

ребенка, оградить его от трудностей и неприятностей жизни. Они постоянно ощущают тревогу за ребенка, он кажется ему маленьким и беззащитным.

20% родителей не устанавливают психологической дистанции между собой и ребенком, стараются всегда быть ближе к нему, удовлетворять его основные разумные потребности, оградить от неприятностей. 7% респондентов стараются сохранять с ребенком психологическую дистанцию.

27% опрошенных придерживаются авторитарного стиля воспитания. У 20% родителей контроль за действиями ребенка практически отсутствует.

46% респондентов считают неудачи своего ребенка случайными и верят в него. Они принимают ребенка с его достоинствами и недостатками, успехами и неудачами. 20% опрошенных считают ребенка маленьким неудачником и относятся к нему как к несмышленому существу. Интересы, увлечения, мысли и чувства ребенка кажутся взрослому человеку несерьезными, и он игнорирует их. Также возможны проявления в родительском отношении стремления приписать ребенку личную и социальную несостоятельность. Родители видят ребенка младшим по сравнению с реальным возрастом. В связи с этим они стараются оградить от трудностей жизни и строго контролировать его действия.

Таким образом, на основании результатов исследования, можно говорить о том, что в зависимости от отношения родителей к ребенку происходит формирование определенных взаимоотношений между ними. Деспотичное, авторитарное поведение родителей и подавление интересов ребенка, насильственное навязывание своих взглядов и представлений с жесткой критикой формируют слабую, несамостоятельную, неуверенную в себе личность. Сочетание внимательного, заботливого отношения к ребенку без излишней навязчивости, стремление с любовью и готовностью помочь, поддержать, воодушевить в трудных ситуациях становятся залогом формирования полноценного, душевно здорового, готового и способного помочь окружающим людям человека.

Список использованных источников:

1. Басарев, М.В. Учебное заведение и семья / М.В. Басарев, С.В. Изусина // Специалист. – 2007. – № 2. – С. 22–30.
2. Сеть социальных контактов: мобилизация социального окружения детей и семей в кризисной ситуации / под ред. Н. Власовой, Б. Хольмберг, Н. Снурниковой. – М., 2005.

УДК 613.86:316.343

ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ – ОДНА ИЗ ОСНОВНЫХ ПРОБЛЕМ СОВРЕМЕННОГО ОБЩЕСТВА

А.А. Пивоварова, С.Д. Матюшкова
Витебск, ВГУ имени П.М. Машерова
(e-mail: soc-work@rambler.ru)

Проблема здоровья человека является одной из наиболее актуальных современных проблем. По определению Всемирной Организации Здравоохранения «здоровье – это состояние физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов» [2]. Здоровье исследуется учеными из разных областей знаний (Н.М. Амосов, Г.Л. Апанасенко, И.И. Брехман, С.Д. Дерябо, Д.Н. Исаев, В.П. Петленко, В.М. Розин, А.В. Сахно, В.К. Шабельников, В.А. Ясвин и др.).

Уставом Всемирной организации здравоохранения в дефиницию здоровье включены понятия «физическое здоровье» и «психическое здоровье». В законе Республики Бела-

речь «Об оказании психиатрической помощи» психическое здоровье обозначено как состояние полного духовного благополучия человека, характеризующееся его способностью адекватно осознавать окружающую действительность, свое психическое состояние и поведение, а не только отсутствие психических расстройств (заболеваний) [1].

Психическое здоровье населения становится одной из основных проблем современного общества. Согласно некоторым исследованиям к 2020 году такое психическое расстройство, как депрессия, выйдет на второе место по экономическим потерям после ишемической болезни сердца. Сейчас, по данным Всемирной организации здравоохранения, в мире более 450 млн. человек страдают от психических расстройств. В Европе около 20% всех случаев заболеваний связаны с психическими расстройствами. По мнению специалистов, хотя бы раз в жизни серьезное психическое расстройство поражает каждого четвертого человека.

Ежегодно 10 октября проводится Всемирный день психического здоровья, направленный на повышение информированности населения о деятельности служб охраны психического здоровья, сокращение распространенности депрессивных расстройств, шизофрении, болезни Альцгеймера, наркотической зависимости, эпилепсии, умственной отсталости, а также о возможностях оказания своевременной помощи лицам, попавшим в сложные жизненные ситуации.

