

ОТНОШЕНИЕ ГРАЖДАН К УПОТРЕБЛЕНИЮ АЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ

О.П. Плющикова,
ВГУ имени П.М. Машерова, г. Витебск
(e-mail: o.smawn17@gmail.com)

Алкоголизм – это хроническое заболевание, которое проявляется в непреодолимом пристрастии к алкоголю с развитием психической и физической зависимости.

Пьянство – это вредная привычка, которая не является заболеванием. Это образ жизни, возникающий вследствие неверных предубеждений и установок. Это дань существующим в нашем обществе традициям, влияние «питейных» установок, существующих в данном коллективе (коллег, друзей, родственников).

Чрезмерное употребление алкоголя является существенным фактором глобального бремени болезней и третьим в мире ведущим фактором риска, вызывающим преждевременные случаи смерти и инвалидности.

Алкоголизм и пьянство несет серьезную угрозу благополучному развитию общества. Развивается ряд проблем, в частности такие как, экономические, социальные, демографические и нравственные. Очевидна связь пьянства и алкоголизма с преступностью. Каждое четвертое преступление в стране совершается в состоянии алкогольного опьянения.

В последнее время в нашей стране употребление алкоголя приобрело устойчивый и массовый характер не только среди взрослого населения, но и среди молодежи и подростков, что объясняется доступностью его покупки и повсеместной реализацией.

По оценкам ВОЗ, в мире от заболеваний, связанных с употреблением алкоголя, в среднем умирает от 2 до 3 млн человек в год, в том числе около 400 тыс. молодых людей в возрасте 15–29 лет.

Доказано, что нет безопасных, а тем более полезных доз алкоголя. Алкоголь является токсическим веществом, он действует прежде всего на клетки головного мозга, парализуя их. Уже 100 г водки губит 7,5 тыс. активно работающих клеток головного мозга. В детском и подростковом возрасте разрушительное действие алкоголя происходит ускоренными темпами. Молодой, развивающийся организм в 6–8 раз быстрее, чем взрослый, привыкает к хмельным напиткам. Установлено, что употребление спиртного в возрасте до 20 лет приводит к алкоголизму почти в 80% случаев.

По данным Белстат число заболеваний алкоголизмом неуклонно растет. Так, за 2017 год число пациентов с впервые в жизни установленным диагнозом, составило 192 человека на 100 тыс. человек населения по Беларуси и 177,8 человека на 100 тыс. населения по Витебской области.

Профилактикой пьянства, алкоголизма и наркомании в Республике Беларусь непосредственно занимается наркологическая служба, входящая в систему Министерства здравоохранения. Она взаимодействует не только с органами милиции и здравоохранения, но и с другими министерствами, ведомствами, общественными организациями.

Особой проблемой является развитие пьянства и алкоголизма среди пожилых граждан и инвалидов. Эта проблема стоит особенно остро, т.к. преклонный возраст и

тяжёлые заболевания создают благоприятную среду для возникновения зависимости. Кроме того, проблема усиливается в случае пребывания граждан в изолированных условиях (интернатах, отделениях круглосуточного пребывания, больницах сестринского ухода и пр.) в силу пагубного влияния среды на психологическое состояние человека – чувство одиночества, покинутости, изолированности от привычной жизни и общения.

Целью работы явилось определение отношения людей пожилого возраста и инвалидов к проблеме употребления алкоголя в условиях частичной изоляции.

Нами был разработан опросный лист, состоящий из 14 вопросов закрытого, полужакрытого и открытого типов. Исследование проведено в декабре 2018 г. Участие в анкетировании приняло 20 человек в возрасте 40-82 года. База исследования –УЗ «Витебская городская поликлиника №7» Бабиничская участковая больница», отделение сестринского ухода. В данном отделении пациенты пребывают длительное время, фактически проживают там.

Первый вопрос анкеты носил открытый характер и был направлен на то, чтобы выяснить у респондентов, как они считают, что такое алкоголизм. Ответы респондентов распределились следующим образом (таблица 1).

