

ПЛЕНАРНЫЕ ДОКЛАДЫ

УДК 364.654-78:316.43-053.9

ПОДДЕРЖКА АКТИВНОЙ ЖИЗНЕННОЙ ПОЗИЦИИ И ДОЛГОЛЕТИЯ НЕТРУДОСПОСОБНЫХ ГРАЖДАН В РАМКАХ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ТЕРРИТОРИАЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

В.Н. Астапенко

*Витебск, Витебский областной исполнительный комитет
Комитет по труду, занятости и социальной защите
(e-mail: v.astapenko@mintrud.by)*

Ключевые слова: пожилые граждане, долголетие, активная жизненная позиция, поддержка активной жизненной позиции и долголетия, Территориальный центр социального обслуживания населения.

В статье рассматривается текущая деятельность по поддержке активной жизненной позиции и долголетия нетрудоспособных граждан в рамках деятельности Территориальных центров социального обслуживания населения и перспективы дальнейшего развития.

SUPPORT OF ACTIVE LIFE POSITION AND LONGEVITY OF DISABLED CITIZENS IN THE FRAMEWORK OF ACTIVITY TERRITORIAL CENTERS OF SOCIAL SERVICE OF THE POPULATION

V.N. Astapenko

*Vitebsk, Vitebsk Regional Executive Committee Committee on Labor,
Employment and Social Protection*

Key words: elderly citizens, longevity, active life position, support of an active life position and longevity, Territorial center of social services for the population.

Summary. In the article current activity on support of an active vital position and longevity of invalid citizens in the framework of activity of the Territorial centers of social service of the population and prospects of the further development is considered.

В настоящее время в Республике Беларусь люди старше 60 лет являются самой быстрорастущей группой населения. Эта проблема усложняется тем, что общая численность населения сокращается. Общебелорусские тенденции увеличения доли пожилых людей в социальной структуре общества особенно ярко проявляются в Витебской области. Пожилые люди нуждаются в повышенном внимании общества и государства и представляют собой специфический объект социальной работы. Становится очевидным, что проблема социальной работы с пожилыми людьми имеет общегосударственное значение. В настоящее время формируется новая модель старости – сохранение «активного долголетия» – как стационароразмещающая технология работы с пожилыми людьми.

В Витебской области проводится целенаправленная работа в учреждениях социального обслуживания, направленная на поддержку активной жизненной позиции и долголетия нетрудоспособных граждан. Координирующую роль в этой работе осуществляет Комитет по труду, занятости и социальной защите Витебского областного исполнительного комитета (далее – Комитет) с использованием полномочий областного методического объединения по вопросам организации работы отделений круглосуточного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов территориальных центров социального обслуживания населения.

Основополагающим фактором реализации направлений деятельности по поддержке активной жизненной позиции и долголетия нетрудоспособных граждан является подготовка высококвалифицированных кадров учреждений социального обслуживания. В связи с этим, Комитетом подписано соглашение о сотрудничестве в сфере до-

полнительного образования взрослых с учреждением образования «Витебский государственный университет имени П.М. Машерова». Партнерство с университетом позволило организовать систему непрерывного образования посредством повышения квалификации социальных работников специалистов учреждений социального обслуживания населения на основе инновационных моделей и механизмов. Перспективное направление работы в области дополнительного образования взрослых – это дистанционное обучение социальных работников в ВГУ имени П.М. Машерова.

С целью усиления практической направленности обучения в 2018 году подписано соглашение о сотрудничестве между ВГУ имени П.М. Машерова и Комитетом и создан учебно-научно-производственный комплекс (УНПК), который предназначен для координации совместной деятельности Университета и Комитета по подготовке высококвалифицированных специалистов в области социальной работы и психологии, повышения эффективности образовательной и научно-исследовательской деятельности, апробирования и использования результатов научных исследований, их практической направленности, внедрения результатов научно-исследовательской работы в социальную сферу и образовательный процесс.

