

КЛУБНОЕ ОБЩЕНИЕ КАК УСЛОВИЕ РАЗВИТИЯ АФФИЛИАЦИИ И ПРЕОДОЛЕНИЕ ОДИНОЧЕСТВА ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Л.Р. Прайс

Витебск, ВГУ имени П.М. Машиерова
(e-mail: lprais@list.ru)

Актуальность. В Республике Беларусь возраст выхода на пенсию, в соответствии с изменениями 2016 года, составляет 63 и 58 лет для мужчин и женщин соответственно. По данным Белстата, численность пенсионеров, состоящих на учете в организациях по труду, занятости и социальной защите составила 2 млн. 592,8 тысяч человек от общей численности населения Республики Беларусь на конец 2015 года.

В пенсионном возрасте находится практически каждый четвертый житель нашей страны. Увеличение численности такого рода контингента требует значительных расходов на пенсионное обеспечение, совершенствование медицинской помощи, организацию специальной социальной помощи в отношении престарелых, одиноких лиц, а также на решение других проблем пожилых людей [6, с. 5].

Цель нашего исследования: изучить в структуре социально-психологические проблем пожилых людей место аффилиации, предложить альтернативные способы развития аффилиации и преодоления одиночества данной категории.

Материал и методы. Базой исследования было выбрано: ГУ «Территориальный центр социального обслуживания Оршанского района». Общее количество респондентов составило 92 пожилых человека. Для реализации цели исследования использовались следующие методы: терминологический метод, методика А. Меграбяна «Мотивация аффилиации», модифицированная М.Ш. Магомед – Эминовым, методы математической статистики, изучение и обобщение психолого–педагогического опыта.

Результаты и их обсуждение. Началом старения для многих людей является такой переломный момент в жизни, как выход на пенсию, когда из категории «работающий, социально значимый», человек переходит в категорию «пенсионер, пожилой человек». В соответствии с документами Организации Объединенных Наций (ООН) и Международной организации труда (МОТ) пожилыми считаются лица в возрасте 60 лет и старше. Именно этими данными, как правило, руководствуются на практике, хотя возраст выхода на пенсию в большинстве развитых стран – 65 лет. А именно выход на пенсию для большинства граждан является переходом в категорию «пожилых» [5, с.195].

Если говорить об общепринятых мерках, то согласно классификации Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) к пожилым относятся люди в возрасте от 60 до 74 лет, к старым – в возрасте 75–89 лет, к долгожителям – люди в возрасте 90 лет и старше [2, с. 17].

Разработкой геронтологической проблематики занимались и занимаются специалисты различных дисциплин отдельно – в биологии и медицине: Л.А. Гаврилов, И.В. Давыдовский, Ю.К. Дупленко, В.В. Фролькис; в психологии: Б.Г. Ананьев, Г.С. Абрамова, А.Г. Лидерс, О.В. Краснова, М.В. Ермолаева, Н.С. Пряжников; в социологии: М.Д. Александрова, В.Д. Альперович, Е.И. Холостова, А.А. Козлов, И.Г. Беленькая; в демографии и статистике: Т.А. Демченко, Б.Д. Бреев, И.Б. Орлова; в философии: Т.В. Карсаевская, А.Т. Шаталов и многие другие.

Многоаспектность возникающих проблем пожилых людей подталкивала ученых

на формирование различных подходов к изучению источников их возникновения. Достаточно обобщенно можно выделить три наиболее характерные группы проблем пожилых людей: биологические, экономические, психологические.

Биологические проблемы связаны с естественными процессами старения организма. В процессе старения люди становятся не способными переносить длительные и напряженные физические и нервные нагрузки, утрачивается работоспособность тканей и органов. Однако все изменения в организме носят индивидуальный характер и зависят от многочисленных факторов: как человек жил, работал и питался в течение жизни, вел ли активный и здоровый образ жизни, наличие стрессовых ситуаций, травм, инвалидности и многие другие причины, повлекшие за собой изменения здоровья.

Экономические проблемы обусловлены, в первую очередь, прекращением трудовой деятельности. Большинство пенсионеров отмечают повышение затрат на поддержание относительного здоровья, так как в нашей стране дорогие лекарственные средства. Пенсионные выплаты невелики, и как следствие, возникают материальные трудности, порой влекущие за собой проблемы с удовлетворением естественных первичных потребностей, таких как потребность в пище, безопасности и др. И, конечно, возможность удовлетворять культурные и социальные потребности за счет приобретения благ и услуг, минимальна, а порой и вовсе отсутствует.

