

УДК: 159.9.07

**ПОВЫШЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА КАК НАПРАВЛЕНИЕ РАБОТЫ ТЕРРИТОРИАЛЬНОГО ЦЕНТРА СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ**

В статье представлен материал, отображающий характер психолого-педагогического сопровождения людей пожилого возраста в условиях учреждения социального обслуживания населения.

Ключевые слова: пожилой возраст; одиночество; тревожность; социально-психологическое сопровождение.

**ENCREASING OF SOCIAL ACTIVITY OF ELDERLY PEOPLE AS A LINE OF WORK OF THE TERRITORIAL CENTER OF SOCIAL SERVICE OF THE POPULATION**

The article presents the material reflecting the nature of psychological and pedagogical support of elderly people in the conditions of social service institutions.

Key words: old age; loneliness; anxiety; social and psychological support.

**Введение.** Постоянное возрастание доли пожилых людей во всем населении становится влиятельной социально-демографической тенденцией практически всех развитых стран. Такой процесс обусловлен двумя причинами:

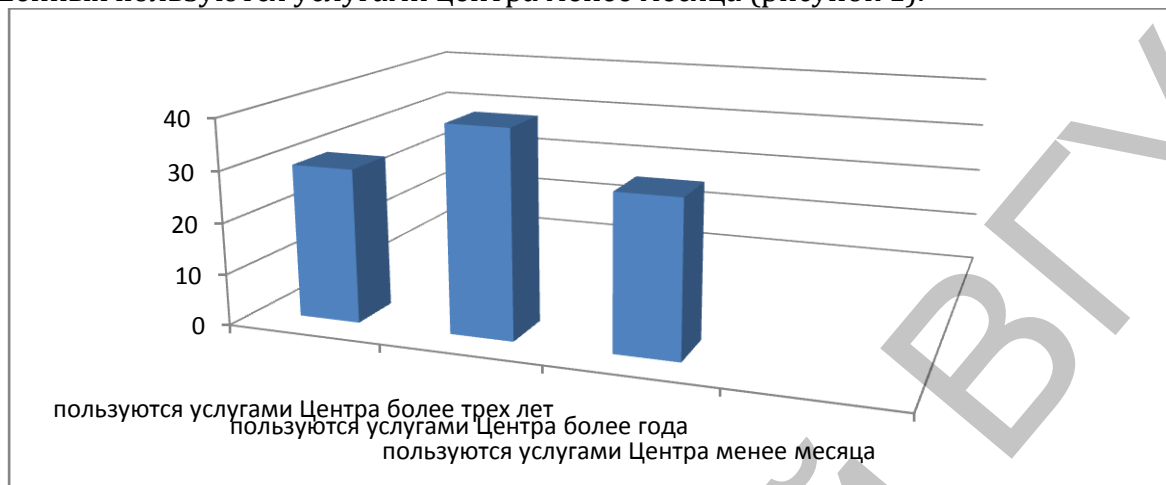
Во-первых, успехи здравоохранения, взятие под контроль ряда опасных заболеваний, повышение уровня и качества жизни ведут к увеличению средней ожидаемой продолжительности жизни людей, которая сегодня в развитых странах приблизилась к 80 годам, а для женского населения превысила этот показатель. Поэтому возможность дожить до очень преклонных лет стала массовой. Согласно прогнозам демографического развития народонаселения мира, число людей в возрасте старше 60 лет, составляющее в 2017 г. около 600 млн. человек, в 2050 г. составит примерно 2 млрд. человек. Доля населения мира относительно категории пожилых людей увеличится с 10% в 2019 г. до 15% в 2025 г. [2, с. 81].

С другой стороны, процесс устойчивого снижения рождаемости, ниже уровня простого замещения поколений, уменьшения числа детей, рожденных одной женщиной за весь ее репродуктивный период, приводит к тому, что уровень естественной смертности в нашей стране превысил уровень рождаемости. На смену каждому поколению приходит следующее поколение меньшей численности; доля детей и подростков в обществе неуклонно снижается, что вызывает соответствующий рост доли лиц старшего возраста.

В настоящее время одной из наиболее существенных тенденций социальной политики Республики Беларусь является повышение социальной активности граждан пожилого возраста. Учреждение «Территориальный центр социального обслуживания населения Железнодорожного района г. Витебска» в своей деятельности отражает широкое применение в работе с населением пожилого возраста современных технологий и методик.

