

ИНТЕГРИРОВАННОЕ ВНЕКЛАССНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ ПО ИСТОРИИ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ V КЛАССОВ



Кохина Татьяна Владимировна,
*учитель физической культуры
и здоровья высшей
квалификационной категории
ГУО «Сосновская детский сад-
базовая школа Витебского района»*

ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ: СВЯЗЬ ВРЕМЁН

Цель: расширить кругозор учащихся об истории Олимпийских игр древности.

Задачи:

- пробудить интерес к истории и культуре Олимпийских игр;
- развивать интерес к спорту, здоровому образу жизни;
- способствовать воспитанию патриотизма, гордости за свою страну.

Вступительное слово учителя истории.

Первые Олимпийские игры прошли в 776 г. до н.э. и затем проводились каждые четыре года в Олимпии в честь бога Зевса. В год игр по Греции и её колониям проходили гонцы, объявляя о дне начала игр и приглашая людей присутствовать. Все войны прекращались во время игр, чтобы люди могли благополучно добраться до Олимпии. Игры были прекращены в 394 г. В XIX в. греки возродили Олимпийские игры в своей стране.

Гонец из Олимпии: ученица.

Правила:

1. Все враждебные действия с момента объявления священного месяца Игр должны прекратиться. Объявляется священный мир.
2. Страна, где помещается святилище Зевса, – Олимпия, неприкосновенна для всех народов, принимающих участие в празднестве.
3. Все чужеземцы должны сдавать оружие, вступая на территорию Элиды.
4. Нарушители перемирия наказываются штрафом.

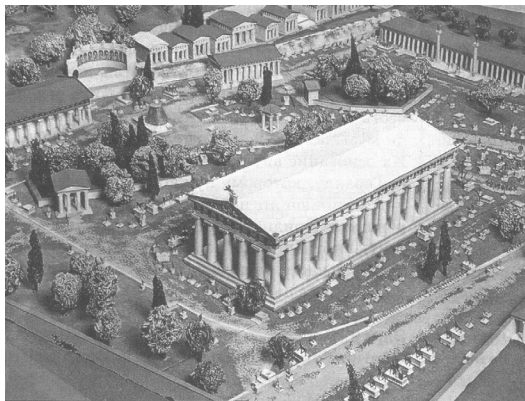
5. Проклятие и штраф будут уделом каждого, кто нападает на путника, идущего на праздник в Олимпию.

Описание Олимпии: ученица.

Долина реки Алдея, где была расположена Олимпия, заросла тенистыми оливковыми рощами. Священный участок, внутри которого находились важнейшие святыни Олимпии, окружала каменная ограда с пятью входами. Олимпия не была городом. Многочисленные храмы, алтари, дома жрецов, помещения для упражнения атлетов – вот и все постройки Олимпии. В течение четырёх лет никто, кроме жрецов, там не жил. И только в канун Олимпийских игр путники со всех концов Греции сходились и съезжались сюда. Они располагались вокруг священной ограды: кто в палатках, кто прямо под открытым небом. Все прибывшие считались «гостями Зевса» и находились под его защитой.

Участники Олимпийских игр и подготовка к ним: ученица.

Олимпийское правило гласило: «В играх может участвовать каждый грек, родившийся свободным, не запятнанным кровавым злодеянием и не отягощенный проклятием богов». Хотя участие в состязаниях запрещалось только рабам, на игры не допускали и женщин (даже в качестве зрителей). Да и не все свободные греки мужчины могли позволить себе участие в играх. Занятия с тренером и поездка в Олимпию стоили больших денег!



Подготовка к Олимпийским играм началась не менее чем за год до их открытия и включала десятидневные тренировки будущих участников в гимназиях (спортивных школах) родного города и тридцатидневные – в гимназиях Элиды, столицы государства, которому принадлежала Олимпия. За подготовкой атлетов следили элланодики, избранные из числа наиболее уважаемых граждан Элиды. Им поручали и отбор участников.

