

СЕКРЕТ ГАРМОНИЧНОЙ СЕМЬИ НАТАЛЬИ КУХТОВОЙ

Талантливый человек талантлив во всем. Эти слова абсолютно точно характеризуют Н.В. Кухтову. Наталья Валентиновна является доцентом кафедры прикладной психологии нашего университета, имеет ученую степень кандидата психологических наук и ученое звание доцента (долгое время она заведовала кафедрой социально-экономических дисциплин ИПК и ПК нашего вуза). Сейчас самым важным для нее является воспитание своих детей. А их у педагога трое. Старшей Ксении – восемь с половиной лет, Кире – два с половиной годика, а младшему Климу – годик.

В начале своей профессиональной деятельности Наталья Валентиновна была очень требовательным, даже жестким человеком. Но все изменилось с рождением первого ребенка – чрезмерная строгость исчезла. По отношению к студентам она стала добрее, старалась смотреть на ребят глазами не только преподавателя-ученого, но и преподавателя-матери.

На момент рождения старшей дочери Н.В. Кухтова уже была кандидатом психологических наук, поэтому знания о воспитании детей были немалые. К тому же изначально ее профессиональная деятельность начиналась с работы в дошкольных учреждениях.

Сегодня в семье Кухтовых большое внимание уделяется всестороннему развитию детей. В осенне-весенний и



летний периоды вся семья отправляется в парк. Мама и старшая дочка катаются на роликах, а младшие детки играют рядом с папой или отдыхают в колясках. Вместе с мамой Клим и Кира записаны в фитнес-клуб «Грудничок», а дома занимаются на ортопедических ковриках, фитболе и т.д. Старшая дочь Ксения посещает спортивную секцию прыжков на батуте (имеет второй взрослый разряд), занятия по вокалу,

а также кружок рисования. Часто дома устраиваются танцы, в которых задействованы все. Танец «Буги-вуги», по мнению матери-психолога, отлично развивает пространственное мышление. И пока девочки пляшут на ковре, Клим весело смеется и пританцовывает.

Наталья Валентиновна утверждает, что детям нужно разрешать пробовать все. Избегать необходимо только опасных для жизни ребенка

моментов. Так, часто многие родители, видя, что их чадо берет метлу, отбирают ее. Считают, что малыш скорее нашкодит, чем поможет. В данном случае взрослые совершают большую ошибку, ведь, выстраивая отношения с ребенком таким образом, можно очень легко отбить у него желание помогать родителям в будущем.

В любой семье не обходится без наказания детей за проступки. Наталья Ва-

лентиновна уверена, что наказание должно подбираться индивидуально. Например, по отношению к старшей дочери Ксении действует запрет на то, что она больше всего любит (поиграть в планшете, посмотреть мультфильмы и т.д.). С дочерью Кирией проще договориться, найти компромисс, чем наказывать. Если капризничает Клим, то самое главное – это переключить его внимание.

Н.В. Кухтова с легкостью также нашла решение проблемы, которая зачастую возникает в семьях, – ревность старших детей. Родители просто объяснили Ксении, что пришло время поделить заботу и любовь с сестрой и братом, ведь девочку любили на шесть лет больше.

Старшая дочь усваивает денежно-трудовые отношения вместе с отцом, воспринимая учебу как трудовую деятельность: за высокие отметки она получает определенное количество карманных денег, которыми учится распоряжаться самостоятельно (копить на что-либо, подарить кому-то и т.д.). Стоит отметить, что помощь по дому в семье не оплачивается, она безвозмездна.

Забота о детях не мешает Наталье Валентиновне заниматься наукой. Находясь в отпуске по уходу за ребенком, она является соискателем в докторантуре БГУ, принимает участие в двух научных проектах Белорусского республиканского фонда фундаментальных исследо-

ваний, под ее руководством пишут кандидатские диссертации две аспирантки, одна из которых получила стипендию Президента Республики Беларусь и грант БРФФИ. Кроме этого, у мамы троих детей находится время на садоводство, овощеводство и рукоделие.

Главное качество мужчины, по мнению Н.В. Кухтовой, – это забота о своей женщине и в дальнейшем о своих детях. Важно также, чтобы мужчина был ответственным не только за себя, но и за своих близких. В свою очередь, для того, чтобы стать хорошей матерью, девушка должна любить детей. Ведь без любви невозможно их хорошо воспитать.

Как психолог, Наталья Валентиновна выделяет такие важные для создания гармоничных отношений качества девушки, как женственность, мягкость, забота, легкость в общении, умение с пониманием относиться к увлечениям мужа.

В чем же секрет этой удивительной женщины? Наталья Валентиновна уверена: без трудностей не обойтись, а для достижения значимых результатов необходимо приложить максимум собственных усилий. Любовь к мужу и детям, интерес к науке – вот секрет успеха этого замечательного педагога.

Ирина МИКУЦКАЯ,
студентка 3 курса ФлФ.
На снимке: дружная семья Кухтовых.
Фото из архива семьи Кухтовых.