

ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИЙ, ПЕРЕДАЮЩИХСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ, СРЕДИ СТАРШЕКЛАССНИКОВ В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ГУ «ВИТЕБСКИЙ ЗОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ»

В.Г. Рыхлицкая

Витебск, ВГУ имени П.М. Машерова

(e-mail: vrykhlicskaya@mail.ru)

В последние годы особую социальную значимость приобрела проблема сохранения репродуктивного здоровья взрослого населения: высокий уровень количества искусственных абортов, заболеваний, передаваемых половым путем, бесплодных браков. Однако корень данной серьезной проблемы необходимо искать в раннем юношеском возрасте, так как он непосредственно связан с достижением половой зрелости и началом сексуальной активности. Физиологические потребности взрослеющего организма никак не сочетаются с низкой либо низкопробной информированностью юношества о репродуктивном здоровье, способах его сохранения, профилактике инфекций, передающихся половым путем (ИППП). Кроме того, снижение возраста вступления старшеклассников в сексуальные отношения и автономизация подростковой и юношеской сексуальности от «внешних» форм контроля (со стороны родителей, школы, государства) создает ряд потенциально опасных ситуаций, среди которых нежелательная беременность, аборты, заражение инфекциями, передаваемыми половым путем. Проведенные В.В. Мартыновой и Т.И. Курило исследования показали, что в возрастной структуре ВИЧ-инфицированных преобладают молодые люди (до 30 лет) – 80,8%, из которых молодежь до 20 лет составляет 16,6% [1, с.29].

По Витебской области согласно статистическим данным ГУ «Витебский зональный центр гигиены и эпидемиологии» по состоянию на 1 сентября 2017 года зарегистрировано 1269 случаев ВИЧ-инфекции, количество людей, живущих с ВИЧ – 1003, показатель распространенности составил 84,4 на 100 тыс. населения, например, на 01.09.2016 соответственно 1149 случаев ВИЧ-инфекции, людей, живущих с ВИЧ (ЛЖВ) – 914, показатель распространенности – 76,6, республиканский показатель – 194,0 на 100 тыс. населения. Если рассматривать распределение вновь выявленных случаев ВИЧ-инфекции за весь период наблюдения по возрастным группам населения: до 14 лет – 1,8% (23 случая), 15–19 лет – 2,4% (31 случай), 20–24 года – 15,8% (200 случаев), 25–29 лет – 18,6% (236 случая), 30–34 года – 21,4 % (271 случай), 35–39 лет – 16,7% (212 случаев), 40–44 года – 10,3% (131 случай), 45–49 лет – 6,0% (76 случаев), 50–54 лет – 4,3% (54 случая), 55–59 лет – 1,4% (18 случаев), 60 лет и старше – 1,3% (17 случаев) [2].

Таким образом, **цель исследования:** изучить систему профилактики инфекций, передающихся половым путем, среди старшеклассников, а также разработать и частично апробировать программу профилактики ИППП среди старшеклассников

Материал и методы: теоретический анализ литературных источников; логические методы исследования; метод изучения опыта; беседа; анкетирование. Материалом исследования явились исследования и научно-теоретические и методические материалы следующих исследователей: Н.Е. Акола, Р.И. Купчинов, В.В. Марков, В.В. Мартынова, Н.В. Пономаренко, Е.М. Русакова, М.Ю. Сурмач, О.В. Шарапова, Л.М. Шипицына.

Результаты и их обсуждение. Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП) являются одной из разновидностей контактных инфекций, достаточно распространенных в мире. По оценкам Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), ежегодно во

всем мире более 340 миллионов мужчин и женщин в возрасте 15-49 лет заболевают ИППП, на земном шаре каждый шестой житель страдает какой-либо болезнью, передаваемой половым путем [3, с. 4–5]. Инфекционные заболевания, передающиеся от человека к человеку преимущественно половым путем (ИППП – такое название получено по новой классификации Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ)), встречаются часто, особенно в последние годы. В настоящее время, по мнению В.В. Маркова, встречается более 20 возбудителей таких инфекций, в том числе бактерии, вирусы, простейшие, дрожжевые грибы, членистоногие [4, с. 259]. Вызываемые ими заболевания характеризуются высокой заразительностью, сравнительно быстрым распространением среди определенных контингентов населения. Несмотря на совершенствование методов диагностики и лечения, в Республике Беларусь, согласно исследованию А.Л. Навроцкого и С.В. Яковлевой на сегодняшний день сохраняется высокий уровень заболеваемости ИППП, а среди заболевших преобладают лица в возрасте от 15 до 29 лет (60–70%) [цит. по: 5, с. 3–4].

