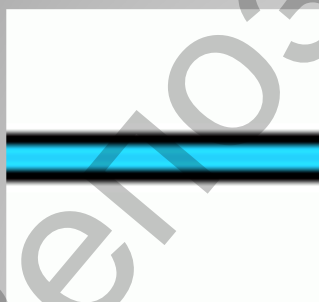
- а) Непреодолимое болото
- б) Озеро, море, океан
- в) Пруд
- г) Воронка с водой
- д) Нечеткое болото, заболоченность

5. Как называется данный условный знак спортивной карты?








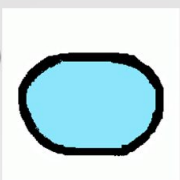
- а) Родник
- б) Узкое болото
- в) Река
- г) Канавы
- д) Яма с водой

6. Как называется данный условный знак спортивной карты?







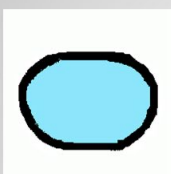

- а) Канавы
- б) Родник
- в) Преодолимый водный поток
- г) Непреодолимая река
- д) Узкое болото

7. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?

■ а) 	■ г) 
■ б) 	■ д) 
■ в) 	■ е) 

Море, озеро,
пруд

8. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?

■ а) 	■ г) 
■ б) 	■ д) 
■ в) 	■ е) 

Пруд

9. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?

а) б) в) г) д) е)





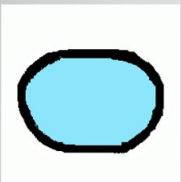

Непреодолимая река

10. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?

а) б) в) г) д) е)




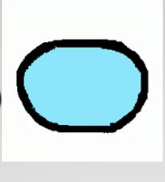


Преодолимый водный поток

11. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?

а) 	г) 
б) 	д) 
в) 	е) 

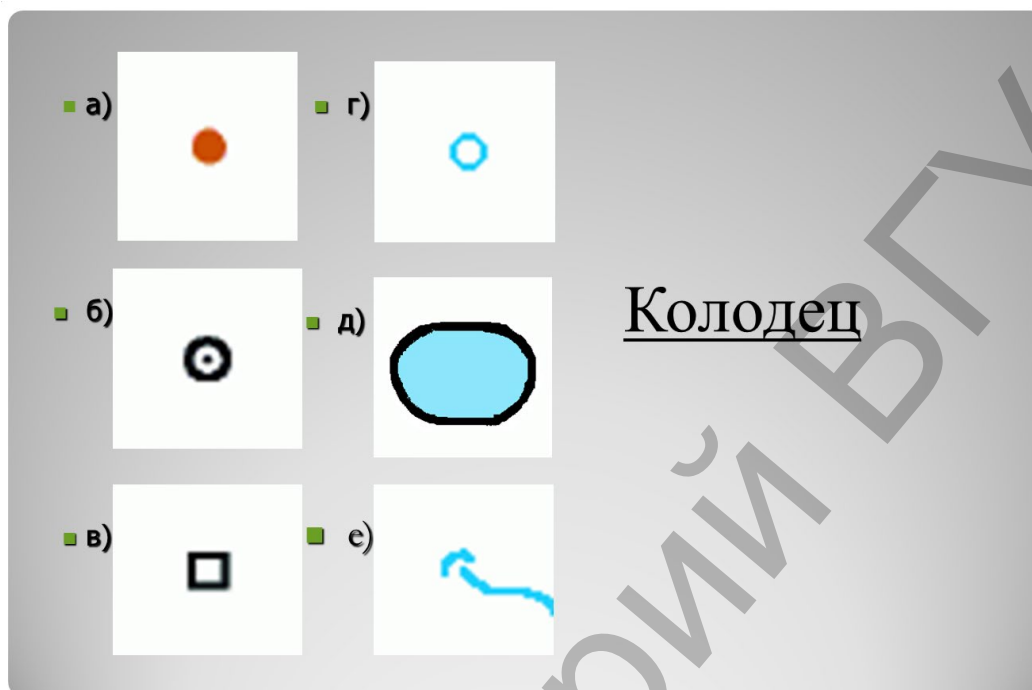
Непреодолимое болото

12. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?

а) 	г) 
б) 	д) 
в) 	е) 

Болото

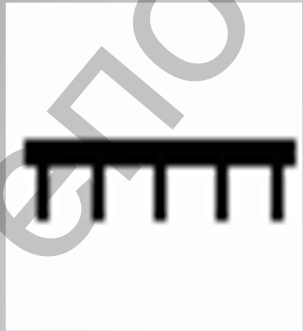
13. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?



а) б) в) г) д) е)

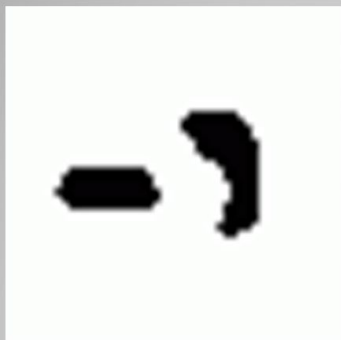
Колодец

14. Как называется данный условный знак спортивной карты?



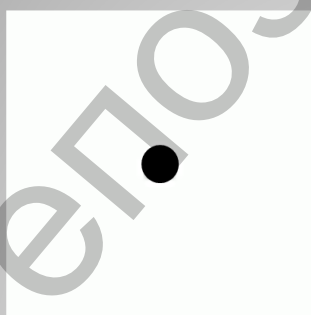
а) Обрыв
б) Непреодолимый скальный обрыв
в) Непроходимый забор
г) Ограда
д) Земляная насыпь

15. Как называется данный условный знак спортивной карты?



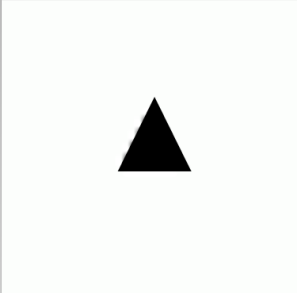
- а) Камни
- б) Пруды
- в) Скальные столбы
- г) Холмы
- д) Ямы

16. Как называется данный условный знак спортивной карты?



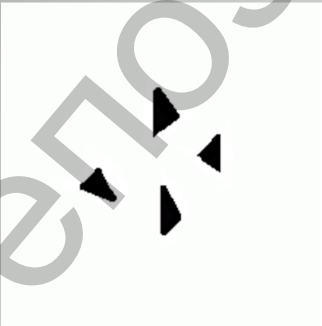
- а) Холм
- б) Камень
- в) Колодец
- г) Особый искусственный объект
- д) Башня

17. Как называется данный условный знак спортивной карты?




- а) Группа камней
- б) Камень
- в) Каменная насыпь
- г) Старт
- д) Пещера

18. Как называется данный условный знак спортивной карты?



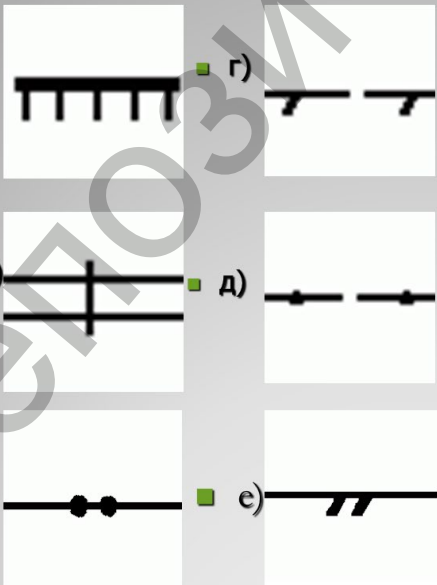
- а) Группа камней
- б) Камень
- в) Старт
- г) Руины
- д) Каменная россыпь

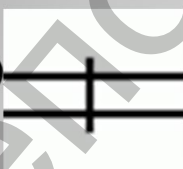

19. Как называется данный условный знак спортивной карты?