Находясь в гимназиях Элиды, все участники независимо от их имущественного положения жили вместе. Кормили их ячменным хлебом, пшеничной кашей, фруктами, орехами, сыром, позже в пищу стали добавлять нежирное мясо. Спали атлеты в помещениях гимназия на козых шкурах, постеленных на земле. Элланодики строго следили за их поведением и могли наказать провинившихся розгами.

Учитель истории:

Игры продолжались 5 дней.

Первый день: торжественные шествия спортсменов, судей, болельщиков.

Приносили жертвы богам. Принятие клятвы. Жеребьёвка.

Клятва атлетов: ученик.

1. Клянёмся строго следовать всем правилам состязаний.

2. Клянёмся уважать своих соперников.

3. Клянёмся бороться честно. Пусть победит сильнейший.

Клятва судей: ученица.

1. Клянёмся строго следить за выполнением всех правил соревнований.

2. Клянёмся честно выполнять свои обязанности.

3. Клянёмся быть справедливыми.

4. Клянёмся строго наказывать всех нарушителей олимпийских правил.

Жеребьёвка: учитель физической культуры.

Второй день: учитель истории.

Бег. Стадия – 192,27 м. Двойной, долгий бег – 6–12–24 стадии. Трибун не было, болельщики располагались прямо на траве, активно болели. Бежали по глубокому песку. Бег в полном вооружении: шлеме, со щитом и копьём.

Учитель физической культуры:

Состязание в беге: 1. Бег на одну стадию (192,27 м).

Третий день: учитель истории.

Прыжки в длину. Метание диска и копья.

Учитель физической культуры:

1. Метание набивного мяча.

2. Прыжки в длину с места.

Четвёртый день: учитель истории.

Борьба. Кулачный бой.

Учитель физической культуры:

Борьба – мальчики, вытолкнуть из круга соперника стоя на одной ноге.

Пятый день: учитель истории.

Состязание колесниц.

Учитель физической культуры:

Соревнование колесниц «тачка».

Награждение победителей: учитель истории.

Награждение победителей Олимпийских игр проходило обычно в последний день. Олимпиоников награждали лавровым венком и веткой оливкового дерева. Победитель имел право поставить свою статую в Олимпии и родном городе. Получали большую сумму денег и пожизненное жалование. Везде ему отводилось почётное место.

Как вода – наилучший из элементов.

Как золото – драгоценнейший металл,

Как свет и жар солнца

Сильнее всякого тепла и света,

Так нет славнее победы,

Чем победа на Олимпийских играх.

Поэт Древней Греции Пиндар

Судьи: награждают победителей.

Возрождение Олимпийских игр: учитель истории.

Для создания международного олимпийского движения очень много сделал французский историк, педагог и общественный деятель Пьер де Кубертен.

В 1894 г. в Париже состоялся международный конгресс, на котором присутствовали спортивные делегации из 12 стран. Они поддержали идею де Кубертена. В 1896 году в Афинах были открыты первые Олимпийские игры современности.

Викторина:

1. В каком году проходили первые Олимпийские игры современности? (1896 г.)

2. Назовите олимпийский девиз. («Быстрее! Выше! Сильнее!»)

3. Олимпийская эмблема. (5 переплетенных колец)

4. Традиционные ритуалы Игр. (Церемонии открытия и закрытия Игр)

5. Как часто проводятся Олимпийские игры? (1 раз в четыре года)

6. Делегация какой страны открывает шестые участники игр? (Греция)

Ученица:

Олимпийский флаг на стадионе реет,
Созывает нас на стадион,
Кто сильнее, кто смелее,
Тот скорее, тот быстрее
Первым к финишу придёт.

Ученица:

Пять колец, пять колец!
Из пяти сплетён венец!
Пять колец сплетаются,
Все друзья слетаются.
Пять колец, пять колец!
И вражде пришёл конец!

Ученик:

Огонь Олимпийский,
Хранимый веками!
Дорого нам
Это чистое пламя.
Пусть мирное солнце
Восходит над миром!
Славьтесь вовек,
Олимпийские игры!