

черезобщественный хаос всё к тому же деспотизму, а сохраняющий необходимый для гармоничного развития человека баланс, который будет выражен, в том числе, и в кино.

Литература

1. Болбаков, Р.Г. *Отношение между явным и неявным знанием* / Р.Г. Болбаков // *Перспективы науки и образования*. – 2015. – № 1. – С. 10-16.
2. Ленин, В.И. *Полное собрание сочинений* : в 55 т. / В.И. Ленин. – Изд. 5-е. – М. : Издательство политической литературы, 1974. – 44 т.
3. Михайлова, Я.Д. *Социальные функции кинематографа* / Я.Д. Михайлова // *Молодой Ученый*. – 2018. – № 202. – С. 272-274.
4. Alexa - *Topsites* [Электронный ресурс] / Alexa Internet, Inc. – Режим доступа: <https://www.alexa.com/topsites>. – Дата доступа: 19.11.2019.
5. *From Beirut to Hong Kong, the face of the Joker is appearing in demonstrations* [Электронный ресурс] / France 24. – Режим доступа: <https://www.france24.com/en/20191024-from-beirut-to-hong-kong-the-face-of-the-joker-is-emerging-in-demonstrations>. – Дата доступа: 19.11.2019.

СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЁЖИ (НА ПРИМЕРЕ ВГМУ)

Королёв М.Г.,

Витебский государственный медицинский университет, г. Витебск,
Республика Беларусь

Успешная реализация жизненных планов во многом зависит от способностей правильно управлять временем. Выработка оптимального соотношения активности и отдыха определяет не только результативность деятельности, но и влияет на общее самочувствие и восприятие окружающего мира.

Ускорение социального развития взвинчивает темп жизни в современном мире, что, в том числе, выливается в так называемые болезни цивилизации. Преодоление подобного негативного влияния многие видят в развитии тайм-менеджмента. Однако для управления временем требуется чёткое понимание, на что и почему его тратят люди, так как без этого невозможно вносить коррективы. Молодёжь здесь представляет особый интерес, ибо упущенные в эти годы возможности впоследствии могут помешать социальной карьере, а допущенные ошибки – сказаться на психофизическом развитии.

В Витебском государственном медицинском университете ежегодно кафедрой социально-гуманитарных наук проводится анкетирование студентов по выработанной совместно с Центром социологических и политических исследований БГУ методике в рамках Мониторинга воспитательной и идеологической работы вуза (величина репрезентативной выборки до 450 обучающихся). Ряд вопросов анкеты связан с проведением свободного времени и здоровым образом жизни.

Здоровье, материальное благополучие и счастливая семья традиционно занимают верхние позиции в структуре ценностей студентов-медиков (как и белорусской молодёжи в целом).

Наиболее значимым фактором, влияющим на сохранение здоровья, по результатам опроса оказалось правильное питание (99%). Вслед за ним расположилась гармония в семейной и сексуальной жизни (96,5%). Воздержание от чрезмерного употребления алкогольных напитков отметило 95% респондентов и столько же отказ от курения, что в целом соответствует базовым представлениям о здоровом образе жизни. Как важные были отмечены позиции «регулярные занятия спортом» и «хорошее жильё». Вниз иерархии факторов ушли регулярное посещение врача и наличие постоянной работы.

Примечательно, что студенты-медики считают весьма распространёнными в среде белорусской молодёжи злоупотребление алкоголем (73%), пристрастие к пиву (87%) и табакокурение (80%), хотя себя максимально дистанцируют от этих занятий. Главными причинами приобщения к нездоровому образу жизни молодые люди называют безответственное отношение к собственному здоровью (65%), отсутствие силы воли (51%) и влияние друзей (51%).

В итоге мы можем фиксировать довольно позитивную картину. По меньшей мере, нормативное сознание студенческой молодёжи вполне соответствует установкам на здоровый образ жизни. Однако в реальности ситуация выглядит не столь однозначной, о чём, например, свидетельствуют ответы на вопрос о проведении свободного времени (см. таблицу).

Таблица – Основные занятия в свободное время (респондент мог выбирать до 4 позиций)

	2019 г.	2016 г.
встречаюсь с друзьями	73%	68%
слушаю музыку	47%	50%
читаю книги	41%	44%
сিжу в интернете на различных сайтах	39%	30%
занимаюсь спортом	36%	32%
стараюсь выехать на природу или погулять в парках	34%	34%
общаюсь с друзьями в социальных сетях	28%	25%
посещаю музеи, театры, кинотеатры, концерты	18%	24%
играю в компьютерные игры	16%	9,5%
иду в развлекательные (в т.ч. ночные) клубы	13%	6%
сижу дома, смотрю телевизор	9,5%	11%
у меня нет свободного времени	9,5%	10%

По данным БелСтата молодёжь в возрасте 15–24 лет в среднем располагает чуть более чем 5 часами свободного времени в среднем в день. Из этого почти половина приходится на разные виды общения и контакт со СМИ [1, с. 85].