- а) Открытый песчаный грунт
- б) Группа камней
- в) Голые скалы
- г) Сады
- д) Полуоткрытое пространство

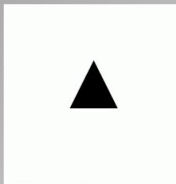
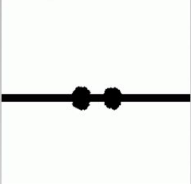
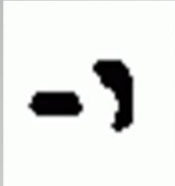
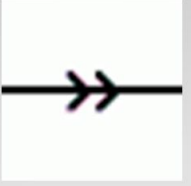
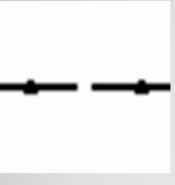
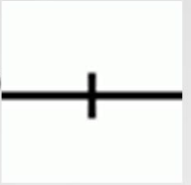
20. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?



- а) 
- б) 
- в) 
- г) 
- д) 
- е) 


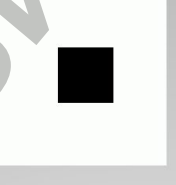




Непреодолимый скальный обрыв

21. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?

а) 	г) 
б) 	д) 
в) 	е) 


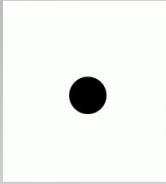
Скальные столбы



22. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?

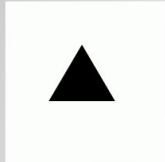
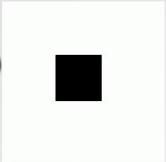
а) 	г) 
б) 	д) 
в) 	е) 

Пещера

23. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?

а)  г) 

б)  д) 

в)  е) 

Камень

24. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?

а)  г) 

б)  д) 

в)  е) 

Большой камень

25. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?

а) б) в) г) д) е)

Группа камней

26. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?

а) б) в) г) д) е)

Каменный грунт

27. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?



а)  г) 



б)  д) 



в)  е) 

Открытый
песчаный грунт

28. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?

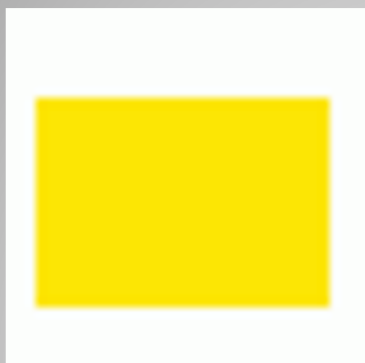
а)  г) 

б)  д) 

в)  е) 

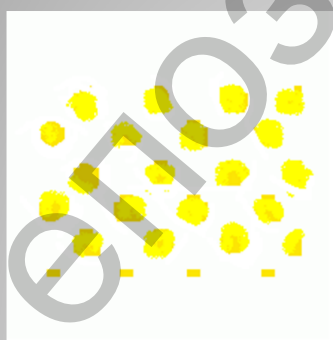
Голые скалы

29. Как называется данный условный знак спортивной карты?



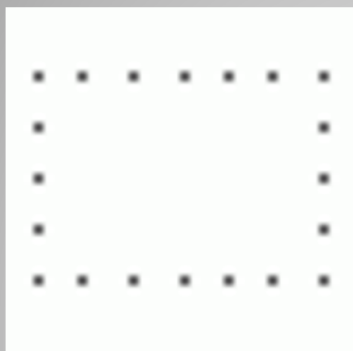
- а) Открытое пространство с отдельными деревьями
- б) Открытое пространство
- в) Лес: трудный бег
- г) Растительность: очень трудно или невозможно бежать, непроходимость
- д) Лес: медленный бег

30. Как называется данный условный знак спортивной карты?



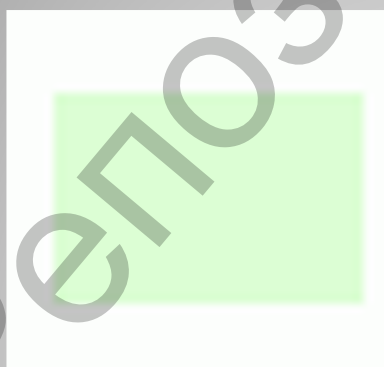
- а) Открытое пространство
- б) Подлесок: трудный бег
- в) Лес, пробегаемый в определенном направлении
- г) Фруктовый сад
- д) Открытое пространство с отдельными деревьями

31. Как называется данный условный знак спортивной карты?



- а) Открытое пространство
- б) Лес: легко бежать
(Легкопроходимая растительность)
- в) Подлесок: трудный бег
- г) Четкая граница культурных земель
- д) Культурная земля

32. Как называется данный условный знак спортивной карты?



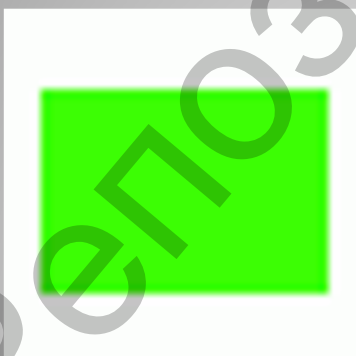
- а) Нечеткая граница растительности
- б) Лес, пробегаемый в определенном направлении
- в) Лес: медленный бег
- г) Лес: легко бежать
- д) Подлесок: трудный бег

33. Как называется данный условный знак спортивной карты?




- а) Открытое пространство с отдельными деревьями
- б) Подлесок: трудный бег
- в) Виноградники
- г) Нечеткая граница растительности
- д) Подлесок: медленный бег

34. Как называется данный условный знак спортивной карты?




- а) Нечеткая граница растительности
- б) Лес, пробегаемый в определенном направлении
- в) Лес: легко бежать
- г) Подлесок: трудный бег
- д) Растительность: очень трудно или невозможно бежать, непроходимость

35. Как называется данный условный знак спортивной карты?




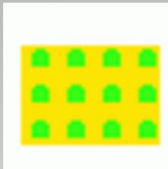




- а) Культурная земля
- б) Виноградники
- в) Фруктовый сад
- г) Лес, пробегаемый в определенном направлении
- д) Подлесок: медленный бег

36. Как называется данный условный знак спортивной карты?





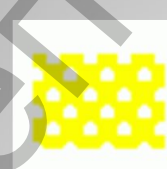

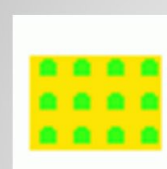

- а) Особый объект растительности
- б) Колодец
- в) Специальный водный ориентир
- г) Холм, бугор
- д) Особый объект рельефа

37. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?

а) 	г) 
б) 	д) 
в) 	е) 

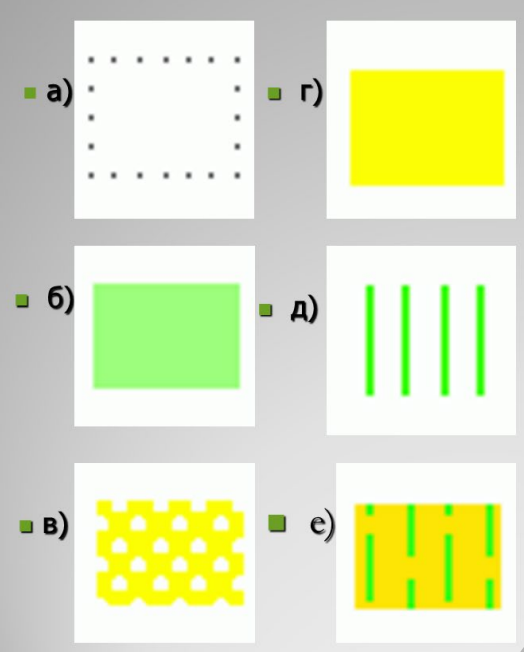
Открытое пространство

38. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?

а) 	г) 
б) 	д) 
в) 	е) 

Открытое пространство с отдельными деревьями

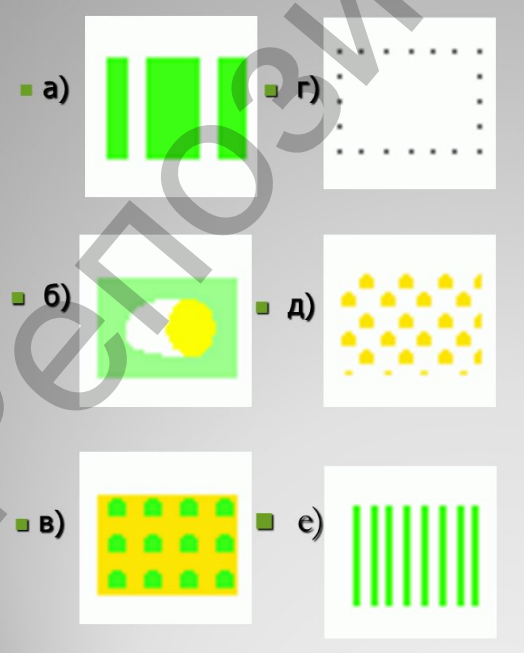
39. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?



