

Министерство образования Республики Беларусь  
Учреждение образования «Витебский государственный  
университет имени П.М. Машерова»  
Педагогический факультет

Серия «Всё – Знай – Ка»

**И.А. Шарапова, В.М. Минаева, Т.Г. Завадская**

# **ЯДОВИТЫЕ РАСТЕНИЯ И ГРИБЫ**

*Методические рекомендации*

*Витебск  
ВГУ имени П.М. Машерова  
2013*

УДК 582.28(075.8)  
ББК 28.591я73  
Ш25

Серия основана в 2013г.

Печатается по решению научно-методического совета учреждения образования «Витебский государственный университет имени П.М. Машерова». Протокол № 9 от 20.06.2013 г.

Авторы: декан педагогического факультета ВГУ имени П.М. Машерова, кандидат педагогических наук, доцент **И.А. Шарапова**; профессор кафедры дошкольного и начального образования ВГУ имени П.М. Машерова, кандидат педагогических наук **В.М. Минаева**; воспитатель-методист ГУО «Дошкольный центр развития ребенка № 2 г. Витебска» **Т.Г. Завадская**

Р е ц е н з е н т ы :

декан факультета педагогики и психологии детства  
УО «МГУ им. А.А. Кулешова», кандидат педагогических наук,  
доцент *И.А. Комарова*; заведующий  
ГУО «Дошкольный центр развития ребенка № 2 г. Витебска»  
*Р.П. Еромёнок*

**Шарапова, И.А.**

**Ш25**

Ядовитые растения и грибы : методические рекомендации / И.А. Шарапова, В.М. Минаева, Т.Г. Завадская. – Витебск : ВГУ имени П.М. Машерова, 2013. – 27 с.

Адресовано педагогам учреждений дошкольного образования и родителям детей дошкольного возраста. В методические рекомендации включены описания ядовитых растений и грибов, опасных для здоровья и жизни человека, их иллюстрации, материалы для почемучек и советы врача, задания для выполнения детьми. Это поможет взрослым познакомить дошкольников с удивительным миром растений и грибов, узнать много нового и интересного о жизни ядовитых растений и грибов. При выполнении развивающих заданий вместе со взрослыми ребенок расширит и углубит знания о растениях и грибах родного края.

УДК 582.28(075.8)  
ББК 28.591я73

© Шарапова И.А., Минаева В.М., Завадская Т.Г., 2013  
© ВГУ имени П.М. Машерова, 2013

## Дорогие ребята!

Нас окружают наши друзья – растения. Мы восхищаемся их красотой, прелестью и разнообразием. И даже не догадываемся, что иногда под изяществом, неповторимостью, красотой скрываются их опасные, губительные свойства. Эти растения относят к ядовитым. Ядовитые растения – это растения, в которых вырабатываются и накапливаются яды в различных частях и могут вызывать отравления животных и человека. Они довольно привлекательны своим внешним видом, поэтому, очень часто дети и взрослые срывают их, едят семена, нюхают цветки и тем самым наносят вред своему здоровью и окружающей природе. Для того чтобы уберечь себя и близких от неприятностей, ядовитые растения следует знать и соблюдать некоторые правила: нельзя рвать и брать в рот ягоды и грибы, жевать лепестки, цветки, травинки, корешки.

Эта книга познакомит Вас не только с этими растениями, но и с ядовитыми грибами. Какую помощь следует оказать немедленно при отравлении ими. Вы узнаете о них много нового, интересного, занимательного. А для начала послушайте сказку.

## ОНИ ДРУГ ДРУГУ НУЖНЫ



В некотором царстве, в некотором государстве жили-были животные, растения и грибы. Жили весело, дружно, заботясь друг о друге. И вот однажды в это царство забрели путешественники. Внимательно посмотрев по сторонам, они удивленно заметили, что среди большого разнообразия растений, очень много ядовитых, да еще попадаются и грибы. И решили горе – путешественники избавить царство от ядовитого зла!

