

спортсменок сохранялось на постоянном уровне только в 2,6 раза больше маркеров обмена веществ по сравнению подростками-спортсменами мужского пола. Следовательно, гендерные различия определяют не только более раннее половое созревание у девушек, но и более эффективное развитие адаптационных процессов у девушек-спортсменок. В то же время нельзя исключить возможности негативного влияния интенсивных физических нагрузок на обмен веществ женского организма. Поэтому описанные биохимические маркеры здоровья могут быть использованы не только для медицинского контроля протекания пубертатного периода, но и для выявления нарушений обмена веществ в организме спортсменов на этапах пубертатного периода жизни. Научно-практическое значение проведенного исследования заключается в формулировании концепции биохимического фенотипа в пубертатный период роста организма, играющего важную роль в поддержании гомеостаза в условиях эндогенных (половое созревание) и экзогенных (физические, стрессовые и иные нагрузки) факторов.

Использованная литература

1. Солодков, А.С. Физиология человека. Общая. Спортивная. Возрастная: учебник. – Изд. 2-е., испр. и доп. / А.С. Солодков, Е.Б. Сологуб. - М.: Олимпия-Пресс, 2005. - 528 с.
2. Чиркин, А.А. Зависимость биохимических маркеров здоровья от возраста и пола при занятиях спортом в пубертатном периоде / А.А. Чиркин, М.С. Алтани, Н.А. Степанова, А.А. Чиркина // Лабораторная диагностика. Восточная Европа. – 2019. – Т. 8, №3. – С. 420-429.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ МЕЖДУНАРОДНОГО УРОВНЯ (НА ПРИМЕРЕ ЧЕМПИОНАТА МИРА ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ)

А.В. Бышевская, А.В. Федоскина

ФГБОУ ВО «Смоленская государственная академия
физической культуры, спорта и туризма»,
г. Смоленск, Российская Федерация
e-mail: byshevskaiaeco@gmail.com
e-mail: vladfb1@yandex.ru

Актуальность. Спортивное ориентирование представляет собой вид **спорта**, в котором участники при помощи **спортивной** карты и компаса должны пройти неизвестную им трассу (дистанцию) через контрольные пункты (КП), расположенные на местности. При занятиях спортивным ориентированием у спортсмена наблюдаются следующие изменения психики: улучшаются мыслительные процессы, память, улучшаются все свойства внимания (сосредоточенность, переключение, устойчивость, концентрация) происходит формирование перцептивных навыков: восприятие, представление, чувства, ощущения. Все психические процессы и состояния, которые развиваются у спортсменов-ориентировщиков представляют собой субъектные особенности человека. Помимо изменения психических процессов, у спортсмена также развиваются следующие физические качества, такие как: сила, выносливость, быстрота, гибкость, ловкость, координационные способности.

Одним из условий достижения успеха в соревнованиях международного уровня по ориентированию является высокий уровень физической, технической и тактической подготовки спортсменов, но основным фундаментом подготовки спортсмена является его оптимальная спортивная форма. В начале октября 2017 года по инициативе Ректора

СГАФКСТ Греца Георгия Николаевича было принято решение, подать заявку на проведение 22 чемпионата мира среди студентов по спортивному ориентированию в кроссовых дисциплинах. На базе академии был создан заявочный комитет, в который вошли специалисты вуза и федерации спортивного ориентирования Смоленской области. При участии специалистов Российского студенческого союза был подготовлен необходимый комплект документов и 24 октября в Лозанне была защищена заявка, поданная Академией.

Защиту заявки осуществлял старший преподаватель СГАФКСТ мастер спорта по спортивному ориентированию Якушев Д.С. Во время работы над заявкой была произведена глубокая оценка инфраструктуры и возможностей для проведения данного спортивного мероприятия, были приняты главные концептуальные решения. 13–19 июля 2020 года на базе СГАФКСТ будет проводиться 12 Чемпионат, всемирного студенческого союза по спортивному ориентированию кроссовые дисциплины. Данное спортивное мероприятие имеет мировое значение. Планируется принять приблизительно 340 человек из 50 стран мира. Из-за своей масштабности соревнований участники чемпионата могут подвергаться различным видам опасности. Перед организаторами чемпионата стоит задача разработки и реализации комплексной программы обеспечения безопасности, как во время проведения самих соревнований, так и во время досуга его участников. Поэтому поднятая тема в данной статье является актуальной и практически значимой.