а) г)
б) д)
в) е)

Лес: легко бежать



40. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?


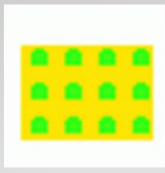




а) г)
б) д)
в) е)

Подлесок: трудный бег

41. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?


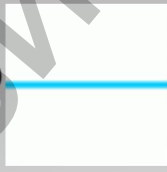
а)  г) 

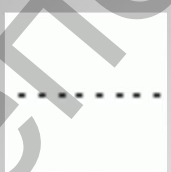

б)  д) 


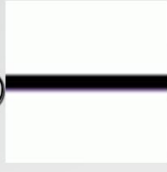
в)  е) 

Фруктовый сад

42. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?

а)  г) 

б)  д) 

в)  е) 

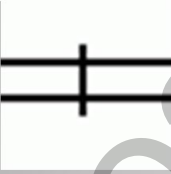
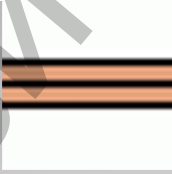


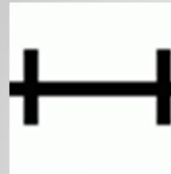

Четкая граница растительности

43. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?

а) 	г) 
б) 	д) 
в) 	е) 

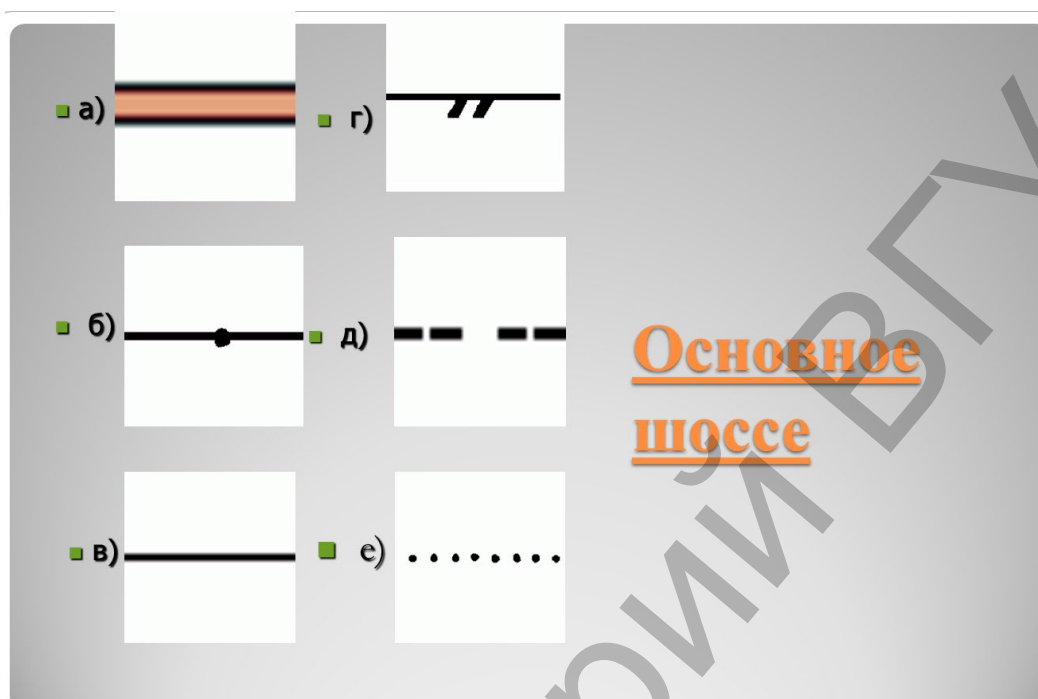
Особый объект растительности

44. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?

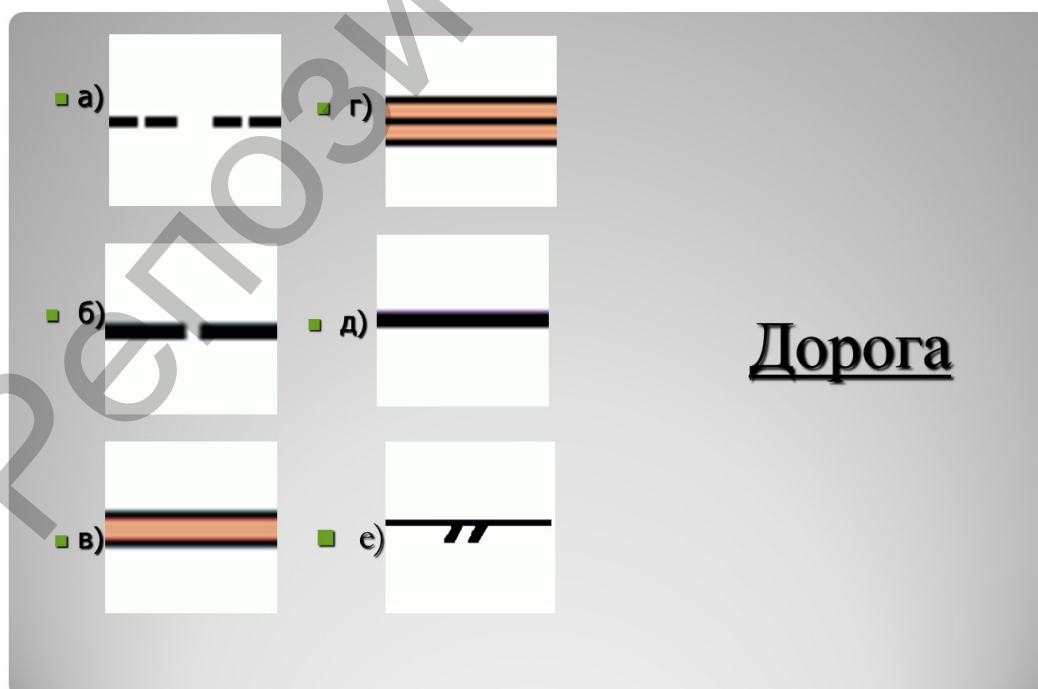
а) 	г) 
б) 	д) 
в) 	е) 

Автомагистраль






45. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?



46. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?

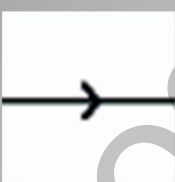



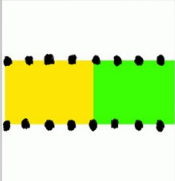



47. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?

<input type="checkbox"/> а) 	<input type="checkbox"/> г) 
<input type="checkbox"/> б) 	<input type="checkbox"/> д) 
<input type="checkbox"/> в) 	<input type="checkbox"/> е) 

Тропа

48. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?

<input type="checkbox"/> а) 	<input type="checkbox"/> г) 
<input type="checkbox"/> б) 	<input type="checkbox"/> д) 
<input type="checkbox"/> в) 	<input type="checkbox"/> е) 

Узкая
просека

49. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?