Что тут началось. Они их топтали, палками сбивали ягоды и цветы, приговаривая: «Фу, какие мерзкие, некрасивые, вонючие эти коварные растения и грибы».

На защиту своих сородичей встали не только растения и грибы, но и животные:

- Остановитесь, что вы делаете? Глупые, неразумные люди?! Не надо калечить наших братьев и сестёр. Неужели вы не знаете, что в природе нет никого и ничего лишнего. **МЫ НЕ МОЖЕМ ОБХОДИТЬСЯ ДРУГ БЕЗ ДРУГА, МЫ ДРУГ ДРУГУ НУЖНЫ!**

Опасны эти растения и грибы только для человека и только тогда когда он их срывает, употребляет в пищу или ставит в букет. А для остальных эти растения приносят пользу. Ведь некоторые из них и погоду подсказывают, и время показывают, другие – отпугивают вредных насекомых, третьими питаются животные, а из четвертых делают лекарства от разных болезней и даже духи.

Не надо трогать ни одно растение, ни один гриб, ведь избавившись хотя бы от одного растения, может погибнуть вся прекрасная наша МАТУШКА ПРИРОДА!



Бывают растения разные  
Полезные, но безобразные  
Красивые, но ядовитые  
Под яркой одеждой скрытые

Ведь если не послушать маму  
И в рот такие брать  
То очень срочно нужно будет  
На помощь Айболита звать.

Н. Брехун

## Белена чёрная



Часто на краю деревни, рядом со свалкой, в саду, огороде, на куче мусора можно увидеть высокое, стройное растение – сорняк белену.

«Красавица мусорных куч» - такое название оно получило не случайно. Крупные, желтоватые с тёмно-фиолетовым пятном и жилками цветки, темно-зелёные или грязно-жёлтые большие листья - заметить все эти прелести можно только среди мусора. Да, растение привлекает внимание человека, но его красота кажется какой-то тусклой и унылой. Эта мрачная картина дополняется ещё и тем, что всё растение покрыто мягкими, клейкими волосками, пахнущими очень неприятно. Цветёт - летом, а к осени появляются плоды-коробочки. В них находится много маленьких семян, похожих на маковые.

### Ай - болит!



В природе к этому растению надо относиться с большой осторожностью. Ведь оно обладает ядовитыми свойствами. Даже несколько семян, попав в организм человека, вызывают серьёзное отравление. Первые признаки появляются в течение часа: лицо и шея краснеют, блестят глаза, начинается обильное выделение слюны, тошнота, рвота, судороги рук и ног.

Первая помощь при отравлении: дать выпить большое количество воды, и обязательно обратиться к врачу.

### Для любознательных

В народе белену еще называют «дурь-травой». Широко распространено и выражение «белены объелся». Эти названия связаны с действием, которое белена оказывает на организм человека. И действительно, поведение, человека употребившего хоть небольшую часть этого растения, становится необычным. Он мечется, бегает, кричит, громко смеётся.



Помоги Зайке узнать среди растений белену и раскрасить её.



Помоги Зайке вспомнить, на семена какого растения похожи семена белены, и провести дорожку красным цветом.



## Борщевик Сосновского



Во время прогулки в лес, а также вдоль дорог, на железнодорожных насыпях, пустырях невозможно не заметить очень крупное растение, похожее на раскрытый зонтик. И не пытайтесь спрятаться под ним от дождя - растение борщевика очень ядовито.

Травянистое растение с крупными рассечёнными листьями и толстыми стеблями различной высоты. Цветки мелкие с белой, очень редко зеленовато-жёлтой или ярко-розовой окраской. Зацветает в начале лета, семена созревают к началу осени и легко осыпаются. Плоды имеют неприятный запах.

### Ай - болит!



При соприкосновении с растением и при попадании сока растения на кожу (проникает даже через лёгкую одежду) появляются ожоги, начинаются озноб и головная боль, повышается температура.

Первая помощь при отравлении: промыть кожу кипячёной водой, нанести специальную мазь и обратиться к врачу.

