

## СВЯЗЬ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЗАВИСТИ В СЛУЖЕБНЫХ ОТНОШЕНИЯХ И ДЕПРЕССИИ СОТРУДНИКОВ

Е.Б. Микелевич  
Пинск, ПолесГУ

Реалии современности и запросы практики определяют актуальные направления психологических исследований. Так, признание зависти в качестве мощного регулятора отношений, а также ее всеобщий и универсальный характер вызвали активизацию исследований психологических аспектов зависти. При этом важно, что зависть определяет содержание и динамику не только межличностных отношений, но и служебных.

Зависть является сложным и неоднородным понятием. Это подтверждает множество его интерпретаций и определений. В нашем исследовании применима дефиниция, представленная Т.В. Бесковой, которая под завистью понимает отношение к достижениям (успеху) Другого, включающее в себя отношения к объекту, предмету превосходства и самому себе и сопровождающееся комплексом преимущественно негативных эмоций, осознанием своего более низкого положения и желанием прямо или косвенно нивелировать превосходство и восстановить субъективное равенство [1]. Установлено, что индивидуально-психологическими свойствами субъекта зависти является эмоциональная неустойчивость, импульсивность, раздражительность, невротичность, неуравновешенность, депрессивность [2].

Цель данного исследования – выявление взаимосвязи показателей зависти в служебных отношениях и депрессии сотрудников.

**Материал и методы.** Для исследования взаимосвязи показателей зависти в служебных отношениях и депрессии сотрудников использовались следующие методики:

1. Методика «Совладание с завистью в служебных отношениях» (Coping with Occupational and Professional Envy – COPE), разработанная А. L. Woone [3] и адаптированная И.А. Фурмановым и Е.Б. Микелевич [4]. Данная методика позволяет измерить значимость (релевантность) зависти в служебных отношениях, характерные стратегии совладания с завистью в служебных отношениях.

2. Психодиагностический тест Л.Т. Ямпольского, предназначенный для изучения структуры личности [5]. Шкала «депрессия» предназначена для измерения глубины субъективных переживаний, возникающих при снижении доминирующего фона настроения. Содержательные утверждения, собранные в шкале «депрессия», отражают самооценку доминирующего настроения, идеи самообвинения, субъективных трудностей в деятельности, низкой фрустрационной толерантности [5]. В исследовании приняли участие 271 человек, которые являются представителями разных социально-демографических групп. Из них 113 мужчин, 158 женщин в возрасте от 18 до 70 лет. Для обработки данных использовалась программа SPSS.

**Результаты и их обсуждение.** Корреляционный анализ позволил выявить, что депрессия связана с оценкой ситуации провокации зависти ( $r=0,19$ ;  $p\leq 0,01$ ), интенсивностью зависти, ( $r=0,24$ ;  $p\leq 0,01$ ), конструктивной непричастностью ( $r=0,12$ ;  $p\leq 0,05$ ), деструктивной причастностью ( $r=0,21$ ;  $p\leq 0,01$ ), деструктивной непричастностью ( $r=0,15$ ;  $p\leq 0,05$ ) (рисунок 1).

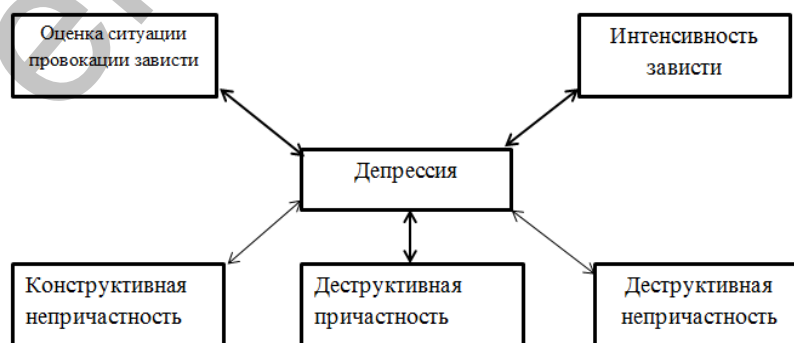


Рисунок 1 – Взаимосвязь показателей зависти в служебных отношениях и депрессии

Сотрудники, характеризующиеся депрессией, ситуацию, вызывающую зависть, оценивают как значимую, интенсивную, прибегают к конструктивной непричастности, деструктивной причастности, деструктивной непричастности. Результаты нашего исследования о связи депрессии и зависти в служебных отношениях частично подтверждаются исследованиями Т.В. Бесковой о связи диспозиционной завистливости и депрессивности [2].