а) б) в) г) д) е)

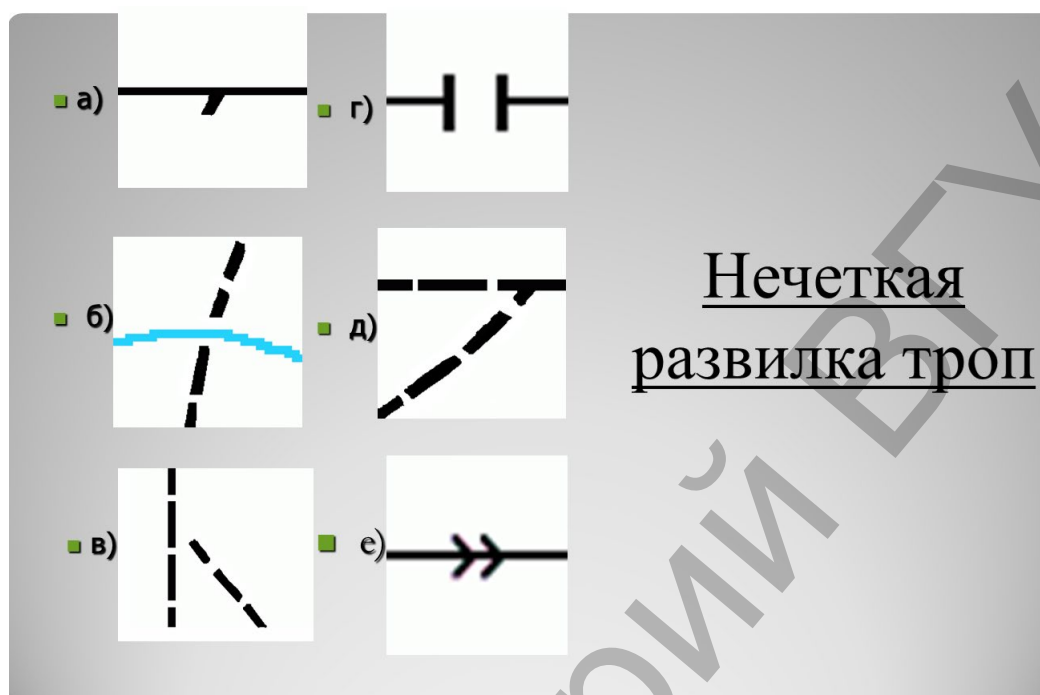
Широкая просека

50. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?

а) б) в) г) д) е)

Видимая (четкая) развилка троп

51. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?



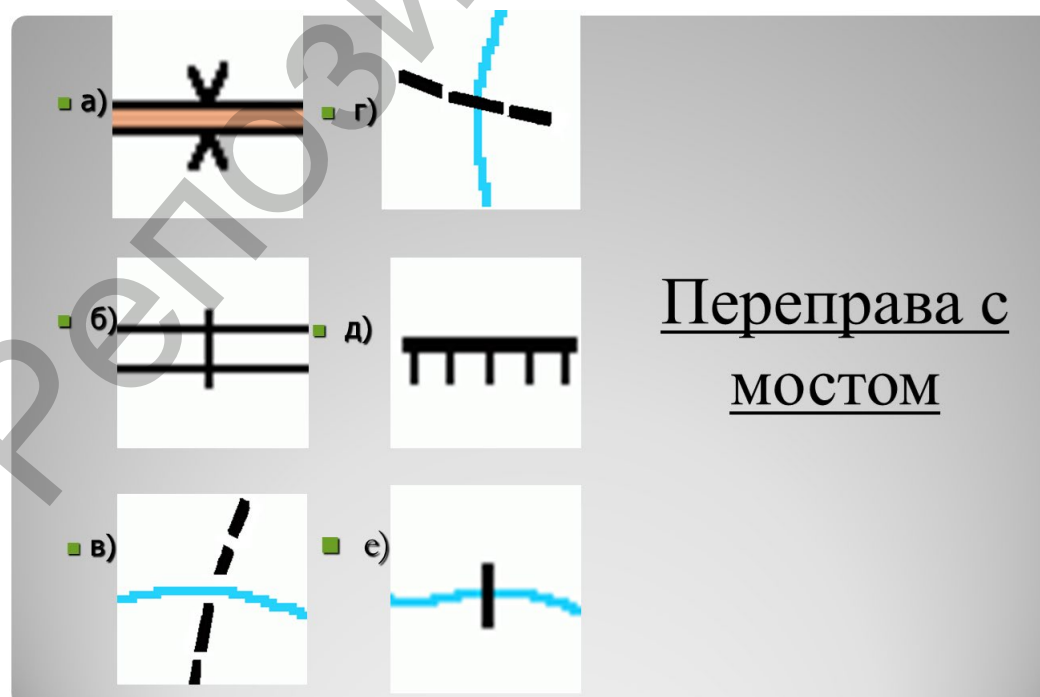
а) г)

б) д)

в) е)

Нечеткая
развилка троп

52. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?



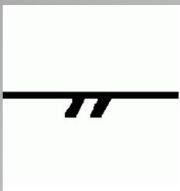
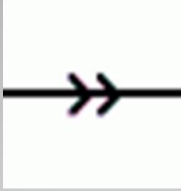
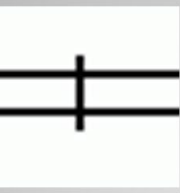
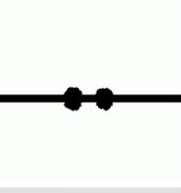

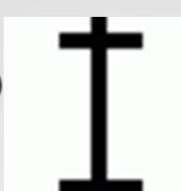
а) г)

б) д)

в) е)


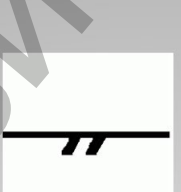

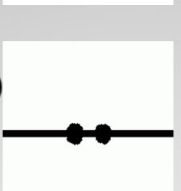

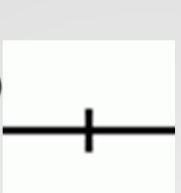
Переправа с
МОСТОМ

53. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?

а) 	г) 
б) 	д) 
в) 	е) 


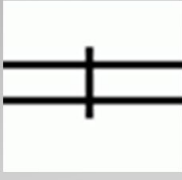

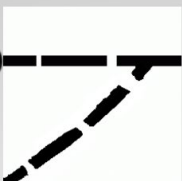
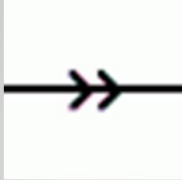
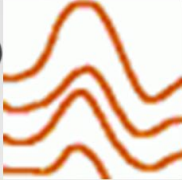
Железная дорога

54. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?

а) 	г) 
б) 	д) 
в) 	е) 

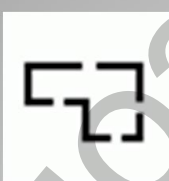



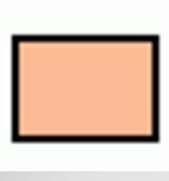

Изгородь

55. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?

<input type="checkbox"/> а) 	<input type="checkbox"/> г) 
<input type="checkbox"/> б) 	<input type="checkbox"/> д) 
<input type="checkbox"/> в) 	<input type="checkbox"/> е) 


Высокая
ограда



56. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?


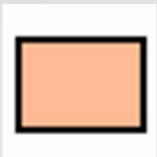
<input type="checkbox"/> а) 	<input type="checkbox"/> г) 
<input type="checkbox"/> б) 	<input type="checkbox"/> д) 
<input type="checkbox"/> в) 	<input type="checkbox"/> е) 

Маленькое
строение

57. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?

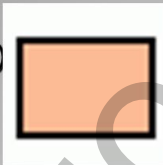
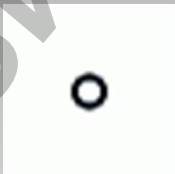
а)  г) 

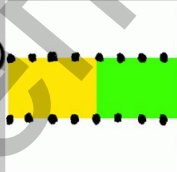

б)  д) 


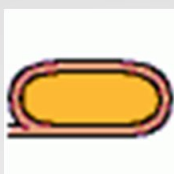
в)  е) 

Поселок,
населенный
пункт

58. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?


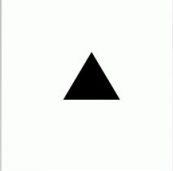
а)  г) 


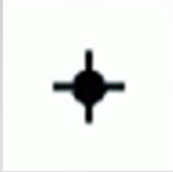
б)  д) 



в)  е) 

Спортплощадка

59. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?

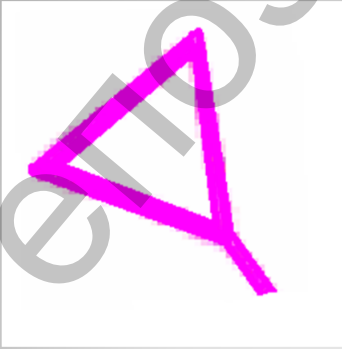
■ а)  ■ г) 

■ б)  ■ д) 

■ в)  ■ е) 

Высокая башня

60. Как называется данный условный знак спортивной карты?



