

сятся к здоровью, стараются соблюдать режим сна и отдыха, в то время как молодые люди не считают это важной составляющей здоровья. Юноши не принимают каких-либо действий по улучшению здоровья, а вот девушки наоборот считают, что его необходимо поддерживать и улучшать. Подводя итог, нужно отметить, что абсолютное большинство девушек и юношей выделяют вредные привычки (табакокурение, употребление спиртного и т.д), как фактор, который оказывает существенное влияние на состояние здоровья. Следовательно, можно утверждать, что у подрастающего поколения присутствует положительная мотивация к здоровому образу жизни.

Проблема формирования здорового населения является на сегодняшний день одним из самых перспективных направлений, в котором большое значение приобретает вопрос формирования негативного отношения к курению и отказ от курения в целом. Чтобы предупредить приобщение девушек к табакокурению и укрепить мотивацию к здоровому образу жизни, необходимо регулярно проводить профилактическую работу, эффективность которой зависит от педагогической культуры родителей и квалификации педагогического коллектива.

Список использованных источников:

1. Богданов, К. «Право курить». К социальной истории курения в XX веке. / К. Богданов. // Знание – сила. – 2006. № 10. – С. 41-43.
2. Министерство здравоохранения Республики Беларусь. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://minzdrav.gov.by/> Дата доступа: 22.08.2016г.
3. Барановская, А. Красота и здоровье без табака! / Анастасия Барановская // Здоровы лад жыцця. Серыя «У дапамогу педагогу». – 2013. – №11. – С. 3-4.

УДК 378.172

УКРЕПЛЕНИЕ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ МОЛОДЕЖИ

Н.П. Борисенко

Витебск, ВГУ имени П.М. Машерова
(e-mail: borisenko-nadya83@mail.ru)

В Республике Беларусь, как и в других странах Европы, наблюдается сложная демографическая ситуация, характеризующаяся низкой рождаемостью, сокращением численности населения. Репродуктивное здоровье, являясь важнейшей частью здоровья населения в целом, занимает центральное место в развитии человека и играет важную роль в формировании благоприятных демографических перспектив. В связи с этим охрана репродуктивного здоровья выступает одним из наиболее приоритетных направлений совершенствования политики демографической безопасности в нашей стране. В Республике Беларусь наряду с благоприятной динамикой младенческой и материнской смертности, показателей рождаемости сохраняется отрицательный естественный прирост, регистрируется тенденция «постарения» рождений, неблагоприятны тенденции показателей брачности. Численность лиц молодого возраста только с 2012 по 2015гг. сократилась на 23,3%, их доля в структуре населения снизилась с 8,1% в 2012г. до 5,8% в 2015г., что сопровождалось ростом показателей первичной, общей заболеваемости, отсутствием положительной динамики в патологической поражённости распределении по группам здоровья. Сложившаяся к середине 2000-х гг. половозрастная структура населения предполагала безусловное снижение рождаемости при отсутствии действенных мер, по данным Министерства здравоохранения Республики Беларусь [5].

С целью укрепления репродуктивного здоровья подростков и молодежи между Министерством здравоохранения Республики Беларусь и Фондом народонаселения ООН

(ЮПФПА) к 2000 г. и 2003 г. были подписаны Соглашения о реализации проектов, предусматривающих предоставление услуг и информации молодежи в области репродуктивного здоровья. Данными проектами планируется создание Центров здоровья молодежи, в которых молодые люди смогут получать консультативную и медицинскую помощь по вопросам репродуктивного здоровья. Специалисты Центров, а также врачи, непосредственно работающие в организациях здравоохранения с молодежью, должны обладать высокими профессиональными навыками консультирования, уметь помочь молодому человеку справиться с возникшими в его жизни трудностями.

Репродуктивное здоровье представляет собой состояние полного физического, психического и социального благополучия репродуктивной системы, ее функций и процессов, включая воспроизводство потомства и гармонию психосексуальных отношений в семье. Репродукция является основополагающей функцией для любого живого организма. Репродуктивное здоровье означает возможность удовлетворенной и безопасной сексуальной жизни, способность к воспроизведению (рождению детей) и возможность решать, когда и как часто это делать.