Таблица 1. – Распределение ответов респондентов на вопрос о том, что такое «алкоголизм»

Определение	Ответ в %
болезнь	45
зло	15
вредная привычка	10
зависимость	5
хочу – пью, хочу – нет	5
слабоволие	5
распущенность	5
угроза собственной жизни и общественному спокойствию	5
черта характера	5

Таким образом, видно, что абсолютное большинство ответов имеют негативную окраску (95%), и только 5% ответов (хочу – пью, хочу – нет) – нейтральную. Однако это скорее можно расценить как уход от ответа на вопрос в так называемую «личную плоскость», когда человек идентифицирует себя с этой проблемой, а не дает конкретное определение. Но знать – не значит выполнять.

На вопрос о том, возникали ли у вас проблемы в семье, связанные с употреблением алкоголя, лишь 15% опрошенных дали ответ и этот ответ был отрицательным, остальные 85% респондентов предпочли не отвечать на данный вопрос. Ситуация с вопросом о возникновении проблем на работе, связанная с употреблением спиртных напитков, повторилась – 80% респондентов ответили отрицательно, остальные 20% не ответили.

Особый интерес представляют ответы на вопрос о том, в каких ситуациях опрошенные употребляли алкоголь (можно было выбрать несколько вариантов ответов или написать свой вариант). Только 5% респондентов ответило «вариантов нет», что можно расценить двояко – либо человек не употреблял алкоголь вообще, либо он совершал это без определенной на то причины. Остальные ответы распределились следующим образом (таблица 2).

Таблица 2. – Распределение ответов респондентов на вопрос о том, в каких ситуациях они употребляли алкоголь

<i>Причина (ситуация)</i>	<i>Ответ, в %</i>
Просто «за компанию»	40
По случаю каких-либо событий	60
Для аппетита	5
При появлении проблем	10
От скуки	20
Для чувства уверенности	5
Для снятия физической боли	5
Вас угощали, не мог отказать	10

Из данных таблицы следует, что респонденты в большинстве случаев (60%) употребляли алкоголь по случаю каких-либо событий. Более того, некоторые из них указывали само событие, чаще всего они были связаны со смертью близкого человека. Настораживает тот факт, что 40% испытуемых пьют (пили) спиртные напитки просто «за компанию», что может свидетельствовать об их слабости, неумении отказать. Также в 20% случаев респонденты употребляли алкоголь «от скуки». Все это дает основание сделать вывод о том, что люди не имеют хобби, интересов, им нечем занять свободное время и в связи с этим они начинают употреблять спиртные напитки.

Несмотря на то, что большинство респондентов (70%) на сегодняшний день не выпивают, остается тревожной цифра тех, кто продолжает потреблять алкоголь (30%). На учете у нарколога стояли 25% испытуемых и с различными проблемами на фоне употребления горячительных напитков были госпитализированы в учреждения здравоохранения. Более 50% впервые попробовали алкоголь в подростковом возрасте; 50% легко смогут отказаться, если им предложат выпить. У 50% члены семьи употребляют алкоголь на сегодняшний день.

Анализ полученных данных свидетельствует о том, что проблема злоупотребления алкоголем продолжает оставаться актуальной и на сегодняшний день, особую актуальность приобретает в условиях относительно изолированного нахождения граждан, поскольку для отделений сестринского ухода, где человек находится длительное время, характерна своя специфика организации образа жизни. Это связано с компактностью проживания, равными условиями жизнедеятельности, схожими проблемами. Среди множества причин употребления спиртных напитков для людей, находящихся в больнице, в отделении сестринского ухода, особенно актуальными являются негативные ситуации, связанные с потерей значимых людей, скука и незаполненность жизни, «за компанию».

Решение проблемы мы видим в реализации различных государственных программ, пропаганде здорового образа жизни, профилактике пьянства, ограничении доступности алкогольных напитков и повышение цен на алкоголь и пр.

Профилактика пьянства и алкоголизма важна не только в детском и подростковом возрасте, но и среди взрослого населения, независимо от социального статуса человека, его возраста и местонахождения.

Список использованных источников:

1. Соколова, И. Опьянение – добровольное сумасшествие /И. Соколова // Здаровы лад жыцца.– 2011 – №1 – с. 50-53.