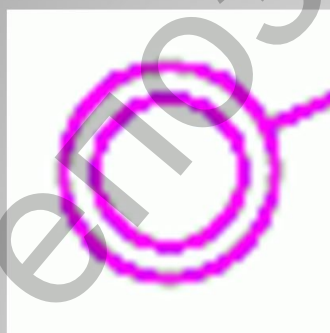
- а) Начало ориентирования, старт
- б) Камень
- в) Финиш
- г) Группа камней
- д) Контрольный пункт

61. Как называется данный условный знак спортивной карты?



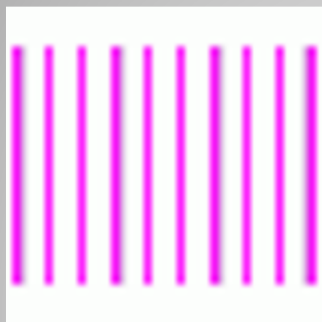
- а) Особый объект растительности
- б) Колодец
- в) Финиш
- г) Контрольный пункт
- д) Старт, начало ориентирования

62. Как называется данный условный знак спортивной карты?



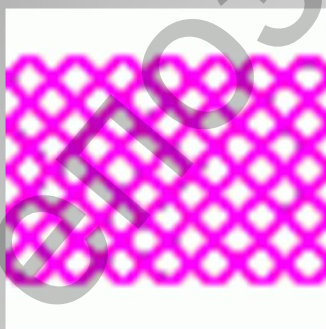
- а) Контрольный пункт
- б) Финиш
- в) Старт, начало ориентирования
- г) Холм, бугор
- д) Колодец

63. Как называется данный условный знак спортивной карты?



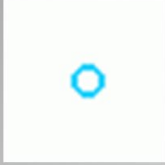
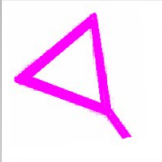




- а) Запрещённая территория
- б) Подлесок
- в) Лес, пробегаемый в определённом направлении
- г) Опасная территория
- д) Застроенная территория

64. Как называется данный условный знак спортивной карты?



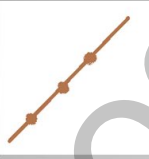
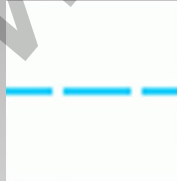
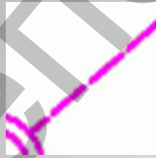
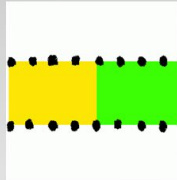
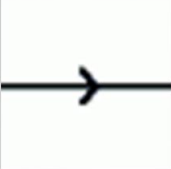
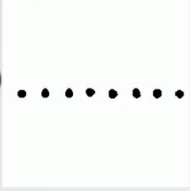
- а) Обкатанная территория
- б) Свалка
- в) Запрещённая территория
Территория заросшая
- г) кустами
- д) Опасная территория

65. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?

■ а) 	■ г) 
■ б) 	■ д) 
■ в) 	■ е) 

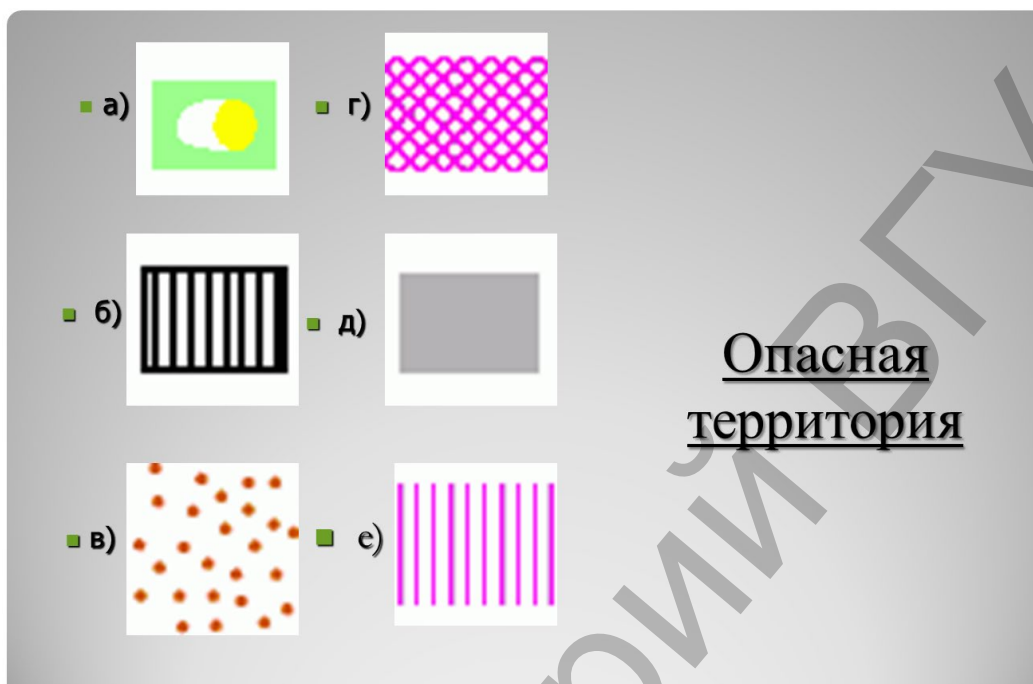
Старт, начало ориентирования

66. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?

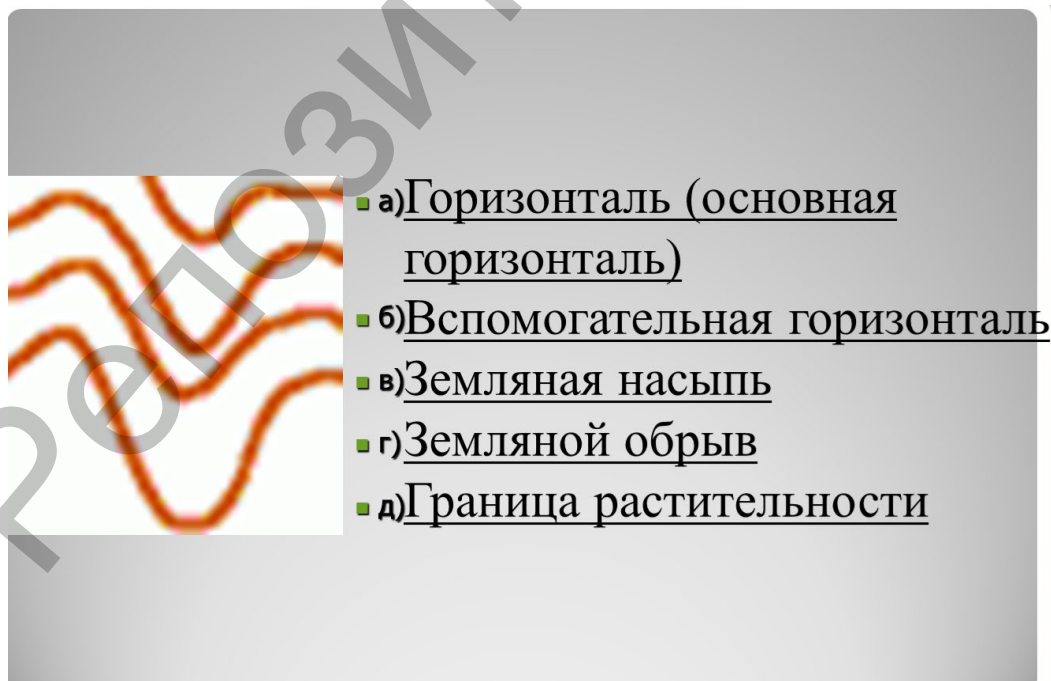
■ а) 	■ г) 
■ б) 	■ д) 
■ в) 	■ е) 

Маркированный путь

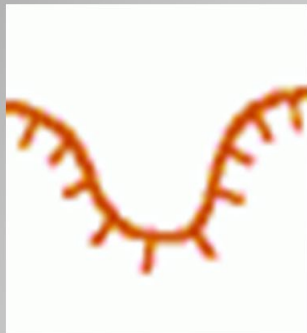
67. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?



68. Как называется данный условный знак спортивной карты?