Одной из задач социального воспитания является деятельность по формированию ценностного отношения молодежи к репродуктивному здоровью и его укреплению. Основными направлениями этой деятельности являются: формирование отношения к человеку как ценности; формирование культуры здорового образа жизни; формирование ответственного здоровьесберегающего поведения; формирование, у молодежи ответственности за собственное здоровье.

Формы организации работы в учреждениях образования в области укрепления репродуктивного здоровья молодежи могут быть разные. Их анализ позволяет выделить основные:

1. Фрагменты уроков и отдельные уроки в рамках таких учебных предметов, как биология, литература, обществоведение, история.

2. Факультативные занятия, для которых необходимы учебно-методические комплексы. Желательно, чтобы учащимся были предложены на выбор различные варианты предметов для факультативного изучения, разработанные разными авторами и авторскими коллективами.

3. Семинары для родителей, тематика, содержание и организация которых отвечает их запросам.

4. Консультации для учащихся и родителей в центрах здоровья и в условиях образовательного учреждения.

5. Работа с общественностью. Для этой цели могут быть предложены разнообразные формы работы педагога социального с общественностью:

- побуждение учащихся писать и рисовать плакаты, пропагандирующие охрану здоровья с тем, чтобы организовывать выставки работ в своих школах, соседних учебных заведениях, на предприятиях, в других общественных местах;

- привлечение местных предприятий к пропаганде профилактики инфекций, передающихся половым путем (ИППП) и СПИДа, наркомании, алкоголизма и табакокурения, направляя туда научно-методические материалы, разработанные социально-педагогическими службами, касающиеся данного вопроса;

- обращение в местные библиотеки с просьбой шире рекламировать издания поданным вопросам;

- налаживание сотрудничества с местными газетами и телевидением с целью освещения ими проблемы охраны здоровья подрастающего поколения;

- привлечение к пропаганде здорового образа жизни, борьбе с алкоголизмом и наркоманией, ИППП и СПИДом молодежных и других общественных, художественных коллективов;

– привлечение спонсоров среди местных предпринимателей, организаций [3, с. 8].

В настоящее время интерес к проблеме репродуктивного здоровья возрастает год от года. Это обуславливается рядом причин, в частности низкой рождаемостью, отрицательным естественным приростом населения, высокой частотой бесплодных браков, а также распространенностью нарушений потенции в мужской популяции. Поэтому защита материнства и отцовства и репродуктивного здоровья женщин и мужчин на сегодняшний день задача всего общества, и гендерные вопросы должны стать одинаково значимыми и для мужчин, и для женщин.

Учреждение здравоохранения «Витебская городская поликлиника №7» (УЗ) является многопрофильным лечебно-профилактическим учреждением по организации и оказанию квалифицированной медицинской помощи населению города Витебска и Витебского района, а также обеспечивает решение вопросов профессиональной пригодности лиц, связанных с безопасностью движения поездов, работающих во вредных и опасных условиях труда, проведение работ по санитарно-гигиеническому воспитанию населения. Численность обслуживаемого населения 30614 человек. Плановая мощность – 590 посещений за одну смену. Перечень основных медицинских услуг УЗ «Витебская городская поликлиника №7»: консультации врачей-специалистов; лабораторное обследование пациентов; ультразвуковые исследования; вакцинация и иммунизация; лечебная физкультура; массажные процедуры; рентгенологические исследования; функциональная диагностика; осуществление гинекологических исследований и операбельных вмешательств гинекологического характера; физиотерапия.

При консультации работает Школа будущих матерей и отцов, в которой ведется психопрофилактическая подготовка женщин к предстоящим родам и последующему материнству, а мужчин к отцовству. Здесь организовано взаимодействие специалистов детской поликлиники и женской консультации с целью улучшения состояния здоровья родителей будущего ребенка. Кроме того, в учреждении здравоохранения проводится работа в Школе для беременных, в которой занятия проводятся по установленному графику и тематическому плану.

