

СТРЕМИТСЯ СТАТЬ ПРОФЕССИОНАЛОМ

Диана ДАМИРЧЯН, студентка 1 курса факультета физической культуры и спорта нашего университета, с раннего детства занимается карате, смешанными единоборствами и тхэквондо.

Девушка всегда восхищалась и восхищается теми людьми, которые могут за себя постоять и полностью владеют своим телом. А еще, по словам студентки, благодаря спорту и победам в соревнованиях повышается ее самооценка. К настоящему времени в копилке Дианы очень много наград и достижений. Одна из последних – победа в международных соревнованиях по тхэквондо «Кубок Петра Великого» в г. Санкт-Петербурге. А еще в декабре 2022 года она стала лучшей на чемпионате России по тхэквондо, который проходил в Москве. Также девушка является многократной чемпионкой международных и республиканских соревнований.

Диана целенаправленно шла к своей цели и в этом году стала студенткой факультета физической культуры и спорта ВГУ имени П.М. Машерова. В будущем девушка планирует связать свою жизнь со спортом и стать успешным тренером. Диана считает, что учиться на ФФКиС очень интересно, а еще здесь работают самые лучшие и опытные преподаватели.

Студентка уверена, что спорт очень важен в жизни каждого человека, а чтобы стать профессионалом, нужно достаточное количество времени. Она считает, что самое сложное – это не сдаваться. Ведь в професси-



ональном спорте большая конкуренция, много проигрышей и травм, поэтому только человек с огромным желанием и сильным характером сможет все это преодолеть.

А чтобы достичь результата, в первую очередь Диана советует выбрать хорошего тренера, с которым будет комфортно заниматься. Также, по мнению девушки, важно регулярно тренироваться и выкладываться на все 200 %.

«Мой тренер Дмитрий Анатольевич Зеюлин – очень талантливый, опытный и умный человек, а также успешный спорт-

смен, чемпион Европы и призер Кубка мира. У него есть четкое понимание, что нужно для достижения успеха, и он может найти подход к любому спортсмену. Я думаю, что без помощи и поддержки Дмитрия Анатольевича я вряд ли чего-то бы добилась», – отметила Диана.

А из известных спортсменов девушке импонируют Екатерина Соловей, Шон О'Мэлли и Исраэль Адесанья. Диана точно знает, что это именно тот уровень профессионализма, к которому она стремится.

По словам студентки, у нее нет определенных психологических приемов перед предстоящими выступлениями на соревнованиях, а есть цель и четкое понимание, что ты делаешь, режим и дисциплина. Это слагаемые ее успеха.

В основном спортсменка проводит свое свободное время дома с семьей и очень много спит, ведь это помогает хорошо восстановиться и перезагрузиться. А еще девушка встречается с друзьями, гуляет в парке или выезжает на природу.

Через 5 лет Диана видит себя чемпионом мира и Европы по тхэквондо, судьей международного класса, а также успешным тренером с собственным спортивным залом.

Алеся МЯДИЛЬ.

Фото из архива респондента.