Факторы риска нарушения психологического здоровья можно разделить условно на две группы:

- объективные, или факторы среды (семейные профессиональные и, социально-экономические факторы);
- субъективные, обусловленные индивидуально-личностными особенностями (психологические характеристики, обуславливающие пониженную устойчивость к стрессу, в частности особенности темперамента и характера).

В Республике Беларусь государство уделяет большое внимание сохранению и укреплению психического здоровья граждан. Оказание психиатрической помощи в Республике Беларусь осуществляется сетью организаций здравоохранения на различных уровнях оказания психиатрической помощи (районном, городском, областном, республиканском) в амбулаторных, стационарных условиях, а также в условиях отделений дневного пребывания. Информация о получении такой помощи доступна в средствах массовой информации, сети Интернет и на информационных стендах учреждений здравоохранения. В каждом регионе функционирует служба экстренной психологической помощи по телефону «Телефон доверия» для получения психологической помощи и консультаций по вопросам психического здоровья. В основном по телефону доверия отвечают психологи, реже это юристы, работники социальной сферы. Но можно быть уверенными – это специалисты. Есть телефоны доверия, где на добровольных началах работают волонтеры, но и они прошли обязательные курсы и стажировку. На специализированных «телефонах доверия» готовы поддержать люди, которые не раз сталкивались с ситуациями, бедами того, кто звонит. Они консультируют, пытаются поддержать, в критические моменты делают все, чтобы человеку стало хоть немного легче.

Тем не менее, на первом месте среди основных факторов, которые являются причинами нарушения психического здоровья, остается работа (30,6%).

В этом году Всемирный день психического здоровья прошёл под девизом «Психическое здоровье на рабочем месте». Для современного человека профессиональная деятельность – это важнейшая сфера, которой посвящена большая часть жизни. С одной стороны трудовая деятельность полезна для психического здоровья, однако неблагоприятная обстановка на рабочем месте, ненадлежащие меры гигиены труда и охраны здоровья работников, ограниченное участие в принятии решений, слабый контроль над своей областью работы, низкий уровень поддержки работников; негибкие часы работы,

нечеткие задачи или организационные цели могут привести к физическим и психическим расстройствам.

Риск психического расстройства может быть также связан с характером деятельности, например с выполнением работником обязанностей, не соответствующих его компетенции, или непрерывно высокая нагрузка. Для некоторых видов деятельности может быть характерен более высокий риск для работника (например, работа ликвидатора последствий чрезвычайных ситуаций), что может приводить к негативному воздействию на психическое здоровье и симптомам психических расстройств или же провоцировать злоупотребление алкоголем или психоактивными веществами. Риск может быть повышенным, если отсутствует благоприятная психологическая атмосфера внутри коллектива. А так же притеснения и психологическое насилие, принимающие форму групповой травли, причины стресса, связанного с трудовой деятельностью, которые создают риск для здоровья работников. С ними могут быть связаны как физические, так и психологические проблемы. Все это создает экономические издержки для работодателей, поскольку производительность труда снижается и возрастает текучесть кадров. Это также может негативно отражаться на семейной и социальной жизни сотрудников.

По своим социально-экономическим последствиям психические расстройства к началу 21 века в развитых странах мира вошли в тройку лидеров среди всех форм заболеваний человека, уступая, по существу, лишь сердечно-сосудистой патологии. Сегодня 5 из 10 основных причин нетрудоспособности обусловлены психическим и поведенческим расстройствами. Это подтверждается и исследованиями, которые были озвучены на Всемирном экономическом форуме, совокупное глобальное воздействие психических расстройств с точки зрения экономических потерь в период с 2011 по 2030 год составит 16,3 трлн. долларов США.

Системой мониторинга ЕС в сфере психического здоровья EU Mental Health Compass отмечено, что важным элементом в создании здоровых условий труда является разработка на государственном уровне соответствующего законодательства, стратегий и политики.

