

ПРИЧИНЫ НАРУШЕНИЯ ПРАВИЛ ИГРЫ В ГАНДБОЛЕ

*М.В. Пороховская
Витебск, ВГУ имени П.М. Машерова*

Игра в гандбол отличается от других видов спорта большим содержанием разнообразных технических приемов, выполняемых на месте, в движении и при сопротивлении соперника. Техника игры в гандбол представляет собой систему рациональных целенаправленных движений, состоящих из отдельных приёмов, необходимых для ведения игры.

В гандболе игроки распределяются по игровым амплуа, которые предусматривают выполнение определенных игровых функций. Одни должны брать на себя инициативу и организовывать атаки, а другие уметь вовремя подыграть и создать необходимые условия для атаки ворот соперника. [3]

Уровень современного гандбола настолько высок, что в настоящее время перед игроками ставятся задачи независимо от выполняемых ими функций. Они должны овладевать арсеналом средств и способов ведения игры, как в нападении, так и в защите.

Спортсменам свойственны корректный стиль игры, уважение к противнику, точное соблюдение установленных правил. Однако в отдельных случаях наблюдается грубость, которая может обусловить травму противника. Недостаточная воспитательная работа тренеров со спортсменами может привести к нарушению правил соревнований. Проводя воспитательные работы, тренер должен обращать внимание на выполнение определенных указаний и требований, правил соревнований [1].

Цель – исследование причин нарушения правил игры в гандбол.

Материал и методы. В работе применялись следующие методы:

- анализ и обобщение научно-методической литературы;
- анкетирование
- педагогическое наблюдение

Результаты и их обсуждение. Характеристика основных причин нарушения правил игры.

1. Индивидуально-психологические особенности спортсмена.

Для спортсменов, деятельность которых связана с регулярным высоким психическим напряжением, риском получения травмы, большой ответственностью перед собой, партнерами по команде, тренерами по время тренировочной и соревновательной деятельности, уровень к психике очень высок.

2. Агрессивное поведение гандболистов.

В гандболе от игроков требуется проявление агрессивности в рамках существующих правил и условий деятельности. Некоторые спортсмены не могут сдерживать свою агрессивность в рамках спортивных правил и приемлемых границах. Многие обозреватели высказывают свое беспокойство по поводу все увеличивающегося количества драк, возникающих на соревнованиях.

3. Проигрывает команда или выигрывает: проигрывающие команды делают больше нарушений, чем те, которые выигрывает.

4. Команды, играющие на своем поле, допускают меньше нарушений, чем те команды, которые играют на чужом поле. Это объясняется незнакомой средой, а также тенденцией приезжих команд воспринимать себя во враждебной среде. Поэтому нарушения совершаются ими не только против их соперников, но и косвенным образом против их болельщиков, поддерживающих их соперников. Это

своеобразная форма агрессии направленная как против зрителей, так и против соперников.

5. Нарушений бывает меньше, когда команда имеет большее число очков, по сравнению с менее результативными матчами. При каждом очке происходит снижение психического напряжения и перестройка отношений в команде, тогда как при небольшом количестве очков напряжение сохраняется на довольно высоком уровне, что приводит к большому количеству нарушений.

6. Команды, занимающие более низкое место в турнирной таблице, обычно допускают больше нарушений, чем команды, занимающие более высокие места.

Это обстоятельство объясняется более высоким уровнем фрустрации у проигрывающих команд, а также возможным отсутствием у них умения играть агрессивно, не нарушая правил. Оказалось, что команды, занимающие более низкие места в турнирной таблице, действуют более агрессивно, даже когда они выигрывают.

7. Физическая подготовленность: игровая деятельность гандболистов характеризуется богатством содержания и разнообразием действий спортсменов. Комплексный и разносторонний характер упражнений в гандболе требует высокой физической подготовленности спортсменов, а конкретно – развитие таких качеств как общей и специальной выносливости, силы, быстроты, ловкости. Для эффективного управления их развитием важен комплексный динамический контроль на различных этапах подготовки спортсменов. Неготовленность игрока в физическом отношении; – отсутствием надлежащей техники могут вызывать нарушения правил игры игроками.

8. Отсутствие надлежащей техники.

Таким образом, тренеру необходимо научить спортсменов проявлять агрессивность, но в соответствии с правилами соревнований и общепринятыми нормами поведения, особенно в играх против более сильных соперников и при проигрыше, а также повышать уровень технико-тактической и физической подготовленности.

Список литературы

1. Гандбол / И.Е. Гурчин, Л.Р. Моневиц. – К.: Вища школа, 1988. – 199 с.
2. Игнатъева, В.Я. Оценка соревновательной и тренировочной нагрузки в гандболе / В.Я. Игнатъева. – М.: Просвещение, 1983. – 160 с.
3. Игнатъева, В.Я. Гандбол. Учебное пособие для институтов физической культуры / В.Я. Игнатъева. – М.: Физкультура и спорт, 1983. – 200 с.

ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УСЛУГ ПО ПРЕДМЕТАМ КАФЕДРЫ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ И ЛЫЖНОГО СПОРТА

*О.В. Прокопов, А.Н. Вавилонский
Витебск, ВГУ имени П.М. Машерова*

Как показывает зарубежный и пока еще небольшой отечественный опыт, достижение требуемого уровня качества образования и его дальнейшее совершенствование наиболее продуктивно осуществляется путем внедрения системы менеджмента качества (СМК) в соответствии с требованиями международных стандартов.

В соответствии с положениями современной концепции рыночной экономики, подразумевающей ориентацию на клиента, основным ориентиром для произ-