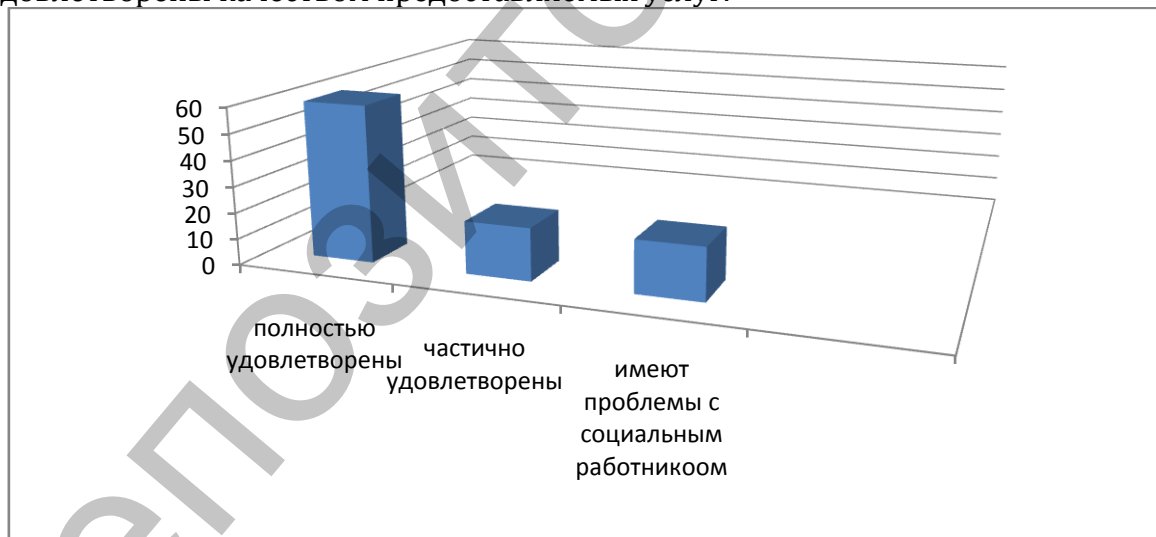
**Материал и методы.** С целью выявления уровня социальной активности мнения лиц пожилого возраста о социальном обслуживании было проведено анкетирование граждан в возрасте 60 – 70 лет (15 женщин, 5 мужчин). Все респонденты являются клиентами Учреждения «Территориальный центр социального обслуживания населения Железнодорожного района г. Витебска». Анкетирование проходило в условиях Отделения социального обслуживания на дому.

**Результаты и их обсуждение.** На основании обработки полученных данных мы можем отметить, что 30% опрошенных пользуются услугами Центра более трех лет, 40 % респондентов пользуются услугами Центра более года, 30% опрошенных пользуются услугами центра менее месяца (рисунок 1).



**Рисунок 1 – Количественные данные по времени пользования пожилыми людьми услугами Центра**

На основании анализа анкет можно отметить, что 60% респондентов полностью удовлетворены качеством предоставления услуг Центра, однако 20% опрошенных отметили частичную удовлетворенность качеством услуг, которые предоставляет Центр, т.к. они частично могут получить требуемые услуги. В то время как 20 % опрошенных имеют проблемы с социальным работником, которые они не могут согласовать (рисунок 2). Таким образом, большинство респондентов удовлетворены качеством предоставляемых услуг.



**Рисунок 2 – Количественные данные по удовлетворенности оказания услуг Центром**

На вопрос о цели проведения свободного времени 30% опрошенных ответили «культурное совершенствование», 25% респондентов выбрали ответ «общение с близкими, друзьями», 15% опрошенных выбрали вариант ответа «отдых, «ничего неделание», 10% опрошенных выбрали вариант ответа «занятия любимым делом, хобби», 5%- «познание нового и интересного», 5%- «физическое развитие, укрепление здоровья». Таким образом, большая часть опрошенных преследуют цель в проведении свободного времени – культурное совершенствование.

По результатам опроса 30% опрошенных тратят свободное время чаще всего на чтение книг, газет, журналов и просмотр телевизора, 30% респондентов выбрали вариант ответа «общение с друзьями», 15% опрошенных в свободное время предпочитают быть в одиночестве и просто мечтать, 10 % респондентов в свободное время слушают любимую музыку, 5%-посещают выставки, концерты, театры, 5%-занимаются спортом, 5%-ходят в кино.

Разнообразными оказались ответы на вопрос о наличии досугового увлечения. Только 3 % опрошенных отметили, что не имеют такого увлечения, остальные респонденты выделили: среди женщин (шитье, бисероплетение, консервирование, вышивание, работа на даче, собрание грибов, чтение книг), среди мужчин были получены следующие варианты ответов: рыбалка, написание книг, сочинение стихов, занятия на дача, занятия с внуками.

Опрос показал, что 45% респондентов считают проводимую социальную защиту в отношении пожилых людей недостаточной, 30% опрошенных отметили, что государство «мало что делает для поддержания достойной жизни пожилых людей», 25% отметили высокий уровень социальной защиты пожилых людей в нашей стране.

При ответе на вопрос «В каких видах общественной деятельности проявляется Ваша социальная активность?» ответы респондентов распределились следующим образом: общественной (участие в выборах, деятельность в волонтерских организациях) – 35%, трудовой (продолжение трудовой деятельности, выращивание овощей и фруктов, цветов) – 10%, социокультурной (занятие своим хобби (любимым делом), посещение кружков и студий по интересам) – 50%, семейно-бытовой (осуществление помощи младшему поколению в воспитании детей или налаживании быта) – 5%. Таким образом, у большинства лиц пожилого возраста социальная активность проявляется в занятии любимым делом.

