

Для студентки 3 курса заочной формы обучения факультета физической культуры и спорта **Дарьи ОСМОЛОВСКОЙ** уходящий год стал особенно удачным.

Во-первых, девушка завоевала золотую медаль на международном турнире по боксу памяти заслуженного тренера Республики Беларусь Анатолия Колчина в весовой категории 69 килограммов. Во-вторых, она заняла третье место на чемпионате Европы по боксу среди женщин в этой же весовой категории. К слову, в престижном европейском соревновании участвовали 240 спортсменов из 39 стран.

Дарья призналась, что для

НА РИНГ – ЗА ПОБЕДОЙ

достижения таких высоких результатов, она приложила максимум усилий, каждый раз выходила на ринг за победой.

Заниматься спортом девушка начала еще в школьные годы. Будучи ученицей спортивного класса средней школы №10 г. Витебска, она принимала активное участие в различных соревнованиях.

Сегодня Дарья тренируется с понедельника по пятницу по два раза в день, в субботу – один раз, и только в воскре-

сенье позволяет себе отдохнуть от занятий в спортзале. Кроме этого, спортсменка придерживается принципов правильного питания и не забывает о том, что здоровый крепкий сон необходим каждому.

А в январе этого года Дарью включили в состав национальной команды Республики Беларусь по боксу. И, несомненно, это заслуженно.

Наталья ПУШКАРЕВА,
студентка 1 курса ФлФ.

