

2. Ткачева, Е.А. Повышение эффективности комплексного контроля в процессе подготовки спортсменов различной квалификации / Е.А. Ткачева // Перспективные направления в области физической культуры, спорта и туризма : материалы IX Всероссийской науч.-практ. конф., Нижневартовск, 22-23 марта 2019 г. / Нижневарт. гос. ун-т; отв. ред. Л.Г. Пащенко. – Нижневартовск, 2019. – С. 430-433.

3. Ткачева, Е.А. Повышение эффективности комплексного контроля в физическом воспитании школьников с заболеванием сердечно-сосудистой системы / Е.А. Ткачева // Итоги научных исследований ученых МГУ имени А.А. Кулешова 2018 г. : материалы научно-методической конференции, 25 января – 7 февраля 2019 г. / под ред. Е.К. Сычовой. – Могилев : МГУ имени А.А. Кулешова, 2019. – С. 203-204.

4. Ткачева, Е.А. Повышение эффективности комплексного контроля в физическом воспитании школьников специальной медицинской группы / Е.А. Ткачева, И.В. Евменчик, В.В. Шутов // Романовские чтения – 13 : сб. ст. междунар. науч. конф., посвящ. 105-летию МГУ имени А.А. Кулешова, Могилев, 25-26 октября 2018 г. / МГУ имени А.А. Кулешова; под общ. ред. А.С. Мельниковой. – Могилев, 2019. – С. 281-282.

5. Ткачева, Е.А. Уровень физического развития школьников различных групп здоровья / Е.А. Ткачева // Молодая наука – 2019. Региональная науч.-практ. конф. студентов и аспирантов вузов Могилевской области : материалы конф. / под ред. О.А. Лавшук. – Могилев : МГУ имени А.А. Кулешова, 2019. – С. 208-209.

ОТНОШЕНИЕ К КУРЕНИЮ И ЕГО ПРИЧИНЫ У СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ: СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ

Щербакова А.Л., Вороненко А.И.,

ГГУ имени Ф. Скорины, г. Гомель, Республика Беларусь

Проблема курения среди современной молодежи становится все более актуальной в наше время. Согласно мнению специалистов привычка табакокурения формируется у людей в молодом возрасте. Именно поэтому существует потребность в выявлении и изучении различных факторов, влияющих на употребление табака среди молодежи.

Целью исследования стал поиск информации, которая покажет степень зависимости современной молодежи от курения, а также выявит причины возникновения вредной привычки.

Для проведения исследования студентам 3 ВУЗов (Гомельский государственный университет им. Франциска Скорины, Минский государственный лингвистический университет и Гомельский государственный медицинский университет) был предложен анонимный опрос, в котором приняло участие более 100 человек. В анонимном опросе были задействованы студенты 3 курса разных специальностей обоих полов.

На вопрос «Курите ли Вы?» 39,8% опрошиваемых ответили, что нет и никогда не курили, 35% - не курят, но пробовали и 25,2% - курят. Эти результаты можно трактовать как положительные, так как процент некурящих превысил процент курящих в 2 раза.

На вопрос «Как Вы относитесь к курящим людям?» 74,8% опрошиваемых ответило, что относится к курящим нейтрально и им все равно, 22,3% - негативно и 2,9% - положительно. А на вопрос «Вредит ли курение современному обществу?» 72% опрошиваемых ответило положительно. Таким образом, большая часть опрошиваемых осознает вред курения для общества и для здоровья человека в целом, однако признает, что это личный выбор каждого.

Самыми популярными ответами на вопрос о причине курения студентов были «Чтобы выглядеть более крутыми и влиться в компанию», а также «Плохой пример окружающих». Таким образом, основной причиной курения молодежи является не расслабление в процессе курения и чрезмерный стресс (на вопрос «Помогает ли курение отвлечься от проблем?» лишь 27% опрошенных ответило положительно), а отрицательное влияние курящего окружения.

Также было выявлено, что у 40% опрошенных оба родителя курят. Курение родителей оказывает достаточно сильное влияние на их детей. Если один или оба родителя курят, то увеличивается вероятность того, что ребенок последует их примеру. Также большое значение для начала курения имеет естественное любопытство [1, с. 3-8].

Согласно опросу половина курящих студентов никогда не пробовала бросить курить. На вопрос «Почему, по-вашему, вы не бросаете?» популярными ответами были: «мне нравится процесс», «я курю редко» и «не хватает силы воли». Также, при ответе на вопрос «Сколько сигарет можно выкурить в день, и это не будет опасным для здоровья?» вторым по популярности ответом после «0» был «3-5 сигарет». Такой результат является свидетельством недостаточного информирования многих курящих студентов о вреде табакокурения.

Последним в анкете был открытый вопрос «Как на Ваш взгляд стоит бороться с проблемой курения?» на который многие студенты высказали свою точку зрения на проблему борьбы с курением, например «Если курение будет не круто и не модно, студенты будут курить меньше, так как больше подвержены влиянию трендов», «Поднять цены на табачные изделия и проводить больше акций/агитаций, призывов бросить курить», «Ограничить курение в общественных местах», «Начинать с "головой". С семьи, с окружения. С государства», «Нужно подавать хороший пример молодёжи, например, стараться научить понимать, что курение вредит здоровью и это не круто», а также «Занять молодежь».

Таким образом, были проанализированы причины курения среди молодежи. Также было выявлено мнение студентов относительно курения. Проведенное исследование показало, что отношение молодежи к курению носит в основном либо нейтральный, либо отрицательный характер, что, несомненно, является хорошим показателем.

Проблема курения сегодня представляет собой разветвленный комплекс социальных патологий, влияющих на нормальное функционирование общества [2, с. 9]. Поэтому к решению данной проблемы также нужно подходить комплексно: должна вестись активная пропаганда против курения в СМИ; должны быть разработаны программы по поощрению некурящих, чтобы стимулировать их не начинать курить; следует запретить курение в общественных местах, чтобы ограничить зоны для свободного курения и уменьшить долю пассивного курения некурящих; должна быть оказана психологическая поддержка лицам, бросившим курить. Также доказано, что действенным способом профилактики курения является занятие каким-либо видом спортом. Спорт увеличивает количество эндорфинов и способствует образованию некурящего окружения, поддерживающего здоровый образ жизни.

Литература

1. Левитская, А.О. *Законопроектной деятельности в сфере молодежной политики* / А. О. Левитская // *Социальная педагогика*. - Москва, 2008. - № 1. - С. 3-8.
2. Медведев Р. *Катастрофа здоровья нации* / Р. Медведев // *Фармация*. - Москва, 2007. - №6 (57). - С. 9.