Министерство образования Республики Беларусь
Учреждение образования
«Витебский государственный университет имени П.М. Машерова»

(УО «ВГУ им. П.М. Машерова»)

УДК _____
№ гос.регистрации 20122737
Инв. № _____

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по научной работе
_____И.М. Прищепа
"_____" _____ 2013 г.

О Т Ч Е Т

О НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЕ

**Разработка и теоретическое обоснование программы профилактики виктимности и социально-психологической реабилитации травматического стресса у специалистов, работающих в чрезвычайных и напряжённых условиях**

(заключительный)

Научный руководитель НИР
канд. психол. наук, доцент _____А.А. Стреленко

Витебск 2012

СПИСОК ИСПОЛНИТЕЛЕЙ

Руководитель темы,
доцент, к.психол.н. _____А.А. Стреленко (введение, раздел 1-3, заключение)

Исполнитель темы _____Ю.Л. Поташёва (раздел 3)

Нормоконтролер _____Т.В. Харкевич

# РЕФЕРАТ

Отчет 36 с.,7 источников, 1 прил.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ (ТРАВМАТИЧЕСКИЙ) СТРЕСС, ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТРЕСС, СТРЕСС-ФАКТОРЫ, ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ УСЛОВИЯ, ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ СОСТОЯНИЯ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО И ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСОГО УРОВНЯ, ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ СОСТОЯНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО И СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО УРОВНЯ, ТРЕНИНГ

Объектом исследования является профилактика виктимности и социально-психологическая реабилитация.

Цель работы – разработка и теоретическое обоснование программы профилактики виктимности и социально-психологической реабилитации травматического стресса у специалистов, работающих в чрезвычайных и напряженных условиях.

В процессе работы проводился теоретический анализ научных подходов по изучению психологических и социально-психологических последствий экстремальных воздействий в чрезвычайных и напряженных условиях; определялись и обосновывались основные направления работы по осуществлению профилактики виктимности и социально-психологической реабилитации травматического стресса у специалистов, работающих в чрезвычайных и напряженных условиях; изучались факторы виктимности и стресс-факторы в профессиональной деятельности специалистов, работающих в чрезвычайных и напряженных условиях.

В результате проведенной работы были сформулированы выводы о том, что, - экстремальность, чрезвычайность и напряженность деятельности военных летчиков приводит к возникновению особых психических состояний, которые подразделяются на: а) экстремальные состояния физиологического и психофизиологического уровня: стресс и психическая травма; б) экстремальные состояния психологического и социально-психологического уровня: фрустрация, дезадаптация и виктимность. Поэтому остается актуальным вопрос

грамотной психологической диагностики летного состава с целью их профилактики, коррекции, медицинской и социально-психологической реабилитации.

Также был разработан проект положения о научно-исследовательской лаборатории профилактики психосоматических нарушений. Предоставлен материал по использованию оборудования, в частности «Комплекс объективного психологического анализа и тестирования ЭГОСКОП», который необходим для проведения психодиагностического обследования как составляющей социально-психологической реабилитации травматического стресса у специалистов, работающих в чрезвычайных и напряженных условиях.

Вместе с тем, были разработаны тренинговые программы «Стрессы в нашей жизни», «Профессиональные стрессы», «Психологический стресс. Личность и стресс».

СОДЕРЖАНИЕ

Список исполнителей 2

Реферат 3

Содержание 5

Введение 6

1 Оценка степени риска потенциальных и реальных стресс-факторов и факторов виктимности, а также других психологических последствий экстремальных воздействий в чрезвычайных и напряженных условиях 11

2 Обоснование целесообразности основных направлений работы по осуществлению профилактики виктимности и социально-психологической реабилитации травматического стресса у специалистов, работающих в чрезвычайных и напряженных условиях 14

3 Осуществление работы по снижению степени факторов виктимности и стресс-факторов в профессиональной деятельности специалистов, работающих в чрезвычайных и напряженных условиях 18

Заключение 20

Список использованных источников 23

Приложение А 24