### Для любознательных

Борщевики - хорошие медоносы, дают нектар и светло-серую пыльцу. Нектаром питаются мухи, пчёлы и другие насекомые, так как он лежит на поверхности цветка открытым тонким слоем. Мёд душистый, но с особым привкусом, цвет его - от матово-серого до матово-жёлтого.

Из борщевиков получают жёлтую краску.

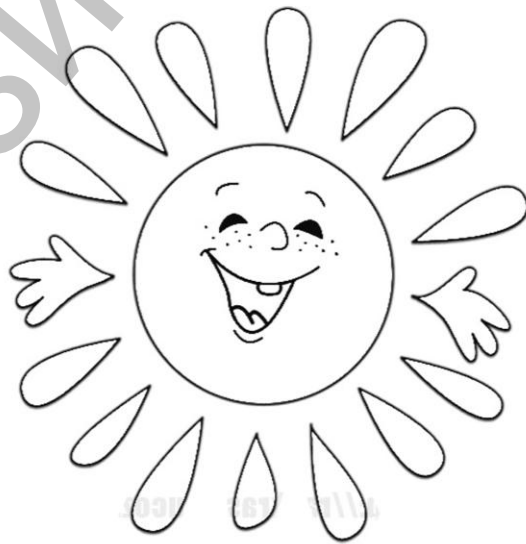




**ПОМОГИ ЗАЙКЕ УЗНАТЬ МЕСТО, ГДЕ НИКОГДА НЕ РАСТЁТ  
БОРЩЕВИК И ЗАЧЕРКНИ КАРТИНКУ ЧЁРНЫМ ЦВЕТОМ.**



**ПОМОГИ ЗАЙКЕ ВСПОМНИТЬ, КАКОГО ЦВЕТА КРАСКУ  
МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ИЗ БОРЩЕВИКА, И РАСКРАСИТЬ ЭТИМ  
ЦВЕТОМ РИСУНОК.**



## Вех ядовитый или цикута



Это высокое травянистое растение с толстым полым ветвистым стеблем очень напоминает петрушку. Его украшают мелкие белые цветки, собранные в зонтик. Листья небольшие. Чаще всего встречается в сырых болотистых местах, а также по берегам рек, озер и ручьёв.

Главной особенностью этого растения является толстое вздутое, выступающее из земли красноватое корневище, наполненное желтоватым соком. Оно похоже на морковь не только цветом, но и вкусом. Именно эта часть растения самая опасная, так как здесь содержится больше всего яда. Особо ядовитыми свойствами оно обладает ранней весной и поздней осенью.

### Ай - болит!



При попадании в организм человека яд начинает действовать моментально. Первые признаки отравления появляются уже через несколько минут. Возникает сильная боль в животе, головокружение, тошнота, судороги, зрачки сильно расширяются, кожа бледнеет. Работа сердца и дыхание затрудняются, происходит потеря сознания, а через час или два может наступить смерть.

Первая помощь при отравлении: срочно обратиться к докторам.

### Для любознательных

Цикута издает запах, напоминающий запах сельдерея или петрушки. Особенно, если его растереть между пальцами. Стебли и листья сладкие, сочные. Все эти особенности привлекают внимание детей. Но части этого растения, ни в коем случае нельзя употреблять в пищу.



Помоги Зайке ответить, на какой овощ по внешнему виду и вкусовым качествам похоже корневище цикуты. Обведи нужное синим цветом.



Помоги Зайке вспомнить, в какое время года цикута особенно ядовита, и раскрасить эти картинки.



## Волчье лыко или Волчягодник обыкновенный



Волчье лыко — невысокий кустарник наших лесов. Зацветает ранней весной, ещё до появления листьев. Цветки красивые, душистые, с сильным приятным запахом, розоватой или красноватой окраски, расположены на ветках сверху донизу, кучками. Очень напоминают цветки сирени. В них вырабатывается нектар, привлекающий многих насекомых. Из цветков в середине лета формируются плоды - яркие блестящие ягоды величиной с горошину. Они красивые, круглые, сочные, ярко-красного или жёлтого цвета. Выглядят они так привлекательно, что хочется их попробовать. Этого делать нельзя. Помните - плоды очень ядовиты!