Одним из учреждений, работающих в направлении профилактики ИППП, является Витебский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья. С целью изучения направлений деятельности по профилактике ИППП среди молодежи г. Витебска специалистами ГУ «Витебский зональный центр гигиены и эпидемиологии» нами была организована беседа с заведующим отдела общественного здоровья и психологом данного отдела. Исходя из содержания беседы, мы можем сделать следующие выводы: специалисты ГУ «Витебский зональный центр гигиены и эпидемиологии» активно взаимодействуют с учреждениями образования по профилактике инфекций, передающихся половым путем, среди обучающихся в учреждениях образования старшеклассников и учащейся молодежи. Специфика работы заключается в разработке и реализации плана ежегодных мероприятий по формированию здорового образа жизни молодежи, в том числе и по профилактике распространения ИППП, ВИЧ / СПИД, со всеми средне специальными учреждениями г. Витебска, со школами специалисты работают по заявкам, предоставляют администрации и педагогам информационный тематический материал, посещают методические объединения педагогов районов, педагогические советы учреждений образования, предлагают к услугам Ресурсный центр со всеми его возможностями, работает сайт, организуются исследования.

Для изучения осведомленности старшеклассников об инфекциях, передающихся половым путем, их профилактике, а также о репродуктивном здоровье молодежи и способах его сохранения в ГУО «Средняя школа № 34 г. Витебска нами было организовано анкетирование среди обучающихся 11-х классов (52 респондента, из них 7 юношей и 45 девушек).

Результаты анкетного опроса показали, что уровень информированности старшеклассников в области репродуктивного здоровья не является низким. Исходя из ответов юношей и девушек 16–17 летнего возраста, очевидно их ответственное поведение, в особенности у девушек, которые берегут свое репродуктивное здоровье (30 респондентов (58%) ответили утвердительно, из них девушки составили 90% (27 человек), а юноши – 10% (3 человека); ответ «скорее да» выбрали 20 человек (38%), из них девушки составили 80% (16 человек), а юноши – 20% (4 человека); ответ «скорее нет» был избран 2 респондентами-юношами (4%)), регулярно посещают гинеколога, юноши в большинстве своем считают, что у них все в порядке и дополнительных усилий прикладывать нет необходимости, больше они заняты физической подготовкой (30 респондентов (58%) ответили утвердительно, из них девушки составили 90% (27 человек), а юноши – 10% (3 человека); ответ «скорее да» выбрали 20 человек (38%), из них девушки составили 80% (16 человек), а юноши – 20% (4 человека); ответ «скорее нет» был избран 2 респондентами-юношами (4%)).

Результаты оценки респондентов о том, как они, их друзья и сверстники информированы по вопросам репродуктивного здоровья и мерах по профилактике и лечению заболеваний репродуктивной системы показали, что в полной мере информированы 18 респондентов (35%), из них 17 девушек (94%) и 1 юноша (6%); частично информированы 27 респондентов (52%), из них 23 девушки (85%) и 4 юноши (15%); плохо информированы 4 респондента (8% – поровну девушки и юноши); затруднились ответить 3 респондента (6% – только девушки).

Респонденты в общем отмечают недостаточную информированность в вопросе о профилактике распространения ИППП, следовательно, им необходима помощь. Однако вопрос, предлагающий оценить частоту обсуждения вопросов, касающихся репродуктивного здоровья и сексуальных отношений показал, что не к родителям и близким родственникам обращается молодежь в восполнении дефицита такой информации, а к недостаточно информированным сверстникам одного пола – 17 респондентов (33%), из них 2 юноши (12%) и 15 девушек (88%) либо сексуальному партнеру – 21 респондент (40%), из них 3 юноши (14%) и 18 девушек (86%). Не обсуждают такие вопросы с папой – 48 респондентов (92%), с мамой – 29 респондентов (56%), с братьями, сестрами – 37 обучающихся (71%), с друзьями другого пола – 35 обучающихся (67%), с учителями – 44 обучающихся (85%), с представителями церкви – 100% респондентов, с участниками общественных организаций – 51 обучающийся (98%), с людьми в интернете – 45 обучающихся (86%). Более или менее данный вопрос обсуждается с врачами: редко обсуждают данный вопрос 20 респондентов (38%), из них девушки – 18 человек (90%), юноши – 2 человека (10%), часто – 9 респондентов (17% – только девушки).