С учетом профессионального подхода к вопросам поддержания долголетия пожилых граждан Комитетом в 2015 году подписано соглашение с Автономной некоммерческой организацией «Научно-исследовательский медицинский центр «Геронтология» (г. Москва).

Результатом совместной работы стало:

- обучение работников учреждений социального обслуживания на очной и дистанционной форме обучения;
- организация стажировки российских и белорусских специалистов в учреждениях социального обслуживания Российской Федерации и Республики Беларусь, Швеции;
- участие в Международных конференциях, семинарах, круглых столах;
- создание терапевтической среды во всех отделениях территориальных центров социального обслуживания, опираясь на результаты исследования, представленные в монографии д.м.н., профессора Процаева К.И.;
- издание методических рекомендаций «Создание терапевтической среды», методического пособия для пожилых граждан и людей с инвалидностью «Час адаптивной физической культуры»;
- открытие кабинетов релаксации, реабилитации, ЛФК, соляных пещер и т.д.

В 2016 году в учреждениях социального обслуживания Витебской области активно стартовал пилотный проект по профилактике деменции. Результат первых шагов следующий:

- обучено более 130 работников и специалистов учреждений социального обслуживания Витебской области;
- в стационарных учреждениях социального обслуживания открыты и оформлены отделения по профилактике деменции;
- идет формирование обслуживаемых людей по профилактическим и реабилитационным группам;
- активно реализуются индивидуальные программы по профилактике деменции;
- при территориальных центрах социального обслуживания населения создаются площадки по профилактике деменции;
- предоставляются услуги дневного (временного) пребывания людей, страдающих деменцией, с проведением мероприятий по профилактике данного заболевания согласно индивидуальным программам реабилитации.

Одновременно стартовал раздел проекта, направленный на информирование населения по проблеме деменции.

Первые результаты реализации проекта подведены и проанализированы в конце 2016 года на международной конференции, которая прошла в г. Витебске. Следует от-

метить, что для учреждений социального обслуживания Витебской области 2016 год стал годом Профилактики деменции.

В ближайшее время будет запущен пилотный проект «От деменции к долговременному уходу», который позволит обеспечить условия поддержки и развития неформального (семейного, соседского) ухода как ключевого и самого массового сегмента.

В 2016 году Комитетом подписано соглашение с учреждением образования «Витебский государственный медицинский университет».

Результатом плодотворного сотрудничества явилось:

обучение специалистов, предоставляющих реабилитационные услуги для пожилых граждан;

расширение спектра предоставляемых средств реабилитации в пунктах проката (скандинавские палки, велотренажеры для рук, для ног), направленных на физическую и умственную поддержку;

сформированы индивидуальные комплекты средств реабилитации для профилактики и укрепления здоровья в соответствии с диагнозом;

внедрение новых методик немедикоментозного характера;

открытие консультативного пункта и он-лайн консультирование для пожилых граждан по вопросам здорового старения.

Междисциплинарный проект Витебского государственного медуниверситета «Здоровье человека – взаимодействие медицины, культуры и социума!» получил золотую медаль конкурса «Бренд года – 2016» в номинации «Социально ответственный бренд». Партнерам данного междисциплинарного проекта также является Комитет.

Совместно с Витебским государственным медицинским университетом и общественными некоммерческими организациями планируется реализация проекта по созданию школы «персональных тренеров по социальной реабилитации» с учетом индивидуального подхода к пожилому человеку.

В течение нескольких лет в Витебской области ведется работа по привлечению пожилых людей к волонтерской деятельности. В подобном виде волонтерской деятельности пожилой человек воспринимается не только как объект добровольческого движения, а становится его активным субъектом. В каждом районе Витебской области на базе учреждений социального обслуживания населения и при поддержке Комитета пожилые люди с активной жизненной позицией реализуют собственные добровольческие инициативы. Комитетом принято решение о создании «Центра волонтерской службы». Так, свыше 110 кружков по интересам ведут волонтеры, 25 волонтеров являются менеджерами по реализации продукции, изготовленной в ТЦСОН, 48 волонтеров оказывают услуги дневного ухода за пожилыми гражданами на дому, 120 волонтеров проводят реабилитационные мероприятия немедикоментозной терапии, 76 волонтеров получили сертификаты тренер-волонтер по скандинавской ходьбе, 52 осуществляют уход за лицами, находящимися на постельном режиме, один из руководителей по китайской гимнастике (волонтер) прошел обучение в Китае.