### Ай - болит!



Не только прелестные ягоды, но и всё растение волчьего лыка представляют большую опасность для детей и взрослых. Употребление даже нескольких ягод в пищу приводит к тяжёлому отравлению внутренних органов, которое проявляется резкими болями в животе, поносе, рвоте, нарушении работы сердца, судорогами, слабостью, чувством жажды.

Первая помощь при отравлении: дать выпить большое количество воды с добавлением яичного белка, очистить кишечник, соблюдать диету.

### Для любознательных

Кора этого кустарника серого цвета, очень прочная на разрыв и усеяна маленькими бурыми точками. Ветку волчьего лыка сорвать очень трудно (этого делать и не надо). Поэтому его и называли - лыко. А волчье оно, вероятно, потому, что кора имеет жгучий вкус и очень ядовита!



Помоги Зайке обвести картинку по контуру - и у тебя получится растение волчьего лыка.



Подскажи Зайке, какие слова подойдут для волчьего лыка. Объясни свой выбор.

КУСТАРНИК

ДЕРЕВО

ПРИЯТНО ПАХНЕТ

ЕДА ДЛЯ ЛЮДЕЙ И ЖИВОТНЫХ

ЯДОВИТО

## Вороний глаз



Весной и в начале лета во влажных, тенистых местах наших лесов можно увидеть невысокое красивое травянистое растение – вороний глаз. В народе его называют одноягодник или крест-трава. На одиноком прямом и гладком стебле расположены овальные заострённые листья друг напротив друга, а между ними чуть приподнимается единственный жёлто-зелёный цветок.

Интересно выглядит вороний глаз в период созревания плодов. На растении образуется одна сине-чёрная ягода с множеством семян, похожая на зоркий глаз большой птицы. И лежит она как будто на тарелочке из зелёных листьев. По неопытности их можно принять за ягоды черники.

### Ай - болит!



Растение красивое, но ядовитое и опасное для жизни. Да ещё издает неприятный запах, от которого начинает болеть голова. Ягоды имеют горький вкус и могут привести к смерти. Сок при попадании в глаза или на губы вызывает ожоги, а, попав в пищеварительную систему, отравление проявляется в виде рвоты и расстройства желудка.

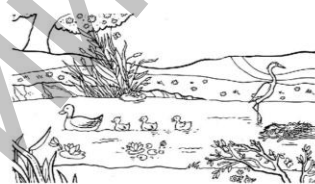
Первая помощь при отравлении: дать выпить много воды, ожоги промыть кипячёной водой с мылом.

### Для любознательных

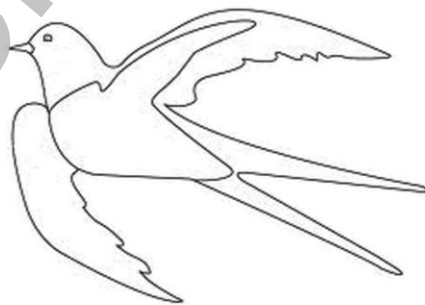
Давным-давно люди верили, что «заколдованных» людей можно «расколдовать» с помощью вороньего глаза. Поэтому ягоды носили на теле или зашивали в одежду, чтобы уберечься от чумы и других заразных болезней. К этому растению во все времена относились с опаской.



Помоги Зайке соединить дорожкой растение с тем местом, где оно растёт.



Помоги Зайке раскрасить птицу, глаз которой похож на плод вороньего глаза.



## Дурман обыкновенный



Растение имеет своеобразный неприятный запах, прямые и ветвистые стебли, мощный корень белой окраски. Листья тёмно-зелёного цвета, крупные, яйцевидные с острыми зубцами по краям. Белые крупные цветы располагаются поодиночке и издают сильный, дурманящий и сладкий запах. Цветёт с начала лета и до заморозков. Плод дурмана очень похож на яйцо, внутри которого много крупных, чёрного цвета семян, покрытых шипами.