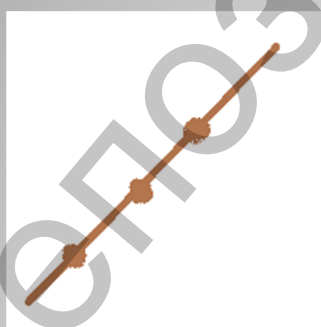


69. Как называется данный условный знак спортивной карты?



- а) Земляная насыпь
- б) Непреодолимая ограда
- в) Земляной обрыв
- г) Каменная стена
- д) Забор

70. Как называется данный условный знак спортивной карты?



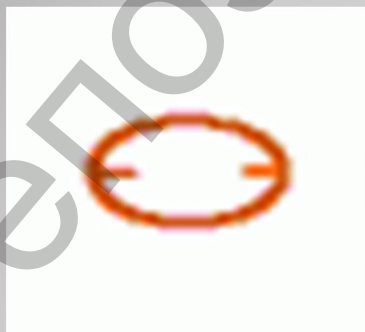
- а) Земляной обрыв
- б) Непреодолимая ограда
- в) Каменная стена
- г) Земляной вал
- д) Забор

71. Как называется данный условный знак спортивной карты?



- а) Яма
- б) Микроямка
- в) Микробугорок
- г) Холм, бугор
- д) Воронка

72. Как называется данный условный знак спортивной карты?



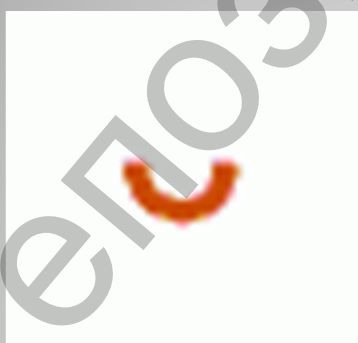
- а) Впадина, яма
- б) Воронка
- в) Холм
- г) Обрыв
- д) Муравейник

73. Как называется данный условный знак спортивной карты?




- а) Яма
- б) Пункт питания
- в) Воронка
- г) Обрыв
- д) Туннель

74. Как называется данный условный знак спортивной карты?



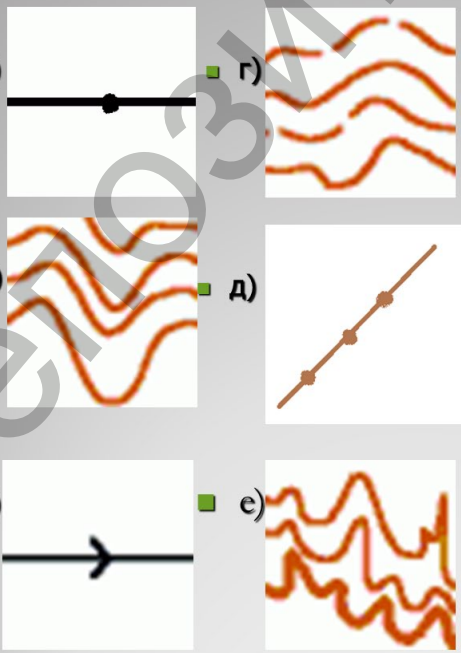
- а) Маленькая впадина, микроямка
- б) Впадина
- в) Бергштрих
- г) Основная горизонталь
- д) Вспомогательная горизонталь

75. Как называется данный условный знак спортивной карты?






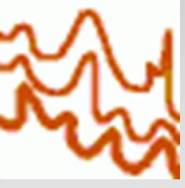

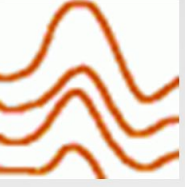
- а) Церковь
- б) Могила
- в) Особый объект рельефа
- г) Специальный водный ориентир
- д) Контрольный пункт

76. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?




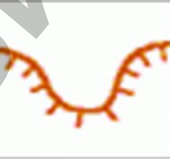
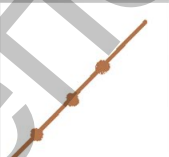
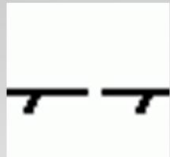

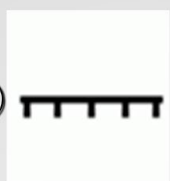
Горизонталь
(основная
горизонталь)

77. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?

■ а) 	■ г) 
■ б) 	■ д) 
■ в) 	■ е) 






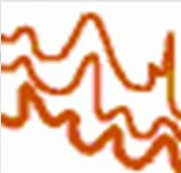
Утолщенная
горизонталь

78. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?

■ а) 	■ г) 
■ б) 	■ д) 
■ в) 	■ е) 

Земляной
обрыв

79. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?

■ а)		■ г)	
■ б)		■ д)	
■ в)		■ е)	

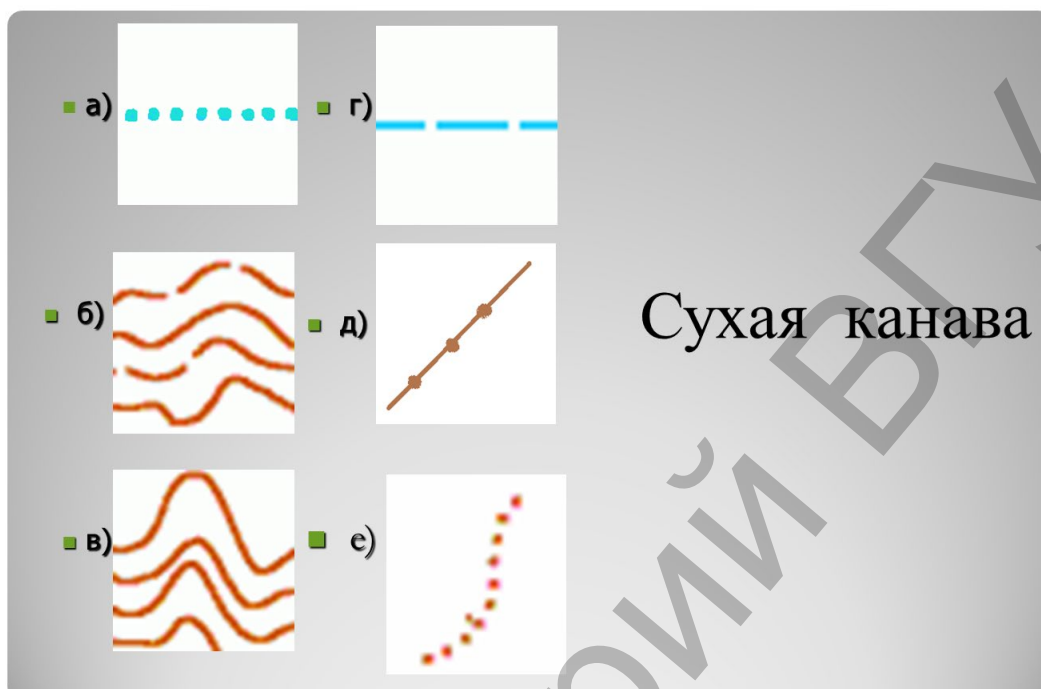
Маленькая промоина

80. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?

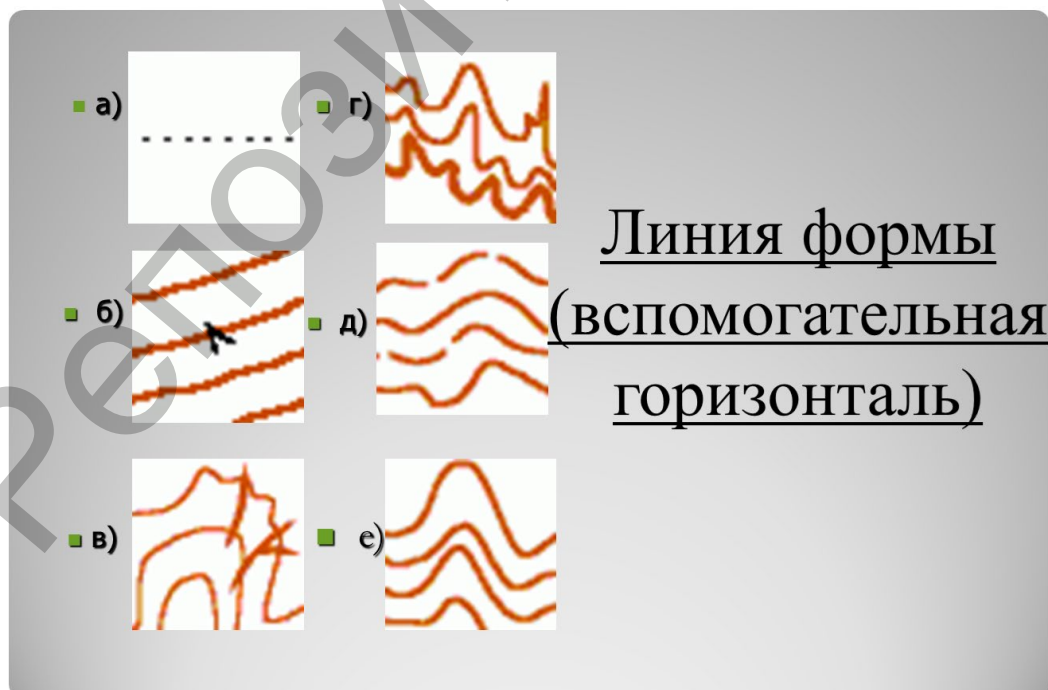
■ а)		■ г)	
■ б)		■ д)	
■ в)		■ е)	

Впадина, яма

81. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?





