

РЕСОЦИАЛИЗАЦИЯ ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА КАК СОЦИОКУЛЬТУРНАЯ ПРОБЛЕМА

Т.В. Савицкая, О.В. Дармостук
Витебск, ВГУ имени П.М. Машерова
(e-mail: statv2017@yandex.by)

Проблема старения населения актуальна для многих развитых и развивающихся стран мира. По прогнозам ученых, к 2050 году люди, достигшие шестидесятипятилетнего возраста и старше, будут составлять 16% населения планеты, т.е. проблема в дальнейшем будет обостряться [3]. Увеличение доли пожилых людей в структуре населения приводит к необходимости решения не только возникающих экономических проблем, связанных с возрастанием нагрузки на трудоспособное население, но и ряда социальных проблем. Одной из таких проблем является проблема качества жизни пожилого человека, вышедшего на пенсию.

В Республике Беларусь решение обозначенной проблемы происходит с опорой на Национальную стратегию «Активное долголетие – 2030». В Национальной стратегии подчеркивается право пожилых на включение во все сферы жизнедеятельности общества и необходимость развития общества с учетом потребностей данной категории граждан [1].

Завершая трудовую деятельность, пожилой человек оказывается в принципиально другой социальной ситуации: меняется его статус, круг общения, профессиональная деятельность перестает быть ведущей, значительно увеличивается количество свободного времени, происходит переосмысление своей роли и значимости в жизни семьи, коллектива, общества. Происходит процесс ресоциализации пожилого человека, т.е. его приспособление к жизни в новых условиях, адаптация к новому социальному статусу и социальной роли. Ресоциализация у многих пожилых граждан сопровождается переживанием чувства одиночества, ненужности.

Включение пожилых граждан в социокультурную деятельность позволяет расширить их круг общения, наполнить жизнь положительными эмоциями, событийностью. Условия для включения пожилых в социокультурную деятельность создаются на базе территориальных центров социального обслуживания населения, в отделениях дневного пребывания для граждан пожилого возраста [2].

Вышесказанное обусловило цель исследования: проанализировать и обобщить эмпирические данные о потребностях граждан пожилого возраста в организации социокультурной деятельности, а также выявить востребованные формы работы территориальных центров социального обслуживания населения в организации работы с пожилыми гражданами.

Материал и методы. В исследовании приняли участие 75 граждан в возрасте 60–74 лет, из них 45 женщин, 30 мужчин. Исследование проводилось на базе ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Витебского района». С целью изучения потребностей граждан пожилого возраста в организации социокультурной деятельности использован метод анкетирования.

Результаты и их обсуждение. Вопросы анкеты были направлены на выявление проблем, которые испытывают пожилые, выходя на пенсию, и на выявление удовлетворенности пожилых качеством и разнообразием видов социокультурной деятельности, в которые они включены.

Среди пожилых, принявших участие в опросе, 34 человека (45%) завершили трудовую деятельность год назад, тогда как 20 человек (27%) завершили трудовую деятельность более 3 лет назад, 21 человек (28%) – более 5 лет назад. Соответственно, большинство опрошенных вышли на пенсию более года назад.

Так, 45 % опрошенных (34 человека) утверждают, что выход на пенсию никак не отразился на повседневной жизни, тогда как 41 человек (55%) признает, что выход на пенсию отразился на их повседневной жизни.

Из этих 41 человека 12 человек (29%) отмечают положительные изменения, 29 человек (71%) – отрицательные изменения.

Те респонденты (29 человек), которые испытывают отрицательные переживания, связанные с выходом на пенсию, указали причины этого следующие: нарушения психического состояния здоровья (когнитивные функции, стресс, депрессии) – 17% (5 человек), 4 человека (14%) чувство «ненужности» и одиночества, 69 % (20 человек) – пассивно-зависимое положение от государства и членов своей семьи. Соответственно, большинство опрошенных лиц испытывают переживания, связанные с появлением зависимости от членов семьи и от государства. Пожилые граждане нуждаются в поддержании когнитивных функций, формировании умения принимать помощь окружающих, в преодолении чувства одиночества, в создании условий для реализации имеющегося потенциала.