В школе материнства (школе для беременных) проводятся занятия по следующей тематике: «Планирование семьи», «Здоровье женщины», «Образ жизни беременных», «Питание беременных», «Роды, поведение в родах», «Питание беременной в первой и второй половине вынашивания ребенка», «Изменение грудных желез беременной», «Особенности послеродового периода».

Одной из важных задач врача специализированного кабинета УЗ «Витебская городская поликлиника №7» является проведение больным, угрожаемым по невынашиванию, профилактических мероприятий. Курсы профилактики приурочиваются к «критическим» периодам развития беременности. В то же время для беременных с привычным невынашиванием более правильной тактикой ведения является их профилактическая госпитализация, особенно в первые 12 недель беременности и в период 26 – 28 нед. При появлении симптомов угрозы аборта или преждевременных родов больные госпитализируются в экстренном порядке.

Далее мы представим результаты исследования, проведенного в условиях УЗ «Витебская городская поликлиника №7». В исследовании женщин репродуктивного возраста, являющихся посетителями УЗ «Витебская городская поликлиника №7», с целью выявления их мнения о сущности репродуктивного здоровья и факторах его укрепляющих принимало участие 89; из них по уровню образования респонденты распределились следующим образом: высшее образование: 31 человек, среднее специальное образование: 44 человека; среднее – 24 человека.

Большинство опрошенных считают, что поддержанию репродуктивного здоровья населения будут способствовать поддержание материнства и детства государством с мате-

риальной стороны, что является достаточно распространенным мнением граждан Республики Беларусь.

Большинство респондентов склонны к мнению, что заниматься укреплением репродуктивного здоровья населения в Республике Беларусь должно Министерство здравоохранения Республики Беларусь как государственный орган.

Также важность представляет вопрос, заданный женщинам репродуктивного возраста «Каких познаний, по Вашему мнению, не хватает гражданам в области укрепления репродуктивного здоровья?», на который ответы респондентов распределились следующим образом: знаний в области медицины – 51%, знаний в области половых (гендерных) отношений – 42%, знаний в области нормативного законодательства Республики Беларусь, касающихся поддержки материнства и детства – 7%. Таким образом, большинство опрошенных склонны к мнению, что в области укрепления репродуктивного здоровья гражданам не хватает, в первую очередь, знаний медицины и знаний в области гендерных взаимоотношений.

Большинство опрошенных учащихся с целью заботы о своем репродуктивном здоровье (55%) занимаются спортом, тогда как 29% опрошенных с целью заботы о репродуктивном здоровье не употребляют алкоголь, 3% опрошенных не курят, 13 % респондентов стараются не употреблять продукты быстрого приготовления (лапша, гамбургеры, хот-доги и пр.). Таким образом, большинство опрошенных учащихся раннего юношеского возраста заботятся о своем репродуктивном здоровье с помощью занятий спортом, путем неупотребления алкоголя и табака (рисунок).



Рисунок – Способы заботы учащихся о репродуктивном здоровье

Таким образом, укрепления репродуктивного здоровья молодежи в условиях учреждения здравоохранения предполагает формирование у них, в первую очередь, ответственного родительства. Ответственное родительство понимается как духовно-нравственная и социальная потребность личности, ее ориентация на сознательное и добровольное принятие ответственности за свое поведение в семье и за членов семьи, готовность к обеспечению и воспитанию детей; позитивным когнитивным, эмоциональным и поведенческим отношениям в семье; субъективное ощущение себя родителем и осознанное формирование ценностных установок родительства.

Список использованных источников:

1. Министерство здравоохранения Республики Беларусь. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://minzdrav.gov.by/ru/static/numbers/chislennost>. – Дата доступа: 26.09.2016.
2. Бебенина, О. Репродуктивность в законе / О. Бебенина // Народная газета. – 2015. – 29 студзеня (№18). – С. 8.