Но они хотели бы получать информацию о репродуктивном здоровье и способах его сохранения от родителей, врачей, педагогов, причем последние должны сами предлагать информирование либо беседовать (в первую очередь, молодежь надеется на консультации с врачами в поликлинике – 36 респондентов (69%), затем на общение со своей девушкой / молодым человеком – 17 респондентов (33%), с минимальным отрывом – 16 респондентов (31%) – надеются на информацию от учителей либо лекций врачей, приглашенных в учреждение образования, далее – общение с родителями и общение с друзьями – по 15 респондентов соответственно (29%). Очевидно, что существует объективная необходимость формирования ценностного отношения, в первую очередь, юношей, затем – девушек к репродуктивному здоровью, однако это возможно только при взаимодействии специалистов разного профиля (учителей, медицинских работников, журналистов и др.) и родителей при ведущей роли школы и непосредственной деятельности социального педагога.

Относительно информированности старшеклассников об инфекциях, передающихся половым путем, и девушки, и юноши знают о таких инфекциях, называют их. Всего в совокупности было названо 16 инфекций из 22-х возможных. Среди часто упоминаемых – сифилис, ВИЧ, гонорея, хламидиоз, СПИД, трихомониаз, гепатиты, вирус папилломы человека. По результатам информированности о путях передачи, симптоматике, способах передачи ИППП и ВИЧ, а также учреждениях, куда можно обратиться в случае заражения указанными заболеваниями либо в профилактических целях наибольшие сложности были со знанием, куда обратиться, с определением симптомов заболеваний, затем со способом передачи инфекций (под способом передачи практически все респонденты подразумевают половой). Следовательно, необходимо информирование старшеклассников по вопросам, вызвавшим наибольшие трудности. Ответы на вопросы, касающиеся проверки ответственного поведения молодежи, показали, что подавляющее большинство в случае заражения обратились бы к врачу, два респондента обратились бы к родителям и один респондент лечился бы самостоятельно. В общем, юноши и девушки серьезно оценивают опасность венерических заболеваний, и в случае

заболевания, поступили бы правильно. Большинство респондентов отрицают возможность заражения ИППП при их образе жизни, допускает такую возможность один респондент-девушка и затрудняются ответить два респондента.

Заключительный вопрос предлагал респондентам оценить их общее состояние здоровья. Результаты подсчета ответов показали, что практически здоровы 26 респондентов (50%), из них 5 юношей (19%) и 21 девушка (81%), отметили временные расстройства здоровья 22 респондента (42%), из них 1 юноша (4%) и 21 девушка (96%), указали на наличие хронического заболевания 4 респондента (8%), из них 1 юноша (5%) и 3 (75%) девушки. В целом состояние здоровья по результатам самооценки респондентов признано удовлетворительным.

Список использованных источников:

1. Мартынова, В.В., Курило, Т.И. Формирование ценностного отношения подростков к репродуктивному здоровью: пособие / В.В. Мартынова, Т.И. Курило. – Минск: Современ. шк., 2007. – 168 с.
2. Сайт ГУ «Витебский зональный центр гигиены и эпидемиологии». – <http://vzcg.by/>.
3. Концептуальная основа и основополагающие принципы деятельности. Стигма и дискриминация в связи с ВИЧ / СПИДом. – UNAIDS, 2002. – 24 с.
4. Марков, В.В. Основы здорового образа жизни и профилактика болезней: учебное пособие / В.В. Марков. – М.: Издат. центр «Академия», 2001. – 320 с.
5. Образование против ВИЧ / СПИДа // Образование сегодня. Информационный бюллетень ЮНЕСКО. – 2004. – №10. – С.3-8.

УДК 613:614.21(476.5)

**ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
В МЕДИЦИНСКОМ УЧРЕЖДЕНИИ
(на примере ГУЗ «Полоцкая центральная городская больница»)**

М.П. Силина

*Витебск, ВГУ имени П.М. Машерова
(e-mail: marina.silina.1979@mail.ru)*

Одним из приоритетов современной государственной политики является создание условий для качественного развития человеческого потенциала, здоровой и достойной жизни населения, сохранения и укрепления здоровья населения Республики Беларусь, реализация комплекса мер по увеличению рождаемости и ожидаемой продолжительности жизни, усиления пропаганды здорового образа жизни [2]. По данным Всемирной организации здравоохранения, здоровье человека почти на 50% связано с его образом жизни, примерно на 20% зависит от влияния окружающей среды (воздух, вода, пища), на 15% связано с наследственностью, оставшиеся же 15% подвластны медицине. Следовательно, состояние организма во многом зависит от того, насколько здоровый образ жизни ведет человек [1].

Важный метод укрепления здоровья населения – это обучение граждан здоровому образу жизни, пропаганда и информирование их о той важной роли, которую каждый человек играет в сохранении собственного здоровья и благополучия общества. Под пропагандой здорового образа жизни понимают широкий спектр деятельности – от просветительских и выездных программ работы с населением до использования средств массовой информации. Она направлена на то, чтобы люди более ответственно относились к своему здоровью и располагали необходимой информацией для его со-