

## ОСОБЕННОСТИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

*В.А. Талай*

Физическая культура и спорт занимают важное место в жизни нашей страны. Это связано с тем, что Республика Беларусь впервые за многие годы своего существования выступает на международной арене, в качестве самостоятельного субъекта. Более того, многие страны рассматривают спортивные результаты, показанные на международной спортивной арене, как возможность продемонстрировать уровень своего развития.

Второй причиной является неблагоприятная экологическая обстановка, созданная аварией на Чернобыльской электростанции.

В связи с этим именно физическая культура и спорт выступает средством, которое должно способствовать укреплению здоровья и физической подготовки людей всех возрастов.

В последние годы происходит коренная трансформация всей системы экономических отношений в белорусском спорте. Ограниченное бюджетное финансирование детского и юношеского спорта, спорта высших достижений, а также всей совокупности спортивных учреждений явно недостаточно и спортивные клубы и организации вынуждены заниматься поиском внебюджетных источников получения финансовых ресурсов.

Переход спортивных организаций, клубов и т. д. на рыночные принципы функционирования, когда бюджетное финансирование необходимо сочетать с предпринимательской деятельностью, поставил для всей системы спорта в стране несколько основополагающих проблем.

Во-первых, кадровую проблему. На рынке труда отсутствует достаточное количество компетентных спортивных менеджеров и специалистов в области спортивного маркетинга, которые призваны организовать и запустить механизм привлечения денежных средств для спорта. Их вузовская подготовка находится в эмбриональном состоянии. Данный процесс весьма инерционный, вследствие чего не стоит надеяться на радикальное улучшение существующего положения в ближайшее время.

Вторая проблема, затрудняющая развитие физической культуры и спорта – низкие доходы населения, которые не дают возможность динамично развиваться отечественной индустрии спорта и туризма. Такое положение отрицательно сказывается на посещении болельщиками спортивно-массовых мероприятий, тормозит развитие сферы предоставления платных спортивно-оздоровительных услуг.

Третья проблема в низкой оплате труда работников сферы физической культуры и спорта. Естественно, низкие зарплаты не создадут действенных стимулов к высокопроизводительному труду, а наоборот, способствуют снижению трудовой дисциплины, совмещенных рабочих мест, оттоку лучших кадров.

Проблема детского и массового спорта. Снижается количество детско-юношеских спортивных школ, оздоровительных лагерей учреждений для детей, уменьшается численность спортивных площадок и т. д. Данная негативная тенденция напрямую связана с возрастанием численности подростковых правонарушений и значительным ростом в среде молодежи числа наркоманов.

Еще одна проблема подготовки квалифицированной рабочей силы. Известно, что физическая культура и спорт интенсивно воздействуют на экономическую сферу жизни государства, общества – на количество рабочей силы, на структуру потребления и спроса, на поведение потребителей, на внешнеэкономические связи, туризм и другие показатели экономической системы.

Физкультура и спорт в современном обществе становятся важнейшим фактором поддержания и укрепления здоровья людей, совершенствования их культуры, способом общения, активного проведения досуга, альтернативой вредным привычкам и пристрастиям.

Главным фактором обеспечения экономического роста является производительность труда. В свою очередь, производительность труда зависит от качества рабочей силы, от физических и интеллектуальных возможностей рабочих и служащих, их жизненной активности и творческой инициативы, обеспечивая гармоничное физическое развитие сопротивляемость большинству болезней. В результате регулярных занятий физкультурой и спортом снижается общее количество невыходов на работу по болезни, что оказывает несомненно позитивное влияние благосостояния общества. Систематические занятия физическими упражнениями, существенно повышают физическую работоспособность человека, благоприятно сказываются на умственной деятельности.

В современных условиях, когда население многих стран неуклонно стареет, а количество родившихся детей имеет постоянную тенденцию к снижению, проблемы продления трудоспособного возраста, которые напрямую связаны с проблемами пенсионного обеспечения граждан, имеет первостепенное значение.

Это обстоятельство выдвигает на первый план проблему продления трудоспособного периода человека, которая может быть успешно разрешена только посредством активного внедрения в массы физической культуры и спорта.

Какие же следуют выводы из всего вышесказанного? Они состоят в следующем:

1. Предстоит длительная работа по совершенствованию системы организации и подготовки спортсменов, тренеров и спортивных функционеров всех уровней и квалификаций.
2. Переход всей системы физической культуры и спорта на рыночную основу предлагает полнее использовать новые появившиеся возможности по финансированию спортивных учреждений и организаций из внебюджетных источников.
3. Следует информировать республиканские, областные, городские власти, если будет недофинансирование системы физической культуры и спорта, что отразится потерями в социальной, экономической и политической жизни общества. Снижение инвестиций в спорт приводит к массовым людским потерям от болезней, алкоголя, наркомании, к росту преступности и прочим негативным проявлениям.

### **ОБУЧЕНИЕ ТЕХНИКЕ ДВИЖЕНИЯ НОГАМИ ПРИ ПЛАВАНИИ СПОСОБОМ «БРАСС» С ПОМОЩЬЮ ТРЕНАЖЕРНОГО УСТРОЙСТВА**

*Е.Н. Толочко, Т.В. Толочко\*, А.Н. Гордиенко*

*\*ДЮСШ № 8*

В настоящее время при обучении плаванию редко используются различные приспособления и устройства, помогающие более быстро овладеть техникой плавания. В процессе обучения спортивным способом плавания наибольшие затруднения вызывает изучение движений ногами в способе «басс». Это обусловлено правилами соревнований и координационной сложностью движений ногами. Традиционная методика не позволяет в полной мере эффективно и быстро решить задачу обучения плаванию этим способом. Существенную помощь тут могут оказать специальные тренажерные устройства.

На наш взгляд тренажерное устройство созданное тренером по плаванию (А.Н.Гордиенко, 1988) наиболее рациональное и эффективное при обучении технике движения ног способом «басс».



Определение эффективности тренажерного устройства, как средства целенаправленного воздействия при обучении технике движения ногами способом басс осуществлялось в ходе проведения в бассейне «Молодость» педагогического 2-х недельного эксперимента с привлечением студентов первого курса факультета физической культуры и спорта УО «ВГУ им. П.М.Машерова». Основной задачей исследования было сравнение качества обучения в условиях применения тренажерного устройства и обучения без тренажера. Единой задачей было научить умению выполнять движение ногами способом басс. Обученность испытуемых оценивалась по количеству движений ногами при плавании на 25м с вытянутыми вперед руками. Каждому ученику давалось две попытки, в обработку поступал средний результат.

В эксперименте приняли участие 40 человек, которые были разделены на 4 группы по 10 человек. Две группа были контрольные, а две экспериментальные. Комплектование контрольных и экспериментальных групп пловцов проводилось согласно уровня их физического развития и уровня плавательной подготовки, а также всех остальных требований к проведению подобных исследований применительно к спортивной практике.