В природе засоряет сады, огороды, поля, берега водоёмов, овраги.

### Ай - болит!



Все части растения ядовиты, но наиболее опасны семена.

Один из первых признаков отравления – сухость во рту и кожи, кожная сыпь, осиплость голоса. Затем появляются жар, жажда, тошнота и рвота, ухудшается зрение, развивается светобоязнь, головная боль, головокружение, бессвязная речь, возникает беспокойство и потеря сознания. Зрачки расширяются, на свет не реагируют, пульс сильно учащается.

Первая помощь при отравлении: дать выпить много воды, обратиться к врачу.

### Для любознательных

Оказывается, издавна дурман обыкновенный используют в медицине для лечения нервной системы, органов дыхания. Поэтому отравление дурманом часто происходит, когда человек самостоятельно, без назначения врача, применяет его отвары и настои.





Помоги Зайке найти ошибку художника.



Помоги Зайке раскрасить ядовитые части дурмана.



## Ландыш майский



Кто не знает этих нежных, душистых, изящных весенних цветов, которые рассыпаны как жемчуг под деревьями и на опушках в лесу.

Каждый май воздух наполняется чарующим неповторимым запахом ландышей. Это - многолетнее травянистое растение с 3 - 6 крупными ярко-зелёными блестящими листьями. На невысоком стебельке расположены поникшие небольших размеров снежно-белые цветки с отогнутыми зубчиками, похожие на белые колокольчики. Цветет с конца мая до июня. На месте цветков образуется оранжево-красная сочная ягода, по форме напоминающая шар.

### Ай - болит!



Нежный запах и красота ландыша, доставляет немало радости людям. Но он не безобиден, так как является ядовитым. Особенно тяжёлые отравления появляются после приема в пищу его ягод. Известны даже случаи смерти. Первые признаки отравления — тошнота, рвота.

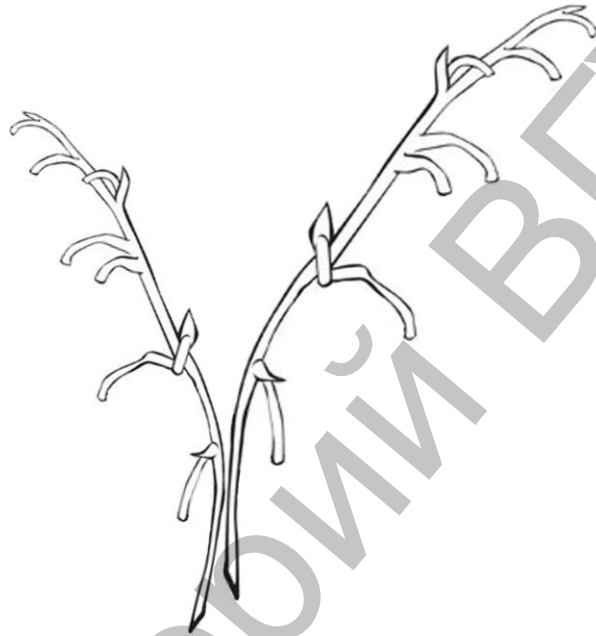
Первая помощь при отравлении: выпить большое количество кипячёной воды, рассасывать кусочки льда, очистить кишечник при помощи клизмы.

