



Студент третьего курса факультета физической культуры и спорта нашего университета Кирилл Воробей с детства мечтал выступать на боксерском ринге и повторить успех Майка Тайсона.

Бронзовая медаль на чемпионате мира по кикбоксингу в весовой категории 51

ДЕРЖИ УДАР!

кг в г. Сараево (Босния и Герцеговина) – одно из последних достижений в копилке молодого и перспективного спортсмена. К слову, в прошлом году он показал такой же результат на чемпионате мира в Италии.

В спорт Кирилл пришел в 14-летнем возрасте, тогда в Новополоцке на первую тренировку его привел знакомый. Сейчас молодому человеку 19.

«Понятно, что получать удары неприятно, поэтому до боя я стараюсь не отвлекаться на посторонние вещи. Нужно быть готовым к выкрикам зрителей и болельщиков, которые думают, что

помогают, а на самом деле мешают сконцентрироваться на главном. А еще важен правильный настрой и поддержка со стороны родных, близких и тренера», – убежден молодой человек.

Кирилл уверен, что для достижения хорошего результата спортсмен обязан придерживаться правильного питания. В его рационе должны быть мясо, овощи, фрукты, достаточное количество белка и минимум два литра воды.

«Если бой идет не в твою пользу, его можно переломить. Главное – быть уверенным в своих силах. А вот использовать так называемые

«грязные» приемы ни в коем случае нельзя. Поскольку так можно потерять честь и уважение тренера, а также людей, которые за тебя болеют», – рассказал Кирилл.

На достигнутом студент останавливаться не собирается. Он планирует и дальше заниматься кикбоксингом под руководством тренера Евгения Александровича Гущенко. А бронзовая медаль чемпионата мира в Сараево – стимул для дальнейших тренировок и новых побед.

P.S. На днях Кирилл Воробей получил приз «Docendo discimus» в номинации «Талант года ВГУ».

Надежда ПРИКАЗЧИКОВА,
студентка 3 курса ФлФ.