Все вышеуказанное обусловило разработку программы повышения социальной активности лиц пожилого возраста. На основании анализа научной литературы мы разработали программу «Будь успешнее».

*Цель программы:* повышение социальной активности лиц пожилого возраста в условиях Учреждения «Центр социального обслуживания населения Железнодорожного района г. Витебска».

*Задачи программы:*

- Выявление граждан пожилого возраста, нуждающихся в повышении социальной активности.
- Повышение юридической культуры лиц пожилого возраста.
- Повышение оздоровительных способностей лиц пожилого возраста.

*Целевая группа:* граждане пожилого возраста.

*Срок реализации программы – 1 год.*

*Ожидаемые результаты от реализации программы:*

- повышения уровня психолого-педагогической и правовой культуры лиц пожилого возраста;
- расширение у лиц пожилого возраста связей с общественностью;
- включение лиц пожилого возраста в активную жизнедеятельность;
- развитие оздоровительных способностей лиц пожилого возраста.

**Заключение.** Таким образом, программа включает следующие направления: диагностическое, просветительское, консультационное, оздоровительное. Программа поможет оптимизировать деятельность центра по работе с гражданами пожилого возраста, находящимися на надомном обслуживании. Программа направлена на выявление и дифференцированный учет граждан пожилого возраста,

нуждающихся в социальной помощи, определение ее необходимых видов; на создание банка данных, включающего информацию об условиях проживания граждан пожилого возраста и услугах, в которых они нуждаются.

#### Список использованной литературы:

1. Алешина, Ю.Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование / Ю.Е. Алешина; под ред. Ю.Е. Алешиной. – М.: НФ «Класс», 2012. – 190 с.
2. Альперович, В.Д. Геронтология. Старость: Социокультурный портрет / В.Д. Альперович; под ред. В.Д. Альперович. – М.: Приор, 2012. – 198 с.
3. Андреева, Т.В. Социальная психология семейных отношений / Т.В. Андреева; под ред. Т.В. Андреевой. – СПб.: Лань, 2011. – 300 с.
4. Бурлачук, Л.Ф. Психология жизненных ситуаций / Л.Ф. Бурлачук, Е.Ю. Коржова; под ред. Л.В. Бурлачук. – М.: Российское педагогическое агентство, 2010. – 287 с.
5. Бурлачук, Л.Ф. Основы психотерапии / Л.Ф. Бурлачук; под ред. Л.Ф. Бурлачук. – Киев – Москва: «Ника-Центр» – Алетейа, 2010. – 346 с.
6. Бурменская, Г.В. Возрастно-психологическое консультирование. Проблемы психического развития детей / Г.В. Бурменская; под ред. Г.В. Бурменской. – М: Изд. МГУ, 2012. – 387 с.
7. Василюк, Ф.Е. Проблема критической ситуации / А.Е. Тарас; под ред. Ф.Е. Василюк. – Минск: Харвест, 2012. – 190 с.
8. Вильсон, Дж.Т. Поведенческая терапия / Дж. Т. Вильсон // Журнал практической психологии и психоанализа. – 2010. – № 3. – С. 115–117.

**Иванова Т.Н.**

*ВГУ имени П.М. Машерова, Республика Беларусь, г. Витебск*

*Старший преподаватель*

*2904304@mail.ru*

УДК 159.922.736.4:316.624:37.018.2

### **ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ПОДРАСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ**

Статья посвящена проблеме девиантного поведения в подростковой среде и психологической профилактике этого явления. В статье кратко отражены психологические аспекты отклоняющегося поведения и актуальность данной темы исследования. Представлены результаты исследования и предпринята попытка разработки модели профилактики девиантного поведения в подростковом возрасте.

Ключевые слова: Девиантное поведение, отклоняющееся поведение, подросток, психологическая профилактика, агрессия.

### **FEATURE OF PSYCHOLOGICAL PREVENTION OF DEVIANT BEHAVIOR AT TEENAGE AGE**

The article focuses on the problem of deviant behavior among teenagers and psychological prevention of this phenomenon. Psychological aspects of deviant behavior and relevance of this theme are briefly reflected in the article. Results of the research and an attempt to develop the model of teenage deviant behavior prevention are presented.

Key words: Deviant behavior, teenager, psychological prevention, aggression.

**Введение.** В литературе девиантное поведение рассматривается вместе с психологическими особенностями подросткового возраста. Отклоняющееся поведение – это результат неправильного развития личности и неблагоприятной ситуации, в которой оказался человек. Именно в подростковом возрасте наблюдаются первые проявления отклоняющегося поведения и объясняются относительно низким уровнем интеллектуального развития, незавершенностью процесса