82. Какой условный знак спортивной карты относится к данному описанию?





83.


Какой условный знак относится к группе «Рельеф»?

а) 

б) 

в) 

г) 

д) 

84.

Какой условный знак относится к группе «Рельеф»?

а) 

б) 

в) 

г) 

д) 

85.

Какой условный знак относится к группе «Растительность»?

а) 

б) 

в) 

г) 

д) 

86.

Какой условный знак относится к группе «Растительность»?

а) 

б) 

в) 

г) 

д) 

87.

Какой условный знак относится к группе «Гидрография и болота»?

а) 

б) 


в) 


г) 

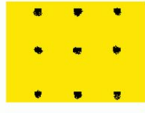
д) 


88.


Какой условный знак относится к группе «Гидрография и болота»?

а) 

б) 

в) 

г) 

д) 

89.

Какой условный знак относится к группе «Гидрография и болота»?

а) 

б) 

в) 

г) 

д) 

90.

Какой условный знак относится к группе «Камни и скалы»?

а) 

б) 


в) 


г) 


д) 


91.

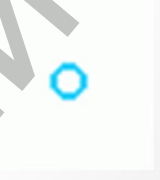
Какой условный знак относится к группе «Камни и скалы»?

а) 

б) 


в) 


г) 

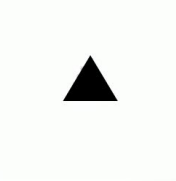
д) 


92.

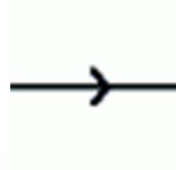
Какой условный знак относится к группе «Знаки обозначения дистанции»?

а) 

б) 

в) 

г) 

д) 

Какой условный знак относится к группе «Знаки обозначения дистанции»?

а)  б) 

в)  г) 

д) 

94.

Какой условный знак относится к группе «Знаки обозначения дистанции»?

а)  б) 

в)  г) 

д) 

95.

Какой условный знак относится к группе «Искусственные сооружения»?

а) 

б) 

в) 


г) 

д) 


96.


Какой условный знак относится к группе «Искусственные сооружения»?

а) 

б) 

в) 

г) 

д) 

97.

Какой условный знак относится к группе «Искусственные сооружения»?


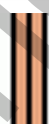



а)  б) 

в)  г) 

д) 


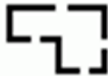



98.

Какой условный знак относится к площадным ориентирам?

- а) 
- б) 
- в) 
- г) 
- д) 




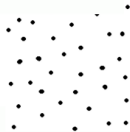

99.

Какой условный знак относится к площадным ориентирам?

- а) 
- б) 
- в) 
- г) 
- д) 






100.

Какой условный знак относится к линейным ориентирам?

- а) 
- б) 
- в) 
- г) 
- д) 


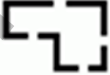



101.

Какой условный знак относится к линейным ориентирам?

- а) 
- б) 
- в) 
- г) 
- д) 

102.

Какой условный знак относится к линейным ориентирам?

- а) 
- б) 
- в) 
- г) 
- д) 

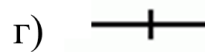
103.

Какой условный знак относится к точечным ориентирам?



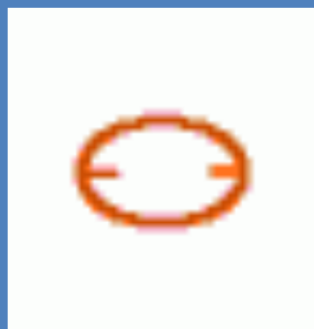
104.

Какой условный знак относится к точечным ориентирам?



105.

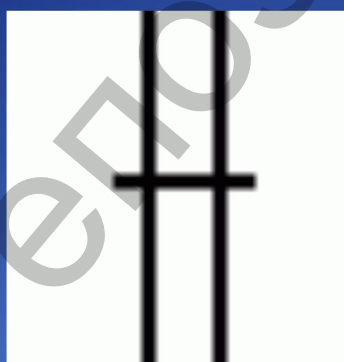
К какой группе относится
данный условный знак?



- а) Растительность;
- б) Гидрография и болота;
- в) Камни и скалы;
- г) Знаки обозначения дистанции;
- д) Рельеф

106.

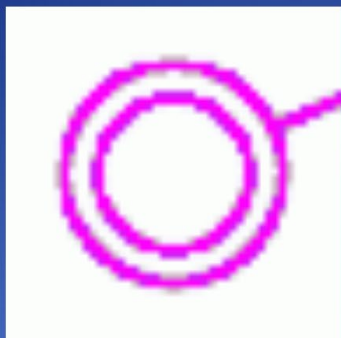
К какой группе относится
данный условный знак?



- а) Растительность;
- б) Искусственные сооружения;
- в) Рельеф;
- г) Гидрография и болота;
- д) Камни и скалы

107.

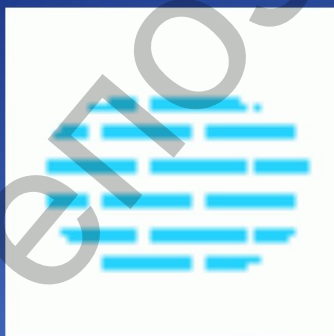
К какой группе относится
данный условный знак?



- а) Рельеф;
- б) Гидрография и болота;
- в) Растительность;
- г) Знаки обозначения дистанции;
- д) Камни и скалы

108.

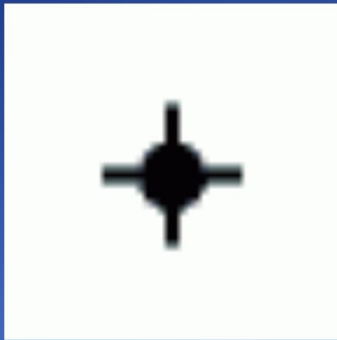
К какой группе относится
данный условный знак?



- а) Растительность;
- б) Гидрография и болота;
- в) Искусственные сооружения;
- г) Знаки обозначения дистанции;
- д) Камни и скалы

109.

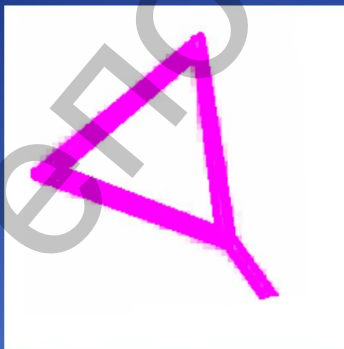
К какой группе относится
данный условный знак?



- а) Растительность;
- б) Искусственные сооружения;
- в) Рельеф;
- г) Гидрография и болота;
- д) Камни и скалы

110

К какой группе относится
данный условный знак?



- а) Знаки обозначения дистанции;
- б) Искусственные сооружения;
- в) Гидрография и болота ;
- г) Рельеф;
- д) Камни и скалы

111.

Чему равно расстояние на местности, если на карте - 1 см при масштабе 1:5000?

М 1:5000

- а) 50 м;
- б) 5 м;
- в) 500 км;
- г) 500 см;
- д) 5000 м.

112.

Чему равно расстояние на местности, если на карте - 1 см при масштабе 1:7500?