### Для любознательных

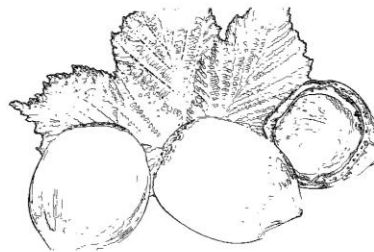
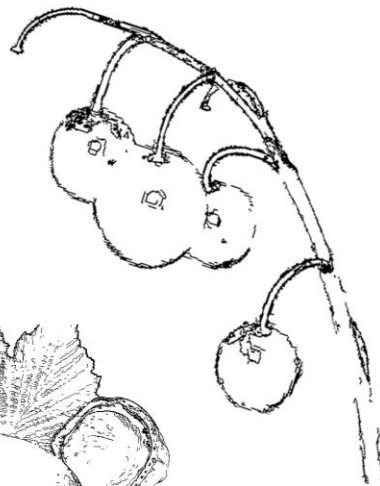
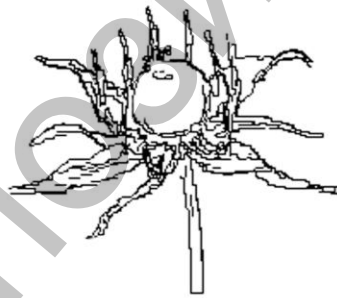
Ландыш – всеобщий любимец! Сколько сказок, стихотворений, загадок, песен связано с этим цветком. Художники, поэты, писатели, композиторы посвящали свои произведения этому удивительному растению. Многие известные люди изображены на портретах с ландышем в руке. Во Франции ежегодно в первое воскресенье мая отмечается праздник ландышей. Боготворят ландыши в Англии, Германии, других странах.



**Помоги Зайке дорисовать цветки и листья ландыша и раскрасить растение.**



**Помоги Зайке узнать плод ландыша и обвести его чёрным цветом.**



## Чистотел



Это растение широко распространено в природе. Его можно встретить во влажных, тенистых местах вблизи жилья, а также на пустырях, склонах, в садах, парках и даже на клумбах.

Чистотел – травянистое растение. Стебель и округлые листья покрыты волосками. Очень интересен корень этого растения. Снаружи - красно-бурый, внутри - жёлтого цвета. Цветки - золотисто-жёлтые. Плод в виде коробочки наполнен большим количеством чёрных блестящих семян.

Всё растение содержит оранжевый горький и жгучий на вкус сок, который очень ядовит.

### Ай - болит!



При отравлении чистотелом воспаляется оболочка рта, появляются пузыри, болезненное жжение поражённого участка тела, тошнота, рвота, сильный понос с кровью. Нарушается деятельность почек. Возможна смерть.

Первая помощь при отравлении: поражённое место промыть большим количеством воды с мылом и протереть спиртом, наложить чистую повязку, выпить большое количество воды и обратиться к врачу.

### Для любознательных

Любители-огородники знают, что чистотел отпугивает многих вредителей растений. Поэтому, он, никогда не будет лишним на грядке с овощами и ягодами. А для этого его можно специально высаживать рядом с клубникой, огурцами, помидорами, кабачками и др.



**ПОМОГИ ЗАЙКЕ НАЙТИ ЧИСТОТЕЛ СРЕДИ ДРУГИХ РАСТЕНИЙ И РАСКРАСИТЬ ЕГО.**



**ПОМОГИ ЗАЙКЕ СОЕДИНИТЬ ЛИНИЕЙ РАСТЕНИЕ ЧИСТОТЕЛА С МЕСТОМ, ГДЕ ОНО РАСТЁТ.**



## Бледная поганка



В лиственных лесах с самого начала лета и до глубокой осени можно увидеть гриб на высокой белой ножке. На ней под самой шляпкой расположено как бахрома кольцо-воротничок. Шапочка выпуклая, едва зеленоватая, с наклепанными бело-кремовыми лоскутками, а снизу снежно-белые хрупкие пластинки.

Самый опасный на Земле ядовитый гриб. Попади он случайно в корзину, отравление неизбежно. А вот съеденный кусочек бледной поганки – сильнее укуса змеи. Редко кто выздоравливает, отравившись этим грибом.

### Для любознательных

Ни одно живое существо не трогает бледную поганку. Значит, для белок, мышей, жуков, улиток и даже грибных червей, он тоже очень опасен. Остерегайся, грибник! Не положи случайно «чашу смерти» (так ещё называют этот гриб в народе) в свое лукошко.