Выявлены гендерные особенности взаимосвязи показателей зависти и депрессии. Для мужчин характерна корреляционная связь депрессии с деструктивной причастностью ( $r=0,26$ ;  $p\leq 0,01$ ) (рисунок 2).

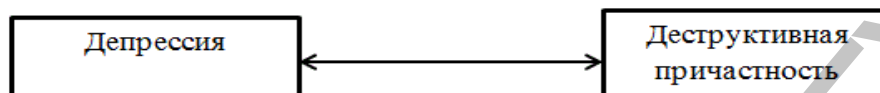


Рисунок 2 – Взаимосвязь показателей зависти в служебных отношениях и депрессии (мужчины)

Для женщин характерна связь депрессии с оценкой ситуации провокации зависти ( $r=0,27$ ;  $p\leq 0,01$ ), интенсивностью зависти ( $r=0,31$ ;  $p\leq 0,01$ ), деструктивной причастностью ( $r=0,18$ ;  $p\leq 0,05$ ), деструктивной непричастностью ( $r=0,17$ ;  $p\leq 0,05$ ) (рисунок 3).

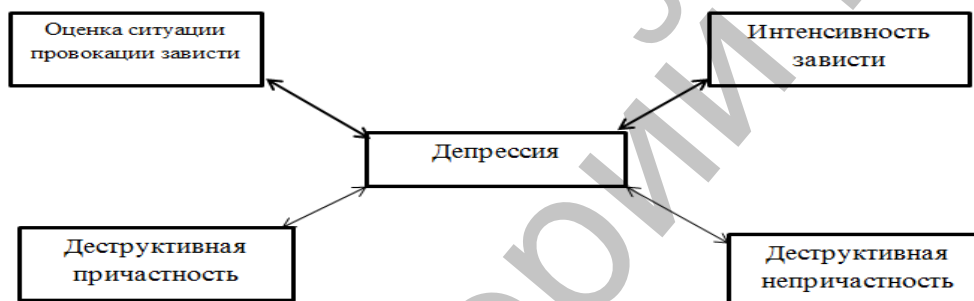


Рисунок 3 – Взаимосвязь показателей зависти в служебных отношениях и депрессии (женщины)

**Заключение.** Таким образом, выявлена связь депрессии и основных показателей зависти в служебных отношениях. Не установлены связи депрессии с показателями конструктивной причастности (данная стратегия предполагает тип совладания, выраженный в стремлении сотрудников активно самоутвердиться в ситуации зависти). Обнаружены гендерные различия в связи исследуемых феноменов: у мужчин депрессия связана только с поведенческим компонентом зависти, у женщин – с эмоциональным, когнитивным и поведенческим.

#### Список литературы

1. Бескова, Т.В. Психологические механизмы формирования зависти и ее детерминанты / Т.В. Бескова // Вестник Моск. гос. областного ун-та (Электронный журнал). – 2013. – № 1. – Режим доступа: <http://www.evestnik-mgou.ru/Articles/Doc/289>. – Дата доступа: 16.12.2014.
2. Бескова, Т.В. Психологическое здоровье субъекта зависти / Т.В. Бескова // Здоровая личность: материалы международной научно-практической конференции 21-22 июня 2012 года. – СПб.: СПбГИПСР. 2012. – С. 23–26.
3. Boone, A. L. The Green-Eyed Monster at Work: An Investigation of How Envy Relates to Behavior In the Workplace / Angela Luzio Boone. – A dissertation submitted for requirements for the degree of Doctor of Philosophy. – Virginia, George Mason University, 2005. – 111 p.
4. Фурманов, И.А. Адаптация методики «Совладание с завистью в служебных отношениях» / И.А. Фурманов, Е. Б. Микелевич // Философия и социальные науки. – 2016. – № 2 – С. 82–87.
5. Фурманов, И.А. Психодиагностика и психокоррекция личности: учеб-метод. пособие. / И.А. Фурманов, Л.А. Пергаменщик. – Минск: Народная асвета, 1994. – 64 с.

## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ИДЕИ В ФИЛОСОФИИ «ВСЕЕДИНСТВА» В.С. СОЛОВЬЕВА

*А.И. Мурашкин  
Витебск, ВГУ имени П.М. Машерова*

Логика развития психологической мысли в контексте современных проблем эпистемологического и религиозно-мистического характера приобретает актуальное значение. Целью исследования является рассмотрение глубинных основ русского религиозного идеализма. Эта философия внесла неоценимый вклад в культуру, особенно в плане понимания проблемы воли