Психологические проблемы пожилых людей обусловлены возрастными изменениями психики, отражающиеся на памяти, внимании, восприятии. Такие изменения связаны с обострением некоторых черт характера, повышенной сентиментальностью, ворчливостью, свойственной многим пожилым людям, привязанностью к старым вещам, привычкам и требовательностью к близким людям.

Хотелось бы отметить, что по Э. Эриксону, психическая деятельность человека и его социальная среда, взаимосвязаны и взаимозависимы. Успешное развитие индивида зависит, прежде всего, от благоприятных психосоциальных или социокультурных факторов, включая его ближайшее (семья, родители) и более широкое социальное окружение (общество в целом). В свою очередь, такое развитие является основой для успешной эволюции любого другого, общающегося с ним индивида. Э. Эриксон в своих выводах сделал акцент на взаимозависимости и взаимосвязи поколений, пытаясь доказать, что пожилые люди необходимы молодым ровно настолько, насколько сами нуждаются в молодых.

Этот вывод чрезвычайно важен в наши дни не только потому, что психология традиционно смещала акценты в сторону индивидуальных характеристик, пренебрегая анализом средовых факторов, но и потому, что, как отмечают специалисты, именно сейчас назревает серьезный конфликт поколений, вызванный глобальными проблемами, в том числе старением общества в целом [4, с.13].

Однако, на наш взгляд, из всех психологических проблем следует выделить одиночество пожилых людей, как наиболее стрессогенный фактор. Одиночество связано с усугублением чувства изоляции в обществе. Одиночество бывает разным, но часто объясняется низким уровнем аффилиации.

Аффилиация (от англ. *Affiliation* –соединение, связь) – потребность (мотивация) в общении, в эмоциональных контактах, дружбе, любви. Аффилиация проявляется в стремлении иметь друзей, взаимодействовать с окружающими, оказывать какую-либо помощь, поддержку и принимать их от него. Аффилиация формируется в отношениях с родителями и сверстниками и зависит от стиля воспитания. Она усиливается в ситуациях, порождающих стресс, тревогу и неуверенность в себе. Общение с другими людьми помогает в таких ситуациях смягчить негативные эмоциональные переживания. Блокирование аффилиации порождает чувство одиночества, бессилия и вызывает состояние фрустрации. (Д. А. Леонтьев) [1, с. 48].

После 60 лет постепенно приходит осознание социального отчуждения пожилых людей от последующих поколений, которое переживается болезненно, особенно в обществах, где нет необходимой социальной поддержки по возрасту. Психологическая неудовлетворенность своим положением нередко влечет за собой быстрое наступление физического одряхления, сопровождающегося иногда психическим расстройством.

Несомненно, наличие большого количества пожилых людей в стране, вынуждает более пристально изучать особенности данной категории граждан, детально рассматривать их проблемы и находить инновационные пути решения этих проблем.

Сущность социальной работы с лицами пожилого возраста – социальная реабилитация – это восстановление в привычных обязанностях, функциях, видах деятельности, характере отношений с людьми. Преодоление социальной изоляции, повышение самооценки пожилого человека, создание условий для актуализации его жизненного опыта, признание его ценностей, реализация им своего творческого потенциала успешно преодолевается использованием специальных технологий.

Для получения данных о стремлении к общению (аффилиации) пожилых людей, нами было проведено исследование на основании методики А. Меграбяна «Мотивация аффилиации», модифицированной М.Ш. Магомед – Эминовым [3, с. 403].

Методика представляет собой две шкалы. Одна шкала отражает стремление к принятию (СП) другими людьми, а вторая шкала – страх быть ими отвергнутыми (СО). Итоговые результаты позволяют определить уровень аффилиации пожилых людей. Следует отметить, что высокая и низкая аффилиация – это две крайности, которые редко встречаются в чистом виде, но данная методика позволяет выявить какая из шкал превалирует.

В ходе исследования нами были получены следующие данные. Шкала СО выше шкалы СП в 60 % случаев (у 56 респондентов). Это говорит о том, что у этих пожилых людей низкая мотивация аффилиации, что пагубно сказывается на процессе взаимодействия личности с социумом и иногда приводит к определенным психологическим расстройствам личности. Однако, такие люди не испытывают дискомфорта от ограниченного круга общения и признают свое одиночество как одну из важных составляющих своей индивидуальности, причем совсем не тяготеют таким положением вещей. Они имеют определенный круг близких людей, которые для них действительно важны и не готовы к поверхностному общению с большим количеством людей.

