

ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ СЕГОДНЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ ЗАВТРА

Десять лет исполнилось в этом году студенческому санаторию-профилакторию университета. За это время несколько тысяч студентов со всех факультетов прошли здесь курс оздоровления. Многие из тех, кого в первый раз заставляли чуть ли не силой идти в профилакторий, потом уже сами просили направление. Ведь где еще можно за такие скромные по нынешним временам деньги посетить несколько сеансов инфракрасной сауны, подводного, ручного или механического массажа, пройти курс физиотерапии, получить минеральную воду и витамины, а также в течение 18 дней питаться в столовой университета?! Считайте сами: путевка обходится студенту всего в 19 рублей, а только талоны на питание в столовой выдаются на 72 рубля (4 рубля в день). Полная же стоимость путевки составляет 146,76 рублей.

«К сожалению, многие студенты не осознают, насколько это важно следить за своим здоровьем и пользоваться теми возможностями, которые у них есть, – отмечает главврач студенческого санатория-профилактория Алла Фёдоровна Шапкина. – А ведь сегодня 55% обучающихся в нашем университете ребят находятся на диспансерном учете. А это говорит о том, что в вуз все меньше приходит здоровых первокурсников. Что касается самых распространенных заболеваний, то более 70% находящихся на учете студентов – это молодежь с теми или иными нарушениями соединительной ткани. Сюда входят заболевания опорно-двигательного аппарата, сердца и органов зрения. На сегодняшний момент у нас есть все возможности, чтобы помочь таким ребятам: ручной, механический и подводный



массаж, вихревые ванны, физиотерапевтический комплекс, лечебная физическая культура (ЛФК). А тем, у кого есть проблемы со зрением, мы назначаем специальную гимнастику для глаз».

В штате санатория-профилактория сегодня 15 специалистов высокой квалификации. Среди них – как те, кто работает здесь уже несколько лет, а некоторые и со дня основания учреждения, так и те, кто пришел в профилакторий только в этом году. Среди новичков – инструктор-методист физической реабилитации Н.А. Прохорова, инструктор по ЛФК и массажист Т.Е. Кудряшова, медсестра по физиотерапии Н.А. Петрашкова. Консультации студентам оказывает врач-физиотерапевт Т.С. Сапунова.

В новом учебном году уже около 300 студентов с разных факультетов смогли оздоровиться в профилактории. Как всегда, охотно берут путевки ребята с педагогического факультета и факультета физической культуры и спорта. А ведь учатся они в других корпусах, но, забывая о своем здоровье,

готовы ежедневно приезжать на процедуры. А вот самый ближайший к профилакторию факультет – художественно-графический – в числе неактивных. Не стремятся разбирать путевки и на историческом и юридическом факультетах. А жаль, ведь сегодня в студенческом санатории-профилактории есть возможность оздоровить каждого третьего студента. Вот сотрудники и преподаватели с удовольствием воспользовались бы таким предложением, однако, к сожалению, несмотря на то, что подобные разговоры ведутся уже давно, пока такой возможности нет.

«Мы готовы оздоровить не только студентов, но и сотрудников университета, – отмечает Алла Фёдоровна. – Однако с этим пока есть сложности, связанные с расчетом стоимости услуг. Но, думаю, со временем у сотрудников нашего учебного заведения появится такая возможность. Что касается студентов, то в этом году получить путевку им стало еще проще. Для этого они должны обратиться в отдел

по воспитательной работе с молодежью, заплатить в кассе 19 рублей и прийти к нам. Врачи профилактория подберут нужные процедуры, учтут как медицинские показания каждого студента, так и их пожелания.

Каждому юноше и девушке мы выдаем талоны на питание в столовой. Ребята с тех факультетов, которые размещаются в главном корпусе, питаются в столовой по адресу Московский проспект, 33. А те студенты, которые учатся в других корпусах, там и кушают. Сотрудники санатория-профилактория регулярно проверяют качество питания во всех столовых и буфетах университета и вместе с поварами работают над тем, чтобы его улучшить.

Пользуясь случаем, я хочу пригласить ребят со всех факультетов посетить наш профилакторий. Позаботьтесь о своем здоровье сегодня и будьте здоровы завтра».

Алеся ДУБРОВСКАЯ.

На снимке: коллектив сотрудников санатория-профилактория университета.
Фото А. ЛАЗЕБНОЙ.