

ДОСТИГАЕТ ПОСТАВЛЕННЫХ ЦЕЛЕЙ

Доцент кафедры физического воспитания и спорта нашего университета Николай Тимофеевич СТАНСКИЙ работает в ВГУ имени П.М. Машерова с 1975 года. Преподаватель приобщает студентов различных факультетов к спорту, учит их никогда не сдаваться и достигать поставленных целей.

Как показывать высокие результаты, Николай Тимофеевич знает с детства. Будучи учеником 9-го класса Никропольской средней школы, он выполнил норматив кандидата в мастера спорта по велоспорту. Занимался велосипедными гонками летом, лыжами – зимой. Нередко отоживал честь родной школы и по другим видам спорта.

ПОКОРЯЯ СПОРТИВНЫЕ ВЕРШИНЫ

После окончания школы Н.Т. Станский служил в армии, где продолжил заниматься лыжами и неоднократно становился чемпионом Краснознаменного Западного пограничного округа.

А поступив в Гомельский государственный университет, спортсмен зимой ежедневно преодолевал на лыжах среднециклическую нагрузку в 70 километров.

Николай Тимофеевич – мастер спорта СССР, входил в сборную пограничных войск, в сборные Беларуси и Украины. Он не однажды становился чемпионом Беларуси по лыжным гонкам, в том числе на 50 километров, победителем спартакиад вузов БССР и т.д. Одно из самых значимых достижений – первое место во Всесоюзной сверхмарафонской гонке в Москве «Лыжня славы» в 1980 году. Тогда в соревнованиях приняли участие более тысячи человек, а маршрут проходил по рубежам обороны Москвы в 1941 году Истра-Дубосеково.

По признанию Н.Т. Станского, ему всегда нравились длинные дистанции, а к соревнованиям он готовился самостоятельно и всегда был настроен на высокий результат. Выступал Николай Тимофеевич до 32 лет.

В 1975 году он с отличием окончил факультет физического воспитания Гомельского государственного университета. Как действующий спортсмен получил свободный диплом и мог сам выбрать университет, где хотел бы работать. Николай Тимофеевич родился в пригороде Витебска, потому предпочел наш вуз.

КОГДА РАБОТА ПРИНОСИТ РЕЗУЛЬТАТ

Будучи действующим чемпионом Беларуси, Н.Т. Станский способствовал открытию в нашем тогда институте факультета физического воспитания, а сам возглавил кафедру легкой атлетики и лыжного спорта. Вместе с сотрудниками спортивного клуба преподаватели кафедры отвечали за развитие спорта в институте.

«В конце 1970-х – начале 1980-х годов команды ВГПИ имени С.М. Кирова в спартакиаде вузов БССР постоянно входили в тройку сильнейших в республике, а нередко становились и первыми, – отметил Ни-

колай Тимофеевич. – К нам регулярно приезжали поступать на факультет спортсмены из России и Украины. Многие наши студенты имели спортивный разряд, а преподаватели были действующими тренерами.

К слову, в 1980-х годах команда по лыжным гонкам под моим руководством заняла восьмое место среди вузов СССР. А среди коллективов физкультуры СССР в Мурманске наша команда была 14-й».

Николай Тимофеевич совмещал труд в институте с тренерской работой. Шесть лет готовил студенческую сборную Беларуси по лыжам к выступлению на соревнованиях, был старшим тренером студенческого общества «Буревестник». За годы работы подготовил 10 мастеров спорта по лыжам, 17 кандидатов в мастера спорта, около полусотни перворазрядников. За свои спортивные достижения Н.Т. Станский получил государственную квартиру, а как один из лучших преподавателей-тренеров СССР был награжден почетным знаком ВЦСПС.

НЕ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ЖИЗНЬ БЕЗ СПОРТА

«Когда встал выбор: заниматься делами кафедры в качестве заведующего или готовить спортсменов, то я выбрал последнее, ведь по натуре я совсем не администратор. Люблю непосредственно работать с ребятами. В свое время отвечал за команды не только по лыжному спорту, но и по армрестлингу, гиревому спорту, – прокомментировал Николай Тимофеевич. – К сожалению, в последнее время ребята поступают совсем уж хилые. У многих определенные заболевания, а те, у кого в аттестате по физкультуре стоят «9» и «10», часто не могут выполнить нормативы даже по школьной программе. Очень жаль, что современная молодежь в основной своей массе так мало внимания уделяет спорту».

Сам Н.Т. Станский и сегодня каждую зиму, если позволяет погода, с удовольствием ездит на лыжах, а летом – на велосипеде. В свободное же время занимается благоустройством дома, который построил собственными руками. Находит время преподаватель и на написание научных статей, которых у него более ста.

В декабре Николай Тимофеевич отметил юбилейный день рождения и ответил на вопросы нашей традиционной анкеты.



Для меня самое главное в жизни – достижение поставленных целей.

В детстве я мечтал вырасти и стать геологом.

Мне мешает жить несправедливость в обществе, а помогает вера в лучшее.

Работа для меня – сама жизнь. Я по натуре трудоголик, не могу сидеть без дела.

Если бы выиграл миллион, то купил бы в первую очередь ... Если честно, никогда в жизни ничего не выигрывал. Но, если бы вдруг это случилось, то помог бы решить жилищный вопрос дочерям. Их у меня четверо.

Мой самый большой страх – это... Страха нет. В моем возрасте уже глупо чего-то бояться.

Моя любимая книга – это ... Книг сейчас, к сожалению, читаю мало. По-новому оценил творчество Владимира Короткевича, в первую очередь, переосмыслил его прозу.

Что касается кинофильма, то посоветовал бы пересмотреть фильм режиссера Александра Бланка «Цыган».

Мой идеальный выходной день – это день, проведенный с семьей на природе.

По-настоящему счастливым меня делает то, что все мои близкие здоровы. В последнее время это особенно актуально.

Алеся ДУБРОВСКАЯ.