Отметим, что 34 респондента (37 % опрошиваемых) достаточно открытые люди, с высокой мотивацией аффилиации, не испытывающие затруднений в приобретении новых социальных связей, открыто признающие необходимость расширять свой круг общения и стремящиеся быть социально активными. Для них общение с другими людьми в процессе своей жизнедеятельности является необходимостью. Без разностороннего общения с большим количеством друзей и знакомых, они теряются и угасают. Жизнерадостные и позитивные, эти люди – душа любой компании. Среди опрошиваемых есть незначительный процент (2 человека), которые требуют особого внимания, так как в их конкретном случае, значения шкал равны, что подразумевает наличие диссонанса, внутреннего конфликта личности. Здесь необходима помощь психолога, чтобы помочь справиться со страхом отвержения.

Полученные результаты позволяют отметить необходимость совершенствования технологий социальной работы с пожилыми людьми, внедрение инновационных форм деятельности, таких как группы самопомощи и взаимопомощи, клубное общение. Использование клубной работы в данной ситуации будет, на наш взгляд, наиболее целесообразным. Ведь клубное общение позволит пожилым людям проводить досуг, общаться и заниматься каким-либо видом деятельности в компании сверстников, тех, кто имеет схожие интересы. А это в значительной мере способствует налаживанию микро-

климата в клубе и укреплению имеющихся, или приобретению новых, социально – значимых связей.

Заключение. Таким образом, именно такая форма работы в наибольшей мере позволяют справиться с выявленной проблемой, то есть увеличить мотивацию аффилиации у пожилых людей, а также дать возможность наиболее полно общаться и удовлетворять потребность в общении тем людям, у которых высокая мотивация аффилиации. Как следствие, расширить круг общения, устранить чувства одиночества, ненужности, покинутости и организовать полноценный досуг и активную социальную жизнь данной категории граждан.

Клубная работа, как инновационная технология социальной деятельности, достаточно широко распространена и, как правило, осуществляется на базе территориальных центров социального обслуживания населения (ТЦСОН). Именно поэтому на сегодняшний день ТЦСОН – гарант развития аффилиации и преодоления одиночества пожилых людей.

Список использованных источников:

1. Большой психологический словарь / под ред. Б.Г. Мещерякова, акад. В.П. Зинченко. – М.: Прайм–ЕВРОЗНАК, 2003. – 672 с.
2. Возраст мудрости – возраст созидания / Программа развития ООН. – М., 1999. – 75с.
3. Ильин, Е.П. Психология общения и межличностных отношений / Е.П. Ильин. – СПб.: Питер, – 2009. – 576 с.
4. Краснова, О.В. Психология старости и старения: Хрестоматия: учеб. пособ. для студ. психол. фак. высш. учеб. заведений / О.В. Краснова, А.Г. Лидерс. – М.: Академия, 2003. – 416 с.
5. Кунгурова, Н.И., Социальная работа / Н.И. Кунгурова, В.К. Терехов. – Мн.: МФЦП, – 2007. – 448 с.
6. Чаплинская, Е. В., Старение: теории и генетические аспекты: учеб-метод. пособие / Е.В. Чаплинская, В.Э. Бутвиловский. – Мн.: БГМУ, 2014. – 74 с.

УДК 37.013.42-058.862

**СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА С УЧАЩИМИСЯ,
ИМЕЮЩИМИ СТАТУС
«ДЕТИ, ОСТАВШИЕСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ»,
В УСЛОВИЯХ КОЛЛЕДЖА
(на примере УО «Барановичский государственный профессионально-технический
колледж сферы обслуживания»)**

Ю.Н. Павлова

*Витебск, ВГУ имени П.М. Машерова
(e-mail: kapuzay@mail.ru)*

Войны, катаклизмы, эпидемии и несчастные случаи происходили на протяжении всего времени существования человечества и, как следствие из этого, человеческие жертвы становились причиной возникновения такого понятия как сиротство. Потеря родителей для ребенка любого возраста становится сильнейшим психологическим ударом. Будущее ребенка оказывается под угрозой. Как выжить в одиночку, как найти предназначенное тебе место, как занять свою ячейку в социуме? Еще в древние времена ответственность за воспитание сирот брали на себя племена, родственники погибших, соседи. Однако с развитием цивилизации и человеческого общества менялись социальные устои общества. Менялись идеи, ценности, отношения внутри общества, нормы поведения. Соответственно в разные эпохи по-разному вставал вопрос о социальном сиротстве.

В наши дни проблема осиротевших детей встает особенно остро. Количество де-