

Д.А. Венкович
**РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОВ,
ОБУЧАЮЩИХСЯ В ВЫСШЕЙ ШКОЛЕ**

*Учреждение образования «Витебский государственный университет имени П.М. Машерова»,
кафедра физического воспитания и спорта, Витебск, Беларусь*

Резюме. Репродуктивное здоровье в жизни студентов обучающихся в высшей школе имеет весомое значение в формировании гармонично-развитой личности, физического и нравственного здоровья, двигательной активности и т.д.

Проводимые исследования показывают, что в последние годы наблюдается системное ухудшение репродуктивного здоровья обучающейся молодежи. На наш взгляд это связано с организацией охраны здоровья и ведение «нового» стиля жизни студентов.

Проблема репродуктивного здоровья актуальна не только в Республике Беларусь, но и за ее пределами. Основная причина проблемы заключается в том, что современная студенческая молодежь недостаточно осведомлена по вопросам личной гигиены, межличностных отношений, плохо владеет информацией о том, где можно пройти обследование и получить квалифицированную помощь.

Ключевые слова: студенты; репродуктивное здоровье; высшая школа; современное образование; здоровое поколение.

Актуальность. Репродуктивное здоровье является одним из основных показателей общего здоровья наряду с соматическим, физическим и духовным составляющим [1,3,4]. Оно имеет важное значение в жизни каждой женщины [5,6]. Репродуктивное здоровье касается личностно-индивидуальных и ценностных аспектов на протяжении жизни [2]. При этом является отражением здоровья не только в студенческом возрасте, но и создает фундамент для обеспечения здорового поколения в период жизни [7,8].

Целью исследования является изучение состояния репродуктивного здоровья студентов обучающихся в учреждении образования «Витебский государственный университет имени П.М. Машерова».

Материал и методы исследования. Нами были использованы следующие методы исследования: анализ и обобщение научно-методической литературы, анкетирование, опрос и методы изучения продуктов деятельности студентов.

Анкетирование позволило выявить состояние репродуктивного здоровья, особенностей стиля жизни, а также уровень информированности студентов в период обучения в высшей школе.

Полученные результаты и их обсуждение. Анкетирование студентов обучающихся в Витебском государственном университете имени П.М. Машерова о состоянии репродуктивного здоровья показало, что 83,67% студентов в период обучения ведут активную половую жизнь. 15,85% состоят в зарегистрированных браках, у 6,37% имеются дети в возрасте до 3 лет. В большинстве случаев студенты (девушки) после рождения детей, не уходят в академический отпуск, а продолжают обучение в университете с оформлением индивидуального графика посещения учебных занятий и только 1,42% берут академический отпуск.

По результатам анкетирования было также установлено, что у 69,84% опрошенных девушек имеются нарушения менструального цикла. У 46,73% респондентов имеются хронические гинекологические заболевания. Интересным является тот факт, что количество девушек имеющих хронические заболевания меняется от курса к курсу. Исходя из полученных анкетных данных нами выявлено, что на первых курсах хронические заболевания имеют 5,95%, на вторых – 9,43% студентов, на третьем курсе – 13,01% девушек и к четвертому курсу это количество достигает 18,34% молодых людей.

Выявлено, что современная студенческая молодежь (девушки) не посещают кабинеты женского доктора 2 раза в год как это положено, и только 2,58% опрошенных респондентов, постоянно посещают врача. Таким образом, следя и заботясь о состоянии здоровья своей репродуктивной сферы в период обучения.

Мы обратили внимание на полученные данные о знаниях молодых людей о видах контрацепции и их применении, а также об инфекциях передаваемые половым путем. Так из 83,67% молодых людей ведущих половую жизнь, 56,13% студентов узнали о контрацепции из средств массовой информации (интернет), 11,86% получили знания от сверстников, и 15,68% – от родителей. Соответственно 16,33% студенческой молодежи не знают о видах и методах контрацепции. Это свидетельствует о том, что молодые люди самостоятельно изучают этот вопрос. Что на наш взгляд является недостаточным и требует пристального внимания со стороны родителей в решении данного вопроса. Анкетирование показало, что 64,21% студентов не знают о предотвращении заражения инфекциями передаваемые половым путем.

Принимая во внимание тот факт, что из всех обучающихся студентов прошедших анкетирование 81,47% молодых людей в период обучения в высшей школе (а это 4 и более лет) не живут с родителями по причине проживания в других городах, деревнях, поселках городского типа и т.д. Именно эта группа молодых людей остается без пристального, контрольного внимания со стороны родителей. Молодые люди попадают в другую среду, несут ответственность за свое поведение и отношение к собственному репродуктивному здоровью, зачастую не задумываясь о последствиях. Студенческая молодежь находится под влиянием социального окружения, влияние которых оказывает воздействие на поведение молодых людей связанное со здоровьем в целом.

Анализируя полученные данные, можно говорить о том, что на состояние здоровья репродуктивной сферы молодых людей влияет: отсутствие знаний в области контрацепции, изменения сексуального поведения, раннее вступление в половую жизнь, отсутствие постоянного партнера, отсутствие контроля за собственным здоровьем, изменение моральных устоев, многочисленные контакты и уровень информированности студенческой молодежи. На наш взгляд для улучшения и сохранения репродуктивного здоровья студенческой молодежи особую роль играют

именно родители, выступая для своих детей образцом для подражания. А также круг общения: друзья, подруги, знакомые и однокурсники.