Граждане (12 человек), которые испытывают от выхода на пенсию положительные эмоции, в качестве причин данного факта выделили: увеличение свободного времени – 42% (5 человек), эмоциональный подъем в связи с уменьшением ежедневной нагрузки и увеличением свободного времени – 33% (4 человека), возможность больше внимания уделять себе и семье – 25% (3 человека). Значительное увеличение свободного времени актуализирует вопрос формирования умения структурировать освободившееся время, наполнять его положительным содержанием, событийностью, создает возможности для реализации творческого потенциала пожилого человека.

Большинство опрошенных (88% – 66 человек) пользуются мобильными телефонами, участвуют в общении в социальных сетях, активно занимаются поиском информации в сети Интернет, тогда как 12 % респондентов (9 чело-

век) не пользуются мобильными телефонами и не пользуются услугами сети Интернет. Активное включение пожилых в общение с помощью сети Интернет, а также распространение интернет-мошенничества, жертвами которого зачастую становятся именно пожилые, актуализирует вопросы формирования культуры безопасного поведения в виртуальном пространстве.

Среди наиболее востребованных форм проведения свободного времени респонденты определили следующие: читать книги, газеты, журналы (34%) 26 человек, смотреть телевизор 27% (20 человек), заниматься подсобным хозяйством 20 человек – 27%, общаться с друзьями (9 человек – 12%). В этой связи целесообразной представляется организация совместного просмотра и обсуждения познавательных передач, художественных, документальных фильмов, проведение экскурсий, виртуальных экскурсий, обмена интересной литературой, информирование о работе кружков.

Так, 68 человек из всех опрошенных (91%) участвует в социально-культурной деятельности, которую организывает ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Витебского района», 7 человек (9%) не принимает участия в социокультурной деятельности. В качестве причины непосещения социально-культурных мероприятий и кружков данная группа респондентов отметила: несоответствие интересам – 50%, состояние здоровья – 30%, круг общения – 10%, неосведомленность об имеющихся кружках – 10%.

Наибольшей востребованностью пользуются такие кружки, как: «Мастерица» – 50%, «Компьютерная грамотность» – 40%, «Гиацинт» – 10%, наименьшей – «Вокальная группа» – 15%. Дальнейшему вовлечению пожилых людей в социокультурную деятельность будут способствовать увеличение перечня кружков, разнообразия их тематики, организация занятий с учетом состояния здоровья пожилых (например, если не доступна экскурсия, предполагающая посещение определённых мест, объектов, можно организовать виртуальную экскурсию), учет сложившихся взаимоотношений между пожилыми, расширение круга общения, реклама кружковой деятельности.

Следует отметить, граждане пожилого возраста (68 человек) участвуют в различных формах и видах социально-активной деятельности: 29% участвуют в республиканских акциях и мероприятиях, 29% принимают участие по собственной инициативе в общественных опросах, 29% участвуют в деятельности общественных организаций, 13% участвуют в волонтерской деятельности.

В качестве мотивов участия в общественной деятельности для респондентов (68 человек) наиболее значимы: общение с интересными людьми, новые знакомства, связи – 29% (20 человек), возможность интересно и приятно провести время – 29% (20 человек), возможность принести пользу городу, его жителям – 21% (14 человек), творческая самореализация – 8 человек (13%). Таким образом, в основе организации социокультурной деятельности с пожилыми людьми должны находиться общение (его

привлекательность, разнообразие), возможность переживания положительных эмоций. Необходимо знакомить пожилых и с содержанием волонтерской деятельности как способом получения позитивных переживаний, способом нахождения сферы применения своего опыта.

Среди форм досуговой деятельности пожилые люди предпочитают использовать (в порядке убывания предпочтений): экскурсии, оздоровительные походы, занятия с элементами тренинга. Таким образом, перспективным направлением в работе с пожилыми гражданами является развитие экскурсионной деятельности: организация экскурсий разнообразных по тематике (исторических, производственных, литературных и др.), по месту проведения (городские, загородные, производственные, в культовых сооружениях и монастырях, музейные), по способу передвижения (пешеходные, транспортные, комбинированные), по форме проведения (обычная экскурсия, экскурсия-прогулка, виртуальная экскурсия). Разнообразие видов экскурсий позволяет учесть пожелания пожилых граждан, их состояние здоровья.