В целом мы видим, что витебские студенты-медики вписываются в общую картину, характерную для белорусской молодёжи. Встречи и общение с друзьями остаются главными приоритетами досуга, хотя не может не настораживать, что более четверти предпочитают реальному общению социальные сети. Как положительное явление можно отметить постоянный медленный рост в последние годы доли тех, кто занимается спортом, фитнесом или посещает тренажёрные залы (с 27% в 2013 г. до 36% в 2019 г.). Руководство ВГМУ всячески стремится поддержать эту тенденцию. За последние годы в общежитиях университета было оборудовано и открыто два современных тренажёрных зала. В 2019 г. 57% студентов отметили, что посещают их регулярно или периодически.

Популярными остаются прогулки на природе, что в значительной мере способствует снятию напряжения от учёбы и длительного нахождения в малоподвижном состоянии. Общая же тенденция снижения числа тех, кто проводит свободное время у экранов телевизора, компенсируется зависанием в Интернет-пространстве, социальных сетях и компьютерными играми. В некоторой степени тревожно, что почти каждый десятый заявляет, что вообще не имеет свободного времени.

Таким образом, в среде студенческой молодёжи фиксируется довольно высокий уровень нормативных установок на здоровый образ жизни. Они вполне отдают себе отчёт в правильности одних линий поведения и пагубности других. Тем не менее в организации собственного досуга эти знания не всегда реализуются последовательно. Есть

основания полагать, что некоторые молодые люди действительно нуждаются в обучении тайм-менеджменту и различные службы вуза должны оказать им в этом поддержку. Создание же в рамках университета развитой инфраструктуры, также способно направлять активность студентов в позитивное русло.

Литература

1. Дети и молодёжь Республики Беларусь : стат. сб. – Минск : Национальный статистический комитет Республики Беларусь, 2018. – 134 с.

ВОЗМОЖНОСТИ МЕЖДУНАРОДНОЙ ИГРЫ ГЕОКЭШИНГ В РАЗВИТИИ ДОСУГОВОЙ КУЛЬТУРЫ МОЛОДЕЖИ

Кукушкина А.Г.,

Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого,
г. Великий Новгород, Российская Федерация

В современном обществе сфера досуга приобретает все более важное значение в жизни человека, оказывая значительное влияние на его профессионально-личностное развитие.

В. А. Ядов обращает и определяет досуг как «часть свободного времени, которая связана с личным потреблением материальных и духовных благ, или «самоценную» деятельность, составляющую органический элемент быта и направленную на удовлетворение потребностей в отдыхе, развлечении, саморазвитии» [цит. по 2].

Н.В. Котельникова определяет «культуру досуга» как «качественную характеристику человеческой деятельности на досуге во всем многообразии ее видов, форм, способов и результатов; набор ценностных ориентаций и форм поведения, а также готовность к участию в социально значимых видах досуговой деятельности, способствующих самореализации творческого потенциала личности» [3, с. 19].

Сфера досуга современной молодежи постоянно расширяется, предоставляя возможности для неформального образования и творчества. Одним из видов досуговой деятельности сегодня можно считать волонтерство и участие в социальных проектах.

Среди основных приоритетов молодежного досуга О. Понукалина отмечает общение с друзьями; коммуникации в сети Интернет; занятия спортом; путешествия и туризм; городских зон отдыха и развлечений. Все эти виды деятельности представлены в международной игре Геокэшинг.

Геокэшинг (англ. geocaching от греч. γηο- – Земля + англ. cache – тайник) – туристическая игра, предполагающая поиск (при помощи GPS-навигаторов или смартфонов) тайников, спрятанных другими игроками, а также создание и регистрацию собственных тайников.

Игроки прячут тайники и регистрируют их на официальном сайте игры. При регистрации указываются GPS координаты объекта, краткое описание местности, фотографии, и, при необходимости, подсказки для поисков. Другие участники используют эти координаты для обнаружения тайника, а на его интернет-странице ставится отметка об успешной находке.

Тайник, как правило, представляет собой контейнер с информационной наклейкой, блокнотом для записи участников и различными сувенирами, которые можно обменять на что-то равноценное.

Созданный в 2000 году, на сегодняшний день проект Geocaching.com объединяет более 15 миллионов пользователей в 184 странах мира [6].