Выводы. По нашему мнению, необходимо дальнейшее совершенствование и взаимодействие: как родителей, так и медицинских учреждений совместно с учреждениями высшего образования, в которых обучаются молодые люди на протяжении 4 и более лет в оказании помощи по охране репродуктивного здоровья.

Целесообразно разрабатывать новые учебные модули по данной проблеме, методические рекомендации, учебные пособия, курсы лекций, монографии по разделам охраны репродуктивного здоровья. Проводить всевозможные беседы, тренинги, информационные часы. Тем самым у нас будет возможность своевременно информировать современную молодежь об особенностях репродуктивного здоровья, что в дальнейшем будет влиять на улучшение демографической ситуации.

Литература.

1. Всемирная организация здравоохранения : определения [Электронный ресурс]. – Режим доступа : https://www.who.int/ru/emergencies/diseases/novel.coronavirus.2019?gclid=EAIaIQobChMIiJKrmp6j7gIVDt5RCh3lgwKSEAAAYASAAEgIIR_D_BwE. – Дата доступа: 11.01.2021.
2. Демографический ежегодник Республики Беларусь : стат. сб. – Минск : Национальный статистический комитет Республики Беларусь. – Минск, 2019. – 459 с.
3. Ларченко А. В. Индекс материнства как один из индикаторов демографической безопасности / А. В. Ларченко // Экономический бюллетень. – 2012. – № 3. – С. 8.
4. Мельничук, И.А. Педагогический аспект проблемы репродуктивного здоровья молодежи / И.А. Мельничук // Социально-педагогическая работа. – 2018. – №2. – С. 89-93.
5. Национальный статистический комитет Республики Беларусь: Основные показатели здоровья [Электронный ресурс]. – Режим доступа : https://www.bels/gtat.gov.by/ofitsialonaya-statistika/solialngaya-sfker/obrazozvanie/godovye-dannye_5/osnovnye-pokazateli-obraziovaniya/. – Дата доступа: 10.01.2021.
6. Постановление Совета Министров Республики Беларусь от 14.03.2016 № 200 Государственная программа «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2016 – 2020 годы.
7. Сердюк, Е. В. Проблемы формирования ценностного отношения подростков к репродуктивному здоровью / Е. В. Сердюк // Адукацыя і выхаванне. – 2017. – № 8. – С. 67–72.
8. Сурмач, М. Ю. Репродуктивное здоровье и репродуктивный потенциал: методологии исследования и оценки / М. Ю. Сурмач // Медицинские новости: научно-практический журнал. – 2007. – № 3. – С. 42–43.

Abstract.

D.A. Venskovich

REPRODUCTIVE HEALTH OF HIGHER SCHOOL STUDENTS

*Vitebsk State University named after P.M. Masherov, Dep.of Physical Education and Sports,
Vitebsk, Belarus*

Reproductive health in the life of university students is of great importance in the formation of a harmoniously developed personality, physical and moral health, physical activity, etc.

The conducted research shows that in recent years, there has been a systemic deterioration in the reproductive health of students. In our opinion, this is due to the organization of health care and the maintenance of a "new" lifestyle for students.

The problem of reproductive health is relevant not only in the Republic of Belarus, but also abroad. The main reason for the problem lies in the fact that modern student youth are not sufficiently aware of the issues of personal hygiene, interpersonal relations, poorly know information about where to get tested and

receive qualified assistance.

Keywords: students; reproductive health; high school; modern education; healthy generation.

References.

1. World Health Organization: definitions [Electronic resource]. – Access mode: <https://www.who.int/ru/emergencies/diseases/novel.coronavirus> 2019? Gclid=EAIaIQobChMIiJKrmp6j7gIVDt5RCh3lgwKSEAAAYASAAEgIIIR_D_Bw. – Date of access: 11.01.2021.
2. Demographic Yearbook of the Republic of Belarus: stat. Sat. – Minsk: National Statistical Committee of the Republic of Belarus. – Minsk, 2019 . – 459 p.
3. Larchenko A. V. Maternity Index as one of the indicators of demographic security / A. V. Larchenko // Economic Bulletin. – 2012. – No. 3. – P. 8.
4. Melnichuk, I.A. Pedagogical aspect of the problem of reproductive health of youth / I.A. Melnichuk // Social and pedagogical work. – 2018. – No. 2. – S. 89–93.
5. National Statistical Committee of the Republic of Belarus: Basic Health Indicators [Electronic resource]. – Access mode: https://www.bels/gtat.gov.by/ofitsialonaya-statistika/solialngaya-sfker/obrazovanie/godovye-dannye_5/osnovnye-pokazateli-obrazovaniya/. – Date of access: 01.10.2021.
6. Resolution of the Council of Ministers of the Republic of Belarus of March 14, 2016 No. 200 State program «People's health and demographic security of the Republic of Belarus» for 2016 – 2020.
7. Serdyuk, E.V. Problems of the formation of the value attitude of adolescents to reproductive health / E.V. Serdyuk // Adukatsya and vyhavanne. – 2017. – No. 8. – P. 67–72.
8. Surmach, M. Yu. Reproductive health and reproductive potential: research and assessment methodology / M. Yu. Surmach // Medical news: scientific and practical journal. – 2007. – No. 3. – P. 42–43.

Сведения об авторах: Венскович Дина Александровна – к.п.н, доцент, доцент кафедры физического воспитания и спорта УО «Витебский государственный университет имени П.М. Машерова»