Как показывают данные исследования, круг общения пожилых людей состоит в основном из членов их семей, соседей. Лишь небольшая часть респондентов продолжает общаться с бывшими коллегами, знакомыми. В то же время расширить круг общения хотели бы 40 человек опрошенных из 75 (53%). Причем большинство респондентов (53% – 40 человек) в компании малознакомых людей чувствуют себя достаточно спокойно, уверенно, тогда как 47% (35 человек) опрошенных скованны в общении с малознакомыми людьми.

При ответе на вопрос «Ощущаете ли Вы проблему одиночества?» были получены следующие варианты ответов: да – 40% (30 человек), иногда – 40% (30 человек), совсем не ощущаю данную проблему – 20 % (15 человек) опрошенных. Соответственно для большинства респондентов характерна проблема одиночества. Те граждане, которые склонны к одиночеству, отметили, что одиночество преследует их все время, независимо от времени суток – 35%, одиночество преследует меня иногда, оно приходящее – 65%. Соответственно, большинство опрошенных периодически испытывают чувство одиночества.

Заключение. Таким образом, большинство опрошенных пожилых людей считает, что выход на пенсию отразился на их повседневной жизни, причем наблюдаются как положительные, так и отрицательные изменения. Значительная часть респондентов ощущает проблему одиночества постоянно или эпизодически. Включение пожилых в социокультурную деятельность позволяет решить проблемы их ресоциализации. Характер переживаемых пожилыми проблем определяет актуальные направления и формы организации социокультурной работы с ними.

Существенное увеличение свободного времени в жизни пожилого человека актуализирует вопрос формирования умения структурировать освободившееся время, наполнять его положительным содержанием, со-

бытийностью, создания возможности для реализации его творческого потенциала. Пожилые граждане нуждаются в поддержании когнитивных функций, формировании умения принимать помощь окружающих, в преодолении чувства одиночества, в создании условий для реализации имеющегося потенциала. Актуальным представляется формирование культуры безопасного поведения в виртуальном пространстве; организация совместного просмотра и обсуждения познавательных передач, художественных, документальных фильмов, проведение экскурсий, виртуальных экскурсий, обмена интересной литературой, информирование о работе кружков, вовлечение в волонтерскую деятельность. Дальнейшему вовлечению пожилых людей в социокультурную деятельность будут способствовать увеличение перечня кружков, разнообразия их тематики, организация занятий с учетом состояния здоровья пожилых, учет сложившихся взаимоотношений между пожилыми, расширение круга общения, реклама кружковой деятельности. В основе организации социокультурной деятельности с пожилыми людьми должны находиться общение (его привлекательность, разнообразие), возможность переживания положительных эмоций.

Список использованных источников

1. Национальная стратегия «Активное долголетие – 2030» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://etalonline.by/novosti/korotko-o-vazhnom/natsionalnaya-strategiya-aktivnoe-dolgoletie-2030/>. – Дата доступа: 23.02.2023.
2. Савицкая, Т.В. Организация экскурсионной деятельности в работе с гражданами пожилого возраста в условиях территориального центра социального обслуживания населения / Т.В. Савицкая, В.И. Коробова // Повышение качества профессиональной подготовки специалистов социальной и образовательной сфер : сборник научных статей. – Витебск : ВГУ имени П.М. Машерова, 2022. – С. 241-245. URI: <https://rep.vsu.by/handle/123456789/33077> (Дата обращения: 22.02.2023).
3. Старение // Сайт Организации Объединенных Наций [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.un.org/ru/global-issues/ageing>. – Дата доступа: 23.02.2023.

УДК 316.627:[364-4+37.013.42:37.091.12]

РОЛЬ ЭМПАТИИ В ПОДГОТОВКЕ СПЕЦИАЛИСТОВ ПОМОГАЮЩИХ ПРОФЕССИЙ

Т.В. Савицкая, В.Н. Молокова
Витебск, ВГУ имени П.М. Машерова
(e-mail: statv2017@yandex.by)

Формирование инклюзивного общества, включающего в себя людей, различающихся между собой по состоянию здоровья, вероисповеданию, полу, возрасту, взглядам и другим критериям, невозможно без проявления не только толерантности, но и эмпатии. Исследователи обращают внимание на значимость формирования эмпатии среди специалистов помогаю-