## Мухомор



Этот гриб ближайший родственник бледной поганки, встречается в лесах одиночно или небольшими группами с начала лета и до осенних заморозков. Шляпка гриба клейкая, блестящая, ярко-оранжево-красная, с возрастом выцветает до жёлто- или блёкло-красного цвета. Ножка длинная, плотная, гладкая, белого цвета.

Произрастает повсеместно, в хвойных, смешанных и лиственных, особенно берёзовых лесах.



**Помоги Зайке отгадать загадку.**

**Бледная она стоит,**

**У неё съедобный вид.**

**Принесёшь домой - беда,**

**Будет ядом та еда.**

**Знай, что этот гриб - обманка,**

**Враг наш - ...**



**Помоги Зайке определить, какой гриб на картинке несъедобный. Зачеркни его синим цветом.**



## Для любознательных

У лесной братии он один из самых популярных грибов. Белки откусывают шляпку с краешку, слизни проедают в мухоморах дыры. А лось глотает их целиком. И ничего – живы остаются. Появляется не сразу, а когда приютившим его деревьям исполнится лет 50. С сосной находится в самой тесной связи. Его грибница оплетает сосновые корешки, доставляя им воду и другие питательные продукты.

### Ай - болит!



Будьте очень внимательны к грибам!

Первая помощь при отравлении: незамедлительно обратиться к врачу, выпить большое количество кипячёной воды комнатной температуры, вызвать рвоту, очистить кишечник при помощи клизмы, уложить пострадавшего в постель, укрыть и положить ему на живот и ноги грелку, соблюдать диету.



## ЗАДАНИЯ ДЛЯ ВСЁЗНАЙКИ



**1. Расскажи о наиболее коварном ядовитом растении на твой взгляд.**

**2. Это кто?**

Расту под кустиком  
на длинном стебельке.  
Кругом четыре листика,  
А в самой глубине  
Чернее ночи – ягода  
Да сильный яд во мне.  
(Вороний глаз)

У этого растения ядовиты все части и при отравлении им появляются признаки одурманивания: головная боль, расширение зрачков, светобоязнь и т.д. (Дурман обыкновенный)

Это растение ещё называют «красавицей мусорных куч».  
(Белена чёрная)

Корневище этого растения по внешнему виду и вкусу похоже на морковь. (Вех ядовитый или цикута)

Кустарник с прочной корой. (Волчье лыко)

В майском весеннем прекрасном лесу  
Встретим мы эту зеленую красу.  
Очень изящный и очень душистый,  
Как из фарфора, белый и чистый. (Ландыш майский)

Из названия этого растения можно сварить борщ. Но не нужно. (Борщевик Сосновского)

Если стебель отломить,  
Руки можно не отмыть!  
Желтый сок в листочках,

В маленьких цветочках. (Чистотел)

Какие ядовитые грибы являются родственниками друг другу.

(Мухомор – бледная поганка)

### **3. Продолжите рассказ**

Ядовитые растения обязательно надо знать «в лицо», для того, чтобы ...

Репозиторий ВГУ

Учебное издание

Серия «Всё – Знай – Ка»

**ШАРАПОВА** Инна Анатольевна  
**МИНАЕВА** Вера Михайловна  
**ЗАВАДСКАЯ** Татьяна Геннадьевна

**ЯДОВИТЫЕ РАСТЕНИЯ И ГРИБЫ**

Методические рекомендации

Технический редактор	<i>Г.В. Разбоева</i>
Компьютерный дизайн	<i>Е.А. Коренькова</i>

Подписано в печать 1.10.2013. Формат 60x84<sup>1</sup>/<sub>8</sub>. Бумага офсетная.  
Усл. печ. л. 3,02. Уч.-изд. л. 1,54. Тираж 200 экз. Заказ 165.

Издатель и полиграфическое исполнение – учреждение образования  
«Витебский государственный университет имени П.М. Машерова».  
ЛИ № 02330/110 от 30.01.2013.

Отпечатано на ризографе учреждения образования  
«Витебский государственный университет имени П.М. Машерова».  
210038, г. Витебск, Московский проспект, 33.