Так, благодаря активной жизненной позиции волонтеров Глубокского территориального центра проведена акция по сбору средств на автомобиль для центра. Волонтерам Сенненского района, являющимися посетителями отделения дневного пребывания для граждан пожилого возраста, передан автомобиль для предоставления услуги «собеседник на час».

Изучив зарубежный опыт работы некоммерческих, негосударственных организаций по реализации проектов Комитетом в феврале 2018 года были организованы курсы для всех учреждений социального обслуживания Витебской области по написанию проектов с приглашением зарубежных экспертов.

Только за 1 полугодие 2018 года направлено в Департамент по гуманитарной деятельности управления делами Президента Республики Беларусь 16 проектов на русском и английском языках, 4 – в дипломатические представительства зарубежных государств в

Республике Беларусь. К примеру, Глубокский ТЦСОН получил грант на реализацию проекта «Волонтерские инициативы гражданского населения в отдаленных регионах Беларуси». Поставский ТЦСОН участвует в Международном проекте «Туризм для граждан пожилого возраста», в Браславском ТЦСОН создан информационный центр в результате реализации международного проекта ЕС «Предоставление местных услуг для более здорового пожилого населения», общая цель которого - это улучшение качества жизни пожилых людей в Беларуси при реализации местных услуг, продвижении соответствующих политик, программ и законодательства, касающихся заботы о пожилых людях и другие.

Интересен проект Полоцкого ТЦСОН «Полоцк – дружелюбный пожилым людям». В рамках проекта планируется открытие «Туристической гостиницы для пожилых граждан» по социально низким расценкам. В гостинице будут работать пожилые граждане-волонтеры, стажировку проходить – молодые люди с инвалидностью. Предполагается строительства квартала (улицы) в г. Полоцке для проживания пожилых граждан из отдаленных малонаселенных пунктов Полоцкого района.

В рамках соглашения с протоиереем Белорусской православной церковью Московского патриархата планируется открытие усадьбы для пожилых граждан "Долголет" в Полоцком районе в целях проведения социальной немедикоментозной реабилитации во взаимодействии с природными факторами.

Решение вопросов по поддержанию активной жизненной позиции пожилых граждан невозможно без эффективного взаимодействия государственных органов власти, общественных организаций и науки. Поэтому в каждом ТЦСОН составлены планы межведомственного взаимодействия, которые утверждены заместителями председателей рай(гор)исполкомов и согласованы со всеми ведомствами и общественными организациями по территориальности.

Таким образом, в Витебской области апробируется и внедряется много инновационных форм жизнеустройства и социальной реабилитации пожилых людей. Можно выделить следующие социальные инновации, которые смогут обеспечить реализацию политики активного и здорового долголетия на практике: создание социальных сетей и поддержки неформальных помощников по уходу (семьи, соседи, друзья), в т.ч. с помощью информационных технологий; использование (создание) специальных программ, увеличивающую физическую активность у лиц в системе социального обслуживания; перемещение акцента медико-социальной помощи на профилактику и предупреждение соматических заболеваний.

УДК 378.13

ИННОВАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ НА ОСНОВЕ ИНТЕГРАЦИИ ФИЛОСОФСКИХ КАТЕГОРИЙ

Л.Д. Глазырина

Минск, УО «БГПУ имени Максима Танка»

(e-mail: 375292551101@yandex.ru)

Т.А. Лопатик

Минск, ГУО «Академия последипломного образования»

(e-mail: tlapatsik@yahoo.com)

Ключевые слова: время; свобода; практико-ориентированная подготовка специалистов.

В статье рассматривается проблема фундаментальной и целевой практико-ориентированной подготовки специалистов в высших учебных заведениях через призму интеграции философских категорий «время» и «свобода».