Цель исследования: Проанализировать по данным научно-методической литературы основные способы соблюдения безопасности, на спортивных объектах, во время проведения чемпионатов России и мира по спортивному ориентированию.

Методы исследования: анализ научно-методической литературы.

Инвентарь ориентировщика это: 1) Компас, 2) Карта местности с размеченной дистанцией, 3) Чип для отметки на контрольных пунктах (КП), 4) Экипировка для спортивного ориентирования.

Для более эффективного проведения соревнований по-спортивному ориентированию международного уровня организаторы подбирают безопасный район, желательно, чтобы это была лесопарковая зона, отдалённая от деревень и посёлков, не представляющая угрозы здоровью участников соревнований. Лес должен быть чистым и незагрязнённым. Также поблизости не должно быть опасных мест: крутых обрывов, ям и т.д. Район должен иметь четкие ограничения по периметру, такие как озера, реки, железная дорога, шоссе и др. Примечание: нельзя считать четким ограничением района такие формы, как болота, преодолимые ручьи и канавы, грунтовые дороги, линии электропередач, поляны, просеки и т.п. Они могут быть не восприняты участниками, как ограничение.

Места для проведения крупномасштабных соревнования обычно готовятся заранее, готовят тропы и дороги, по которым участники будут проходить испытание. В Смоленске соревнования будут проходить в черте города на базе спортивного комплекса СГАФКСТ + территория областной больницы, кампус медицинской академии «Мед городок» и лесном массиве (Смоленское поозерье, Реадовка) Смоленское поозерье и Реадовка соответствует всем необходимым требованиям, для проведения соревнований международного уровня. Для комфортного пребывания гостей в городе Смоленске, уже прошёл первый этап отбора волонтеров, каждый участник проходил собеседование на профессиональную пригодность, вследствие чего были вывешены списки волонтеров, которые прошли данное испытание. С ноября месяца начинается интенсивная подготовка волонтеров, основной упор делается на изучение английского языка, так как он является основным на международной арене. Все дистанции делятся на несколько участков, к каждому из которых может безотлагательно подъехать скорая помощь.

Материалы исследования и результаты их обсуждения. В приоритете для организаторов соревнований такого уровня должны стоять, прежде всего, вопросы безопасности их участников. Поэтому необходимо заранее планировать кроссовые дистанции по спортивному ориентированию. Допуск отдельных участников и команд должны осуществлять медицинские работники. Эти вопросы должны стоять на первом месте. Процесс обеспечения безопасности участников соревнований высокого уровня осуществляется правоохранительными органами и представляет собой очень непростую задачу, требующую принятия большого количества управленческих решений. Все это приводит к тому, что затрачивается значительное количество как материальных средств, так и физических сил из-за того, что необходимо привлекать профессионалов высокого уровня и различных специализаций. Крупные спортивные мероприятия представляют собой важное социально-значимое явление, требующее комплексного использования сил и средств МВД России в охране общественного порядка и обеспечении общественной безопасности при их проведении, согласованных действий различных подразделений органов внутренних дел.

Основной задачей обеспечения общественного порядка и общественной безопасности при проведении соревнований является предупреждение, выявление и пресечение правонарушений в местах проведения соревнований.

Места проведения соревнований должны иметь соответствующую инфраструктуру и техническое оснащение, необходимые для обеспечения общественного порядка и общественной безопасности при проведении соревнований. Вопросы безопасности при планировании соревнований по ориентированию, постановке дистанций, допуске отдельных участников и команд должны стоять на первом месте.