М 1:7500

- а) 75 см;
- б) 7500 м;
- в) 17500 м;
- г) 750 м;
- д) 75000 см.

113.

Чему равно расстояние на местности, если на карте - 1 см при масштабе 1:15000?

М 1:15000

- а) 1500 м;
- б) 15 м;
- в) 150000 м;
- г) 150 м;
- д) 1500 см.

114.

Чему равно расстояние на местности, если на карте – 1 см при масштабе 1:10000?

М 1:10000

- а) 10000 м;
- б) 1000 м;
- в) 100м;
- г) 100 см;
- д) 1000 см.

115.

Чему равно расстояние на местности, если на карте - 1 см при масштабе 1:3000?


М 1:3000

а) 300 м;
б) 3000 м;
в) 300 см;
г) 30 см;
д) 30 м.

116. С помощью какого условного знака можно соориентировать карту?



а) 

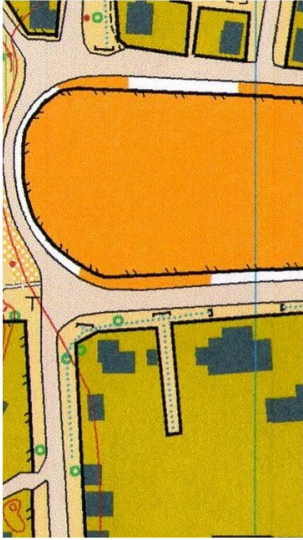
б) 

в) 

г) 

д) 

117. С помощью какого условного знака можно сориентировать карту?



а) 

б) 

в) 

г) 

д) 

118. С помощью какого условного знака можно сориентировать карту?



а) 

б) 

в) 

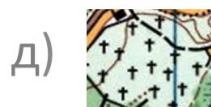
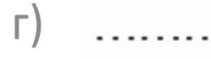
г) 

д) 

119. С помощью какого условного знака можно соориентировать карту?



120. С помощью какого условного знака можно соориентировать карту?



121. Какое описание относится к графическому изображению рельефа?



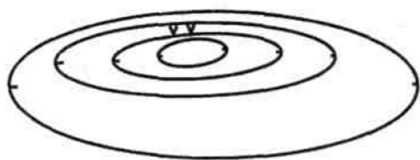
- а) Холм вытянут в направлении север-юг, восточный склон крутой.
- б) Яма вытянута в направлении запад-восток. Северный склон крутой.
- в) Холм с крутым северным и южными склонами и слабым уклоном на запад и восток.
- г) Яма с крутым подъёмом на северо-запад.
- д) Холм имеет две вершины. Западная выше. Северный склон пологий.

122. Какое описание относится к графическому изображению рельефа?



- а) Холм вытянут в направлении север-юг. Имеет две вершины, восточный склон крутой.
- б) Яма вытянута в направлении север-юг, восточный склон крутой, на дне воронка.
- в) Холм вытянут в направлении запад-восток. Имеет две вершины. Западная ниже.
- г) Яма вытянута в направлении запад-восток. Южный склон пологий, на северном – две воронки.
- д) Холм с двумя вершинами, крутой с запада и пологий с востока.

123. Какое описание относится к графическому изображению рельефа?



- а) Холм вытянут в направлении север-юг. Имеет две вершины, восточный склон крутой.
- б) Яма вытянута в направлении север-юг, восточный склон крутой, на дне воронка.
- в) Холм вытянут в направлении запад-восток. Имеет две вершины. Западная ниже.
- г) Яма вытянута в направлении запад-восток. Южный склон пологий, на северном – две воронки.
- д) Холм с двумя вершинами, крутой с запада и пологий с востока.

124. Какое описание относится к графическому изображению рельефа?



- а) Холм вытянут в направлении север-юг, восточный склон крутой.
- б) Яма вытянута в направлении запад-восток. Северный склон крутой.
- в) Холм с крутым северным и южными склонами и слабым уклоном на запад и восток.
- г) Яма с крутым подъёмом на северо-запад.
- д) Холм имеет две вершины. Западная выше. Северный склон пологий.

4. ОТВЕТЫ НА КОНТРОЛЬНЫЕ ТЕСТЫ ПО ПРАКТИЧЕСКИМ И ЛАБОРАТОРНЫМ ЗАНЯТИЯМ

1	а	31	б	61	г	91	г	121	б
2	в	32	в	62	б	92	г	122	д
3	б	33	д	63	а	93	б	123	г
4	д	34	д	64	д	94	д	124	д
5	а	35	б	65	г	95	б		
6	г	36	а	66	б	96	в		
7	е	37	б	67	г	97	а		
8	д	38	д	68	а	98	а		
9	а	39	а	69	в	99	б		
10	а	40	е	70	г	100	б		
11	а	41	д	71	г	101	д		
12	б	42	б	72	а	102	а		
13	г	43	г	73	в	103	д		
14	б	44	г	74	а	104	в		
15	в	45	а	75	в	105	д		
16	б	46	д	76	б	106	б		
17	а	47	е	77	д	107	г		
18	д	48	г	78	г	108	б		
19	а	49	е	79	в	109	б		
20	а	50	а	80	в	110	а		
21	б	51	в	81	е	111	а		
22	д	52	г	82	д	112	а		
23	г	53	е	83	д	113	г		
24	б	54	а	84	а	114	в		
25	в	55	б	85	б	115	г		
26	е	56	б	86	в	116	г		
27	д	57	д	87	б	117	в		
28	а	58	е	88	а	118	г		
29	б	59	д	89	а	119	г		
30	д	60	а	90	г	120	д		

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Гулидин, П.К. Основы технической и психофизиологической подготовки в спортивном ориентировании / П.К. Гулидин, С.А. Казаков, Ю.А. Соловьёва; ВГТУ. – Витебск: ВГТУ, 2006. – 99 с.
2. Козлова, Ю.А. Наглядные обучающие материалы для технической подготовки спортсменов-ориентировщиков: метод. рекомендации / Ю.А. Козлова. – Витебск: ВГУ имени П.М. Машерова, 2016. – 49 с.
3. Козлова, Ю.А. Программированное обучение в технической подготовке учащихся группы НП-1 отделения спортивного ориентирования ДЮСШ (зимний цикл): метод. рекомендации / Ю.А. Козлова. – Витебск: ВГУ имени П.М. Машерова, 2015. – 50с.
4. Козлова, Ю.А. Программированное обучение в технической подготовке учащихся группы НП-1 отделения спортивного ориентирования ДЮСШ (летний цикл): метод. рекомендации / Ю.А. Козлова. – Витебск: ВГУ имени П.М. Машерова, 2015. – 50 с.
5. Козлова, Ю.А. Программированное обучение в технической подготовке учащихся группы НП-2 отделения спортивного ориентирования ДЮСШ: метод. рекомендации / Ю.А. Козлова. – Витебск: ВГУ имени П.М. Машерова, 2015. – 50 с.
6. Козлова, Ю.А. Спортивное ориентирование : учеб.-метод. комплекс для студентов специальности 1-03 02 01 «Физическая культура» / Ю.А. Козлова, П.К. Гулидин, Н.И. Антипин. – Новополоцк: ПГУ, 2015. – 220 с.
7. Соловьёва, Ю.А. Учебные задания, упражнения, игры для технической подготовки в спортивном ориентировании: метод. рекомендации / Ю.А. Соловьёва, П.К. Гулидин. – Витебск: ВГУ имени П.М. Машерова, 2009. – 79 с.

Учебное издание

КОЗЛОВА Юлия Андреевна

**ТЕСТЫ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ
«СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ»**

Технический редактор

Г.В. Разбоева

Компьютерный дизайн

Л.Р. Жигунова

Подписано в печать 05.02.2020. Формат 60x84^{1/16}. Бумага офсетная.

Усл. печ. л. 5,75. Уч.-изд. л. 6,94. Тираж 100 экз. Заказ 7.

Издатель и полиграфическое исполнение – учреждение образования
«Витебский государственный университет имени П.М. Машерова».

Свидетельство о государственной регистрации в качестве издателя,
изготовителя, распространителя печатных изданий

№ 1/255 от 31.03.2014 г.

Отпечатано на ризографе учреждения образования
«Витебский государственный университет имени П.М. Машерова».

210038, г. Витебск, Московский проспект, 33.