Здоровая обстановка на рабочем месте – это обстановка, в которой работники и руководители активно участвуют в формировании условий труда посредством сохранения и защиты здоровья, безопасности и благополучия всех работников. Российские ученые А.Н. Разумов, В.А. Пономаренко, В.А. Пискунов выделяют и понятие «профессиональное здоровье» как свойство организма сохранять заданные компенсаторные и защитные механизмы, обеспечивающие работоспособность во всех условиях, в которых протекает профессиональная деятельность индивидуума.

В опубликованном руководстве Всемирного экономического форума описано создание здоровой обстановки на рабочем месте по трем направлениям:

- обеспечение охраны психического здоровья посредством сокращения факторов риска, связанных с трудовой деятельностью;
- укрепление психического здоровья посредством развития позитивных аспектов труда и сильных сторон работников;
- решение проблемы с психическим здоровьем, какими бы ни были их причины.

Глобальный план действий ВОЗ по охране здоровья работников (2008–2017 гг.) и План действий по охране психического здоровья (2013–2020 гг.) содержат принципы, цели и стратегии практического осуществления мероприятий, направленных на защиту психического здоровья на рабочем месте. Это деятельность в отношении социальных условий психического здоровья, таких как уровень жизни и условия труда; профилактические мероприятия и меры по укреплению физического и психического здоровья, включая борьбу с дискриминацией и стигматизацией; расширение доступа к основанным на принципах до-

казательной медицины видам помощи посредством развития медицинских услуг, в том числе расширение доступа к услугам по охране здоровья на предприятии.

Для помощи организациям и работникам ВОЗ подготовила серию публикаций «Охрана здоровья работников», в которых содержатся рекомендации по решению проблем связанных с притеснением и стрессом, которые могут негативно сказываться на здоровье работников.

Согласно рекомендациям Глобального плана действий по охране здоровья работающих на 2008–2017 гг., принятого на шестидесятой сессии Всемирной Ассамблеи Здравоохранения, организации для создания здоровой обстановки на рабочем месте для своих специалистов могут предпринять следующие меры:

- провести экспертизу обстановки на рабочем месте и того, каким образом она может быть адаптирована в целях укрепления психического здоровья отдельных сотрудников;
- изучить опыт и мотивацию лидеров и сотрудников организации, которые приняли какие-либо меры по улучшению условий работы;
- использовать положительный опыт других организаций;
- выявить потребности отдельных работников и возможностей их привлечения к формированию более благоприятной для психического здоровья политики внутри предприятия.

Таким образом, можно сделать вывод, что психическое здоровье населения становится одной из основных проблем современного общества. Действительная распространенность психических расстройств в Беларуси составляет, как и в других странах мира, примерно, 12-15%, т.е. каждый 8-й человек на данный момент времени имеет то или иное психическое расстройство, которое нуждается в лечении. Для повышения информированности населения о деятельности служб охраны психического здоровья, а также о возможностях оказания своевременной помощи лицам, попавшим в сложные жизненные ситуации.

Список использованных источников:

1. Закон Республики Беларусь от 7 января 2012 г. N 349-З «Об оказании психиатрической помощи» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://pravo.newsby.org/belarus/zakon0/z168.htm>. – Дата доступа: 17.12.2017.
2. Здравоохранение в Республике Беларусь: офиц. стат. сб. за 2015 г., – Мн.: ГУ РНМБ, 2016. – 278 с.
3. Васильева, О.С., Филатов, Ф.Р. Психология здоровья человека; эталоны, представления, установки / О.С. Васильева, Ф.Р. Филатов. – М.: Академия, 2001. – 352 с.

УДК 364-787.9:614.255.1-053.9(476.5)

МЕЖВЕДОМСТВЕННОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ОРГАНИЗАЦИЙ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНЫХ СЛУЖБ ПО ОКАЗАНИЮ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ ГРАЖДАНАМ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

О.П. Пралич

Витебск, ВГУ имени П.М. Машерова
(e-mail: skolga23@gmail.com)

В настоящее время одной из актуальных проблем современного общества является оказание качественной медико-социальной помощи населению старших возрастных групп. Данная проблема носит междисциплинарный характер и требует организа-