

Исходя из данных таблицы, можно сказать, что начало употребления алкоголя различно не только у разных полов респондентов, но и их возраста. Выборка респондентов в возрасте 19-29 лет попробовали алкоголь начиная меньше чем с 5 лет, выборка в возрасте 30-49 лет – примерно с 10 лет, 50-59 лет – с 15 лет, так же, как и респонденты 60-66 лет.

Таким образом, на основе интерпретации результатов проведенного анонимного опроса имеет место вывод о том, что подавляющее большинство жителей города Гомеля не имеет стойкой привязанности к алкоголю, однако отсутствует негативное отношение к возможности выпить. В большинстве своем респонденты оценивают алкоголь, как возможность отвлечься от тяжелых будней и провести время в компании друзей. Многие из нынешнего поколения попробовали алкоголь еще в раннем подростковом возрасте, возможно, под влиянием каких-то внешних факторов, в том числе вседозволенности в семье.

Необходимо подчеркнуть, что недооценка опасности употребления алкоголя гражданами Беларуси, которая может привести к алкоголизму как нездоровому образу жизни, который разрушает репродуктивное, физическое, психическое и социальное здоровье людей и является одной из ведущих причин преждевременных заболеваний и повышенной смертности населения Беларуси.

Государству и обществу в целом, системе образования и здравоохранения необходимо принять кардинальные меры для профилактики и защите как молодого поколения, так и всех граждан страны от распространяющейся алкоголизации.

Литература

1. Большая Советская Энциклопедия: В 30-ти т./ Гл. ред. А.М.Прохоров. – Изд. 3-е. – М.: Сов. Энциклопедия, 1970 – 1978. - 933 с.
2. Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ) [Электронный ресурс]: Электрон. журн. – Режим доступа: <http://www.who.int/topics/ru>. Дата доступа: 26.10.2019.
3. Елсуков, А.Н. Социология. Учеб. пособие для студентов вузов/ А.Н. Елсуков. – 5-е изд. – Мн.: ТетраСистемс, 2004. – 544 с.

ПЕРСПЕКТИВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ ДОСУГОВОЙ КУЛЬТУРЫ СОВРЕМЕННОЙ БЕЛОРУССКОЙ МОЛОДЕЖИ

Тимофеев Р.В.,

ВГУ имени П.М. Машерова, г. Витебск, Республика Беларусь

Воспитание молодого человека крепкого своим духом и телом сегодня одна из основополагающих задач многих общественных организаций Беларуси, как в системе высшей школы, так и за ее пределами. Для этого необходимо убедить молодых людей в необходимости тех или иных занятий, соответствующих здоровому образу жизни, сделать его притягательным и неотъемлемым. Одним из приоритетных направлений здесь может стать и становится более активное участие молодежи в проведении разнообразных культурно-досуговых мероприятий вуза.

Так, в Витебском государственном университете имени П.М. Машерова уже многолетней стала практика проведения туристических походов в разное время года по местам жизни и деятельности видного политического деятеля, имя которого носит наш вуз. Тем самым шаг за шагом у молодежи формируется необходимая им в будущей жизни досуговая культура, без наличия которой невозможно представить себе гармонично развитого молодого человека, успешно противостоящего часто негативному влиянию информационного пространства.

Деятельность такого рода не могла возникнуть на пустом месте. Большую роль здесь играет сохранение и приумножение традиций прошлого. Еще в советское время

среди молодежи были популярными туристические походы и слёты. Примером здесь может послужить повседневная активность профсоюзных и комсомольских организаций многочисленных и мощных по кадровому составу железнодорожных предприятий, которые подавали положительный пример для всех остальных, в том числе и студентам. Предлагались новые формы организации повседневного досуга.

Например, в районе озера Гать под Барановичами молодые железнодорожники в феврале 1984 г. одними из первых в республике провели массовый слет туристов-лыжников [1, с. 4]. И сегодня студенты-машеровцы с 2000-х гг. ежегодно проводят лыжные походы по местам партизанской молодости П.М. Машерова. Общественные организации часто стремились повысить массовость проводимых при их участии мероприятий. Так, в сентябре 1984 г. на базе «Белое озеро» под Брестом имел место узловой туристский слёт железнодорожников, посвященный 40-летию Победы. Как раз акции в честь юбилеев Великой Отечественной войны активно проводят и сегодня. Не станут исключением и запланированные мероприятия в 2020 г. в честь 75-летия победоносного для нас завершения этой войны в Витебском государственном университете имени П.М. Машерова.

Молодежь – это в идеале надежная и крепкая семья, готовится к обзаведению которой необходимо как можно раньше. А, связав себя семейными узами, требуются повседневные усилия к ее расширению и процветанию. Здесь важную роль играет совместный досуг, в том числе и туристический. В этом случае также нельзя обойтись без положительного опыта из прошлого. Так, в октябре 1986 г. брестскими железнодорожниками был осуществлен первый областной слет «Папа, мама, я – туристическая семья», который был подхвачен по всей республике и перспективен для сегодняшнего времени, в том числе и в студенческой среде.

Такие положительные примеры шли в советское время один за другим. Так, в октябре 1987 г. в районе озер Белого, Черного и Рогознянского у брестских железнодорожников прошёл узловой туристический слёт. На озере Девино в 1989 г. имел место второй слет туристов Минского отделения Белорусской железной дороги, в котором участвовали команды семи предприятий Оршанского узла [2, с. 4]. В свою очередь команда локомотивного депо Молодечно в 1989 г. выиграла узловой туристический слет. Дорожный туристический слет в июле 1990 г. в Кричевском районе собрал уже любителей туризма со всей Белорусской железной дороги.

Очередную победу в юбилейном, тридцатом по счету, слете туристов города Барановичи одержала в июле 1990 г. команда узлового туристического клуба «Салют» при спортивном комбинате «Локомотив». На Калинковичской дистанции пути в июле 1991 г. молодыми железнодорожниками было проведено первенство дистанции по летнему спортивному рыболовству [3, с. 4]. В итоге победители были награждены призом профкома данной дистанции пути. Как раз подобные направления работы в 2000-е гг. были подхвачены профкомом и БРСМ студентов в нашем университете.

В итоге досуг шаг за шагом может превратиться и превращается в важное направление воспитательной работы в Витебском государственном университете имени П.М. Машерова, тем самым помогая распространению и закреплению в привычках молодежи здорового образа жизни, делая немислимым без него каждый час свободного времени студента.

Литература

1. Печко, Л. Слет туристов / Л. Печко // *Железнодорожник Белоруссии*. – 1984. – 28 февраля. – С. 4.
2. Дробышев, А. С рюкзаком за город / А. Дробышев // *Железнодорожник Белоруссии*. – 1989. – 16 марта – С. 4.
3. Волоткович, В. Хороша была уха! / В. Волоткович // *Железнодорожник Белоруссии*. – 1991. – 16 июля. – С. 4.