При проведении крупномасштабных мероприятий, необходимо провести проверку уровня безопасности на спортивных сооружениях (объектах), которую проводят с помощью измерений и исследований:

1. Спортивный инвентарь и оборудование проходят плановую проверку, которая обычно осуществляется перед соревнованиями;
2. Проверяются пути возможной эвакуации зрителей и персонала при чрезвычайных ситуациях;
3. Проверяются крепление и устойчивость спортивного оборудования;

Соревнования оснащаются следующими техническими средствами, которые призваны предупреждать участников о возможной опасности, встречающиеся на их дистанции, например: оповещение о наличии опасных для бега мест в районе соревнований. Также участники соревнований должны быть предупреждены о неблагоприятных климатических условиях, и повышенном естественном радиационном фоне. Ориентировщикам даётся информация о наличии в местной фауне ядовитых растений и насекомых. На дистанции могут встречаться обрывистые склоны, водоёмы, колючая проволока и т.д. Поэтому участники соревнований информируются о всех опасных местах. На карте, которая даётся участнику соревнований, отмечаются все опасные места для собственной безопасности ориентировщиков. Если дистанция проходит через улицу с оживлённым транспортным движением, то на это место обычно ставят судей, которые осуществляют безопасное прохождение этого участка дистанции спортсменами-ориентировщиками.

Таким образом проанализировав научно методическую литературу по данной теме, нами были составлены следующие практические рекомендации, направленные на обеспечение безопасности спортсменов: участников соревнований нужно информировать о том, как себя вести в случае чрезвычайной ситуации; перед соревнованиями всем участникам необходимо пройти медицинский осмотр, на основе которого им даётся допуск на участие в соревнованиях; участники соревнований не

должны выходить на дистанцию без компаса и «аварийного азимута»; одежда участников имеет важное значение, она должна быть по сезону, а также не вызывать перегревание организма или его чрезмерное переохлаждение.

Заключение. Мероприятия по спортивному ориентированию мирового масштаба будут проводиться впервые. Смоленская государственная академия физической культуры спорта и туризма уже начала активную подготовку к данным соревнованиям. Спортивные объекты технически оснащены и готовы к проведению соревнований. Руководство академии делает всё необходимое для комфортного пребывания участников.

Использованная литература:

1. Глаголева, О.Л. Методика обучения: уроки ориентирования: Учебное пособие для СПО / О.Л. Глаголева. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Фолиант, 2016. – С. 24–35.
2. Вяткин Л.А. Туризм и спортивное ориентирование: учебное пособие для вузов / Л.А. Вяткин, Е.В. Сидорчук, Д.Н. Немытов. – М.: Академия, 2004. – 208 с.
3. Туризм и спортивное ориентирование: учебник для ин-тов и тех-ков физ. культ. / сост. В.И.Ганапольский. – М.: Физкультура и спорт, 1987. – 240 с.
4. Ширинян, А.А. Современная подготовка спортсмена ориентировщика / А.А. Ширинян, В.В. Иванов. – 2010. – С. 16–21.

АНАЛИЗ УРОВНЯ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА О РАЗВИТИИ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ

Н.А. Шарикало

Учреждение образования

«Полесский государственный университет»,

г. Пинск, Республика Беларусь

e-mail: veg.man2009@mail.ru

Актуальность. На данном этапе развития общества актуализируется проблема дошкольного образования и его возможности в физическом, нравственном, социальном развитии ребенка. Одним из важных направлений совершенствования организации образовательного процесса в учреждениях дошкольного образования, реализуемого в образовательной области физической культуры, является физическое развитие детей. В данном направлении предусматривается формирование у дошкольников и освоение ими наряду с развитием физических качеств, развитие интеллектуальных, нравственных, эстетических и личностных качеств. Особое внимание обращается на развитие физических качеств детей старшего дошкольного возраста. Это связано с тем, что в преддверии обучения в школе им понадобится достаточно много усилий, чтобы успешно решать задачи образовательного процесса.

Цель исследования – выявление уровня представления детей старшего дошкольного возраста о развитии физических качеств.

Материалы и методы. Для характеристики уровня применялся *метод беседы с представлением опрос-картинок*. Данный метод получения информации путем двухстороннего обсуждения вопроса, интересующего исследователя [1, с. 28]. Проводиться до занятия по физической культуре, на занятии или после него. Руководитель по физическому воспитанию за ранее продумывает вопросы, приемы и активизации дошкольников. Беседа должна быть целенаправленной, краткой, интересной. Во время беседы устанавливается личностный контакт с объектом, возможности получения данных, уточнения их при собеседовании [1, с. 28]. Вопросы, предлагаемые дошкольникам, были подразделены на два относительно самостоятельных блока (по три вопроса в каждом).