

ОСНОВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

З.Н. Соболев, Н.Е. Мартинович

Витебск, УО «ВГУ им. П.М. Машерова»

На земле с каждым годом становится все больше людей пожилого возраста. Постоянное возрастание доли пожилых людей во всем мире становится серьезной проблемой. Пожилые люди – это особая категория населения, которая требует внимания со стороны общества и государства.

Люди пожилого возраста нуждаются в гарантированном обеспечении своих жизненно-важных потребностей: в надежном жилье, в полноценном питании, создании благоприятной среды жизнедеятельности и условий для использования остаточной трудоспособности, в человеческом общении и внимании, охране здоровья, медико-социальном уходе. Для решения этих потребностей пожилых людей в республике реализуются государственные социальные программы, среди которых ведущее место занимает Республиканская комплексная программа по проблемам пожилых людей.

С переходом человека в категорию пожилых людей, зачастую коренным образом, изменяются не только взаимоотношения человека с обществом, но и ценностные ориентиры, такие как цель и смысл жизни, сам образ жизни, круг общения. С возрастом у них возникают затруднения в социально-бытовой, психологической адаптации к новым условиям жизнедеятельности.

С выходом на пенсию у человека появляются проблемы связанные с увеличением свободного времени и его организацией; с поиском новых жизненных ролей и передаче накопленного опыта. Смена социального статуса личности влечет за собой физиологические и психологические изменения. Как показывает практика, разрыв с трудовой деятельностью в ряде случаев негативно сказывается на жизненном тонусе, состоянии здоровья и психике людей.

Образ жизни, пережитые болезни оказывают влияние на здоровье человека. К 60 годам ослабевает реакция вестибулярного аппарата, происходит повышение пороговых величин всех видов вкусовой чувствительности, снижаются вербально-логические функции и т.п. В процессе трудовой деятельности не всегда люди внимательно относятся к своему здоровью, но когда они заканчивают активно трудиться, то выясняется, что у них накопились проблемы со здоровьем. И это доставляет им не мало хлопот. К сожалению не все пенсионеры могут продолжать свою трудовую деятельность и, прежде всего это связано с состоянием их здоровья.

Исследование, проводимое на базе ТЦСОН Полоцкого района, среди людей пожилого возраста, показало, что 39% опрошенных не уделяли должного внимания своему здоровью. За весь период своей трудовой деятельности, двадцать и более лет, были на больничном 3-5 раз и то, по наставлению родственников или врача - 28%. Основными причинами невнимательного отношения к своему здоровью было названо: срочная работа, которая должна быть выполнена вовремя – 31%; «я не могу подвести коллектив» - 27%; меня нечем заменить – 23%; «если я уйду на больничный, то мне не выплатят премию» – 19%.

Особо важными проблемами людей пожилого возраста являются одиночество и отсутствие общения. Одна из причин заключается в том, что не всегда дети и близкие родственники находятся рядом и могут их регулярно навещать. Предприятие на котором работал пенсионер с каждым годом все реже и реже вспоминает о бывшем работнике. И поэтому проблема одиночества с возрастом усиливается и является одной из острых социально-психологических проблем.

В ходе исследования было выявлено, что среди людей пожилого возраста работают – 28%, а хотели бы работать 37%, причем трудоустройство граждан пожилого возраста из полной семьи беспокоит - 16%, а из неполной – 21% опрошенных.

В числе основных причин побуждающих продолжать трудовую деятельность были названы: финансовые трудности – 42%; страх одиночества, отсутствие стабильности – 30%; непонимание со стороны родственников – 25%; желание быть полезным – 3%.

Проблема одиночества, как показало исследование, имеет ряд причин. К первой группе относятся:

- замкнутость самого человека,
- малоподвижный образ жизни,
- отсутствие друзей,
- не желание иметь семью, детей и т.п..

Ко второй группе причин можно отнести:

- не сложившаяся личная жизнь;
- взрослые дети, проживающие далеко;
- окончание трудовой карьеры;
- слабое здоровье;
- потеря близкого человека;

– недостаточность информирования об учреждениях, объединяющих и помогающих в решении социально-психологических проблем людей пожилого возраста.

Необходимость в общении чувствуют почти все одинокие пожилые люди. Их контакты ограничены, у многих из-за состояния здоровья. Результаты исследования показывают, что 23% пожилых, испытывают высокий уровень одиночества.

Проведенные с пожилыми людьми беседы показали, что люди, которые имеют хорошую двигательную активность, в состоянии обслуживать себя сами, они ходят к соседям, общаются с людьми, посещают различные мероприятия и не считают себя одинокими. И напротив, люди, чья двигательная активность снижена, ведут более замкнутый образ жизни; их редко посещают друзья, соседи, они часто не в состоянии сами выйти на улицу, пообщаться с людьми - относят себя к категории одиноких.

Многие одинокие люди пожилого возраста отметили, что окружающие относятся к ним с уважением. Однако, у мужчин этот показатель ниже, чем у женщин. Это свидетельствует о том, что женщины более активны в борьбе с одиночеством, чем мужчины.

Для решения проблем одиноких граждан пожилого возраста проводится целый комплекс мероприятий. Так в Территориальном центре социального обслуживания населения предоставляют гражданам пожилого возраста возможность получить необходимую социально-психологическую помощь. Также пожилой человек может получить консультацию у квалифицированных специалистов по различным проблемам. Например, помощь специалиста по социальной работе; юрисконсульта по вопросам гражданского права; помощь психолога и др. Ведется работа по расширению социальных услуг, гражданам пожилого возраста.

Чтобы пожилой человек не чувствовал себя одиноким работают клубы ветеранов, где организовываются и проводятся различные мероприятия. На базе Территориального центра создаются творческие коллективы. Организовываются встречи ветеранов труда с молодежью, где обсуждаются проблемы волнующие как пожилых людей, так и молодежь, проводятся круглые столы по актуальным вопросам современности.

Таким образом, основными проблемами людей пожилого возраста, являются: одиночество, слабое здоровье, финансовые трудности. Несмотря на организованную работу по социально-психологической поддержке пожилых людей, к сожалению возможности Территориального центра не безграничны. И проблема одиночества для людей пожилого возраста пока еще остается не решенной.

УДК 316.454.3+347.644.5 – 055.2

ПРОБЛЕМЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ В ТРУДОВОМ КОЛЛЕКТИВЕ ЖЕНЩИН - ВОСПИТАТЕЛЕЙ

Э.А. Соколова

Гомель, УО «ГГУ им. Ф. Скорины»

(emiliasokolova@yandex.ru)

Освоенные ребенком в детском саду способы общения, решения проблем, модели поведения дополняют полученные в семье способы и модели, и могут повлиять на дальнейшую жизнь ребенка. Это возлагает на воспитателей детского сада большую ответственность. Для качественного выполнения своих обязанностей на работе воспитателю должно быть комфортно, он должен целиком погружаться в свою профессиональную деятельность, не